

VERS LA LUMIÈRE

èqla

Revue trimestrielle P-402006 N°417 - Juillet - Août - Septembre 2021



**RESPIREZ,
LA VIE REPREND !**

Sommaire

Revue trimestrielle N° 417 – 2021

Page 3 • Édito

Pages 4-5 • Nouvelles d'Eqla

Pages 6-7 • Bon à savoir

Pages 8-10 • Nouvelles technologies

Page 11 • Ludothèque

Pages 12-13 • Bibliothèque

Page 14 • Livres en braille

Page 15 • Livres en grands caractères

Page 16 • Livres en audio

Page 17 • Bibliothèque

Page 18 • Loisirs

Pages 19-26 • Agenda

Page 27 • Eqla, c'est moi

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Bénédicte Fripiat

Impression : Mailing Factory

© Copyright – Eqla asbl

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable d'Eqla asbl.

www.eqla.be - facebook.com/eqla.asbl

02/241 65 68 · info@eqla.be

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles

Photo de couverture :

Respirez, la vie reprend © Fuu J, Unsplash, 2018

« Il fait bon partout où l'on respire l'air de la liberté. »

Notre siège social :

Bruxelles : Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles - 02/241 65 68

Accueil et permanence téléphonique :

Du lundi au vendredi :

de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Nos antennes :

Brabant wallon : Chez Regus - Place de
l'Université 16 - 1348 Louvain-la-Neuve
010/48 35 02

Hainaut : Parc d'activités Héraclès - Chaussée
Impériale 91 bte 5 (bâtiment 4) - 6060 Gilly
071/32 05 61

Namur : Business Centre Actibel - Route de
Louvain-la-Neuve 4 - 5001 Namur
081/73 65 82

Luxembourg : Rue des Prés 3 - 6900 Marloie
084/41 28 39

Service d'accompagnement social :

Toutes les accompagnatrices sociales
organisent des permanences sociales les
mardi et vendredi de 9 h à 12 h.

Bruxelles :

Marie Doumont – 02/241 65 68

Brabant wallon :

Aurore Walgraffe – 0493/09 86 52

Charleroi :

Brigitte Bamps – 0492/97 50 57

Hainaut occidental :

Charlotte Planque – 0492/97 50 54

Namur :

Flore Lamy – 0477/97 23 90

Luxembourg : Justine Jeanmoye – 0492/97 50 55

Ergothérapeutes :

Bruxelles : Lydie Bossaert – 0473/40 75 29

Brabant wallon et Hainaut :

Célia Menegon – 0472/07 01 16

Namur et Luxembourg :

Manon Wilkin – 0492/97 50 53

Permanence aides techniques : 02/241 65 68
du lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Chères lectrices, chers lecteurs,

Ce n'est pas encore un vent de liberté, mais un début de décompression générale. Après un an et demi de pandémie, la vie reprend doucement ses droits. Et cet été s'annonce enfin comme une revanche sur l'ennui. Notamment, grâce aux nombreuses activités culturelles, ciné-papotes, animations, balades et parcours sensoriels qu'Eqla vous propose dans son *Agenda*.

Cette « reprise », nous l'aspirons aussi à pleins poumons au sein de notre association. Non seulement, nous vous préparons un festival d'événements pour célébrer notre 100^e anniversaire l'année prochaine, mais comme vous pourrez le lire dans ces pages, Eqla vient aussi de renouveler la composition de son Conseil d'administration.

Nous avons eu la chance, pendant 13 ans, d'avoir eu Bernadette Otto pour Présidente. Figure très engagée et proche des gens, Bernadette nous a accompagnés dans les moments difficiles et forts de l'ONA, jusqu'à la transition vers notre nouvelle identité. Au bout de toutes ces aventures, elle a décidé de céder sa place de Présidente – sans pour autant quitter le Conseil d'administration.

Pour lui succéder, le C.A. a choisi Natalie Tilkens. Certains d'entre vous la connaissent déjà, puisqu'en plus de faire partie du Conseil, Natalie est surtout liée à Eqla par son fils, Simon, que nous avons longtemps accompagné dans sa scolarité. Avec sa nomination, nous caressons tous l'espoir de pouvoir travailler encore plus fort à un monde plus inclusif et plus respectueux de l'humain.

Dans ce nouveau numéro du *Vers La Lumière*, vous trouverez un article pratique sur les aides techniques proposées par Eqla, ainsi qu'un reportage sur notre nouvelle formation BlindCode4Data en Wallonie. Vous y découvrirez aussi nos nouveaux jeux pour l'été et, comme d'habitude, les coups de cœur de notre bibliothèque, avec les nouveautés en braille, en grands caractères et sur support audio !

Enfin, comme chaque trimestre, vous retrouverez aussi les activités prévues à partir de juillet. Car oui, avec l'immunité collective qui se crée dans notre pays, nous avons de plus en plus l'espoir de vous retrouver enfin pour de vrai cet été. Comme vous y invite la couverture de ce numéro : respirez, chers amis, la vie reprend !

Dans l'espoir de toujours mieux vous accompagner, je vous souhaite une bonne lecture,

Bénédicte Frippiat
Directrice générale

Nouvelles d'Eqla

LE RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020 EST SORTI !



Le rapport d'activités

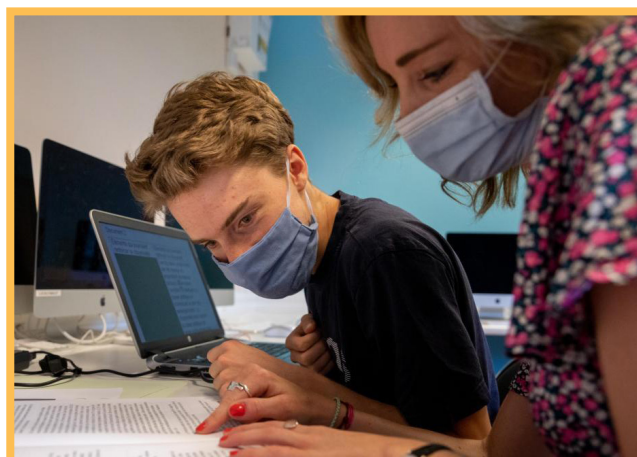
Avec la crise liée à l'épidémie de COVID-19, l'année 2020 restera parmi les plus difficiles pour beaucoup d'individus et d'associations. On ne va pas vous mentir : chez Eqla, nous avons aussi été tous très secoués. Comment avons-nous adapté nos services à la pandémie ? Comment nos équipes ont-elles pu poursuivre leur travail d'accompagnement scolaire et social, malgré la distanciation sociale ? Combien de personnes avons-nous réussi à former à la déficience visuelle, alors que tout (ou presque) était à l'arrêt ? Comme chaque année après l'AG, nous vous proposons un condensé de l'année écoulée. En toute transparence, chiffres à l'appui.

Dans les pages du rapport d'activités 2020, vous trouverez un bilan très détaillé de nos réalisations et des projets à venir. Car si 2020 restera *l'annus horribilis* par excellence, chez Eqla, nous continuons à trouver des solutions. Et à construire le monde plus inclusif de demain. Avec et pour *vous*. Bonne lecture !

Infos et téléchargement : www.eqla.be/rapport-activites-2020/

HUIT NOUVEAUX DIPLÔMÉS

Cette fin d'année scolaire est, comme souvent, un moment fort pour Eqla, avec la remise des diplômes de certains de nos jeunes accompagnés dans l'enseignement ordinaire. Suivi depuis 14 ans par Pierre, Jules a eu les honneurs de la RTBF et de La Libre qui lui ont consacré un reportage. Hugo, qui termine sa rhéto au collège Saint-Michel à Bruxelles, a été accompagné pendant 6 ans par Camille. Le Soir lui a aussi consacré un article. Mais ce ne sont pas les seuls à avoir obtenu leurs diplômes : Julie, Marlena, Germain, Jean-Christian, Olivier et



Hugo passe son CESS accompagné de Camille © DR

Théo ont également réussi ! Nous leur souhaitons à tous beaucoup de succès pour la suite. Et restons à leurs côtés, quoi qu'il arrive. Bravo à eux !

