



Le printemps du renouveau

Sommaire

Page 3 • Edito

Page 4 • Nouvelles de l'ONA

Pages 5-7 • Bon à savoir

Page 8 • Trucs et astuces

Page 9 • Nouvelles technologies

Page 10 • Ludothèque

Pages 11-12 • Bibliothèque

Page 13 • Livres en braille

Page 14 • Livres en grands caractères

Page 15 • Livres en audio

Page 16 • Bibliothèque

Pages 17-18 • Loisirs

Pages 19-27 • Agenda

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Bénédicte Fripiat

Ont participé à ce numéro : Catherine Borgers, Lydie Bossaert, Jeremy de Backer, Cécile de Blic, Harielle Deheuy, Bénédicte Fripiat, Marie-Anne Gérard, Colette Golinvaux, Claire Heurckmans, Sophie Janin, Murielle Konen, Anne Mazzacavallo, Céline Piette, Sandrine Pironet, Laetitia Severino, Antoine Terwagne, Aurore Walgraffe, Linda Widar

Impression : Manufast

© Copyright – ONA asbl

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable de l'Œuvre Nationale des Aveugles asbl.

www.ona.be - facebook.com/ONA.Belgique
02/241.65.68 · info@ona.be

Œuvre Nationale des Aveugles asbl

Revue trimestrielle N° 410 – 2019

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles

Service d'accompagnement social

Responsable Wallonie : Murielle Konen -
0492/97.50.58

Responsable Bruxelles : Claire Heurckmans -
0475/57.42.72

Heures de permanences : mardi et vendredi
de 9 h à 12 h

L'équipe d'accompagnement :

Bruxelles

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles
02/241.65.68

Yousra El Manssouri - 0495/18.07.75

Lydie Bossaert - 0473/40.75.29

Permanence : mardi 14h30-16h30 ; jeudi
8h30-10h30

Brabant wallon

Chez Regus - Place de l'Université 16
1348 Louvain-la-Neuve
010/48.35.02

Emilie Servais - 0492/97.50.53

Aurore Walgraffe - 0493/09.86.52

Hainaut

Parc d'activités Héraclès -

Chaussée Impériale 91 bte 5 (bâtiment 4)
6060 Gilly
071/32.05.61

Alexis Restieaux - 0492/97.50.57

Charlotte Planque - 0492/97.50.54

Namur

Business Centre Actibel - Route de Louvain-la-Neuve 4 - 5001 Namur

Flore Lamy

0477/97.23.90 · 081/73.65.82

Luxembourg

Rue des Prés 3 - 6900 Marloie
084/41.28.39

Justine Jeanmoye - 0492/97.50.55

EDITO

Chères lectrices, chers lecteurs,

À l'heure d'écrire ces lignes, le printemps pointe le bout du nez. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que les projets et les défis sont nombreux pour animer ces beaux mois qui annoncent l'été !

Vous le verrez dans ce numéro, l'ONA bourgeoine d'activités. En plus de l'agenda culturel toujours aussi chargé, quelques événements viendront marquer l'année : *Typhlo & Tactus*, bien sûr, événement phare de cette année qui illuminera la bibliothèque du 17 au 19 octobre, mais aussi notre grand salon *Visionomie* (le 19 septembre), ou encore la désormais traditionnelle soirée *Gospel For Life*, qui aura lieu le 6 décembre prochain à Nivelles !

Sans aller déjà aussi loin dans l'année, les prochains mois seront intenses à l'ONA, avec des changements marquants à venir, qui n'impacteront pas la qualité de nos services mais nous permettront de nous positionner en tant que véritable acteur de l'inclusion et de l'épanouissement des personnes aveugles et malvoyantes.

Suivez notre site internet ou notre page Facebook pour en savoir plus dès le mois de juin !

Revenons à ce numéro : vous y trouverez une multitude d'informations, notamment concernant prochaines élections de mai ou votre déclaration d'impôts, mais aussi les dernières acquisitions de notre bibliothèque ou encore toutes les activités des 3 prochains mois, et elles sont nombreuses !

Bonne lecture,

Bénédicte Fripiat
Directrice générale de l'ONA

CATHERINE BORGERS, NOUVELLE DIRECTRICE DU PÔLE FORMATION ET VOLONTARIAT

Depuis fin février, les volontaires de l'ONA ont une nouvelle personne de contact privilégiée : Catherine Borgers.

Pour la contacter : catherine.borgers@ona.be - 02/241.65.68 - 0474/68.23.57

ENVOI DU VERS LA LUMIÈRE

Suite à un changement dans la gestion de notre base de données, il est possible que vous ne receviez pas votre *Vers La Lumière* dans le format désiré. Vous voulez le recevoir dans un autre format (braille, DAISY, audio, électronique) ? N'hésitez pas à le faire savoir à antoine.terwagne@ona.be ou via votre accompagnateur·trice.

PÔLES D'ACTIVITÉS

Afin de mieux coordonner les différents services de l'ONA et ainsi offrir aux personnes déficientes visuelles une meilleure qualité d'intervention, nous avons réorganisé les services de l'ONA en pôles d'activités :

L'ONA se compose désormais de 6 pôles :

- Pôle accompagnement : composé du service d'accompagnement scolaire et social, il vise à accompagner la personne aussi bien dans sa scolarité que dans sa vie active pour lui offrir une plus grande autonomie.
- Pôle culture : composé de la bibliothèque, de la ludothèque et des loisirs, il vise à offrir un large accès aux livres, aux jeux, aux loisirs et aux activités culturelles.
- Pôle formation et volontariat : nos formations permettent aux personnes déficientes visuelles d'appréhender des outils visant leur autonomie, comme les nouvelles technologies. Nous sensibilisons également les professionnels, les aidants proches, les pouvoirs publics et la population aux réalités de la déficience visuelle. Pour nous aider dans toutes nos missions, nous pouvons compter sur un large réseau de volontaires.
- Pôle transcription et adaptation : nous transcrivons et adaptons des documents pour les rendre accessibles aux personnes déficientes visuelles.
- Pôle administration et finances
- Pôle communication et partenariats

Concrètement, pour les personnes déficientes visuelles, rien ne change en termes de services proposés et tous les contacts restent les mêmes, que ce soit pour l'accompagnement ou les activités.

VISIONOMIE 2019 - CHANGEMENT DE DATE

Contrairement à ce qui avait été annoncé dans le *Vers La Lumière 409*, le salon Visionomie n'aura pas lieu le 16 mai mais le 19 septembre !

Ce sera toujours au Quai 10 à Charleroi. Le programme précis sera disponible courant de l'été sur notre site et dans votre prochain numéro du *Vers La Lumière*.

CONNAISSEZ-VOUS COLETTE GOLINVAUX ?

Colette est avéjiste au sein de l'ONA depuis de nombreuses années. Sa fonction consiste à organiser des activités d'aide à la vie journalière (AVJ), en cohérence avec les objectifs d'inclusion et d'épanouissement des personnes aveugles et malvoyantes.

Depuis le 1 janvier 2019, les activités de Colette s'orientent uniquement vers des missions collectives qu'elle développe avec le pôle culture. Elle n'est donc plus disponible pour des tâches de soutien individuel, mais continuera à vous proposer des animations, des goûters papote, des visites et autres dans les régions luxembourgeoise et namuroise.

