

VERS LA LUMIÈRE

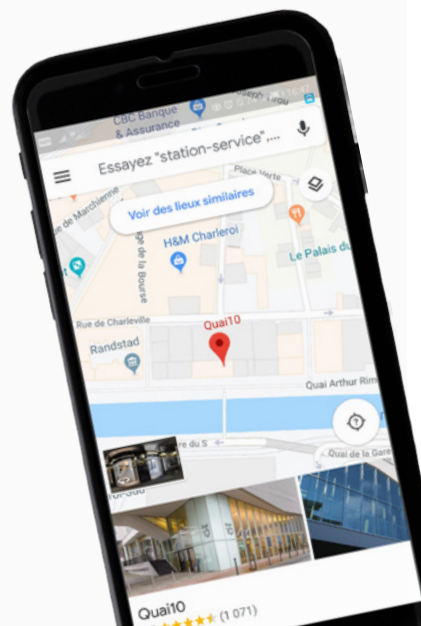
Revue trimestrielle P-402006

N°411 - Juillet - Août - Septembre 2019

èqla

Visionomie

le salon annuel de la déficience visuelle



Rendez-vous le 19 septembre à Charleroi



Nos activités des 3 prochains mois

L'Œuvre Nationale des Aveugles devient Eqla !

Un nouveau nom, les mêmes valeurs.

èqla

Changeons le quotidien
des personnes
aveugles et malvoyantes

Sommaire

Revue trimestrielle N° 411 – 2019

Page 3 • Editio

Page 4 • Nouvelles d'Eqla

Pages 5-7 • Bon à savoir

Page 8 • Trucs et astuces

Page 9 • Nouvelles technologies

Page 10 • Ludothèque

Pages 11-12 • Bibliothèque

Page 13 • Livres en braille

Page 14 • Livres en grands caractères

Page 15 • Livres en audio

Page 16 • Bibliothèque

Pages 17-18 • Loisirs

Pages 19-27 • Agenda

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Bénédicte Fripiat

Ont participé à ce numéro : Catherine Borgers, Lydie Bossaert, Jeremy de Backer, Cécile de Blic, Harielle Deheuy, Bénédicte Fripiat, Marie-Anne Gérard, Colette Golinvaux, Justine Jeanmoye, Claire Heurckmans, Sophie Janin, Murielle Konen, Anne Mazzacavallo, Céline Piette, Sandrine Pironet, Charlotte Planque, Alexis Restieaux, Laetitia Severino, Antoine Terwagne, Linda Widar

Impression : Manufast

© Copyright – Eqla asbl

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable d'Eqla asbl.

www.eqpla.be - facebook.com/eqpla.asbl

02/241.65.68 · info@eqpla.be

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles

Service d'accompagnement social

Responsable Wallonie :

Murielle Konen - 0492/97.50.58

Responsable Bruxelles :

Claire Heurckmans - 0475/57.42.72

L'équipe d'accompagnement

Heures de permanence :

mardi et vendredi de 9 h à 12 h

Bruxelles : boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles

Contact général : 02/241.65.68

Yousra El Manssouri : 0495/18.07.75

Lydie Bossaert : 0473/40.75.29

(Permanence aides techniques :
mardi 14h30-16h30 ; jeudi 8h30-10h30)

Brabant wallon : chez Regus - Place de
l'Université 16 - 1348 Louvain-la-Neuve
010/48.35.02

Emilie Servais - 0492/97.50.53

Aurore Walgraffe - 0493/09.86.52

Hainaut : parc d'activités Héraclès -
Chaussée Impériale 91 bte 5 (bâtiment 4)
6060 Gilly
071/32.05.61

Alexis Restieaux - 0492/97.50.57

Charlotte Planque - 0492/97.50.54

Namur : Business Centre Actibel - Route de
Louvain-la-Neuve 4 - 5001 Namur
Flore Lamy : 0477/97.23.90 · 081/73.65.82

Luxembourg : Rue des Prés 3 - 6900 Marloie
Justine Jeanmoye
0492/97.50.55 · 084/41.28.39

Images de couverture :

Lac de l'Eau d'Heure

Basilique de Koekelberg

Livre tactile

Chères lectrices, chers lecteurs,

Vous le savez maintenant, notre association a changé de nom le 6 juin dernier pour devenir Eqla.

Vous avez normalement reçu un courrier à ce propos début juin, mais vous retrouverez également les explications sur ce changement en page 4 de ce numéro.

Votre *Vers La Lumière* change lui aussi légèrement de look pour s'adapter aux nouvelles couleurs de notre association. Je vous rassure : à part ce léger lifting, rien ne change dans votre magazine. Vous y trouverez toujours le même contenu de qualité : des infos sociales et la rubrique trucs et astuces de notre pôle accompagnement, les prochaines formations nouvelles technologies, des articles de notre pôle culture et bien sûr, l'agenda de nos activités des 3 prochains mois.

Depuis le lancement officiel de notre nouveau nom, de nombreuses réactions nous sont parvenues. Certaines enthousiastes et d'autres moins. Nous sommes conscients qu'un changement n'est pas chose aisée et qu'il est difficile de faire l'unanimité, mais au-delà des subjectivités, nous avons surtout eu la confirmation que vous étiez attachés à l'association, et aux valeurs qu'elle véhicule. Soyez rassurés sur ce point : nous nous ne toucherons pas à ces valeurs qui sont le fondement même de notre association, et nous continuerons à vous offrir les mêmes services de qualité qu'auparavant.

Au-delà de ce changement, j'aimerais attirer votre attention sur deux événements majeurs qui auront lieu en 2019 : notre traditionnel salon Visionomie, et le concours Typhlo & Tactus.

Cette année, notre salon Visionomie aura lieu à Charleroi, avec un focus sur les nouvelles technologies au service des personnes aveugles et malvoyantes. Vous trouverez les explications complètes en page 7.

Le concours international du livre tactile Typhlo & Tactus aura lieu quant à lui du 17 au 19 octobre dans nos bureaux bruxellois. Nous y recevrons une délégation internationale qui viendra désigner les gagnants de ce concours, qui fête cette année ses 20 ans d'existence ! Vous trouverez toutes les informations et les livres belges sélectionnés en page 11.

Comme vous pouvez le constatez, nos équipes profitent de l'été pour faire avancer les projets ! Avec toujours le même objectif en tête : ouvrir de nouvelles perspectives pour les personnes aveugles et malvoyantes.

Merci pour votre confiance,

Bonne lecture et bel été,

Bénédicte Frippiat
Directrice générale

Nouvelles d'Eqla

L'ONA DEVIENT EQLA

Près de 100 ans après sa création, l'Œuvre Nationale des Aveugles change de nom pour devenir Eqla.

Notre nom change mais les valeurs qui animent l'association depuis sa création restent les mêmes : sens de l'écoute, respect de la personne et de ses choix, disponibilité et proximité, solutions personnalisées et adaptées à l'évolution de la société.

Ce changement de nom s'accompagne naturellement d'une nouvelle image. Le logo a donc été repensé pour correspondre à la fois à ce nom court et dynamique mais aussi aux valeurs que nous véhiculons.

Bien entendu, ce changement de nom n'affecte en rien la qualité des services que nous vous proposons.

Forts de notre histoire, de nos valeurs et d'une expertise de près de 100 ans, nous sommes plus que jamais déterminés à poursuivre nos missions.

Pourquoi Eqla ?

Rappelant l'éclat de lumière, l'éclat de rire ou encore l'éclat du regard, ce nom créé sur « éclat » et « équilibre/équité » marque le rayonnement et la liberté.

Eqla exprime notre dynamique et notre identité : l'engagement, l'enthousiasme, la recherche d'autonomie et d'épanouissement, la volonté d'équité, d'inclusion et de partage.

Description du logo :

Le nouveau logo est typographique, c'est-à-dire qu'il reprend simplement notre nouveau nom, dans une police plutôt ronde (évoque un côté convivial, doux, chaleureux) mais bien ancrée (évoque un côté stable, fort, marquant) et assez grasse (permet d'être à la fois plus visible et plus lisible, notamment pour le public déficient visuel).