EQLA RENOUVELLE LA COMPOSITION DE SON C.A.

L'AG d'Eqla s'est réunie le 16 juin pour approuver les comptes et le rapport d'activités, mais aussi pour accueillir de nouveaux membres et revoir l'organisation de son Conseil d'administration. Bernadette Otto, notre Présidente depuis bientôt 13 ans, a souhaité lever le pied. Elle restera administratrice mais a démissionné de son rôle de Présidente. Pendant toutes ses années de présidence, Bernadette a toujours été proche du personnel d'Eqla avec qui elle entretenait des contacts réguliers. Nous la remercions infiniment pour son soutien, ses apports et sa bienveillance. Ce fût un honneur de l'avoir comme Présidente toutes ces années.



Natalie Tilkens, Présidente d'Eqla

Le Conseil d'administration a choisi Natalie Tilkens pour lui succéder. Natalie fait partie du Conseil d'administration depuis plus de 5 ans. Elle travaille dans le secteur bancaire. Elle connaît Eqla depuis très longtemps, puisque c'est aussi la maman de Simon Verzin (une des 5 figures de notre campagne #comme tout le monde). Natalie a souhaité rejoindre le C.A. à la fin de l'accompagnement scolaire de Simon, suivi par Eqla pendant toute sa scolarité au collège Saint-Michel.

En plus d'une nouvelle Présidente, Eqla accueille aussi un nouvel administrateur. Il s'agit de Jean Rodesch, qui a eu une longue carrière internationale chez Pernod Ricard et est spécialisé dans la Responsabilité sociétale des entreprises (RSE).

Enfin, trois nouveaux membres ont été élus par l'Assemblée générale : Benoît Peeters (opticien), Bruno Defalque (volontaire chez Eqla et étudiant Blindcode) et Marie Tesseur (volontaire chez Eqla). Nous leur souhaitons à toutes et à tous beaucoup de succès et d'énergie au sein d'Eqla !

L'ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE DES APPLIS

Après les sites internet des organismes du secteur public, c'est au tour des applications mobiles de devoir être accessibles pour les personnes en situation de handicap. En effet, à compter du 23 juin 2021, toutes les applications mobiles proposées par les communes, les SPF, les SPW, mais aussi par les organisations et entreprises publiques (comme Belfius ou Proximus) doivent être utilisables par tous, quel que soit le handicap de l'utilisateur. En cause : la directive européenne UE 2016/2102 transposée dans la loi belge. Un sujet sur lequel Eqla travaille de front avec certains parlementaires et le CAWaB.

LES PETITES AIDES TECHNIQUES CHEZ EQLA

Souvent, les petites aides techniques constituent une assistance précieuse dans votre quotidien. C'est d'autant plus vrai si vous êtes une personne déficiente visuelle. Pour vous aider, voici celles que propose notre association et comment vous pouvez y accéder.

Les aides techniques se suivent et ne se ressemblent pas. Ce domaine en constante évolution nous impose de rester à l'affût des innovations. Nos équipes d'accompagnement sont au premier plan pour détecter ce qui peut vous soutenir dans vos loisirs, vos tâches ménagères ou vos déplacements comme des cannes, des réveils ou montres parlantes, du matériel d'écriture, du matériel de cuisine parlant ou encore du matériel médical parlant...

Eqla peut agir en tant qu'intermédiaire. En effet, notre association commande auprès de fournisseurs extérieurs des aides techniques qui sont validées par nos ergothérapeutes. À condition qu'elles permettent réellement d'améliorer le quotidien des personnes déficientes visuelles. Ces fournisseurs sont sélectionnés pour la qualité de leurs produits et pour les tarifs attractifs qu'ils pratiquent.

 Nous n'avons pas d'intérêt financier dans cette démarche, mais nous garantissons à nos bénéficiaires de leur faire profiter des tarifs intéressants que nous pouvons négocier avec nos partenaires.

De même, le fait de pouvoir stocker ces quelques aides techniques au sein de notre siège social nous permet d'honorer plus ou moins rapidement les commandes des membres. Cependant, certaines aides techniques, à cause de leur volume ou de leur prix, ne peuvent pas faire l'objet d'un stockage chez nous. Dans ce cas, le délai de livraison peut être plus long. Durant la crise sanitaire, afin de compenser un allongement des délais lié à notre absence des bureaux, nous avons pris l'habitude de transmettre les aides techniques sans exiger un paiement préalable.

Cette procédure est désormais terminée et nous revenons à notre formule habituelle :

- Étape 1 : commande
- Étape 2 : paiement
- Étape 3 : expédition

Vous souhaitez commander une petite aide technique auprès de notre association ?

Vous trouverez sur notre site web, à l'adresse ci-dessous, un catalogue complet et illustré des petites aides techniques qu'il est possible d'acquérir par l'intermédiaire d'Eqla :

<https://eqla.be/petites-aides-techniques/>

Si vous savez de quoi vous avez besoin, vous pouvez nous adresser votre commande par mail à l'adresse : at@eqla.be ou nous appeler au 02/241 65 68.

Ce sont Yesmina et Murielle qui enregistrent et traitent votre demande.

➤ Vous recevez une **confirmation de votre commande** avec un **bulletin de virement** pour vous charger plus facilement du paiement. Veillez toujours à respecter la communication indiquée sur ce bulletin de manière à ce que votre paiement ne se perde pas dans les dédales de la comptabilité.

➤ Dès réception de votre paiement, l'aide technique vous sera envoyée par colis postal Taxipost ou par cécogramme (voir ci-dessous).

➤ Si vous hésitez sur le choix de votre aide technique, vous pouvez interpellier **l'accompagnatrice sociale ou l'ergothérapeute de votre région** pour obtenir des conseils. Le cas échéant, elles peuvent également vous proposer la démonstration de l'aide dont vous avez besoin.

➤ Notre équipe peut aussi se charger de rédiger avec vous le bon de commande et vous guider dans les éventuelles **démarches de remboursement** par les autorités régionales.

Cécogramme et Taxipost

Deux modes d'envoi sont possibles pour votre colis « petites aides techniques » :

Le Cécogramme : il s'agit d'un envoi postal gratuit mais non garanti. En cas de perte ou de destruction du colis, la poste ne rembourse pas la valeur de la marchandise perdue. Nous le recommandons pour les petites aides techniques d'une valeur de 20 € maximum.

L'envoi par Taxipost : il s'agit d'un envoi payant dont les coûts sont calculés en fonction du poids et du volume de l'envoi (minimum 5,40 €). Nous choisissons l'option avec garantie qui génère un supplément de 1 €. La poste garantit l'envoi et rembourse jusqu'à 500 € en cas de perte et de dégradation du colis. Nous le recommandons pour les aides techniques plus coûteuses ou celles qui sont fragiles.

Permanence téléphonique pour les aides techniques :

Pour toutes questions, vous pouvez nous appeler au :

02/241 65 68

du lundi au vendredi

de 9h à 16h

De même, vous pouvez adresser vos questions par mail à : at@eqla.be



Yesmina Ouehhabi et Murielle Konen se feront un plaisir de vous répondre.

Besoin d'une facture ?

Certains membres disposent de la possibilité d'une intervention financière de l'AViQ ou de Phare dans l'acquisition de leurs aides techniques. Dans ce cas, ces organismes exigent une facture acquittée.

➤ Gardez à l'esprit qu'Eqla ne peut fournir ce type de document que dans la mesure où le paiement a déjà été effectué.

Nouvelles technologies

BLINDCODE : APPRENDRE À CODER AVEC EQLA

En 2020, Eqla a lancé la première formation au codage destinée aux personnes aveugles et malvoyantes. Depuis cette année, BlindCode s'étend en Wallonie où, avec l'aide du Forem, nous formons 7 étudiants à l'analyse et à la gestion de données.