LES ÉLECTIONS APPROCHENT... CE QU'IL FAUT SAVOIR

Le 26 mai prochain, nous serons plus de 8 millions d'électeurs à nous rendre dans l'isoloir afin d'élire les 150 membres de la Chambre des Représentants, les 21 députés européens ainsi que les représentants aux parlements régionaux.

Concrètement, comment cela se passe-t-il lorsqu'on est porteur d'un handicap ?

1ère situation : vous souhaitez voter vous-même mais avez besoin d'être accompagné d'un proche jusque dans l'isoloir :

En arrivant au bureau de vote, présentez-vous devant le président de bureau et expliquez-lui votre situation. Pensez à emporter une éventuelle pièce justificative (certificat médical, par exemple) pour étayer votre demande. Le bureau peut néanmoins refuser que vous vous fassiez accompagner par un proche. Vous pourrez alors être assisté par un assesseur ou par le président lui-même.

2ème situation : vous souhaitez voter mais désirez confier une procuration à un proche pour faire valoir votre voix :

L'électeur qui ne peut se présenter en personne au bureau de vote peut demander à un autre électeur de voter à sa place par procuration.

Un électeur ne peut être porteur que d'une seule procuration.

La procuration est un formulaire spécifique que l'on peut télécharger en ligne.

- Pour un électeur bruxellois : <https://elections.fgov.be/sites/default/files/documents/Formulaire-Procuration-Electeurs-Belges-Europe-Chambre-Bruxelles.pdf>

- Pour un électeur wallon : <https://elections.fgov.be/sites/default/files/documents/Formulaire-Procuration-Electeurs-Belges-Europe-Chambre-Wallonie.pdf>

Le jour du scrutin, le porteur de la procuration doit se munir de sa propre convocation et de sa carte d'identité. Il doit également être en possession de la convocation de la personne pour laquelle il va voter ainsi que du formulaire de procuration et d'un certificat médical justifiant l'impossibilité de se présenter au bureau de vote.

3ème situation : vous ne pouvez ni vous faire accompagner dans l'isoloir, ni vous faire représenter par une procuration :

Vous devez écrire le plus tôt possible au juge de paix de votre canton en lui expliquant pour quelle raison vous ne pouvez pas voter. Le juge de paix décidera si vos raisons sont valables. Si vos excuses ne sont pas admises par le Procureur du Roi, vous serez appelé par simple avertissement devant le Tribunal de police et vous devrez vous acquitter d'une amende.

Pour tout savoir sur les élections :

<https://www.bruxelles.be/elections-europeennes-legislatives-et-regionales-du-26-mai-2019>
<https://elections.fgov.be/>

INTERVENTION DU SERVICE PHARE POUR LE REMBOURSEMENT DE MATERIEL ADAPTE

Nous souhaitons attirer l'attention de nos lecteurs résidant à Bruxelles sur le fait que le service Phare a modifié la liste des aides individuelles à l'intégration et ce depuis le 1er janvier 2019. Les plafonds de remboursement ont également été révisés.

Cette liste est consultable sur le site du service Phare sous l'onglet Aide à l'inclusion/ Aide Individuelle : <https://phare.irisnet.be/aides-à-l-inclusion/aides-individuelles/les-aides-individuelles-à-l-intégration>

Rappelons également que les travailleurs du service Phare analysent chaque demande d'intervention au cas par cas et qu'il est toujours possible de s'adresser à eux pour toute question.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter Yousra El Manssouri, accompagnatrice sociale de l'antenne bruxelloise.

PENSEZ À VOTRE DÉCLARATION D'IMPÔTS !

Remplir sa déclaration d'impôts est une étape obligatoire pour tous.

Cependant, il existe un avantage fiscal pour les personnes en situation d'invalidité ou de handicap : la majoration de la quotité exemptée d'impôts. En d'autres termes, il s'agit d'une plus grande part de revenus sur laquelle il n'y a pas d'impôt prélevé.

Qui peut bénéficier de cet avantage ?

- les personnes reconnues en situation d'invalidité : l'attestation d'invalidité est délivrée par la mutualité
- les personnes (enfants et adultes) reconnues comme handicapées : cet avantage fiscal concerne la personne handicapée en tant que contribuable principal mais aussi la personne handicapée à charge d'un autre contribuable. L'attestation est délivrée par le SPF Sécurité sociale - DG Personnes handicapées pour les personnes adultes et par la caisse d'allocations familiales pour les enfants.

Concrètement, comment remplir sa déclaration d'impôts ?

La mutualité et le SPF - DG Personnes handicapées communiquent automatiquement l'information nécessaire au SPF Finances. Par conséquent, si le contribuable effectue sa déclaration en ligne sur le site Tax-on-web, l'information est pré-encodée. Pour les déclarations papier, la situation de handicap est renseignée au cadre II, soit en cochant la case « Handicap » dans le chef du contribuable principal, soit en signalant le nombre de personnes à charge handicapées dans les charges de famille. La notion d'invalidité apparaît dans les revenus mentionnés au cadre IV, à compléter en fonction des fiches de revenus 281.12 ou 281.18. Les attestations qui prouvent l'état d'invalidité ou de handicap ne doivent pas être jointes à la déclaration mais conservées au domicile en cas de contrôle.

Remplir sa déclaration d'impôts n'est pas toujours facile. N'hésitez pas à vous faire aider directement par le SPF Finances (aide en ligne, permanences physiques ou téléphoniques) ou à vous renseigner auprès d'un comptable.

QUELS AVANTAGES OCTROYÉS AUX PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES AU NIVEAU DES LOGEMENTS SOCIAUX ?

La société de logements sociaux attribue des logements aux candidats locataires en fonction de points de priorité et ensuite, à égalité de points, aux demandes les plus anciennes. Ces points de priorité dépendent de la situation du ménage des candidats et de celle du logement qu'ils occupent. Sachez que si vous disposez d'une reconnaissance de votre handicap à plus de 66% par le SPF, vous disposez de 3 points de priorité.

Attention, une fois votre candidature introduite, n'oubliez pas de la renouveler chaque année au mois de janvier ! Sinon, vous devrez recommencer toute la procédure et perdrez votre place dans la liste d'attente. De plus, le nombre de chambres dont vous pouvez bénéficier est également déterminé par la réglementation propre aux logements sociaux. Vous pouvez faire la demande d'une chambre supplémentaire si un membre de votre couple présente une déficience visuelle reconnue. De même, une chambre individuelle est prévue pour un enfant dans ce cas de figure. Il est également possible de demander des dérogations quant au nombre de chambres si cela peut freiner le traitement de votre demande.

Pour bénéficier de ces avantages, il vous suffit de rentrer une attestation de handicap du SPF auprès de votre société de logements sociaux.

Des questions ? N'hésitez pas à contacter l'accompagnateur social de votre région.

CE QU'ON A FAIT POUR VOTRE MOBILITÉ

Depuis le début de cette année, un certain nombre de démarches ont été entreprises par notre équipe accessibilité, dans différents domaines :

- Un signalement à UNIA quant aux problèmes de dalles podotactiles aux nouveaux arrêts de la ligne de tram 8, passant devant les bureaux bruxellois de l'ONA. Une rencontre est prévue prochainement sur le terrain avec UNIA et la STIB.
- Des relectures de documents pour différentes commissions du CAWaB, dont l'ONA fait partie, entre autres :
 - Une charte sur les revêtements piétons
 - Plusieurs titres du règlement régional d'urbanisme (RRU)
 - Un rapport sur l'accessibilité des élections (suite aux élections du 14 octobre dernier)
- La participation à une réunion avec Bruxelles-Mobilité au sujet de la préparation d'un vademecum consacré à l'accessibilité des stations de métro.