Au niveau des couleurs, nous avons opté pour une déclinaison en deux couleurs : une dominante chaude, le jaune orangé, et un bleu nuit afin d'obtenir un meilleur contraste.

Des petits éclats ont été ajoutés sur la lettre « e », qui rappellent les cils d'un œil mais évoquent aussi des rayons lumineux.



Le logo version blanc sur bleu

QUELLE DISTINCTION ENTRE SPF ET AVIQ ?

La Direction Générale Personnes Handicapées (DGPH) fait partie du SPF Sécurité sociale et gère le régime des allocations pour personnes handicapées. C'est un service qui conserve une compétence fédérale, ce sont donc les mêmes critères au nord et au sud du pays.

La DGPH est compétente pour évaluer et établir une reconnaissance officielle du handicap, mais aussi pour accorder des indemnités aux personnes en situation de handicap sous forme d'allocations. Il existe 3 types d'allocations pour les personnes âgées de plus de 21 ans :

- L'allocation de remplacement de revenus (ARR) : accordée à la personne handicapée dont l'état physique ou psychique a réduit la capacité de gain à un tiers ou moins de ce qu'une personne valide est en mesure de gagner en exerçant une profession sur le marché général du travail.
- L'allocation d'intégration (AI) : accordée à la personne handicapée qui, en raison de la réduction de son autonomie, doit supporter des frais supplémentaires.
- L'allocation pour l'aide aux personnes âgées (APA) : accordée à la personne handicapée de 65 ans ou plus qui, en raison de la réduction de son autonomie, doit supporter des frais supplémentaires.

L'ARR et l'AI sont cumulables, c'est-à-dire qu'il est possible, si les conditions sont remplies, de bénéficier des deux allocations en même temps. Le régime des allocations aux personnes handicapées est un régime résiduaire, ce qui veut dire que la personne handicapée doit faire valoir ses droits dans les autres régimes de la sécurité sociale.

La DGPH peut également être sollicitée pour les personnes âgées de moins de 21 ans. Dans ce cas, elle analyse la possibilité pour un enfant de bénéficier d'allocations familiales supplémentaires en raison de son handicap. Enfin, la DGPH octroie les attestations nécessaires à l'obtention des avantages fiscaux et sociaux.

L'AViQ (anciennement AWIPH) est l'organisme public wallon chargé de mener à bien la politique wallonne en matière d'intégration des personnes avec handicap (pour Bruxelles, c'est le service PHARE, et pour la Flandre, c'est le VAPH).

L'AViQ intervient financièrement dans le coût des aménagements, des aides techniques et de certaines prestations de services en ce qui concerne l'aide individuelle à l'intégration. Ces aides permettent aux personnes qui rencontrent de graves difficultés dans la réalisation d'activités essentielles de la vie quotidienne de mener une vie la plus autonome possible.

Pour bénéficier de cette aide, la personne doit répondre à certaines conditions que votre accompagnateur·trice social·e peut détailler avec vous.

L'AViQ intervient, également, pour d'autres matières comme le soutien à la scolarité, la formation, etc.

Pour plus d'information ou pour l'analyse de votre situation en particulier, vous pouvez contacter l'accompagnateur·trice de votre antenne.

Bon à savoir

ATELIERS « RÉSILIENCE » À CHARLEROI

Comme nous vous l'avions annoncé dans nos éditions précédentes, un cycle d'ateliers de développement personnel axés sur le concept de résilience va bientôt débuter dans notre antenne de Charleroi.

La résilience est la capacité de rebondir après un traumatisme pour amorcer une nouvelle étape de sa vie. Lorsqu'une déficience visuelle survient, la faculté de la personne à faire preuve de résilience lui permettra de s'adapter à son handicap, de poursuivre son parcours, de rebondir pour se reconstruire.

Concrètement, cinq rencontres seront organisées (les jeudis, de 13h à 16h) :

- 17 octobre 2019 : « Qui suis-je aujourd'hui ? » : Faire connaissance au travers de questions identitaires : Qui étais-je hier ? Comment je vis mon handicap ? Quelle continuité possible dans mon identité quand mon existence est bouleversée ?
- 7 novembre 2019 : « Moi et les autres » : Se révéler au travers des questions relationnelles : comment je me sens face aux autres ? Comment j'ai l'impression qu'ils me perçoivent ? Qu'est-ce qui a changé dans mes relations ? Qu'est-ce que ça m'a fait ? Qu'est-ce que j'en fais ?
- 28 novembre 2019 : « Moi et mes proches » : Comprendre et chercher des pistes pour gérer mes relations avec mes proches, lesquelles sont parfois les plus complexes : culpabilité, dépendance, souffrance, difficultés de communication...
- 19 décembre 2019 : « Quelle liberté ? » Entrevoir de nouvelles possibilités pour se sentir plus libre et respirer : Comment peut-on se sentir libre lorsqu'on est porteur d'un handicap et qu'on vit dans une société qui nous paraît trop rapide, pas toujours accessible, ignorante, normative... ?
- 9 janvier 2020 : « Et après ? » Ouvrir des portes et mettre en place des actions vers des projets pour demain : Comment remettre en route mes projets ? Comment me réaliser à nouveau ? Qu'est-ce qui peut m'aider ou au contraire m'empêcher de me reconstruire ?

Ce cycle d'ateliers sera animé par Jean-Luc Pening, non-voyant, coach et mentor, formé par l'International Coaching Federation et l'Ecole Européenne d'Administration, et Charlotte Planque, accompagnatrice sociale chez Eqla.

Si vous êtes intéressé-e, n'hésitez pas à prendre contact avec Charlotte Planque au 0492 97 50 54 ou par mail à l'adresse : charlotte.planque@eqla.be.

Adresse des rencontres :

Eqla—Antenne du Hainaut
Parc d'activités Héraclès (Bâtiment 4)
Chaussée Impériale 91 bte 5—6060 GILLY

SALON VISIONOMIE, LE 19 SEPTEMBRE À CHARLEROI

Le jeudi 19 septembre prochain, Eqla vous invite à Visionomie, son salon annuel de la déficience visuelle, au Quai 10, à Charleroi.

Au programme cette année :

- Une conférence débat sur le thème de l'humanisation à l'heure des nouvelles technologies
- La découverte des nouvelles technologies adaptées au handicap visuel : smartphones, objets de santé connectés, application bancaire, domotique...
- Démonstration de matériel adapté et d'aides techniques pour les personnes aveugles et malvoyantes
- Animations tout au long de la journée : escape game, séance de cinéma en audiodescription, découvertes tactiles, parcours de sensibilisation en réalité virtuelle...

Salon ouvert à tou·te·s : personnes déficientes visuelles, entourage, professionnels et toute personne intéressée ! L'entrée au salon est gratuite, possibilité de se restaurer sur place.

Infos pratiques :

Heures d'ouvertures : 10h - 17h

Lieu : Quai 10, Quai Arthur Rimbaud 10, 6000 Charleroi

Accès facile par la gare de Charleroi. Nombreux parkings payants à proximité.

Infos, accès et horaires : www.eqpla.be - 02/241.65.68 - info@eqpla.be

N'hésitez pas à demander des informations sur le salon auprès de votre accompagnateur·trice social·e.



Visionomie
le salon annuel de la déficience visuelle

Jeudi 19 septembre 2019
Quai 10 - Charleroi

**Malvoyants ? Seniors ?
Tous connectés !**

- Conférence : « Soyons connectés, restons humains » - par Benjamin Nizet (Microsoft)
- Découverte des nouvelles technologies adaptées au handicap visuel
- Démonstration d'aides techniques et de matériel adapté
- Animations tout au long de la journée : escape game, cinéma audiodescrit, parcours de sensibilisation en réalité virtuelle...

Programme complet sur eqpla.be/visionomie2019

ENTRÉE GRATUITE
10h-17h
Quai 10, Quai Arthur Rimbaud 10, 6000 Charleroi

Salon ouvert aux personnes déficientes visuelles et à leur entourage, aux professionnels et à toute personne intéressée par le handicap et les nouvelles technologies.
Infos, accès et horaires : www.eqpla.be - 02/241.65.68 - info@eqpla.be

eqpla
Chargions le quotidien des personnes aveugles et malvoyantes

L'affiche de Visionomie

Trucs et astuces

CUISINEZ... C'EST PESÉ !