Devenir développeur Web ou analyste de données quand on est aveugle ou malvoyant ? C'est désormais possible. Après une première expérience concluante à Bruxelles, Eqla a lancé BlindCode4Data en Wallonie. Une formation au codage informatique spécifiquement dédiée aux personnes porteuses d'un handicap visuel. Depuis début mars, sept stagiaires prennent part à cette formation sur-mesure soutenue par le Digital Belgium Skills Fund (DBSF), en partenariat avec la Maison des langues du Forem et le Centre de compétence Cepegra. Organisée à Louvain-la-Neuve, la formation dure huit mois et se termine par un stage en entreprise. L'objectif : favoriser l'insertion professionnelle des personnes qui souffrent de handicap visuel et répondre aux besoins des entreprises qui sont à la recherche de profils IT.

« En Belgique, seulement 23 % des personnes porteuses d'un handicap ont un travail. Souvent, parce que les formations ne leur sont pas accessibles (bâtiment, outils utilisés...), mais aussi parce que les entreprises n'ont pas le déclic d'adapter leur environnement de travail alors qu'il existe des aides techniques et des subventions », indique Harielle Deheu, chargée de projet nouvelles technologies chez Eqla. *« Avec la formation BlindCode4Data, nous démontrons que des déficients visuels peuvent eux aussi se spécialiser dans des métiers porteurs comme l'analyse et le traitement de données. Les personnes formées pourront faire de l'encodage technique sur un écran adapté, travailler comme analyste, être en contact direct avec les clients. »*

Des métiers porteurs et en pénurie

Développeur web ou analyste de données font partie des métiers en pénurie dans notre pays. Actuellement, quelque 600 profils de ce type sont en effet recherchés par les entreprises sur le site du Forem. Avec la numérisation des services, ce phénomène va d'ailleurs s'accroître dans les années à venir. Choisir un métier de l'IT, c'est, selon le Forem, un bon moyen d'assurer son avenir professionnel. Et contrairement à ce que l'on peut penser, les personnes souffrant de déficience visuelle peuvent exercer un métier du secteur informatique. Moyennant évidemment quelques adaptations et les outils adéquats...

Mais comment peut-on écrire des lignes de codes quand on ne voit pas ou mal ? Sur place, Mahsum, non-voyant, utilise une barrette braille. Un clavier avec des zones percées de trous d'où peuvent sortir en relief des lettres en alphabet braille. Ses doigts parcourent la barrette de gauche à droite. C'est ainsi qu'il lit, ligne après ligne, ce qui est écrit sur son écran. Il peut aussi écrire grâce à cet outil. Avant d'entammer la formation BlindCode4Data, Mahsum n'avait aucune connaissance en codage informatique. Aujourd'hui, il se sent beaucoup plus à l'aise et envisage sérieusement de travailler dans ce domaine.

Nouvelles technologies

Alain, lui, agrandit ce qui se trouve sur son écran. Il se fait aider par un système de synthèse vocale, dans un casque. Cet infirmier est malvoyant depuis l'âge de six ans. *« Je vois flou et mon champ visuel est rétréci, comme si je regardais dans un tuyau. Je travaille dans une maison de repos, où j'ai un poste adapté. Mais ma vue continue à baisser. Or, je n'ai pas encore 50 ans, et je veux trouver une solution pour continuer à travailler. »* Armés de leur lecteur d'écran, loupe ou barrette braille, les étudiants BlindCode entraînent de jour en jour leur mental et leurs réflexions face à des problèmes logiques qu'ils apprennent à résoudre de manière professionnelle avec les outils fournis par la programmation et les technologies modernes.

Une formation aussi pour les filles

Si l'informatique est souvent considérée comme une matière pour les garçons, la formation attire aussi les filles. C'est le cas d'Eléonor, en pleine reconversion professionnelle. Médaillée des Jeux paralympiques, Eléonor est chroniqueuse sportive à la RTBF. Depuis mars, elle suit la formation BlindCode4Data pour pouvoir trouver un travail dans une entreprise. *« J'ai arrêté l'handiski juste après les Jeux. Il n'est pas possible d'en vivre. Cela coûte beaucoup d'argent alors qu'on a peu de subventions et de sponsors »,* souligne Eléonor, qui a depuis découvert l'informatique. *« Je n'étais pas sûre que la formation allait m'intéresser mais je ne voulais pas faire la difficile alors que cette opportunité se présentait. Et en fait, j'adore. C'est très concret. C'est un peu comme si on devait résoudre un casse-tête. »*

À côté des formations purement informatiques, le programme prévoit aussi des cours de langues et des modules d'insertion sur le marché de l'emploi (comment rédiger un CV, une lettre de motivation...), ainsi qu'un stage en entreprise, en fin de parcours. *« C'est important car ce dernier apporte de l'assurance et permet de concrétiser les apprentissages. Et si le stage se passe bien, il peut permettre à la personne d'intégrer l'entreprise »,* estime Cristina Gonzales, directrice territoriale du Forem Namur - Brabant wallon.

Former de futurs experts en accessibilité numérique

L'année dernière, Eqla avait lancé une première formation en codage à Bruxelles. Avec une différence : à Bruxelles, BlindCode s'adresse davantage à celles et ceux qui souhaitent développer des sites web, plutôt que de gérer des données. Cette formation, réalisée en partenariat avec Bruxelles Formation, dure deux ans et porte déjà ses fruits puisque deux étudiants ont été engagés avant même la fin de la première année de formation.

Bruno est l'un des premiers stagiaires de la formation. C'est suite à un accident que Bruno a perdu la vue alors, professionnellement, il a dû se reconvertir. *« Je fais les deux formations en parallèle : j'ai commencé la formation 'BlindCode' l'année dernière à Bruxelles. En plus d'apprendre à créer des sites, j'y ai appris la manière de les rendre plus accessibles aux personnes à besoin spécifique. D'ailleurs, en ce moment je réalise beaucoup d'audits sur l'accessibilité numérique des sites Web. Ça m'a tellement plu que j'ai décidé de continuer la formation pour la*

Nouvelles technologies

deuxième année. Et à côté, je me suis inscrit à cette formation-ci à Louvain-la-Neuve. Elles sont très complémentaires, on y apprend des choses différentes », explique-t-il.

L'avantage d'une telle formation permettra aux candidats d'aider les entreprises à mieux adapter leur site internet et à le rendre plus accessible aux personnes porteuses d'un handicap. La Vice-Présidente du Gouvernement wallon et Ministre de l'Emploi et de la Formation, Christie Morreale, est d'ailleurs venue à la rencontre des stagiaires BlindCode pour saluer leur travail. Son seul petit regret : « *Il manque de femmes dans les métiers en pénurie... Mais il n'y a aucune raison que des femmes aveugles ou malvoyantes n'entrent pas dans le monde des nouvelles technologies* », a-t-elle déclaré.



Sophie, aveugle, étudiante BlindCode à Bruxelles :

« On a l'impression que l'informatique c'est pour les hommes. Et au final ce n'est pas compliqué, c'est de la logique, de la réflexion. Une fois qu'on est plongée dedans, c'est passionnant. On apprend plein de choses ici : du HTML, du CSS, du Javascript. C'est gai car on est dans du pratique et du concret. Et même si, a priori, il faut avoir 'l'œil' pour créer un site ou coder, c'est tout à fait accessible aux non-voyants comme moi. C'est parfois beaucoup de travail mais tout le monde peut y avoir accès. On se corrige, on s'entraide, c'est une chouette façon d'apprendre. »



Philip Dupont, formateur Nouvelles technologies chez Eqla :

« Nos élèves viennent de tous horizons et d'âges différents, de 20 à 50 ans. Leur plus grand point commun est leur attrait pour les nouvelles technologies. Ils veulent savoir ce qui se passe derrière l'écran pour pouvoir réaliser eux même un site ou une application mobile. Mon rôle est de leur transmettre mes connaissances dans deux langages très utilisés dans l'industrie informatique pour les rendre indépendants dans l'utilisation de ceux-ci, mais aussi de répondre à leurs questions, régler les petits soucis qui peuvent survenir lors de l'utilisation d'ordinateur. Et qui sait, je l'espère, les amener vers l'emploi ! Presqu'aucun d'eux n'avait entendu parler de programmation avant cette formation et pourtant leurs compétences s'améliorent de jour en jour ! »

Infos et inscriptions :

Pour toutes informations sur BlindCode, surfez sur
<https://eqla.be/nouvelles-technologies/blindcode/>



Vous pouvez aussi contacter Harielle Deheuy, notre chargée de projet Nouvelles technologies :

- par mail via nouvelles.technologies@eqla.be
- ou par téléphone au **0472/07 46 54**

GRANDS JEUX POUR PETITS VOYAJOUEURS

Ça embaume l'été, le parfum du temps libre, la fragrance des vacances. En préparant votre valise, n'oubliez pas d'emporter l'essentiel : un doudou, un maillot de bain et bien sûr quelques jeux. Et pourquoi pas un des petits nouveaux de la ludo d'Eqla ?