Comme vous le voyez, nous prenons à cœur les différentes difficultés que vous pouvez rencontrer sur le terrain. N'hésitez donc pas à nous rapporter vos problèmes d'accessibilité à l'adresse mail suivante : accessibilite@ona.be

DES REPÈRES POUR TOUT, PARTOUT ET POUR TOUS

Vous souhaitez pouvoir différencier, sur votre téléphone, les touches permettant de décrocher et raccrocher ?

Vous voulez contrôler le temps de chauffe de votre plat au micro-ondes ?

Vous désirez mettre certaines touches du clavier de votre ordinateur en évidence ?

Vous souhaitez pouvoir utiliser tous les programmes de votre machine à laver ?

Nous vendons différents types de repères qui vous permettront d'être davantage indépendants au quotidien !



Les repères en mousse orange, noirs ou blancs offrent un bon contraste et sont agréables au toucher. Ils sont autocollants et donc faciles à poser.



Notez que, pour une question d'esthétique, certaines personnes préfèrent que les repères passent inaperçus et choisissent donc de coller des repères noirs sur un support noir, des repères blancs sur un support blanc ou utilisent des repères transparents, telles ces demi-sphères, également autocollantes et disponibles en 2 tailles différentes.



Enfin, les pâtes à marquer vous permettront de réaliser des points, lignes ou formes de différentes couleurs afin de mieux trouver vos repères.



Pour tout renseignement : lydie.bossaert@ona.be ou par téléphone au 02/241.65.68 (le mardi de 14 h 30 à 16 h 30 et le jeudi de 8 h 30 à 10 h 30).

UTILISER L'ORDINATEUR AVEC UN LECTEUR D'ÉCRAN

Un lecteur d'écran est un logiciel qui lit à haute voix ce qui est affiché sur l'écran via la synthèse vocale, ou le retranscrit sur une barrette braille.

Grâce à ce logiciel qui rend l'ordinateur accessible, vous pouvez utiliser le clavier pour naviguer sur internet, rédiger des e-mails, des documents...

Les ordinateurs Apple (Macbook et iMacs) sont équipés du lecteur d'écran VoiceOver, qui fonctionne également sur les iPhones et les tablettes iPad.

Ce lecteur d'écran est apprécié pour sa performance et sa totale intégration au système.

Sur PC Windows, les utilisateurs ont le choix entre le lecteur d'écran JAWS ou son équivalent libre et gratuit NVDA, en plus du Narrateur intégré à Windows.

Les utilisateurs de Linux bénéficient quant à eux du lecteur d'écran Orca.
Le Chromebook de Google dispose également d'un lecteur d'écran performant.

Si vous souhaitez vous équiper d'un ordinateur, le service nouvelles technologies peut vous aider à trouver la solution la plus adaptée à vos besoins et vous propose des formations ad hoc (voir ci-dessous). Les clubs hebdomadaires sont également un bon endroit pour poser des questions et apprendre de nouvelles astuces !

Clubs « nouvelles technologies »

Les mercredis 8 et 29 mai, 13 et 27 mars, 12 et 26 juin de 13h30 à 16h – Club à Charleroi

Le club du 29 mai aura pour thème : Cartes et itinéraires

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly.

Tarif : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Les mercredis 15 mai, 5 et 19 juin de 13h30 à 16h – Club à Bruxelles

Le club du 15 mai aura pour thème : Cuisine et applis de recettes

Le club du 19 juin aura pour thème : Jeux accessibles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Tarif : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Formations

Les mardis 18, jeudi 20, mardi 25, jeudi 27 juin de 9h30 à 12h - Formation PC Windows

10 avec les lecteurs d'écran JAWS et NVDA et/ou le logiciel d'agrandissement ZOOMTEXT

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Tarif : 50 € pour l'ensemble de la formation.

COOPÉRATION LUDO-BIBLIO

Dans le cadre d'une journée ludo-biblio combinée, nous avons abordé ce qui nous unit ou désunit.

Nous avons profité d'une conférence animée « Quelle connerie la guerre ! » pour approfondir notre expérience ludique de coopération.

Ces 2 heures ont filé : tout juste le temps d'aller au *Verger* cueillir prunes, cerises, pommes et poires avant que le corbeau ne sorte de sa cage. Ce grand classique, réalisation en bois dont on a de quoi être fier, a offert à ses 4 joueurs un moment familial avec le suspense de savoir qui du corbeau ou de l'équipe fera la meilleure cueillette.

Pour une ambiance bien moins bucolique et bien plus macabre, d'autres participants ont opté pour *Black stories* : inspiré d'histoires vraies, ce jeu vous propose d'élaborer les scénarios les plus farfelus pour démêler le fin mot du crime. Clignotement fatal, simple meurtre, scène d'horreur... étaient au programme.

Le trio de choc Hicham, Jean-Luc et Michèle a chaussé ses skis pour une séance sportive de coordination. Les compères ont commencé par une piste verte puis ont viré de bord et passé la double porte de l'ONA vers une montagne de livres et quelques bosses. Le trio a malheureusement dû mettre fin à sa course effrénée car l'énergie a eu le dessus sur les skis pas encore assez aiguisés. Nous retenons l'engouement que ces skis coopératifs ont eu, les fous rires qu'ils ont provoqué et travaillons à une version 2.0 pour une virée sur une piste bleue, qui sait ?



Pour une conclusion historique, certains ont recomposé la frise du temps avec *Timeline*. Morale de l'histoire : écouter le sage Hicham, sa première intuition et nul anachronisme ne pointera le bout de son nez.

2 heures ont sonné, 4 jeux ont été manipulés, 3 autres vous attendent.

« Débrouille-toi ! » scande Mac Givrette qui défie l'équipe soudée des aventuriers de retrouver la mission rocambolesque à réaliser à l'aide d'outils improbables.

« Au placard les monstres ! » voilà ce que vous devrez crier quand vous aurez chassé de dessous le lit les monstres qui s'y cachent. Comment vous y prendre ? Mémorisez tous ensemble l'emplacement des jouets qui effraient chacun des monstres pour vous débarrasser de ces derniers.

Envie de bouger ? Lancez-vous dans une séance de Body party. Vous allez vous tordre dans tous les sens, gainer, faire la statue pour que les cartes que vous devez placer entre coéquipiers ne se fassent pas la malle. A vos marques, prêts, party !

FOCUS SUR NOS NOUVELLES ACQUISITIONS

Nous vous proposons ci-dessous un melting-pot de nos nouvelles acquisitions de ces derniers mois. Il y en a pour tous les goûts, tous les âges et tous les formats ! A emprunter sans modération !

Pour commencer, une méthode moderne d'apprentissage des langues (Michel Thomas/éditions Harraps) : vous apprenez uniquement à l'oral et sans prise de notes. Depuis votre salon, vous aurez l'impression de participer à un cours particulier en compagnie de deux autres apprenants et d'un professeur dont c'est la langue maternelle.

Pour l'instant, les langues suivantes sont empruntables : anglais, italien, espagnol, chinois et allemand (initiation et perfectionnement).