Dans nos précédents numéros, nous vous avons présenté quelques petites aides techniques qui font partie de notre stock « habituel ».

Il est également possible de commander du matériel « à la demande » et notamment ces deux balances de cuisine, avec fonction vocale.

La VOX 2 est une balance simple d'utilisation avec ses 4 touches de grande dimension. Elle fonctionne à l'aide de 4 piles AA (fournies à l'achat) et s'éteint automatiquement après 2 minutes afin de ne pas user les piles inutilement. Ce matériel est garanti 1 an.

Tarif membre : 52 euros. Tarif plein : 54 euros



| La VOX 2

La Vivienne ravira quant à elle les « cordons bleus » par ses différentes fonctionnalités. Elle fonctionne à l'aide de 4 piles AAA (non fournies à l'achat) ou via un adaptateur secteur (non fourni à l'achat). Cette balance vous annonce non seulement le poids de vos aliments mais vous permet également :

- d'enregistrer un poids de référence
- de peser de l'eau, du lait ou de l'huile
- de dénombrer des aliments de poids équivalent

Ce matériel est garanti 2 ans.

Tarif membre : 110 euros. Tarif plein : 112 euros



| La Vivienne

L'ASSISTANCE SNCB... OUI, MAIS...

Comme vous le savez certainement, la SNCB propose une assistance pour les personnes à mobilité réduite. Réserver cette assistance par téléphone est relativement simple mais les choses se corsent lorsqu'il s'agit de se rendre au point de rendez-vous, notamment à cause de dalles podotactiles absentes, mal placées, de lieu de rendez-vous imprécis, voire de matériel défectueux.

Ainsi, alors que ce service a le mérite d'exister, il peut tout de même s'avérer compliqué pour une personne déficiente visuelle d'être totalement indépendante.

Nous avons pu faire part de ces constats auprès d'une personne de la SNCB à la CRM-PMR (Commission Régionale Mobilité – Section PMR) du 21 mai dernier. Nous attendons désormais un retour de leur part pour le mois de septembre et ne manquerons pas de vous tenir informés de l'évolution de ce dossier.

Si vous souhaitez en savoir plus à ce sujet ou si vous constatez un problème d'accessibilité, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse mail : accessibilite@eqla.be.

Nouvelles technologies

PROTOTYPE : DES LUNETTES INTELLIGENTES CONTRE LA DMLA

La Dégénérescence Maculaire liée à l'Age ou « DMLA » est une maladie qui touche le centre de la rétine, la macula, située à l'arrière de l'œil. Elle endommage la vision centrale qui est nécessaire à la lecture, la reconnaissance des visages...

Cette maladie survient en général après l'âge de 55 ans et de plus en plus de personnes en sont touchées. Les traitements ne permettent pas une guérison mais un ralentissement de l'évolution de la maladie. La prévention est aussi de mise. Afin de compenser la perte de vision due à la DMLA, une société française a mis au point une paire de lunettes intelligentes qui pourrait permettre de retrouver un confort de vie non négligeable.

Comment ça fonctionne ?

Cette paire de lunettes est équipée d'une caméra capable de projeter des images directement sur la partie intacte de la rétine. Cette projection est aussi améliorée par un agrandissement, des contrastes augmentés... La caméra détecte et suit le mouvement des yeux. Elle projette donc ce que la personne regarde.

Toujours sous forme de projet, cette technologie nouvelle pourrait être une réelle révolution pour les personnes souffrantes de DMLA. Actuellement, elles ne sont pas encore commercialisées. Cependant, elles coûteraient plus de 7000 €.

Nous restons attentifs et n'hésiterons pas à vous informer dès que nous aurons des informations plus concrètes.

Nos prochains clubs nouvelles technologies

Les mercredis 11 et 25 septembre de 13h30 à 16h – Club « nouvelles technologies » à Charleroi

Où ? Eqla Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly.

Tarif : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Les mercredis 4 et 18 septembre de 13h30 à 16h – Club « nouvelles technologies » à Bruxelles

Le club du 18 septembre aura pour thème : Cuisine et applis de recettes

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Tarif : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Le lundi 9 septembre de 13h30 à 16h – Club « nouvelles technologies » à Namur

Le club aura pour thème : Organisation et Gestion du temps

Où ? Centre Humanescence, 20 rue Godefroid, 5000 Namur.

Tarif : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Ludothèque

JEUX DE ROLE, JEUX DROLES

Dans le cadre de sa formation en Sciences et Techniques du Jeu, Denis, notre stagiaire ludo 2019, a choisi d'adapter le principe du jeu de rôle aux personnes déficientes visuelles.



Ambiance lors du jeu de rôle

Le 12 avril, 5 joueurs intrigués, Chris, Hicham, Marie, Michèle et Nabil se sont réunis à la ludothèque. Ils ont respectivement endossé le rôle du nain Alba Laise, du guide Giuseppe, du valet de chambre Paul Itesse, de l'archéologue Mira Belle accompagné de son pingouin Kinder et du docteur dit « the doc ». Ensemble ils ont épaulé Sir Howard dans sa dernière aventure amazonienne.

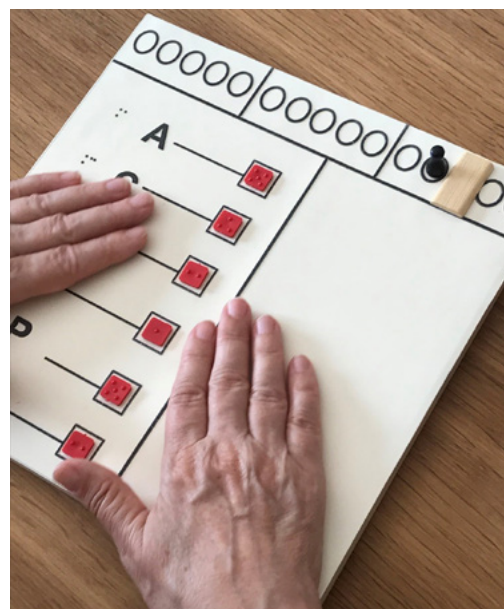
Le jeu de rôle, vous connaissez ? On propose aux joueurs d'incarner des personnages et de les faire vivre dans une histoire qui se construit à coups de lancers de dés, de choix et prises de décisions collectives.

Le premier mai, on chôme ? Pas la ludo qui a organisé une seconde séance ludique à Louvain-la-Neuve. Denis a présenté les personnages pensés en fonction des envies des joueurs et les accessoires les représentant pour rendre tactile ce jeu souvent très verbal.

Il a mis sur la table les plateaux de jeux individuels, personnalisés à chaque besoin spécifique (en braille, en grands caractères, avec des symboles ou sous forme d'enregistrement sonore qu'il a lui-même créé).

La musique lancée, les joueurs équipés sont entrés dans le royaume de Poncélian à la recherche d'une somptueuse parure malheureusement dérobée.

C'est au terme de 2 heures d'histoires, d'actions et d'éclats de rire que la partie s'est arrêtée. L'enthousiasme était unanime. On a trinqué au succès de Denis, au plaisir éprouvé, quitté son rôle pour redevenir soi-même. Nous envisageons de réitérer l'expérience prochainement avec un public mixte, voyant, malvoyant et non voyant, afin que famille et amis puissent partager ce moment convivial et coopératif.



Détail sur le jeu

LES LIVRES BELGES SÉLECTIONNÉS POUR TYPHLO & TACTUS !

Comme vous le savez à présent, le concours international de livres tactiles Typho & Tactus a lieu tous les deux ans et sa 20^{ème} édition prendra place dans les locaux d'Eqla à Bruxelles les 17, 18 et 19 octobre prochains.

Le jury composé des représentants de 23 pays se réunira pour élire le livre lauréat du concours. Chaque pays pourra également décrocher un prix spécial à son livre coup de cœur. La proclamation des résultats aura lieu le samedi 19 octobre lors d'un drink auquel vous êtes cordialement invités (plus d'informations dans les pages agenda de ce Vers La Lumière).