Rafle de chaussettes

RAFLE DE CHAUSSETTES :

Le monstre vert vient à nouveau de mettre tout sens dessus dessous ! Qui va trouver les bonnes paires de chaussettes dans ce pêle-mêle ? Les joueurs fouillent tous en même temps dans le tas. Zut alors, les chaussettes se ressemblent toutes ! Qui va trouver le plus de paires ?

Notre adaptation : Le monstre vert a pris du poids et surtout du volume. Les chaussettes sont devenues tactiles en feutrine et les couleurs sont davantage contrastées.

- Ce jeu est adapté aux joueurs malvoyants.



Boa Bella adapté par Eqla

BOA BELLA :

C'est un serpent qui avale de grosses perles en bois avec sa langue. Un jeu d'enfilage et de manipulation. Le Boa avale les perles qui sont ensuite cachées dans son ventre en tissu. L'enfant doit alors toucher la forme des perles et retrouver la plaquette correspondante. Une fois qu'il pense avoir découvert les bonnes formes, le serpent recrache les perles et on vérifie.

Notre adaptation : Les cartes d'origine sont uniquement visuelles. Dans notre atelier, on les a transformées en plaquettes en bois avec des perles en relief. Ce qui permet une reconnaissance par le toucher et non par la vue.

- Ce jeu est donc adapté aussi bien aux joueurs malvoyants que non-voyants.



Mistigri dans sa forme adaptée

MISTIGRI :

Chaque joueur, à tour de rôle, met la main dans le sac à la recherche tactile d'une pièce qui figure sur son carré de jeu individuel. Le but du jeu est simple: attention à ne pas piocher le mistigri, l'os, sans quoi on doit redonner toutes les pièces de son jeu et recommencer à zéro.

Notre adaptation : Proposer des pièces à deux faces : une colorée, une noire en relief avec du plastique qui contraste avec le support et dont on sent bien les contours et donc la forme.

- Ce jeu est adapté aux joueurs malvoyants et non-voyants.

Bibliothèque

TYPHLO & TACTUS : ON N'A PAS D'ÂGE POUR RACONTER DES HISTOIRES...



Élodie découvre une création réalisée en atelier

Souvenez-vous : en octobre 2019, Eqla accueillait le concours international de livres tactiles Typhlo & Tactus... Et c'est la création de nos compatriotes belges Monique Sommer et Marcelle Peeters, « Pinpin et ses copains », qui s'est vu remettre le premier Prix !

Mais Typhlo & Tactus, c'est bien plus qu'un concours. Vous le savez : le livre est un incroyable outil d'émancipation individuelle, d'inclusion sociale, de

découverte de soi-même et du monde qui nous entoure. La lecture est recommandée dès le plus jeune âge, encore faut-il qu'elle soit accessible. Le livre tactile s'inscrit dans cette démarche d'accessibilité culturelle pour tous, dès le plus jeune âge, et avec des possibilités d'échanges intergénérationnels. Ainsi, un petit enfant mal ou non-voyant peut découvrir le plaisir du livre, et l'adulte déficient visuel peut également partager un beau moment avec un enfant, qu'il soit voyant ou non, grâce au livre qui les réunit.

Et c'est là la mission de Typhlo & Tactus : dans une collaboration internationale, le groupe encourage la création de livres tactiles de qualité à des prix abordables. En mettant en place des ateliers, par exemple, nous faisons découvrir un type de livre adapté à un public, voyant ou pas, qui ne le connaît peut-être pas encore.

En 2021, le concours aura lieu en Italie, à Padoue. Et nous nous y préparons ardemment ! Les ateliers de création ont repris en janvier avec huit participantes qui nous fabriquent des petits trésors. Leurs livres, ainsi que ceux qui nous seront envoyés d'ici le 24 août, seront présentés à un jury national composé d'enfants et d'adultes déficients visuels qui sélectionnera cinq livres. Ceux-ci rejoindront en Italie les livres de tous les pays participants soumis au jury international, dont Eqla fait partie. Une belle aventure dont nous ne manquerons pas de vous tenir informés !

COMME UN COUP DANS LE CŒUR...

Voici les derniers coups de cœur de notre équipe, disponibles à la bibliothèque : faites-vous plaisir !

- « **Le petit livre des 'je t'aime'** » de Solène Négrerie, 2020.

Dès 12 mois. « *Pour découvrir le monde j'ai besoin de toucher et d'être touché* ». Il est important pour les très jeunes enfants que le monde du tactile vienne à eux de manière bienveillante pour leur donner envie de toucher sans appréhension. Ce petit livre d'éléments tactiles à saisir et à encastrier, idéal pour les petites mains et les oreilles, permet de découvrir de nombreuses matières et leurs particularités physiques, de les manipuler, de les comparer et de les partager... Un livre à découvrir avec tous ses sens !

- « **Papa poule** » de Jean Leroy et Giulia Bruel, 2017.

Dès 3 ans. Une belle histoire de famille et d'amour avec de nombreux détails tactiles : l'œuf dans le ventre, les différentes émotions de l'ours, des manipulations sonores, et les bras enveloppants, symbole de tout l'amour de cette nouvelle et atypique famille.

- « **Les petits explorateurs tactiles au Muséum** » de Anne-Sophie Baumann, 2020.

Dès 7 ans. Un petit musée portatif pour les enfants curieux des savoirs du Monde, un album interactif, à toucher, à écouter, à manipuler. Idéal pour préparer une visite au musée ou après une visite, pour réexplorer ce qu'on a entendu et touché.

- « **Ombre** » de Michela Tonelli et Antonella Veracchi, 2016.

Dès 8 ans. Remarqué au concours international du livre tactile Typhlo et Tactus 2015, ce livre explique de manière poétique ce qu'est une ombre et comment elle se transforme tout au long de la journée.

Plus d'infos :

Eqla est le partenaire officiel du concours Typhlo & Tactus. Retrouvez plus d'informations à propos du concours sur www.livrestactiles.be ou auprès de Anne Mazzacavallo : par mail à anne.mazzacavallo@eqla.be ou par téléphone au 02/240 65 68

RECENSION

Nous vous proposons un tour du monde littéraire pour cet été avec des livres d'auteurs étrangers. Allez humer une roseraie islandaise, prenez le soleil au Sénégal, dégustez un thé vert au Japon ou voguez sur le Nil... Et pour ceux qui préfèrent les destinations moins exotiques, nous n'avons pas oublié les glaces à l'italienne ni les bières rafraichissantes de nos voisins allemands.

BRAILLE

Va où ton cœur te porte de Susanna Tamaro (1995) – Italie

Une grand-mère écrit à sa petite-fille. Quinze lettres d'amour et de confession pour crier haut et fort à la jeune génération qu'il faut faire confiance au destin et écouter son cœur...

Réf. 4602-3

☐

Une soif d'amour de Mishima Yukio (1982) – Japon

Etsuko, jeune veuve, vit chez son beau-père avec lequel elle a une liaison par commodité matérielle. La jeune femme va s'éveiller à l'amour au contact d'un domestique... jusqu'au drame.

Réf.3606-13

☐

Une si longue lettre de Mariama Bâ (2004) – Sénégal

Au cœur de ce roman, la lettre que Ramatoulaye adresse à sa meilleure amie pendant la réclusion traditionnelle qui suit son veuvage. Elle y décrit la place faite aux Sénégalaises.