Denis Mukwege et Nadia Murag ont reçu en 2018 le Prix Nobel de la Paix pour leurs actions contre les violences sexuelles. Nous vous proposons la biographie de Denis Mukwege en Daisy : « L'homme qui répare les femmes » écrite par Colette Braeckman ainsi que des livres sur d'autres thèmes qui font réfléchir, comme « Mai 68, la révolution par l'idée » de Maurice Blanchot, « Les passeurs de livres de Daraya (une bibliothèque secrète en Syrie) » de Delphine Minoui et « Parlez-vous la langue de bois ? » de Martine Chosson.

Dans la même veine que « Cinquante nuances de Grey », écoutez tous les épisodes de la série « Calendar Girl » d'Audrey Carlan.

En grands caractères, la trilogie « La symphonie du hasard » de l'auteur Douglas Kennedy est disponible, ainsi que le livre phénomène « My Absolute Darling » de Gabriel Tallent : le combat d'une adolescente pour sauver son âme de l'emprise de sa famille et une biographie de la vie exceptionnelle de l'actrice Ingrid Bergman, écrite par Marine Baron. En braille, les romans suivants viennent d'être adaptés par le pôle transcription et adaptation : « Une héroïne américaine » de Bénédicte Jourgeaud : comment une femme au foyer américaine change le quotidien des femmes en faisant prospérer la marque Tupperware. « Le duel » de Salomé Mulongo est un roman à l'écriture simple écrit pour ceux qui débutent en braille ou en français. « L'organisation » est le premier roman ayant été traduit en français de l'autrice russe Maria Galina.

Pour les jeunes lecteurs, deux histoires à écouter dès 8 ans : « Le Carnet d'Allie » de Meg Cabot et « Elisabeth, princesse de Versailles » écrit par Annie Jay.

Pour terminer, voici nos trois nouveaux livres tactiles, édités professionnellement par la maison d'édition *Les Doigts qui Rêvent* : « Planète ! » de Marie Findeling, « Sur le chemin de la maison » de Valentina Lungo : il n'est pas facile de retrouver sa maison mais malgré les obstacles, on finit toujours par y arriver et « Un hiver magique » d'Irmeli Holstein : pour les plus petits, une histoire toute simple entre une petite fille et le bonhomme de neige qu'elle a construit.

Enfin, la bibliothèque vous propose un cycle de quatre animations autour de l'opéra. Retrouvez toutes les informations pratiques de ces activités dans les pages « agenda » de ce *Vers la Lumière*.

L'OPÉRA DANS TOUS SES ÉTATS !

Qui chante « L'amour est enfant de Bohème ? », qui rit en se voyant si belle dans ce miroir ? Que raconte « La flûte enchantée » ? Qu'est-ce qu'un livret d'opéra ? Pourquoi les chanteurs lyriques chantent-ils de cette manière et pas comme un chanteur normal ?

L'opéra représente un univers qui peut nous sembler très compliqué, réservé aux nantis, voire inaccessible. Or nous avons tous en tête l'un ou l'autre air célèbre... sans savoir forcément que cet air vient précisément d'un opéra ! La bibliothèque vous propose de souffler les grains de poussières qui se sont peut-être accumulés sur vos idées de l'opéra et de découvrir ou de redécouvrir un art complet, qui allie littérature, chant, orchestre, danse et décors somptueux. Un art total !

Nous vous proposons quatre séances pour apprivoiser le genre. Même si vous avez la liberté d'assister aux séances de votre choix, nous vous invitons bien sûr à suivre le cycle complet puisque nous ferons des liens d'une animation à l'autre. Chacune de nos rencontres sera l'occasion d'écouter des extraits précieusement sélectionnés pour illustrer les propos.

Ainsi, à Bruxelles, nous commencerons par définir le vocabulaire lié à l'opéra. La différence entre un récital, un opéra et un concert classique, ou celle entre une mezzo, une soprano, un contre-ténor ou une basse n'auront par exemple plus de secrets pour vous !

À Namur, nous découvrirons 15 opéras spécialement choisis pour ceux qui ne connaissent pas encore bien le monde de l'opéra, pour ceux qui s'y intéressent mais ne savent pas par lequel débiter.

À Marloie, nous évoquerons ensemble les 10 plus belles histoires d'amour à l'opéra. Parce que sans l'amour, comme tout dans la vie, l'opéra ne serait pas grand-chose !

Enfin, à Gilly, nous ouvrirons notre horizon avec un top 15 des comédies musicales. Elles peuvent être perçues comme les opéras contemporains mais ont aussi leurs spécificités. Nous vous attendons nombreux à ces rendez-vous musicaux !

NOTRE SÉLECTION

Dans ce numéro, nous vous proposons donc une sélection autour de l'opéra !

Pour aller plus loin n'hésitez pas à consulter notre catalogue en ligne : <https://biblio.ona.be/>

BRAILLE

Des souris et des hommes de John Steinbeck

Evocation de l'univers pauvre de l'Amérique rurale à la fin des années 1930, à travers l'histoire et l'amitié de deux ouvriers agricoles de l'Ouest californien.

Réf. 5203-5

☐

Rouge est le sang des Noirs de Peter Abrahams

Un jeune de la campagne sud-africaine vient travailler dans les mines d'or, près de Johannesburg. Dans les quartiers pauvres, il découvre les débits de boisson clandestins mais aussi la solidarité, la chaleur humaine et l'amour.

Réf. 2995-13

☐

Qu'elle était verte ma vallée de Richard Llewellyn

La mine au Pays de Galles, les conflits sociaux, les grèves, la vie familiale et artistique, les accidents...

Réf. 3394-26

☐

Sous le regard des étoiles d'Archibald Joseph Cronin

Grèves, conflit social, histoire d'amour ayant pour cadre une mine anglaise.

Réf. 3014-10

☐

Le dévorant d'Yves Sandre

Le 16 juin 1860 à St-Julien-sur-Fion, un petit village de la Marne, naissent Antoine Caton et Delphine Toussaint. Antoine, dit Toinot ou le Dévorant, après une jeunesse remplie d'injustices, devait épouser Delphine. A travers la vie du Dévorant, faite d'une suite de désillusions, apparaît une fresque chargée, aux couleurs de terre et de labeur, d'un monde rural où pointe le soc de la technologie et des mouvements ouvriers. A partir de 9 ans.

Réf. 4133-4

☐

Autour de l'opéra :

Le Cid de Pierre Corneille

Réf. 1856-2

☐

Hernani de Victor Hugo

Réf. 5572-2

☐

Mystère à l'Opéra de Charles Castella. A partir de 9 ans.

Réf. 5938-1

☐

L'entrée des artistes d'Isabelle Collombat. A partir de 9 ans

Réf. 5643-1

☐

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

La dentellière de la brume d'Anne-Marie Castelain

Dans ce petit port breton, dans les années 1900, les hommes prennent la mer et les femmes travaillent dans des fabriques de poisson mais Angélique refuse ce destin.

Réf. 2369-1

☐

Les flammes du paradis de Michel Peyramaure

Le Périgord du 19ème siècle. Une forge : le Paradou. Séverine, une femme maître de forge. La tâche est difficile mais grâce aux hommes qui l'aiment et à ceux qui se battent à ses côtés, Séverine sauvera le Paradou des crises et des révolutions jusqu'à cette date fatidique : 1860, lorsque Napoléon III ouvre les frontières aux produits étrangers.

Réf. 471-2

☐

L'été du grand bonheur de Georges Coulonges

1936 et les premiers congés payés ! Pour la première fois, des millions de Français partent en vacances...