Pour pouvoir être soumis aux votes de ce jury, les livres doivent d'abord être sélectionnés par un jury national : chaque pays envoie en effet maximum 5 livres au concours international. En Belgique, notre jury est composé d'enfants déficients visuels (les premiers lecteurs de ces livres !) et de quelques adultes qui récoltent leurs avis et impressions. Ainsi, le 27 juin, les enfants de la classe de Clotilde Allard à l'IRSA ont jeté leur dévolu sur les livres suivants, qui tenteront donc chacun de remporter un prix en octobre.

1. **La queue des animaux (Conte africain)** par le Silex
2. **Mon papa est un super héros** de Hafida Maajam
3. **Pinpin et ses copains** de Marcelle Peeters et Monique Sommer
4. **Les chenilles et Chocolat** de Charlotte Maréchal

Félicitations à leurs créateurs ! Nous croisons les doigts pour que l'un d'eux soit remarqué par le jury international !

Plus d'informations sur le concours <http://www.tactus.org> ou auprès de Sandrine Pironet : sandrine.pironet@eqla.be – 02/241.65.68

Bibliothèque

NOS NOUVEAUX COUPS DE CŒUR DAISY

Nous vous présentons sur cette page de très courts extraits de nos derniers livres sonores, coups de cœur de la bibliothèque d'Eqla.

Michel Dufranne présente **Bruxelles Noir** : treize auteurs évoquent en treize nouvelles leur amour pour Bruxelles :

« Alors Bruxelles, ville noire ? La première réponse est évidemment toute bruxelloise :
« Ah non, peut-être ! ».

Belgiques de Luc Baba : 10 nouvelles pour un portrait en mosaïque de la Belgique.

« Fernand voulait tremper ses tartines sans toucher les bords, très bien, elle l'aimait aussi pour les détails, les gestes choisis qui ciselaient un quotidien sans étonnements. »

Deux autres romans pour ados, futuristes et fantastiques, ils ont chacun touché les bibliothécaires :

- **Jungle Park** de Philippe Arnaud : sélection des Utopiales 2017

« Dans son salon, aperçu chaque jour à travers le reflet du miroir, trône une photo géante de Tony – le seul prénom qu'on lui aie jamais donné dans son pays d'adoption... »

- **A comme aujourd'hui** de David Levithan : difficile d'être amoureux quand on change de corps et d'identité chaque matin.

« S'adapter au physique, c'est finalement ce qu'il y a de plus facile quand on se réveille chaque matin dans un corps différent. Non, le véritable défi, c'est d'appréhender la vie, le contexte de ce corps. »

Enfin, **Les Ecossais** d'Etienne Duval, premier titre adapté chez nous de la collection

« Lignes de vie d'un peuple » : « 17 septembre 2014. Nous sommes à vingt-quatre heures du référendum sur l'indépendance. « Pour la première fois, en soixante-dix ans de vie, j'ai mis une affiche politique à ma fenêtre ! » la retraitée à l'impeccable mise en plis le dit d'une voix timide mais décidée : elle est dans le camp du « non ». »

NOTRE SÉLECTION

Pour cette recension, Linda vous propose des livres thrillers ou délassants.

BRAILLE

Tête de nègre de Michel Picouly

Paris, 1792 : la guillotine tourne à plein régime. La tête de son dernier client, un aristocrate mulâtre, est volée.

Réf. 4768-1

☐

Sac d'os de Stephen King

Reclus à Sara Laughs, sa maison de campagne, près d'un lac, Mike Noonan n'écrit plus. Depuis la mort de sa femme enceinte, Jo, ce romancier à succès connaît l'angoisse de la page blanche...

Réf. 5633-15

☐

Peur noire de Harlan Coben

Flanqué de sa garde rapprochée, Myron Bolitar plonge au cœur d'une histoire familiale sombre et vénéneuse, qui l'implique de manière très... personnelle.

Réf. 5807-7

☐

Perdues de vue de Carlene Thomsson

N'est-il pas surprenant que chaque fois que Chyna est de retour, une nouvelle disparition survienne ?

Réf. 5708-15

☐

Le temps est assassin de Michel Bussi

Un terrible accident de voiture, des vies brisées, des secrets de famille... Un suspense haletant au cœur de l'île de beauté.

Réf. 6321-12

☐

Le tilleul du soir de Jean Anglade

Comment l'irréductible et solitaire Mathilde découvre au Doux Repos la cohabitation avec d'autres vieillards jamais avarés de mesquinerie et d'excentricité.

Réf. 4492-4

☐

Le jour du chien de Caroline Lamarche

Six personnes racontent à leur façon comment ce chien courant sur l'autoroute est intervenu dans leur vie.

Réf. 4455-2

☐

Celui qui n'avait jamais vu la mer de Jean-Marie Gustave Le Clézio

Il aurait pu s'appeler Sindbad le Marin dont il a lu les aventures, le seul livre qu'il connaisse par cœur. Mais la mer, il ne l'a jamais vue.

A partir de 12 ans.

Réf. 3819-2

☐

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

Soleil de nuit de Jo Nesbo

Chargé de recouvrer les dettes pour le pêcheur, trafiquant de drogue le plus puissant d'Oslo, Jon Hansen succombe à la tentation : l'argent permettrait de payer le traitement de sa fille.

Réf. 2766-1

☐

Sans un mot de Harlan Coben

Pièges du web, délinquance virtuelle, tueur psychopathe, tout est là pour un thriller qui se joue de nos inquiétudes.

Réf. 1931-1

☐

Les années perdues de Mary Higgins Clark

Pour Mariah, le cauchemar commence quand elle retrouve sa mère une arme à la main, près du cadavre de son père. Mais Mariah est convaincue de son innocence.

Réf. 2560-1

☐

Le sang des sirènes de Thierry Serfaty

Sur fond de piratage informatique et d'espionnage industriel, un roman qui explore les limites de l'au-delà et du monde virtuel.

Réf. 994-1

☐

Le sang des roses de Patrick Cauvin

Maximilien Reiner s'infiltré dans le cartel indien des marchands de tapis pour mettre fin à un réseau international de pédophilie.

Réf. 1248-1

☐

Le faucheur d'ombre de Jean Anglade

La Grande Guerre est finie depuis sept ans quand Maurice Poudevigne revient au pays. Un bel hymne à la vie et à la culture paysanne du début du siècle dernier.

Réf. 2559-1

☐

Un cheval sous la lune de Gilbert Bordes

Martin a 17 ans, il n'est pas beau, il est timide, mais il a un don : la musique. Grâce à elle, la fille du comte de Morterive, propriétaire d'un étrange château, le remarque et s'attache à lui...

Réf. 606-1

☐

Un mari, c'est un mari de Frédérique Hébrard

Les « vacances » d'une mère de famille.

Réf. 295-1

☐

NOM, PRENOM :

AUDIO

Une vraie famille de Valentin Musso

Ludovic est un jeune homme simple et sans histoire. En apparence. Les Vasseur l'engagent pour quelques travaux de jardinage. MP3 - 10 h 10

Réf. 4461-1

☐

Une chance de trop de Harlan Coben

Deux coups de feu, le trou noir, douze jours de coma... Marc se réveille : sa femme est morte et Tara, sa petite de six mois, a disparu. MP3 - 11 h 01

Réf. 3500-1

☐

Transparences d'Ayerdhal

Un thriller ayant pour cadre le monde opaque de l'espionnage. 19 h 27

Réf. 3135-1

☐

Un été avec Kim Novak de Hakan Nesser

Erik, 14 ans, va passer ses vacances avec son frère Henri et son copain Edmund. Ils tombent sur leur magnifique professeur au collège, Kim Novak. Henri est bien décidé à la courtiser. Mais elle est déjà fiancée. Et l'été devient meurtrier. MP3 - 6 h 25

Réf. 4336-1

☐

Ne lâche pas ma main de Michel Bussy

Un couple d'amoureux dans les eaux turquoises de l'île de la Réunion. Le rêve tourne au cauchemar quand Liane disparaît de l'hôtel et que son mari devient le suspect n° 1. D'autant qu'il prend la fuite avec leur fille de six ans. MP3 - 9 h 38

Réf. 4019-1

☐

La rebelle des sentiers de Lure de Gilbert Bordes

Fuyant chacun leur destin, un jeune homme et une jeune fille que tout oppose se rencontrent en plein cœur de la montagne de Lure. MP3 - 6 h