Réf. 5355-5

☐

Une poignée de riz de Kamala Markandaya (1967) – Inde

Le destin d'un jeune paysan venu chercher fortune à la ville est le prétexte à une description attachante de ces Indiens qui survivent avec fatalisme dans d'inimaginables conditions...

Réf. 4751-6

☐

Sonietchka de Ludmila Oulitskaïa (1996) – Russie

Le destin d'une bibliothécaire qui puise son bonheur dans les livres, qu'un client demande en mariage et épouse.

Réf. 4812-2

☐

Rosa candida de Auður Ava Ólafsdóttir (2010) – Islande

En route pour une ancienne roseraie gardée par un moine cinéophile, Arnljótur part sans le savoir à la rencontre d'Anna et de sa petite-fille. Éloge poétique à la lenteur.

Réf. 5829-10

☐

Purge de Sophie Oksanen (2010) – Finlande

1992. L'Union soviétique s'effondre et la population estonienne fête le départ des Russes. Prix Femina étranger 2010.

Réf.5831-11

☐

Le monde s'effondre (2004) - Nigeria

Témoignage de la vie précoloniale dans le sud-est du Nigeria et de l'arrivée des Britanniques à la fin du XIXe siècle.

Réf. 5379-4

☐

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

Âme brisée de Akira Mizubayashi (2019) – Japon

1938, la Chine et le Japon sont en guerre. Yu, japonais, monte un quatuor avec trois chinois. Un soir, des militaires font brutalement irruption et détruisent son magnifique violon sous les yeux émus de son fils.

Réf. 4177

☐

Asie fantôme de Ferdynand Ossendowski (2008) – Pologne

Récit du voyage de l'auteur dans les forêts sibériennes de l'Ienisseï, à la rencontre des bêtes et des hommes.

Réf. 2303

☐

Les bijoux bleus de Katharina Winkler (2017) – Allemagne

Dans un village turc, Filiz, 13 ans, se voit mariée au jeune Yunus. Une toile de terreur va se tisser autour de la jeune fille abusée par son mari et dénigrée par sa belle-mère.

Réf. 4286

☐

Comment braquer une banque sans perdre son dentier de Catharina Ingelman-Sundberg (2014) – Suède

Ils sont cinq, trois femmes, deux hommes, vivant dans la même maison de retraite, prêt à commettre le casse du siècle !

Réf. 4331

☐

Du miel sous les galettes de Roukiata Ouedraogo (2014) – Burkina Faso

De sa plume légère et nostalgique, l'auteur nous raconte avec tendresse et humour son enfance au Burkina-Faso.

Réf. 4332

☐

L'étrange histoire de l'ours brun abattu dans les quartiers espagnols de Naples d'Antonio Menna (2015) – Italie

Un scoop, Tony Perduto en rêve. Le jour où il trébuche sur le corps d'un ours dans les quartiers populaires, il tient son histoire.

Réf. 2765

☐

Les petits de Décembre de Kaouther Adimi (2019) – Algérie

Des enfants algériens résistent face à des généraux qui souhaitent faire construire une villa sur leur terrain de jeux.

Réf. 4292

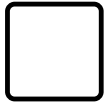
☐

NOM, PRENOM :

AUDIO

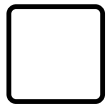
Y'a pas d'embouteillage dans le désert ! de Moussa Assarid (2006) – Mali

Né au nord du Mali vers 1975 de parents nomades, aîné de 13 enfants, un jeune Touareg part pour la France un jour de 1999, et troque les dromadaires de son enfance pour le TGV et le métro... 4 h 48 min. Réf. 3343



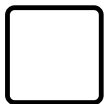
Vingt-deux, v'là des frites de Maj Sjöwall et Per Wahlöö (1986) – Suède

Un célèbre entrepreneur qui a construit sa fortune sur le trafic d'armes est abattu d'une balle en pleine tête par un homme qui s'échappe tranquillement par l'une des fenêtres du restaurant... 8 h 15 min. Réf. 1841



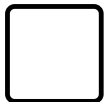
Une nichée de gentilshommes d'Ivan Tourgueniev (2008) – Russie

Histoire d'un amour impossible, analyse désenchantée du conflit qui déchire les Russes cultivés du milieu du siècle dernier entre la fascination de l'Occident et l'amour-haine du pays natal. 6 h 56 min. Réf. 3241



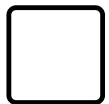
Une femme d'Égypte de Jehane Sadate (1987) – Égypte

Mémoires de l'épouse d'un homme politique dont le destin aura été à l'image de son pays : violent, passionné, déchiré. 22 h 42 min. Réf. 1822



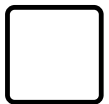
Un arbre de vie de Suzanne Derieux (1995) – Suisse

Tout commence en 1763, à Hauptwil, avec la mort d'Elisabeth qui laisse derrière elle un mari et trois enfants... 11 h 51 min. Réf. 3019



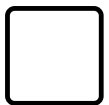
Tristes revanches de Yōko Ogawa (2004) – Japon

Nouvelles interconnectées, délicates et oniriques. 5 h 40 min. Réf. 3185



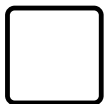
Sous l'étoile d'automne de Knut Hamsun (1978) – Norvège

Romantique et amoureux de la nature, un homme s'en va de ferme en ferme proposer ses services. 4 h 25 min. Réf. 1220



Pas de lettre pour le colonel de Gabriel García Márquez (1991) – Colombie

Un vieux colonel attend de toucher sa pension. En désespoir de cause, devra-t-il se résoudre à manger son coq de combat ? 2 h 13 min. Réf. 3303



NOM, PRENOM :

MOUTOUFS OU LA QUESTION DES ORIGINES



Le Kholektif Zouf © Alexandre Drouet

Pour la troisième fois, la bibliothèque d'Eqla va collaborer avec le Théâtre des Martyrs sur un projet d'écriture dans les écoles. Après deux déclinaisons autour de « La solitude du mammoth » de Geneviève Damas, c'est une autre pièce belge qui est prise comme référence : « Moutoufs » du Kholektif Zouf, composé des cinq comédiens qui jouent dans la pièce.

Moutoufs, c'est cinq belges de père marocain qui interrogent leur origine, traversée par l'impact des maux générés par les clichés, la transmission et le poids des silences. Moutoufs, c'est un regard sur la mixité des origines, sur ces traces qui se perdent entre générations, sur ces manques qui altèrent nos intimités et sur lesquels on ne se construit qu'avec difficulté.

Moutoufs, c'est une réflexion sur l'identité qui débutera par une rencontre avec les acteurs avant d'aller voir leur pièce. Par la suite, un processus de discussion et d'écriture permettra de mettre des mots sur ce qu'est notre identité à chacun ou celle d'une personne que vous souhaitez interroger.

Moutoufs, c'est la base d'un parcours d'écriture qui aura lieu aussi dans deux classes de dernière année de secondaire et qui s'achèvera par l'enregistrement dans nos studios de leurs textes. D'ici juin 2022, quand le projet sera fini, vous pourrez donc écouter ce livre en l'empruntant à la bibliothèque.

Ce beau chemin à faire ensemble commencera le mardi 9 novembre à 14h (détails dans l'agenda) et se poursuivra dans les semaines et mois qui suivront.

ÇA SENT BON LA REPRISE DES ACTIVITÉS !



Les dunes d'Ostende

Ça y est, cette fois-ci, c'est la bonne. Enfin, au service loisirs d'Eqla, on a envie de croire que la reprise des activités en présentiel, à l'intérieur ou à l'extérieur, c'est pour maintenant !

Certes, nous sommes encore obligés de respecter les mesures pour préserver la sécurité et la santé de tous. Néanmoins, voici un condensé des activités que nous pouvons vous proposer pour les mois à venir.

Le retour du soleil nous permet d'aller se dégourdir les jambes, de flâner en groupe et de profiter du bon temps. Plusieurs balades vous sont proposées, notamment à Woluwé, au parc naturel de Furfooz, au lac de Bambois et son parcours sensoriel ou encore en

pédalo au lac de Genval. Nous continuerons sur notre lancée en septembre en vous proposant une balade à Laforêt et une randonnée au Rouge-Cloître à l'entrée de Bruxelles.