Réf. 1122-1

☐

Le cri d'Hervé Baslé

En ces temps de désarroi industriel et de la disparition progressive de la classe ouvrière, cet ouvrage rappelle la solidarité dans l'univers de la métallurgie de 1830 à nos jours.

Réf. 1633-1

☐

La forge aux loups de Françoise Bourdon

Les Ardennes au début du 20ème siècle : la vie rude et les drames des ouvriers et des maîtres, intimement mêlés.

Réf. 1124-1

☐

Des souris et des hommes de John Steinbeck

Evocation de l'univers pauvre de l'Amérique rurale à la fin des années 1930, à travers l'histoire et l'amitié de deux ouvriers agricoles de l'Ouest californien.

Réf. 2964-1

☐

Autour de l'opéra :

Maria Callas de David Lelait

Réf. 1283-1

☐

La Malibran de Gonzague Saint Bris

Réf. 2078-1

☐

Le Cid de Pierre Corneille

Réf. 925-1

☐

NOM, PRENOM :

AUDIO

Le dernier amour d'Attila Kiss de Julia Kerninon

A Budapest, Attila Kiss, travailleur de nuit hongrois de 51 ans, rencontre Theodora Babbenberg, 25 ans, riche héritière viennoise. L'amour comme un art de la guerre. 2 h 53 min

Réf. 4726-1

☐

Germinal d'Emile Zola

Les terribles conditions de travail des mineurs du 19e siècle. 20 h 28 min

Réf. 1154-1

☐

Martin Eden de Jack London

Roman autobiographique. Le héros est un jeune ouvrier devenu célèbre écrivain, amoureux d'une jeune fille riche qui ne le comprend pas. 14 h 36 min

Réf. 3797-1

☐

La femme de Gilles de Madeleine Bourdouxhe

Jalousie, en milieu ouvrier, d'une femme trompée par son mari avec sa propre sœur. 3 h 57 min

Réf. 3108-1

☐

Nos si beaux rêves de jeunesse de Christian Signol

Jamais Etienne et Mélina n'auraient imaginé devoir un jour quitter la Garonne. La crise qui bouleverse le pays met fin à cette période heureuse. Etienne part apprendre le métier d'imprimeur à Toulouse et Mélina est engagée comme gouvernante par de riches industriels. 1936 sera l'année de tous les rêves. MP3 - 7 h 40 min

Réf. 4528-1

☐

Les ventres jaunes de Jean Anglade

Ce livre ressuscite les gestes et la grandeur de ces ouvriers qui, « mariés à leur planche, beaucoup plus qu'à leur femme », ont légué à l'Auvergne l'un de ses plus beaux emblèmes : le laguiole. MP3 - 9 h 09 min

Réf. 3970-1

☐

Autour de l'opéra :

Massenet de Pierre Bessand-Massenet 5 h 34 min

Réf. 2781-1

☐

Verdi de Pierre Petit 3 h 54 min

Réf. 2794-1

☐

Hamlet et Macbeth de Shakespeare MP3 - 5 h 47 min

Réf. 3830-1

☐

NOM, PRENOM :

LA NOUVELLE A DE LA CLASSE

« La nouvelle a de la classe », c'est un projet réunissant quatre classes provenant d'autant d'écoles différentes, aux quatre coins de Bruxelles. Quatre classes qui sont venues voir le monologue « La Solitude du Mammouth » de et par Geneviève Damas, en présence de quelques personnes déficientes visuelles et en faisant l'expérience d'entendre des extraits de la pièce dans le noir. Cette écoute leur a permis de se rendre compte qu'on ne réagit pas tous de la même façon face à l'obscurité, y compris quand on est déficient visuel.

« La nouvelle a de la classe », ce sont aussi des séances d'écriture pour ces 90 élèves. Ils écrivent des nouvelles, fondées sur leurs expériences ou sur leurs rêves. Ils font de leur mieux pour que leur nouvelle, parmi toutes celles qui seront écrites dans le cadre du projet, soit sélectionnée par les autres participants pour la lecture publique du 15 mai (plus d'informations dans l'agenda).

« La nouvelle a de la classe », ce sont enfin quelques-uns de ces 90 élèves qui, volontairement, en dehors de leurs heures de cours, viendront à l'ONA pour y lire une sélection de nouvelles écrites par leurs camarades.

Ils permettent ainsi à la bibliothèque de garder une trace de leur création. Leur production sera disponible en prêt bien sûr comme tous les autres livres de la bibliothèque mais sera aussi présentée le 6 juin (informations pratiques dans l'agenda) : l'occasion pour vous de donner un retour aux jeunes créateurs sur leur œuvre !

SAVE THE DATE – 19 octobre 2019 - Remise des prix du concours Typhlo & Tactus

Comme vous le savez déjà, l'ONA aura le grand plaisir d'accueillir le jury du concours international Typhlo et Tactus dans ses locaux du 17 au 19 octobre prochain.

Deux jours d'intense réflexion, de discussions, de votes et de suspense. Les gagnants et les coups de cœur du jury de cette édition seront dévoilés le samedi 19 octobre. Suivra un verre de l'amitié, auquel vous êtes cordialement invités.

L'occasion de toucher avec les yeux et les doigts les livres primés mais aussi tous les livres en compétition des quatre coins du monde et de rencontrer les membres du jury international Typhlo & Tactus en chair et en os. Retenez d'ores et déjà cette date, d'autres informations plus précises suivront !

SÉJOUR 2019 DANS LES VOSGES

Comme annoncé dans le précédent *Vers le Lumière*, le service loisirs de l'ONA vous propose un séjour dans les Vosges en France.

Ce séjour aura lieu du samedi 28 septembre au samedi 5 octobre et le départ se fera depuis plusieurs villes (Bruxelles, Charleroi, Namur, Libramont et Arlon) en autocar jusqu'au gîte de la Niche, un lieu de résidence de luxe (avec sauna et jacuzzi), situé dans le village de Ventron et qui dispose de chambres de 2 à 4 personnes.

Voici le planning du séjour :

- Samedi 28 septembre : départ + découverte des lieux
- Dimanche 29 septembre : promenade matinale + visite guidée de « La Montagne aux Lamas » en après-midi
- Lundi 30 septembre, journée au choix : soit visite guidée du Musée des 1001 racines au matin + visite guidée du Jardin des Panrées en après-midi, soit journée complète de randonnée de la Route des Crêtes avec guide de montagne
- Mardi 1er octobre, matinée au choix : soit matinée de repos, soit atelier culinaire, soit visite guidée du domaine Beaucerf (producteur de vin de fruits des Vosges) + visite guidée du Musée du Textile en après-midi, animation ludique en soirée
- Mercredi 2 octobre : balade « Le Saut de la Bourrique » (balade de 5 km au rythme de chacun, possibilité de raccourcir), repas au restaurant + visite libre de Gérardmer + visite guidée de la Confiserie Géromoise (bonbons des Vosges) et soirée « contes et légendes des Vosges »
- Jeudi 3 octobre, escapade en Alsace : visite guidée de Colmar + balade libre dans la ville
- Vendredi 4 octobre : en matinée, visite du musée du bois, rangement du gîte en après-midi
- Samedi : retour et fin du séjour

Tarifs et modalités de paiement pour le séjour :

- 560 € pour les adhérents et leur premier accompagnant
- 630 € pour les non-adhérents

Tout est compris : le logement (avec literie), le transport, les activités, les repas et l'assurance (y compris l'assistance médicale et le rapatriement)

Nous proposons deux formules de paiement :

1. Soit en payant l'acompte de 60 € et le règlement du solde avant le 31 août 2019
2. Soit en utilisant le plan de paiement, en payant l'acompte de 60 € + 5 mensualités de 100 € d'avril à août inclus pour les adhérents ou 5 mensualités 114 € d'avril à août pour les non-adhérents.