Réf. 4262-1

☐

La grange de Rochebrune de Françoise Bourdon

De 1917 à aujourd'hui, le combat d'une lignée de Provençaux amoureux de la lavande pour gagner leur bonheur menacé par de lourds secrets. MP3 - 8 h

Réf. 4439-1

☐

NOM, PRENOM :

CYCLE D'ANIMATIONS « DANS LA JOIE ET LA BONNE HUMEUR, DISENT-ILS ! »

Le bonheur est la plus grande des conquêtes, celle qu'on fait contre le destin qui nous est imposée. (Albert Camus)

On n'aurait pas pu le formuler mieux que Camus : c'est une sacrée conquête, le bonheur. Il nécessite parfois, souvent, de fameuses batailles, au quotidien, jour après jour. Mais de quoi sont faites ces batailles ? Et comment les gagner ? Comment trouver ou retrouver ces petits moments de joie qui ressemblent au bonheur, ces instants où, après coup le plus souvent, on se dit « là, j'étais bien... j'étais heureux ». La bibliothèque vous propose de réfléchir à ces questions avec l'aide des auteurs, des autrices, de l'un ou l'autre musicien et autres penseurs positifs, différents à chaque animation. Vous êtes donc invités à participer au cycle complet pour enrichir votre boîte à outils dans cette conquête !

Lors des animations, nous découvrirons une philosophie du bonheur qui nous inspirera pour définir la nôtre. Et pour nous y aider, nous collectionnerons toutes nos petites astuces pour garder le sourire. Celles-ci seront rassemblées dans une future publication d'Eqla, qui sera disponible dans les trois formats... Ainsi, chaque lecteur pourra bénéficier de vos conseils pour gagner ses propres batailles vers un peu plus de bonheur au quotidien !

Les trois premières animations sont décrites dans l'agenda de ce numéro. Vous pouvez d'ores et déjà prendre note des deux dernières dates du cycle, mais il faudra attendre les prochains numéros pour vous y inscrire.

- Mardi 20 août à Namur (voir p.21 de l'agenda)
- Mardi 10 septembre à Louvain-la-Neuve (voir p.23 de l'agenda)
- Jeudi 10 octobre à Bruxelles (voir p.25 de l'agenda)
- Vendredi 6 décembre à Gilly (informations et inscriptions à venir)
- Mardi 21 janvier 2020 à Marloie (informations et inscriptions à venir)

Voici encore deux citations d'Albert Camus que nous vous laissons méditer d'ici notre première animation.

« Il n'y a pas de honte à préférer le bonheur. »

« Je dois m'occuper d'être heureux. »

À bon entendeur...

ORGANISER DES ACTIVITÉS AVEC NOUS, ÇA VOUS TENTE ?

L'agenda de notre trimestriel regroupe principalement les activités de la bibliothèque, de la ludothèque et du service loisirs.

Chaque antenne d'Eqla dispose en plus d'un groupe d'animation, qui est composé de volontaires déficients visuels et voyants sous la responsabilité d'une animatrice du service loisirs.

Ces groupes d'animation se réunissent toutes les 6 à 8 semaines pour déterminer ensemble quelles activités de l'antenne vous seront proposées dans l'agenda à venir.

Si vous pensez que l'organisation d'activités pourrait vous intéresser, n'hésitez pas à contacter Jeremy De Backer (soit par téléphone au 0477/97 23 98 ou par mail à jeremy.debacker@eqla.be) qui vous expliquera plus en détail notre fonctionnement, et pourquoi pas, vous invitera à y participer prochainement ?

LES ACTIVITÉS D'EQLA ? UN PLANNING BIEN CHARGÉ !

Si vous avez lu l'article ci-dessus, alors vous savez que ce sont les groupes d'animation de chaque antenne qui créent l'offre d'activités du service loisirs, et autant vous annoncer que vous n'allez pas être déçu !

Commençons par un grand classique du mois d'août : le traditionnel barbecue d'été du Luxembourg, qui aura lieu le jeudi 22 août à Jemelle. Un chouette moment pour profiter d'un bon repas en invitant amis, famille ou tout simplement en faisant de nouvelles rencontres sur place.

Le mercredi 28 août, nous vous proposons des activités dans deux antennes différentes : pour une découverte culturelle, rendez-vous à Namur avec sa balade contée et la visite du Musée Africain en après-midi. Ceux qui préfèrent une découverte plus sportive et nature, auront la possibilité de participer à la randonnée et dégustation nature avec Vox Natura à Bruxelles (accessible pour les personnes en chaise roulante).

Avançons vers le mois de septembre, avec une activité souvent souhaitée que nous vous proposons : l'écoute du brame du cerf ! En fonction de la météo, l'activité aura lieu le 24 ou le 26 septembre.

Vous êtes plutôt gastronome ? Alors, soyez libre le mercredi 16 octobre ! En effet, c'est la visite du Domaine du chant d'Éole, connu pour son mousseux ayant gagné de nombreux prix internationaux – faisant même de l'ombre à plusieurs champagnes – qui est programmée.

Depuis le début d'année, le groupe d'animation du Hainaut propose systématiquement une journée d'activité à Tournai ou dans la région.

Venez donc découvrir le musée du folklore de Tournai et, si vous le souhaitez, passer un agréable moment l'après-midi au goûter.

Tous les détails de ces activités (et encore bien plus) se trouvent dans l'agenda de ce magazine aux pages suivantes.

À bientôt !

FESTIVALS D'ÉTÉ ET ACCESSIBILITÉ : OÙ S'ADRESSER ?

Pour obtenir des informations sur l'accessibilité des festivals, vous pouvez vous rendre sur le site de l'asbl Access-i - <https://www.access-i.be> - où vous trouverez des informations fiables et objectives concernant le niveau d'accessibilité de bâtiments, sites et événements.

Un « Access-i » contient 7 cases représentant chacune une catégorie de personnes à besoins spécifiques, à savoir : les personnes en fauteuil roulant, les personnes marchant difficilement, les personnes aveugles, les personnes malvoyantes, les personnes sourdes, les personnes malentendantes et les personnes avec difficulté de compréhension. Le niveau d'accessibilité d'un espace ouvert au public est déterminé pour chacune de ces catégories.

Lorsque la couleur de la case est :

- verte, le site est accessible en autonomie. Le visiteur peut profiter sans aide de tous les services et aménagements présents.
- orange, le site est accessible avec un coup de main ponctuel. Le visiteur peut profiter de tous les services et aménagements présents avec, parfois, selon sa situation, l'aide d'une tierce personne.
- blanche, une fiche informative est disponible. Pour savoir s'il pourra profiter des services et aménagements présents, le visiteur est invité à consulter la fiche du bâtiment, site ou événement.

Des informations plus détaillées (parking, entrée, circulation, signalétique, etc.) sont également disponibles sur la page du bâtiment, du site ou de l'événement. Ainsi, les points forts et les points d'attention y sont listés pour chaque famille de personnes à besoins spécifiques.

Les personnes intéressées sont donc invitées à vérifier les adaptations prévues en prenant contact avec l'organisateur.

ACTIVITÉS DE AOÛT À OCTOBRE 2019

L'agenda est composé en deux parties : les activités récurrentes et les activités ponctuelles de chaque service d'Eqla.

Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au 02/241 65 68 (Angela ou Yesmina).
- Par mail via inscriptions@eqla.be

Il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera réservée définitivement UNIQUEMENT après réception du paiement sur le compte bancaire d'Eqla BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis. Seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées. Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, Eqla se réserve le droit d'annuler votre inscription. Merci de votre compréhension.

ATTENTION : nous avons été contactés par plusieurs d'entre vous concernant le paiement par virement de toutes les activités, y compris les activités à 2 € (animations de la bibliothèque, de la ludothèque, et les ciné/goûters papote). C'est pourquoi nous révisons cela, en vous informant que le paiement de ces activités à 2 € peut s'effectuer sur place si vous le désirez. Merci de prévoir la monnaie exacte.

LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

Chaque troisième mardi du mois (20 août, 17 septembre, 15 octobre) : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Chaque premier jeudi du mois – Ciné et goûter papote à Bruxelles

Ciné papote le premier jeudi du trimestre (1 août) de 13 h à 16 h, et goûter papote chaque premier jeudi les deux autres mois (le 5 septembre et exceptionnellement le deuxième jeudi du mois d'octobre, soit le 10 octobre) de 14 h à 16 h.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12 h (ciné papote) et 13 h (goûter papote) précises. Trajet d'environ 1 h pour le retour à la gare. Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Le dernier jeudi d'octobre – Goûter dans le Tournaisis

Le premier goûter vous a plu ? Alors nous vous invitons à vivre ce moment convivial de façon régulière. Pour ce trimestre, il aura lieu le jeudi 31 octobre.

Où ? Foyer St-Brice, rue Duquesnoy à 7500 Tournai. Prise en charge sur demande à la gare de Tournai à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 45.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Agenda

Activités nouvelles technologies

Attention, votre inscription à ces clubs, formations ou stages ne sera validée qu'après que le service « nouvelles technologies » ait repris contact avec vous.

Les mercredis 11 et 25 septembre de 13h30 à 16h – Club « nouvelles technologies » à Charleroi

Où ? Eqla Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly.

Tarif adhérent : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Les mercredis 4 et 18 septembre de 13h30 à 16h – Club « nouvelles technologies » à Bruxelles

Le club du 18 aura pour thème : Cuisine et applis de recettes

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Tarif adhérent : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Le lundi 9 septembre de 13h30 à 16h – Club « nouvelles technologies » à Namur

Le club aura pour thème : organisation et gestion du temps

Où ? Centre Humanescence, 20 rue Godefroid, 5000 Namur.

Tarif adhérent : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

AOÛT

Jeudi 1 août de 13 h à 16 h – Ciné-papote à Bruxelles « La marque des anges »

Lionel Kasdan, commissaire retraité, enquête sur la mort d'un chef de chorale qui a eu les tympans détruits. Il rencontre un policier d'Interpol en pleine cure de désintoxication qui, lui, enquête sur une organisation secrète. Un thriller de 2013 inspiré du roman « Miserere » de Jean-Christophe Grangé (disponible en audio à la bibliothèque). Avec Gérard Depardieu, Joey Starr et Thierry Lhermitte.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 8 août : de 11 h 30 à 16 h – Barbecue au domaine provincial d'Hélécine

C'est au cœur d'un domaine de 28 hectares que nous partagerons un moment convivial en savourant pain-saucisse et pain-hamburger accompagnés de salade. Une fois le repas terminé, ceux qui le désirent pourront se balader autour des étangs ou en forêt.

Où ? Domaine Provincial d'Hélécine, rue Armand Dewolf 2 à 1357 Hélécine. Rendez-vous devant la gare d'Ottignies à 11 h précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif adhérent : 15 €, tarif plein : 20 €.

Lundi 12 août : de 10 h à 15 h 30 – Parcours Vita à Fernelmont

Pas besoin d'être un sportif de haut niveau, endossez une tenue décontractée, de bonnes chaussures et venez tester le parcours Vita de Franc Waret ou simplement vous promener dans un cadre exceptionnel ou encore partager le repas : pain-saucisse grillé sur le barbecue.

Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9 h 30 précises pour un covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif adhérent : 10 €, tarif plein : 15 €.

Mardi 20 août : de 11 h à 13 h – Animation bibliothèque à Namur. Cycle « Dans la joie et la bonne humeur, disent-ils ! »

Découvrons la philosophie de vie positiviste de quelques auteurs, puis partageons ensemble nos propres pistes pour garder le sourire, ou le retrouver plus rapidement (voir article p.16 de ce numéro).

Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi décrite ci-dessous. Prévoir pique-nique et boisson si tel est le cas.

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 10 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 13 h 30.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 20 août : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 22 août : de 11 h 30 à 15 h 45 – Barbecue d'été au Luxembourg

Nous vous invitons au barbecue d'été. Au menu : jambon d'Ardenne grillé, accompagné de son buffet de légumes. Sont compris également dans le prix : l'apéritif, une boisson, le café et un dessert (tout autre supplément sera à votre charge). N'hésitez pas à inviter vos amis et votre famille pour ce moment de détente devenu traditionnel dans la province de Luxembourg.

Où ? Salle « Les Variétés », place des Déportés 4 à 5580 Jemelle. Prise en charge sur demande à la gare de Jemelle à 11 h 15 précises. Retour prévu à la gare de Jemelle à 16 h.

Tarif adhérent : 25 €, tarif plein : 30 €.

Mardi 27 août : de 10 h à 15 h 30 – Pétanque adaptée à Marche-en-Famenne

Tu tires ou tu pointes ? Nous disputerons quelques parties de pétanque adaptée avec le service Renfort d'Andage, accompagnement de la personne handicapée. Ce sera l'occasion de tester d'autres variantes de la pétanque.

Où ? rue du Château 1 à 6900 Marche-en-Famenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9 h 30 précises pour un covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif adhérent : 6 € (repas compris avec une boisson), tarif plein : 11 € (repas compris avec une boisson).

Mardi 27 août : de 10 h à 16 h - Survol des lacs de l'Eau d'Heure

En matinée, c'est à bord d'un Cessna 172 - un avion à 4 places - que vous survolerez les lacs de l'Eau d'Heure.

Chaque survol durera environ 20 minutes. C'est par duo (ou seul en fonction du poids - à communiquer) et avec un accompagnant qu'une tournante sera organisée. Pendant que les uns voleront, les autres attendront à la terrasse autour d'un verre. Après le pique-nique ou la petite restauration, une balade tranquille clôturera la journée. Nombre de places limité.

Où ? Aérodrome de Cerfontaine à 5630 Cerfontaine. Rendez-vous à la gare de Charleroi-Sud (salle des pas perdus) à 9 h précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h. Tarif : gratuit (hors consommation).

Agenda

Mercredi 28 août : de 10 h à 12 h - Balade contée à Namur

Après un petit café à l'Hôtel de Ville, les conteurs nous emmèneront au gré des rues, dans la magie de leurs histoires.

Où ? Salle Eden, rue des Dames Blanches à 5000 Namur.

Prise en charge sur demande à la gare de Namur (sous l'horloge) à 9 h 30 précises.

Une petite restauration est prévue, pour les personnes qui souhaitent participer à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous.

Tarif : 5 € à payer sur place (hors consommation, merci de prévoir la monnaie exacte).

Mercredi 28 août de 13 h 30 à 16 h – Musée africain à Namur

A travers des collections riches et variées, Monsieur Poncelet, le conservateur du musée, nous attend pour nous faire découvrir l'Afrique, plus particulièrement le Congo et notre passé colonial.

Où ? Musée africain, rue du Premier Lancier 1 à 5000 Namur. Retour prévu à la gare de Namur à 16 h 30.

Tarif adhérent : 7 €, tarif plein : 12 €.

Mercredi 28 août : de 10 h à 15 h – Randonnée et dégustation nature avec Vox Natura

Avis aux marcheurs et aux sportifs ! A travers la Forêt de Soignes, guidés par les experts de l'association Vox Natura, nous cueillerons les plantes sauvages comestibles que nous offre la nature. Nous dégusterons ensuite celles-ci dans des préparations concoctées par nos guides avant de manger le pique-nique. La marche dure 3 h mais peut être limitée à 2 h pour ceux qui le souhaitent (à préciser au moment de l'inscription). Activité accessible aux personnes en chaise roulante. Prévoir pique-nique, boissons et chaussures de marche !

Où ? Centre d'art du Rouge-Cloître 4 à 1160 Auderghem (parking au bout de la rue pavée). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Midi devant les guichets du hall principal à 9 h précises. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif adhérent : 17 €, tarif plein : 20 €.

Jeudi 29 août : de 9 h 45 à 16 h - Musée du marbre et Ferme de la Plagne

Clôturons le mois d'août dans la botte du Hainaut, avec une visite géologique et paléontologie au Musée du Marbre de Rance. Une visite où de nombreux objets, roches, fossiles et outils de travail, seront sortis de leurs vitrines pour une découverte tactile. Vous découvrirez également les différentes étapes du travail du marbre en essayant vous-même les outils sur la roche.