Nous n'oublions pas la Culture, car des découvertes historiques (même préhistoriques) sont également au rendez-vous, notamment avec un goûter conté, les visites de l'abbaye d'Orval et de la Maison des Mégalithes de Wéris mais aussi la Maison des Géants à Ath.

Bonne découverte !

ACTIVITÉS DE JUILLET À NOVEMBRE 2021

Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au **02/241 65 68**
- Par mail via **inscriptions@eqla.be**

Il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera réservée définitivement UNIQUEMENT après réception du paiement sur le compte bancaire d'Eqla BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis.

Pour nous permettre de nous organiser au mieux, nous avons décidé que seules les activités annulées au plus tard 5 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées.

Si le paiement n'est pas réceptionné 5 jours avant l'activité, Eqla se réserve le droit d'annuler votre inscription.

CONDITIONS DU MAINTIEN DES ACTIVITÉS

Toutes les activités proposées par Eqla se font dans le respect des mesures gouvernementales mises en œuvre par le comité de concertation.

ATTENTION

Si jusqu'à cinq jours après l'activité, vous présentez des symptômes ou si vous êtes positif au Coronavirus, il faut impérativement prévenir le conseiller en prévention d'Eqla, monsieur Pierre De Roover au 0477 97 24 03.

LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

Chaque premier jeudi du mois – Ciné et goûter papote à Bruxelles

Ciné papote le jeudi 5 août et 4 novembre de 13h à 16h et goûter papote les jeudis 9 septembre et 7 octobre de 14h à 16h.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwé-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h (ciné papote) ou 13h (goûter papote) précises. Trajet d'environ 1h pour le retour à la gare. Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Agenda

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

JUILLET

Vendredi 23 juillet : de 11h à 15h – Balade dans la réserve semi-naturelle de Woluwé

Nous suivrons la promenade le long du Château Malou et de ses étangs, puis rejoindrons la réserve semi-naturelle et ses particularités que nous ne manquerons pas de vous présenter...

Une pause pique-nique est prévue : prenez de quoi vous ravitailler !

Où ? Rendez-vous à Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwé-Saint-Lambert. Précisez rue Vandenhoven 101 pour les taxis. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 10h précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif : gratuit.

AOÛT

Lundi 2 août : de 10h à 15h30 – Créativité à Marloie

L'occasion nous est donnée de terminer les différentes créations que nous avons entamées lors des ateliers précédents (petits sapins, macramé...). Avec votre entrain, n'oubliez pas votre pique-nique. Attention, cette activité n'est pas ouverte à de nouveaux participants.

Où ? Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9h30. Retour prévu à la gare à 16h.

Jeudi 5 août : de 13h à 16h – « Les malheurs de Sophie » : Ciné-papote en famille !

Sophie de Réan est une petite fille espiègle, enchaînant bêtise sur bêtise. Hélas, un drame va changer son destin : la petite fille est recueillie par sa belle-mère qui va lui rendre la vie difficile. L'histoire de la Comtesse de Ségur enchante toujours les enfants et fait rire les parents. Un moment à partager quelles que soient les générations, suivi d'un goûter pour un après-midi festif en famille.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwé-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h précises. Retour prévu à la gare à 17h. Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 10 août : de 10h30 à 15h – Découverte guidée de la réserve naturelle de Furfooz

La balade serpente sur 4 km au gré des 14 éléments remarquables de la réserve. Le guide nous fera découvrir ce patrimoine exceptionnel tant par sa flore que par sa géologie rocheuse comportant de nombreuses grottes aux noms particuliers comme par exemple le Trou du Grand Duc. À mi-chemin, une pause midi bien méritée, pique-nique ou petite restauration du terroir sur place à préciser à l'inscription.

Où ? Réserve naturelle de Furfooz, rue du Camp Romain 79 à 5500 Furfooz. Rendez-vous à la gare de Charleroi-Sud à 9h15 précises pour le covoiturage. Possibilité de prise en charge à la gare de Dinant à 10h, uniquement sur demande à l'inscription. Retour prévu à la gare à 16h30, et à la gare de Dinant à 15h30.

Tarif adhérent : 10 € (hors consommation), tarif plein : 15 € (hors consommation).

Jeudi 12 août : de 10h à 15h30 – Animation à Marloie

Un brin de jasette... Il était une fois... c'est du belge... apéro surprise, pique-nique. Tout un programme à déguster dans les règles de l'art.

Où ? Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9h30. Retour à la gare prévu à 16h. Tarif : 2 €.

Mardi 17 août : de 11h30 à 16h : Parcours sensoriel au lac de Bambois

Le lac de Bambois vous propose un parcours riche en stimuli divers et variés. Entendre les sons étonnants de modules musicaux, toucher les diverses textures qui s'offrent à vos mains et à vos pieds, sentir les odeurs de la nature et du grand air. Une balade pas comme les autres ! Apportez votre pique-nique, petite restauration possible à la cafétéria du parc.

Où ? Rue du Grand Etang (en face du n° 97) à 5070 Fosses-la-Ville. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 10h45 précises pour le covoiturage. Retour prévu à 16h45. Tarif adhérent : 4 € (hors consommation), tarif plein : 9 € (hors consommation).

Jeudi 26 août : de 10h à 16h – Balade et pédalo au lac de Genval

Profitons de l'été pour une journée de détente : balade autour du lac de Genval en matinée, puis repas dans une pizzeria du coin. L'après-midi, choisissez de flâner autour du lac, sur une terrasse, ou encore de faire un tour en pédalo ou en barque (2,5 € à payer sur place).

Où ? Brasserie du Lac, avenue du Lac 100 à 1332 Genval. Rendez-vous devant la gare d'Ottignies à 9h30 précises pour le covoiturage. Prise en charge possible à la gare de Bruxelles-Midi à 8h15 précises devant les escalators de la voie 12. Retour prévu à la gare d'Ottignies à 17h et à la gare de Bruxelles-Midi à 18h. Tarif adhérent : gratuit (hors consommation et pédalo), tarif plein : 5 € (hors consommation et pédalo). Merci de préciser votre lieu de prise en charge et votre choix d'activité de l'après-midi à l'inscription.

SEPTEMBRE

Jeudi 9 septembre : de 14h à 16h – Goûter conté à Bruxelles

Certains d'entre vous reconnaîtront sa voix... Marc nous fait le plaisir de nous rejoindre lors de notre traditionnel goûter papote. Il sort son sac à délices et nous raconte des histoires : ça coule comme du miel, comme un élixir joyeux. Alors ne boudez pas votre plaisir, venez croquer un biscuit et quelques contes !

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwé-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 16 septembre : de 14h à 16h – Exposition virtuelle : Jour après jour

Une collection artistique se présente chez vous via Zoom. Kimberley Parée, guide au musée Ianchelevici de La Louvière, nous fera découvrir grâce à sa description détaillée des œuvres choisies judicieusement.

Où ? chez vous, grâce à l'application zoom, de 14h à 16h. L'inscription se fait de la manière habituelle, vous recevrez un lien qui vous permettra de vous connecter à 13h45.

Agenda

Lundi 20 septembre : de 10h30 à 15h – Balade à Laforêt

Cette fois, c'est la promenade des légendes qu'Etienne Monnier nous propose de découvrir. Ce sentier nous emmènera autour et sur la Semois, et sera ponctué d'histoires et de légendes se rapportant aux personnages rencontrés le long du parcours. Merci de prévoir votre pique-nique. Où ? devant l'église à 5550 Laforêt. Rendez-vous à la gare de Libramont à 10h précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare de Libramont à 16h. Tarif : gratuit.

Mercredi 22 septembre : de 10h30 à 14h (groupe 1) ou 15h (groupe 2) – Randonnée au Rouge-Cloître

Enfilez vos chaussures de marche, étirez-vous correctement, prenez une profonde respiration et c'est parti pour un ressourcement naturel dans le cadre enchanteur du Rouge-Cloître. Une balade tranquille d'1h30 (groupe 1) ou une plus sportive de 2h (groupe 2) vous sont proposées, entrecoupées d'un pique-nique énergisant. La balade du premier groupe est accessible aux personnes en chaise roulante.