Attention, chaque mensualité doit être réceptionnée par l'ONA au plus tard le dernier jour ouvrable du mois.

Dans les deux cas : merci de respecter la communication suivante : « prénom + nom + séjour Vosges 2019 »

Renseignements et inscriptions par téléphone à l'accueil de l'ONA au 02/241.65.68 ou par mail à inscriptions@ona.be.



Visite guidée du Jardin des Panrées

ACTIVITÉS DE MAI 2019 À JUILLET 2019

L'agenda est composé de deux parties : les activités récurrentes et les activités ponctuelles de chaque service de l'ONA.

Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au 02/241 65 68 (Angela ou Yesmina)

- Par mail via inscriptions@ona.be

Il est obligatoire de s'inscrire à toutes les activités, gratuites ou payantes. Votre place sera réservée définitivement UNIQUEMENT après réception du paiement sur le compte bancaire de l'ONA BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis. Seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées. Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, l'ONA se réserve le droit d'annuler votre inscription. Merci de votre compréhension.

LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

Chaque troisième mardi du mois (21 mai, 18 juin, 16 juillet) : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur
Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.
Tarif : 2 €.

Chaque premier jeudi du mois – Ciné et goûter papote à Bruxelles

Ciné papote le premier jeudi du trimestre (2 mai) de 13 h à 16 h et goûter papote chaque premier jeudi les deux autres mois (6 juin et 4 juillet) de 14 h à 16 h.
Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12 h (ciné papote) et 13 h (goûter papote) précises. Trajet d'environ 1 h pour le retour à la gare. Tarif : 2 €.

Le dernier jeudi de juillet – Goûter dans le Tournaisis

Le premier goûter dans le Tournaisis vous a plu ? Alors continuons ce moment convivial de façon régulière. Pour ce trimestre, ce sera le jeudi 25 juillet. Le suivant aura lieu le 24 octobre.
Où ? Foyer Saint Brice, rue Duquesnoy à 7500 Tournai. Prise en charge sur demande à la gare de Tournai à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 45. Tarif : 2 €.

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

MAI

Jeudi 2 mai de 10 h à 12 h – Animation biblio à Bruxelles. Cycle « L'opéra dans tous ses états » : devenez un-e pro du genre !

Opéra, récital ou concert classique ? Soprano, alto ou mezzo ? Comédie ou drame ? Nous vous proposons une animation pour que le vocabulaire de l'opéra n'ait plus aucun secret pour vous ! Possibilité de participer à l'activité décrite ci-dessous : prévoir pique-nique et boisson si tel est le cas.
Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 9 h précises. Retour prévu à la gare à 13 h.
Tarif : 2 €.

Jeudi 2 mai de 13 h à 16 h – Ciné papote à Bruxelles « Deux jours, une nuit »

Un film des Frères Dardenne avec Marion Cotillard dans le rôle principal, proposé en audiodescription. Sandra, aidée par son mari, a un week-end pour aller voir ses collègues et les convaincre de renoncer à leur prime pour qu'elle puisse garder son travail.

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h. Tarif : 2 €.

Jeudi 9 mai : de 10 h à 15 h – Fête Connai'Sens à Marche-en-Famenne

Différentes associations actives à Marche-en-Famenne organisent une journée de rencontre autour des 5 sens. Différents ateliers didactiques et ludiques sont proposés : cuisine, instruments de musique, parcours pieds nus... Une animation musicale clôturera la journée.

Où ? Site du Monument, avenue du Monument à 6900 Marche-en-Famenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif : gratuit (repas et boissons compris).

Mercredi 15 mai : de 10 h à 12 h – Exposition « Génération 80 Experience »

Les années 80 ont été riches sur différents plans. Une visite guidée vous fera découvrir une tranche importante de l'histoire de cette décennie. Du sport, de la musique, de la télévision et du cinéma qui réveillera vos souvenirs et vos sourires. Une expérience unique à ne pas manquer ! Ceux qui le désirent pourront prolonger la visite par un repas à la brasserie « Grand Café de la Gare », à préciser à l'inscription.

Où ? Gare de Liège-Guillemins, rendez-vous à 9 h 30 précises dans le hall de la gare au pied du quai n° 10. Par sécurité, prévoir la réservation de l'assistance au retour à partir de 12 h 30.

Tarif adhérent : 13 € (hors consommation), tarif plein : 18 € (hors consommation).

Mercredi 15 mai : de 16 h à 18 h – Lecture publique de La nouvelle a de la classe

Après un long travail d'écriture, une sélection de nouvelles est lue par les 90 élèves participants au projet.

Où ? Théâtre des Martyrs, place des Martyrs 22 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 15 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 18 h 30.

Tarif : 2 €. Activité non accessible aux personnes en chaise roulante.

Jeudi 16 mai : de 10 h à 12 h – Menu ludique au choix. A table !

« En mai faites ce qu'il vous plaît ! » Installez-vous autour d'une table et décidez ensemble quelle boîte de jeux ouvrir. Découvrez les défis loufoques de Mac Givrette et débrouillez-vous avec, chassez les monstres et mettez-les au placard, bravez le non-sens d'un récit improvisé et retrouvez les mots intrus, brainstormez en équipe sur des sujets drôles et toujours d'actualité.

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge à la gare de Marloie sur demande à 9 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 12 h 15. Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Tarif : 2 €.

Jeudi 16 mai : de 13 h 30 à 15 h 30 – Globe-trotter, « globe twister »

« Mai fait le blé, juin fait le foin. » Préparons l'été avec des jeux légers pour réveiller le vacancier qui est en vous, l'incollable des capitales, la/le groupie de célébrités exotiques, la/le gastronome audacieux-se. En équipe préparons nos valises. « Faut qu'ça voyage » car « les voyages c'est la

vie que l'on fait, le destin qu'on refait. »

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 12 h 45 précises. Retour prévu à la gare à 15 h 45. Tarif : 2 €.

Vendredi 17 mai : de 10 h 15 à 16 h – Visite du Théâtre Royal de la Monnaie, concertino et après-midi au vert

Après la visite guidée de ce bâtiment historique, nous assisterons à un concertino : un petit concert de musique de chambre. Nous irons ensuite pique-niquer au Parc Royal et nous y balader. Prévoir une collation pour la matinée ainsi que pique-nique et boisson pour le midi. Possibilité de participer seulement à la matinée à la Monnaie, à préciser à l'inscription. Déplacement à pied.

Où ? Théâtre Royal de la Monnaie, place de la Monnaie 1 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 9 h 45 précises. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif adhérent : 22 €, tarif plein : 27 €.

Samedi 18 mai : de 10 h à 17 h – « Osons le sport ensemble »

Vous désirez faire une descente en kayak ? Vous aimeriez tester le tir-à-l'arc, le cécifoot ou l'escalade ? Alors, n'hésitez plus ! Enfilez des vêtements confortables, des baskets et venez nous rejoindre. En partenariat avec l'ACIS Clairval, nous vous accompagnons tout au long de la journée. L'ONA sera présente avec son tapis de pétanque adapté. Pour les plus sportifs, un duathlon (8km à pieds et 8km en kayak) est proposé le matin. Inscription obligatoire pour le duathlon et le kayak.