Après un pique-nique sur place, nous continuerons l'après-midi avec la visite de la ferme de la Plagne. Cette exploitation bovine est en pleine transition biologique, qui vous sera expliquée. Après la visite de l'étable et de l'atelier de transformation (lait, beurre, yaourts, pâtes à tartiner, et glaces), une dégustation est également au rendez-vous.

Où ? Musée du marbre, Grand rue 22 à 6470 Rance, et Ferme de la Plagne, rue de la plagne 21 à 6470 Grandrieu. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Charleroi-Sud (rue de la Villette à 6001 Marcinelle) à 8 h 25 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif adhérent : 11 €, tarif plein : 15 €.

SEPTEMBRE

Lundi 2 septembre : de 10 h à 16 h – Rencontre avec la nature

Le matin, Monsieur Foort, aveugle suite à une maladie, nous fera découvrir sa passion pour le

potager et principalement pour les tomates dont il possède plus de 200 variétés. Il nous laissera apprécier tactilement, olfactivement et gustativement certaines d'entre elles. Nous quitterons le potager pour aller nous restaurer au Parc de la Dodaine. Après le repas, un guide nous rejoindra pour une visite de ce magnifique lieu.

La visite du matin est gratuite mais si vous le désirez, possibilité de faire un don pour une école de chien-guide, à verser sur place.

Où ? « Le Potager de la Nuit » rue de Luxensart 32 à 7180 Petit-Roeulx-Lez-Nivelles. Rendez-vous à la gare de Nivelles à 9 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif adhérent : 14 € avec repas (hors boisson), tarif plein : 19 € (hors boisson).

Jeudi 5 septembre : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Vendredi 6 septembre : de 10 h à 15 h – Promenade découverte à La-Roche-en-Ardenne

Cette année, c'est à La Roche qu'Etienne Monnier, guide touristique déficient visuel, nous invite pour une promenade commentée. Quelques spécialités de la région nous seront proposées. Pique-nique à emporter.

Où ? Chemin du parc à gibier 1 à 6980 La-Roche-en-Ardenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9 h 30 précises pour un covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif adhérent : 3 €, tarif plein : 8 €.

Lundi 9 septembre : de 14 h 15 à 16 h 15 – Visite de la Basilique de Koekelberg

Monument d'Art déco incontournable à Bruxelles, la Basilique de Koekelberg est le cinquième plus grand édifice chrétien au monde. Nous découvrirons son histoire, ses matériaux de construction, ses impressionnants vitraux classiques et modernes mais aussi son musée d'art religieux contemporain. Ceux qui le souhaitent pourront monter en ascenseur jusqu'au panorama qu'elle offre sur Bruxelles (prévoir dans ce cas 4 € supplémentaires en cash).

Où ? Basilique de Koekelberg, Parvis de la Basilique 1 à 1083 Ganshoren. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Midi (devant les guichets du hall principal) à 13 h 15 précises. Possibilité d'une prise en charge à 12 h au même endroit pour ceux qui souhaitent manger un bout à la gare avant l'activité : à préciser au moment de l'inscription. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif adhérent : 8 € (hors consommation et panorama), tarif plein : 13 € (hors consommation et panorama).

Mardi 10 septembre : de 10 h à 12 h – Animation bibliothèque à Louvain-la-Neuve. Cycle « Dans la joie et la bonne humeur, disent-ils ! »

Découvrons la philosophie de vie positiviste de quelques auteurs puis partageons ensemble nos propres pistes pour garder le sourire ou le retrouver plus rapidement. (voir article p. 16 de ce numéro).

Possibilité de poursuivre avec l'animation ludothèque décrite ci-dessous (prévoir pique-nique et boisson si tel est le cas).

Agenda

Où ? Salle Hepsilone, rue des Poètes 5 à 1348 Louvain-la-Neuve. Pour les transports adaptés, indiquez rue des Arts 19. Rendez-vous à la gare d'Ottignies à 9 h 15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 12 h 30.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 10 septembre : de 13 h 30 à 15 h 30 – Animation ludothèque à Louvain-la-Neuve

Qui dit rentrée dit nouveautés ! Nous avons dans notre mallette des jeux tout frais à vous présenter. Venez les découvrir avec nous.

Où ? Salle Hepsilone, rue des Poètes 5 à 1348 Louvain-la-Neuve. Pour les transports adaptés, indiquez rue des Arts 19. Prise en charge sur demande à la gare d'Ottignies à 12 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Mercredi 11 septembre : de 10 h à 15 h 30 – Balade adaptée à Yvoir

Nous n'avons pas terminé notre exploration sensorielle du domaine de Tricoïnte. Nous vous proposons de rejoindre Madeleine et François, guides spécifiques pour personnes déficientes visuelles, pour découvrir ensemble quelques trésors de cette forêt, suivi d'un pique-nique.

Où ? Gare d'Yvoir, place de la Gare 1 à 5530. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9 h 15 précises pour un covoiturage. Retour prévu à la gare de Namur à 16 h 45.

Tarif adhérent : gratuit, tarif plein : 5 €.

Lundi 16 septembre : de 10 h à 16 h – « Sentier de l'étrange » à Ellezelles

Un parcours de 6 km vous emmènera à la rencontre de personnages plus étranges les uns que les autres, racontant les légendes de la région. À mi-parcours, un pique-nique baguette-fromage vous sera offert, ainsi qu'un goûter en fin de parcours. Le chemin passe par monts et par vaux, à travers les bois ou les villages, prévoyez donc de bonnes chaussures de marche et une boisson. Pour votre bonne information, une sandwicherie est disponible dans la gare de Tournai avec possibilité de petit-déjeuner.

Où ? Place de l'Eglise Saint-Pierre à 7500 Ellezelles. Rendez-vous à la gare de Tournai à 8 h 45 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h. Tarif adhérent : 7 €, tarif plein : 12 €.

Mardi 17 septembre : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 19 septembre : de 10 h à 17 h – Salon Visionomie

Toutes les infos page 7.

Où ? Quai 10, Quai Arthur Rimbaud 10, 6000 Charleroi

Mardi 24 septembre ou jeudi 26 septembre : de 17 h 30 à 22 h 30 – Ecoute du brame du cerf à Anlier

Souvent souhaité, voici l'occasion de venir écouter le brame du cerf en forêt ardennaise. Au programme : repas chaud, information et écoute en forêt. Si la météo est capricieuse, l'activité sera reportée au jeudi 26 au lieu du mardi 24. Si dans votre entourage, quelqu'un peut vous

accompagner pour le retour à domicile, n'hésitez pas à nous le faire savoir.

Où ? Au CRIE, rue de la Comtesse Adèle 36 à 6721 Anlier. Rendez-vous à la gare de Libramont à 16 h 30 précises pour un covoiturage. Pour le retour, Eqla s'engage à organiser un covoiturage jusqu'à votre domicile.

Tarif adhérent : 25 €, tarif plein : 30 €.

OCTOBRE

Vendredi 4 octobre : de 14 h à 16 h 35 – Cinéma en audiodescription à Charleroi « Ray »

Film de Taylor Hackford, avec Jamie Foxx, Kerry Washington et Regina King.

Ray Charles, c'est d'abord un mythe : cinq décennies de succès, une carrière musicale exceptionnellement riche émaillée de dizaines de classiques qui ont fait le tour du monde et inspiré des générations de jeunes artistes. Mais derrière cette image légendaire se profile l'histoire émouvante et méconnue d'une vie, l'itinéraire d'un homme qui réussit à surmonter ses handicaps et ses drames personnels.

Séance de cinéma en audiodescription en partenariat avec le cinéma Le Parc et l'Œuvre Fédérale Les Amis des Aveugles et Malvoyants asbl.

Où ? Cinéma « Le Parc », rue de Montigny 58 à 6000 Charleroi. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud, à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif : gratuit mais inscription obligatoire.

Jeudi 10 octobre de 11 h à 13 h – Animation bibliothèque à Bruxelles. Cycle « Dans la joie et la bonne humeur, disent-ils ! »

Découvrons la philosophie de vie positiviste de quelques auteurs puis partageons ensemble nos propres pistes pour garder le sourire ou le retrouver plus rapidement (voir article p. 16 de ce numéro).