Où ? Au Rouge-Cloître, rendez-vous à l'arrêt « Auderghem-forêt » du tram 44, au croisement de l'avenue de Tervueren et de la Chaussée de Tervueren. Possibilité de garer une voiture le long de l'avenue. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central devant les guichets à 9h45 précises. Retour prévu à la gare à 15h (groupe 1) et à 16h (groupe 2). Pique-nique et boisson à prévoir. Merci de préciser si vous souhaitez une prise en charge à la gare, dans quel groupe vous vous inscrivez et si vous êtes PMR.

Tarif : gratuit.

Jeudi 23 septembre : de 10h à 12h – Animation ludothèque à Gilly : les jeux se débattent et les joueurs s'emballent !

Imaginez deux ludothécaires itinérantes avec une valise remplie de trésors ! Que vous aimiez plutôt les jeux de stratégie, de hasard, de prise de risque ou de bluff, n'hésitez pas à nous rejoindre : il y en aura pour tous les goûts !

Où ? Eqla Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud à 9h15 précises. Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 23 septembre : de 13h à 15h – Animation ludothèque à Gilly : jeux d'ambiance en équipe

La ludothèque sort le grand jeu pour mettre les équipes au défi ! De nombreuses surprises vous attendent. Le fairplay et la bonne humeur sont les maîtres-mots de cet après-midi. Pas de gagnant, pas de perdant ! La seule victoire est celle d'avoir passé un bon moment tous ensemble !

Où ? Eqla Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Retour prévu à la gare de Charleroi-Sud à 15h45.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Dimanche 26 septembre : de 14h à 17h – Une après-midi en famille !

On sort les jeux, on installe les coussins, on prépare des histoires, des petits gâteaux et des jus de fruit : venez lire, écouter, jouer et vous amuser en famille tout au long de l'après-midi. On vous attend avec toute votre tribu : les enfants, parents, grands-parents, tonton, tata, l'ami, la fiancée, le voisin et la personne rencontrée sur le chemin pour nous rejoindre !

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwé-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Inscription nécessaire uniquement si vous souhaitez une prise en charge à la gare de Bruxelles-Central à 14h. Retour prévu à la gare à 18h. Tarif : gratuit.

OCTOBRE

Mercredi 6 octobre : de 11h à 15h – Découverte d'Erpétolia

Luc est passionné depuis son plus jeune âge par tous les animaux qu'il rencontre. Sa passion est restée intacte tout en étant devenue son métier au point qu'il est le seul en Belgique à regrouper toutes les espèces indigènes de batraciens et de reptiles. Il a créé l'Asbl Erpétolia, qui a pour mission de faire découvrir au plus près les différentes espèces de reptiles et batraciens, encore présents ou considérés comme disparus de notre territoire. Soyez rassurés, il y a également d'autres animaux à découvrir, les cochons d'Inde qui tondent la pelouse, divers oiseaux qui enchantent les oreilles, des tortues etc. Vous pourrez en toucher certains si vous le désirez et même donner à manger à quelques-uns d'entre eux. Apportez pique-nique et boisson.

Où ? Erpétolia, rue des Déportés 135 à 1480 Clabecq (Tubize). Rendez-vous à la gare d'Ottignies à 10h précises pour le covoiturage. Possibilité de prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Midi devant les escalators de la voie 13 à 8h45 précises. Retour prévu à la gare d'Ottignies à 16h15 et à la gare de Bruxelles-Midi à 17h30. Merci de préciser votre lieu de prise en charge à l'inscription. Tarif adhérent : 12 €, tarif plein 17 €.

Jeudi 7 octobre : de 14h à 16h – Goûter papote en musique à Bruxelles

Quand vient la fin de l'été... on continue de chanter ! Ou pour les plus discrets, à écouter de la musique ! Envoyez-nous vos titres préférés avant le goûter... On préparera une petite playlist qui vous ressemble ! Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwé-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central à 13h. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Lundi 11 octobre : de 10h à 12h – Animation ludothèque à Louvain-La-Neuve : les jeux se déballet et les joueurs s'emballent !

Imaginez deux ludothécaires itinérantes avec une valise remplie de trésors ! Que vous aimiez plutôt les jeux de stratégie, de hasard, de prise de risque ou de bluff, n'hésitez pas à nous rejoindre : il y en aura pour tous les goûts !

Où ? Salle Gîte Mozaïk, rue de la Gare 2 à 1348 Louvain-la-Neuve. Rendez-vous à la gare d'Ottignies à 9h précises pour le covoiturage. Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Lundi 11 octobre : de 13h à 15h – Animation ludothèque à Louvain-La-Neuve : jeux d'ambiance en équipe

La ludothèque sort le grand jeu pour mettre les équipes au défi ! De nombreuses surprises vous attendent. Le fairplay et la bonne humeur sont les maîtres-mots de cet après-midi. Pas de gagnant, pas de perdant ! La seule victoire est celle d'avoir passé un bon moment tous ensemble !

Agenda

Où ? Salle Gîte Mozaïk, rue de la Gare 2 à 1348 Louvain-la-Neuve. Retour prévu à la gare à 16h. Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 12 octobre : de 10h30 à 15h – Visite de l'Abbaye d'Orval

A la frontière française, aux confins de l'Ardenne et de la Lorraine gaumaise, nous attend l'abbaye d'Orval. Après sa visite guidée, l'Auberge de l'Ange Gardien nous accueillera pour le repas.

Où ? Abbaye d'Orval, Orval 1 à 6823 Florenville. Rendez-vous à la gare de Libramont pour le covoiturage à 9h précises. Retour prévu à la gare de Libramont à 16h.

Tarif adhérent : 8 € (hors consommation), tarif plein : 13 € (hors consommation).

Jeudi 14 octobre : de 10h à 16h – Maison des Mégalithes et balade à leur découverte

Commençons par une visite guidée du musée afin de découvrir pourquoi et comment les agriculteurs-éleveurs du Néolithique étaient également des bâtisseurs de mégalithes, dolmens et menhirs. Une bonne occasion pour comprendre la différence entre ces constructions et leurs fonctions. Certaines étant présentes sur la commune de Wéris, après une petite restauration sur place et pourquoi pas la dégustation de la bière artisanale « Dolménus », partons en balade à leur découverte.

Où ? Maison des Mégalithes, place Arsène Soreil 7 à 6940 Wéris (Durbuy). Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 8h45 précises pour le covoiturage. En fonction des inscriptions, possibilité de prise en charge à la gare de Marloie à 9h 15 précises uniquement sur demande. Retour prévu à la gare de Marloie à 17h, et à la gare de Namur à 17h30. Tarif adhérent : 10 € (hors consommation), tarif plein : 15 € (hors consommation).

Jeudi 14 octobre : de 20h à 21h30 – Théâtre en audiodescription « Alpha-Bêta » d'Edward Anthony Whitehead

Expliquer les lois de la physique à coups de Pink Floyd, cirque et théâtre d'objet, c'est le pari réussi des Mutants. Et c'est parti pour une heure où la relativité flirte avec Deep Purple. Où les formules de Kepler se mélangent aux tours de magie. Où Galilée et Copernic propulsent des acrobaties à la roue cyr et les pirouettes d'un pendule. Il est impératif d'arriver à 19h15 pour avoir le temps de s'installer et tester les casques.

Où ? Théâtre l'Eden, boulevard Jacques Bertrand 1 à 6000 Charleroi. Rendez-vous devant le théâtre à 19h15 précises. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud à 18h45 précises. Vu l'heure de fin tardive, nous ne vous proposons pas un retour à la gare de Charleroi-Sud, mais possibilité de retour à domicile accompagné, uniquement sur demande à l'inscription et en fonction de volontaires disponibles. Tarif : 10 €.