Où ? Site de l'école communale, place Joseph Maréchal 5 à 6940 Barvaux. Rendez-vous dans le hall principal de la gare de Marloie à 9 h précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 18 h.

Tarif : gratuit (hors consommation). Possibilité de petite restauration et boissons sur place ou prendre son pique-nique. Prévoir de la monnaie.

Lundi 20 mai : de 10 h à 16 h – Musée de la Meunerie « De la graine à la gosette »

Niché dans le prestigieux château de Harzé, ce musée raconte la merveilleuse histoire du pain. Des objets rares et insolites, un ancien atelier, des pétrins et des batteurs qui tournent encore évoquent le dur mais alléchant labeur des boulangers. Un bond dans le temps à ne pas manquer. Un atelier où vous aurez l'occasion de préparer une gosette est également prévu au programme. À 13 h, ce sera pique-nique ou plat du jour (11 €) à la taverne « 'Al Gatte d'Or », située dans un lieu unique que nous aurons le loisir de découvrir l'après-midi.

Où ? Musée de la Meunerie, rue de Bastogne 1 à 4920 Harzé. Rendez-vous à la gare de Huy à 9 h 15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif adhérent : 12 € (hors consommation), tarif plein : 17 € (hors consommation).

Mardi 21 mai : de 11 h à 13 h – Animation biblio à Namur. Cycle « L'opéra dans tous ses états » : top 15 des opéras pour commencer

Quand on ne connaît rien à l'opéra, ou si peu, par lesquels on commence pour ne pas décrocher dès le début ? Nous écouterons des extraits de 15 opéras « spécial débutant », qui donnent envie d'en découvrir davantage ! Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi décrite ci-dessous : prévoir pique-nique et boisson si tel est le cas.

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 10 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 13 h 30. Tarif : 2 €.

Mardi 21 mai : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Tarif : 2 €.

Agenda

Mercredi 22 mai : de 10 h à 12 h - Balade contée à Namur

Après une collation à l'Hôtel de Ville, les conteurs nous emmèneront au gré des rues, dans la magie de leurs histoires. Notre balade nous ramènera à l'Hôtel de Ville. Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas). La prise en charge jusqu'au Caméo est prévue.

Où ? Hôtel de Ville de Namur, rue de Fer 52 à 5000 Namur.

Prise en charge sur demande à la gare de Namur, sous l'horloge, à 9 h 30 précises.

Tarif : 5 € à payer sur place (prévoir la monnaie exacte).

Mercredi 22 mai : de 14 h à 16 h – Cinéma en audiodescription à Namur « L'économie du couple »

Film franco-belge de Joachim Lafosse avec notamment Bérénice Bejo et Cédric Kahn. Après 15 ans de vie commune, Marie et Boris se séparent. Or c'est elle qui a acheté la maison dans laquelle ils vivent avec leurs deux enfants mais c'est lui qui l'a entièrement rénovée. A présent, ils sont obligés d'y cohabiter, Boris n'ayant pas les moyens de se reloger. A l'heure des comptes, aucun des deux ne veut lâcher sur ce qu'il juge avoir apporté. Après la diffusion du film, nous nous retrouverons pour prendre un verre et échanger au Café, à préciser lors de l'inscription.

Où ? Cinéma Caméo, rue de Carmes 49 à 5000 Namur. Retour à la gare prévu à 17 h 30.

Tarif : gratuit (hors consommation). Séance de cinéma en audiodescription en partenariat avec la ville de Namur et l'Œuvre Fédérale Les Amis des Aveugles et Malvoyants ASBL.

Mardi 28 mai : de 10 h à 16 h – Grottes de Neptune et Brûly-De-Pesche

Le matin nous partirons à la découverte de l'histoire des grottes de Neptune. Elles se différencient des autres par leur formation géologique, le son répercuté et la balade musicale en barque sur un lac souterrain. Une quarantaine de marches ne permet malheureusement pas l'accessibilité aux chaises roulantes et les chiens devront rester à l'extérieur.

Après le repas (choix entre pique-nique, petite restauration ou plat du jour à 14 €), c'est une autre histoire qui vous attend au village de Brûly-De-Pesche pour la visite « Entre occupation et résistance ». Nous visiterons un bunker dans lequel Hitler a séjourné en vue de l'invasion de la France et des pavillons dans lesquels se trouvent des témoignages de la vie des habitants à cette époque.

Où ? Grottes de Neptune, rue de l'Adujoir 24 à 5660 Couvin. Rendez-vous à l'arrière de la gare Charleroi-Sud (rue de la Villette à 6001 Marcinelle) à 8 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif adhérent : 12,50 € (hors consommation), tarif plein : 17,50 € (hors consommation).

Mercredi 29 mai : de 13 h à 16 h – Discothèque à Ortho

Souvent demandée, la voici organisée : une sortie en discothèque !

Soyez nombreux à vous laisser entraîner sur la piste de danse ou simplement prendre un verre...

Où ? Le Forum, Ortho 22 à 6983 Ortho. Rendez-vous à la gare de Marloie à 12 h précises pour le covoiturage. Possibilité de manger son pique-nique dans les locaux de l'ONA. Dans ce cas, prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 11 h précises.

Tarif adhérent : 2 € (hors boissons), tarif plein : 7 € (hors boissons). Les consommations sur place sont à 2 €. Retour prévu à la gare de Marloie à 17 h.

JUIN

Mardi 4 juin : de 10 h à 12 h – Atelier créatif : macramé à Marloie

De la ficelle, des nœuds... Nous pourrions continuer nos travaux commencés en avril. Il est toujours

possible de rejoindre le groupe. Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9 h 30 précises. Retour à la gare prévu à la gare à 12 h 30.

Tarif adhérent pour les nouveaux participants : 5 €, tarif plein : 10 €.

Mardi 4 juin : de 13 h à 15 h - Animation biblio à Marloie. Cycle « L'opéra dans tous ses états » : les 10 plus belles histoires d'amour

Parce que sans l'amour, l'opéra ne serait rien, nous nous étourdirons des airs amoureux les plus célèbres.

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 12 h 30 précises. Retour à la gare prévu à 15 h 30. Tarif : 2 €.

Jeudi 6 juin : de 11 h à 13 h - La nouvelle a de la classe. Ecoutes et échanges autour des nouvelles

Venez découvrir et donner votre avis sur quelques nouvelles écrites par les élèves ayant participé au projet « La nouvelle a de la classe ». Possibilité de participer également à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boisson à prévoir si tel est le cas).

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 10 h précises. Retour prévu à la gare à 14 h.

Jeudi 6 juin : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h. Tarif : 2 €.

Vendredi 7 juin : de 10 h à 12 h 30 – Brunch papote

Venez nous rejoindre pour déguster un délicieux brunch sucré/salé. Un moment convivial en perspective. Possibilité de participer également à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous.

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91, bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud (salle des pas perdus) à 9 h 15 précises.

Tarif adhérent : 7 €, tarif plein : 12 €.

Vendredi 7 juin : de 14 h à 16 h – Cinéma en audiodescription à Charleroi « Le sens de la fête »

Film d'Eric Toledano et Olivier Nakache avec Jean-Pierre Bacri et Gilles Lelouche.