Possibilité de participer à l'activité décrite ci-dessous (prévoir pique-nique et boisson si tel est le cas).

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 10 h précises.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 10 octobre de 14 h à 16 h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 15 octobre : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Mercredi 16 octobre : de 10 h à 15 h – « Domaine du Chant d'Éole »

La visite guidée vous fera voyager entre la Belgique et la France car ce domaine vous propose un vin mousseux de qualité supérieure, élaboré avec passion selon la méthode traditionnelle pratiquée en Champagne.

En 2014, leur millésime a gagné le prix du meilleur mousseux au monde !

Agenda

Dégustation en fin de visite et possibilité d'achat en boutique. Nous terminerons la journée gastronomique dans un restaurant italien « Dolce Vita » avec choix du plat à déterminer à l'inscription et payable sur place.

Où ? Domaine du Chant d'Éole, Grand Route 58 à 7040 Quévy-le-Grand. Rendez-vous à la gare d'Ottignies à 8 h 30 précises ou à la gare de La Louvière Sud à 9 h 15 précises pour les covoiturages, à préciser à l'inscription. Retour prévu à la gare de La Louvière Sud à 16 h et à la gare d'Ottignies à 16 h 45. Tarif adhérent : 5 € (hors consommation), tarif plein : 10 € (hors consommation).

Samedi 19 octobre : de 11 h 30 à 13 h 30 – Drink de clôture du concours « Typhlo et Tactus »

La bibliothèque vous invite à participer au drink qui célébrera les livres tactiles lauréats du concours « Typhlo et Tactus ». Une occasion festive de découvrir les créations de cette vingtième édition du concours et de partager nos propres coups de cœur parmi les livres présentés (voir article p. 11 de ce numéro).

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla).

Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 10 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 14 h 30. Tarif : gratuit.

Lundi 21 octobre de 10 à 14 h 30 – Visite du Musée du téléphone

Emile Thinès, propriétaire et créateur du musée du téléphone est un retraité de l'ancienne régie des téléphones. Après avoir amassé, depuis plus de 20 ans, une grande quantité d'appareils téléphoniques en tous genres (dont la plus ancienne des pièces remonte à 1907), M. Thinès a décidé d'aménager chez lui un musée insolite consacré à cet objet et nous proposera une visite guidée des lieux. Ensuite, nous prendrons le repas au restaurant « La table des Ateliers » à Libramont en guise de clôture.

Où ? Musée du téléphone, chemin des espagnols 6 à 6840 Neufchâteau. Rendez-vous à la gare de Libramont à 9 h 30 pour le covoiturage. Retour prévu à la gare de Libramont à 15 h.

Tarif adhérent : 3 € (hors consommation), tarif plein : 8 € (hors consommation).

Jeudi 24 octobre : de 10 h à 12 h 30 – Musée du Folklore de Tournai

Cet endroit empli d'histoires et d'objets recrée la vie quotidienne à la ville comme à la campagne entre 1800 et 1950. Qui dit vie quotidienne dit également jeux. La visite se terminera dans un estaminet où l'on pourra s'essayer à un jeu ancien et déguster un verre qui vous sera offert.

Possibilité de participer également à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boisson à prévoir si tel est le cas).

Où ? Musée du Folklore, réduit des Sillons 36 à 7500 Tournai. Rendez-vous à la gare de Tournai à 9 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 13 h 30.

Tarif adhérent : 7 € (hors consommation), tarif plein : 12 € (hors consommation).

Jeudi 24 octobre : de 14 h à 16 h - Goûter dans le Tournaisis

Nous partagerons un agréable moment à papoter et dégusterons un biscuit, une galette ou autre petite friandise, accompagnés d'une boisson chaude ou fraîche.

Où ? Foyer Saint-Brice, rue Duquesnoy 55 à 7500 Tournai. Prise en charge sur demande à la gare de Tournai à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare de Tournai à 16 h 45.

Tarif : 2 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 31 octobre : de 10 h 30 à 14 h 30 - Visite du Musée des Égouts et repas à l'Atelier Groot Eiland

Une plongée exceptionnelle dans un milieu particulier : celui des égouts de Bruxelles. Une visite guidée et tactile nous contera l'histoire de ce milieu sous-terrain, de tout ce qui le fait vivre et de tout ce qu'il permet. Pas de rats ni de pieds mouillés au programme, rassurez-vous, mais une foule de choses inédites à découvrir ! Nous attirons votre attention sur l'architecture du musée qui comprend un escalier et des passages étroits ainsi que de petites marches d'un espace à l'autre. De ce fait, cette activité n'est pas accessible aux personnes en chaise roulante. Après notre visite, nous irons manger à l'Atelier Groot Eiland, un restaurant d'intégration professionnelle qui propose des salades et des plats (végétariens ou non) à partir de 8 € (à payer sur place).

Où ? Musée des Egouts, Pavillon de l'Octroi 1 - Porte d'Anderlecht à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Midi (en bas de la voie 19-20) à 10 h précises.

Retour prévu à la gare à 15 h 15. Pour les taxibus du retour : fin de l'activité à l'Atelier Groot Eiland, Quai du Hainaut 29 à 1080 Molenbeek-Saint-Jean.

Tarif adhérent : 7 € (hors consommation), tarif plein : 12 € (hors consommation).

Quelques dates à bloquer en novembre 2019, mais les inscriptions sont déjà ouvertes !

Jeudi 7 novembre : de 13 h à 16 h – Ciné papote à Bruxelles « Dans la brume »

Mathieu et Anna vivent à Paris avec leur fille Sarah, atteinte d'une maladie incurable qui la contraint à habiter dans une bulle de verre géante. Un jour, une brume envahit toute la capitale et contraint les survivants à trouver refuge sur les toits de la ville. Mais la jeune fille, confinée dans sa bulle, est restée dans la brume et elle a besoin de soins...

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif : 2 €.

Vendredi 8 novembre : de 10 h 15 à 15 h 30 – Centre Radhadesch à Somme-Leuze

C'est dans le château de Petite Somme que nous rencontrerons la communauté de Radhadesch, mieux connue sous le nom de Hare Krishna. Le guide nous fera découvrir sa culture et sa religion. Après un repas indien et végétarien, nous pourrions nous promener dans cet écrin de verdure. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9 h 30 pour le covoiturage. Retour prévu à la gare de Marloie à 16 h 30.

Où ? Château de Petite Somme, Petite Somme 5 à 6940 Durbuy.

Tarif adhérent : 6 € (hors consommation), tarif plein : 11 € (hors consommation).

Mardi 12 novembre de 10 h à 15 h – Visite de la Savonnerie Passion d'O à Mariembourg

Maria Di Marco nous fera découvrir sa technique de fabrication du savon artisanal par la méthode à froid, sans colorant ni conservateur.

Nous prendrons notre pause repas à la Brasserie des Fagnes.

Où ? Passions d'O, rue Reine Astrid 7 à 5660 Mariembourg. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (Boulevard du Nord) à 8 h 45 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare de Namur à 16 h 30.

Tarif adhérent : 5 € (hors consommation), tarif plein : 10 € (hors consommation).

Visionomie

le salon annuel de la déficience visuelle

Jeudi 19 septembre 2019

Quai 10 - Charleroi

Malvoyants ? Seniors ? Tous connectés !

- **Conférence : « Soyons connectés, restons humains » - par Benjamin Nizet (Microsoft)**
- **Découverte des nouvelles technologies adaptées au handicap visuel**
- **Démonstration d'aides techniques et de matériel adapté**
- **Animations tout au long de la journée : escape game, cinéma audiodécrit, parcours de sensibilisation en réalité virtuelle...**

Programme complet sur eqla.be/visionomie2019

ENTRÉE GRATUITE

10h-17h

Quai 10, Quai Arthur Rimbaud 10, 6000 Charleroi

Salon ouvert aux personnes déficientes visuelles et à leur entourage, aux professionnels et à toute personne intéressée par le handicap et les nouvelles technologies.

Infos, accès et horaires :
www.eqla.be - 02/241.65.68 - info@eqla.be

eqla

Changeons le quotidien
des personnes
aveugles et malvoyantes