Dimanche 17 octobre : de 14h à 18h – Portes ouvertes à la ludothèque et à la bibliothèque + cinéma audiodécrit

Dans le cadre des 100 ans de la Loi Destrée qui offre une reconnaissance aux bibliothèques publiques, on ouvre grand les portes ! Au programme : visite accompagnée de la bibliothèque et de la ludothèque, découverte des livres adaptés, séances de lectures et de jeux, présentation de l'atelier d'adaptation de jeux, et découverte des projets de l'année. Accès libre tout l'après-

midi et sans inscription. À 15h, uniquement sur inscription, projection en audiodescription du film « Edmond » d'Alexis Michalik.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwé-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Tarif : gratuit.

Jeudi 28 octobre : de 10h à 12h – Maison des Géants à Ath

À la Maison des Géants, l'ambiance des fêtes se vit tout au long de l'année. Cette visite guidée et adaptée vous invite dans le monde captivant de ces personnages gigantesques, de leur création à la transmission de la fête de génération en génération, en passant par les différents systèmes de portage. Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous (apporter son pique-nique si tel est le cas).

Où ? Rue de Pintamont 18 à 7800 Ath. Pour raison pratique, suite aux travaux en gares de Charleroi-Sud et de Mons, nous vous donnons rendez-vous à la gare de La Louvière-Sud à 9h précises pour le covoiturage. Attention, retour à la gare de Tournai à 12h30.

Tarif adhérent : 8 €, tarif plein : 12 €.

Jeudi 28 octobre : de 14h à 16h – Goûter dans le Tournaisis

Après le monde des Géants, revenons à un peu plus d'intimité pour un goûter papote au cours duquel nous aurons l'occasion de parler des émotions du matin ou simplement de tout et de rien. Une petite animation pourrait agrémenter le goûter.

Où ? Foyer Saint-Brice, rue Duquesnoy 55 à 7500 Tournai. Prise en charge sur demande gare de Tournai à 13h30 précises. Retour prévu à la gare de Tournai à 16h45. Tarif : 2 €.

NOVEMBRE

Mercredi 3 novembre : de 10h à 12h – Visite de l'école de chien-guide « Entrevue »

Cette visite vous permettra de découvrir le fonctionnement d'une école de chien-guide, tant du point de vue d'un professionnel, d'une candidate d'adoption, ainsi que de la famille d'accueil.

Où ? Rue Monulphe 78 à 4000 Liège. Rendez-vous au pied du quai numéro 10 de la gare de Liège-Guillemins à 9h30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 12h15. Prévoir l'assistance à partir de 12h45. Ceux qui le désirent pourront rester pour partager un repas à la Brasserie de la gare, à préciser à l'inscription. Tarif : gratuit (hors consommation). Si vous le désirez, une enveloppe sera à votre disposition et en toute discrétion pour faire un don à l'école de chien-guide.

Jeudi 4 novembre : de 13h à 16h – Ciné-papote « La fille du train »

Europalia 2021 met à l'honneur non pas un pays mais... les trains ! Alors la bibliothèque d'Eqla raccroche ses wagons à ce grand événement européen et vous propose un film dans le thème, adapté d'un livre disponible dans nos rayons en braille et en audio ! Rachel prend tous les jours le même train et passe tous les jours devant la même maison. Dévastée par son divorce, elle fantasme sur le couple qui y vit et leur imagine une vie parfaite...

Agenda

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwé-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 9 novembre : de 14h à 17h15 – Rencontre avec les comédiens de « Moutoufs »

Les comédiens viendront nous parler de leur pièce et nous donner quelques bases pour la séance du soir. Afin de ne pas arriver le ventre vide à la représentation, nous nous retrouverons autour d'une auberge espagnole avant un départ collectif vers le théâtre.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwé-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Pas de retour à la gare prévu.

Tarif : gratuit.

Mardi 9 novembre : de 18h30 à 21h – Théâtre en audiodescription

« Moutoufs », c'est l'histoire de cinq belges de père marocain qui s'interrogent sur la mixité de leurs origines (plus d'info page 17). Possibilité de participer à la rencontre qui précède le spectacle dans l'animation prévue ci-dessus.

Où ? Théâtre des Martyrs, Place des Martyrs 22 à 1000 Bruxelles. Pas de prise en charge à l'aller. Retour prévu à la gare de Bruxelles-Central à 21h30. Tarif : 9 €.

AGENDA CLUBS NOUVELLES TECHNOLOGIES

Inscriptions obligatoires par téléphone au 02/241 65 68 ou par mail via inscriptions@eqla.be.

Tarif : 5 €, tarif plein : 10 € (1^e participation gratuite).

Mercredis 11 et 25/08, 08 et 22/09, 06 et 20/10, 03 et 24/11 de 13h30 à 16h à Bruxelles

Où ? Eqla Bruxelles, Boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwé-Saint-Lambert.

Mercredis 18/8, 29/09, 13 et 27/10, 10/11 et 01/12 de 13h30 à 16h à Gilly

Où ? Eqla Hainaut, Chaussée Impériale 91/5 à 6060 Gilly.

Lundis 06/09, 25/10 et le 13/12 de 13h30 à 16h à Louvain-La-Neuve

Où ? Eqla Brabant wallon, Place de l'Université, 16 (4^{ème} étage) à 1348 Louvain-la-Neuve.

Mardis 14/09 et 16/11 de 13h30 à 16h à Namur

Où ? Eqla Namur, Business Centre Actibel - Route de Louvain la Neuve 4 bte 33 à 5001 Namur. (Belgrade).

Mercredi 15/09 de 13h30 à 16h à Marloie

Où ? Eqla Luxembourg, Rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

Mardi 5/10 de 13h30 à 16h à Tournai

5 CHOSES À SAVOIR SUR... COLETTE - ANIMATRICE LOISIRS

Passionnée de yoga et de méditation, Colette est la plus zen des animatrices d'Eqla. Dévouée au service loisirs depuis plus de 35 ans, elle est aussi la doyenne de notre association. Les secrets de sa longévité ? Des légumes bio, de la créativité et un incroyable pouvoir d'adaptation.

1 As-tu eu une vie avant l'ONA ?

Je suis issue de l'agriculture biologique. À l'époque, on était parmi les premiers à mettre en place des circuits courts en Wallonie... J'ai toujours eu la main verte, et c'est une activité que j'aimais beaucoup. Mais ce n'était pas un véritable emploi. Alors, je me suis présentée à l'ONA.

2 Te souviens-tu de ton 1^{er} jour de travail ?

J'ai été embauchée comme animatrice loisirs à une époque où le pôle Culture n'existait pas encore et où l'ONA était surtout fréquentée par des personnes âgées. Des personnes qui n'aimaient pas trop être bousculées... J'ai donc dû tout inventer. Et trouver moi-même des financements pour chacune des activités que je proposais.

3 Tu as mis sur pied des centaines d'ateliers créatifs. Est-ce qu'il y en a un qui te tient plus à cœur ?

Je crois que tout le travail chez Eqla est, en soi, une leçon de vie ! Quand on voit comment, avec un apprentissage approprié, on peut rendre les gens plus autonomes... Mais le fait de pouvoir faire quelque chose de créatif avec ses mains, c'est très galvanisant. Les personnes se rendent compte que tout n'est pas perdu.

4 Tu as connu le Père Agnello ?

Non, mais je suis une des seules à avoir cotoyé Madame Daisne. Une petite dame qui croyait très fort à l'ONA et qui avait bien connu le père Agnello et les difficultés du début.

5 En 35 ans de carrière, est-ce qu'il y a une rencontre qui t'a marquée ?

Il y a une personne qui m'a beaucoup marquée. D'abord, parce qu'elle avait mon âge. Ensuite, parce que je lui ai appris le braille. C'est une personne qui a eu énormément de problèmes de santé. Je l'ai connue d'abord sur deux jambes, avant qu'elle ne se fasse amputer. D'abord des jambes, puis d'un premier œil, puis du second... Chaque fois, elle se relevait avec, à chaque fois, la volonté d'apprendre.





**Marie - Louise, 74 ans,
malvoyante, est plutôt
du genre nature.**

#commetoutlemonde

**Notre mission : accompagner les personnes aveugles
et malvoyantes pour leur permettre de vivre leur vie,
comme tout le monde.**

èq^{la}



www.eq^{la}.be