Max est traiteur depuis 30 ans. Aujourd'hui, c'est un mariage dans un sublime château du 17ème siècle qu'il doit organiser. Comme d'habitude, il a tout organisé mais la loi des séries va venir bouleverser un planning sur le fil où chaque moment de bonheur risque de se transformer en désastre. Des préparatifs jusqu'à l'aube, nous allons vivre les coulisses de cet événement à travers le regard de ceux qui travaillent et qui devront compter sur leur unique qualité commune : le sens de la fête.

Séance de cinéma en audiodescription en partenariat avec le cinéma Le Parc et l'Œuvre Fédérale Les Amis des Aveugles et Malvoyants asbl.

Où ? Cinéma Le Parc, rue de Montigny 58 à 6000 Charleroi. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Tarif : gratuit.

Mardi 11 juin : de 10 h à 12 h 30 – Atelier créatif: macramé à Marloie

Dernière possibilité de se joindre au groupe pour apprendre la technique du macramé. Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas). Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9 h 30 précises. Retour à la gare prévu à 12 h 30.

Tarif adhérent pour les nouveaux participants : 5 €, tarif plein : 10 €.

Mardi 11 juin : de 14 h 30 à 16 h 30 – Cinéma en audiodescription « Il a déjà tes yeux »

Film français de Lucien Jean-Baptiste avec Lucien Jean-Baptiste, Aïssa Maïga, Vincent Elbaz, Zabou Breitman et Michel Jonasz. Paul est marié à Sali. Tout irait pour le mieux s'ils arrivaient à avoir un enfant. Jusqu'au jour où Sali reçoit l'appel qu'ils attendent depuis si longtemps : leur dossier d'adoption est approuvé. Il est adorable, il a six mois, il s'appelle Benjamin. Il est blond aux yeux bleus et il est blanc. Eux sont noirs !

Où ? Maison de la Culture, chaussée de l'Ourthe 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 13 h 30. Retour prévu à la gare de Marloie vers 17 h.

Tarif : gratuit.

Mercredi 12 juin : de 10 h à 15 h 30 – Balade gourmande à Namur

À travers une visite guidée originale, la Ville de Namur nous invite à revivre son histoire, à partager ses richesses... Plusieurs arrêts gourmands nous sont proposés et nous prendrons ensuite le repas ensemble : petite restauration ou pique-nique, à préciser lors de l'inscription.

Où ? Gare de Namur. Rendez-vous sous l'horloge de la gare de Namur (entrée de la gare) à 9 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif adhérent : 12 € (hors consommation), tarif plein : 17 € (hors consommation).

Mardi 18 juin : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Tarif : 2 €.

Mercredi 19 juin : de 10 h à 16 h - « Clos du Soleil » et découverte du lagunage

C'est une journée nature que nous vous proposons en commençant par la visite guidée du Clos du Soleil, producteur de confitures et liqueurs à base des fruits du verger de la maison, dégustation à la clé. L'après-midi, nous découvrirons la technique du lagunage qui consiste à épurer l'eau de façon naturelle sans qu'il n'y ait de conséquence sur l'environnement. Pour le repas, revenons à notre belgitude en allant dans une friagerie.

Où ? « Clos du Soleil », rue du Pige 110 à 5680 Vodelée. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 8 h 45 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h 30.

Tarif adhérent : 4 € (hors consommation), tarif plein : 9 € (hors consommation).

Jeudi 20 juin : de 10 h 30 à 16 h 15 – Découverte de Lierre

Toute petite ville romantique, Lierre (Lier en néerlandais) a le charme de Bruges et la convivialité d'un village. Nous y visiterons ses attractions touristiques en matinée et voguerons l'après-midi sur ses barques à l'ancienne. Au choix pour le midi : pique-nique et boisson à prévoir ou repas dans une brasserie qui sert soupes, sandwiches et quiches (à préciser au moment de l'inscription).

Où ? Rendez-vous à 10 h 30 précises devant les guichets de la gare de Lierre, place Léopold 32 à 2500 Lierre (possibilité de prise en charge à la gare de Bruxelles-Midi (devant les escalators

voie 18) à 9 h 20 précises). Retour prévu à la gare de Lierre à 16 h 15, à Bruxelles-Midi à 17 h 30). Tarif adhérent : 13 € (hors consommation), tarif plein : 18 € (hors consommation).

Vendredi 21 juin : de 10 h à 17 h – Journée au parc d’attractions « Walibi »

Rien de tel que d’être en groupe pour s’amuser. De l’attraction tout en douceur à la plus « terrifiante », il y en a pour tous les goûts. Alors, n’attendez plus et inscrivez-vous ! Pique-nique ou petite restauration sur place, c’est votre choix. Si vous venez avec un accompagnant, libre à vous de prolonger la journée, merci de le préciser à l’inscription.

Où ? Parc Walibi, boulevard de l’Europe 100 à 1300 Wavre. Rendez-vous à 9 h 30 précises devant la gare d’Ottignies pour le covoiturage ou à 9 h 45 devant l’entrée du parc. Retour prévu à la gare à 17 h 45.

Tarif adhérent : 22,50 € (hors consommation), accompagnant : 26 € (hors consommation), tarif plein : 39,50 € (hors consommation).

Dimanche 23 juin : de 14 h 00 à 18 h 30 - Opéra audiodécrit « Le Conte de Tsar Saltan » à la Monnaie

Ce conte de Pouchkine, d’après une veille légende populaire russe, offre un magnifique cadre au grand conte-opéra de Rimski-Korsakov. Un opéra audiodécrit par Audioscenic.

Où ? Théâtre la Monnaie, rue Léopold 23 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13 h 45 précises. Retour prévu à la gare à 19 h.

Tarif adhérent : 26 €. Tarif plein : 30 €. Attention, inscription avant le 30 avril !

Lundi 24 juin : de 10 h à 15 h 30 – Atelier cuisine à Marloie

Suite à notre tour du monde culinaire, il nous reste encore des saveurs à explorer. Cette fois-ci, elles nous viennent de l’Inde, en vous proposant la préparation d’un poulet « Tikka Massala » ou sa variante végétarienne que nous préparerons et dégusterons.

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h. Tarif adhérent : 8 € (repas compris), tarif plein : 13 €.

Mardi 25 juin : de 10 h à 12 h – Dés jetés ou départ ?

Pas encore parti ? Alors accordez-vous une partie ou deux en attendant que l’avion ne décolle. Disons-nous « ciao, ciao » en équipe et au plaisir de se retrouver à la rentrée avec de « drôles d’anecdotes ».

Où ? Salle Le Chat à sept pattes, rue Saint-Donat 42 à 5002 Saint-Servais. Rendez-vous à l’arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9 h 15 précises pour le covoiturage.

Possibilité de participer également à l’activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas). Retour prévu à la gare à 12 h 45. Tarif : 2 €.

Mardi 25 juin : de 13 h 30 à 15 h 30 – Jeux d’ambiance, jeux de vacances

Avec qui jouez-vous ? Des coéquipiers plutôt tranquilles ? Ou excités ? Non, disons calés ? Ou bien largués ? Avec qui partez-vous ? Ah ça, à vous de choisir ! Les jeux sont faits alors nous vous souhaitons d’ores et déjà un bon voyage.

Où ? Salle Le Chat à sept pattes, rue Saint-Donat 42 à 5002 Saint-Servais. Rendez-vous à l’arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 12 h 45 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

JUILLET

Mardi 2 juillet : de 10 h 15 à 17 h - Journée à Ostende

Ce sera au rythme de chacun que nous passerons cette journée de détente, en groupe ou en binôme selon l’humeur du moment. Nous nous retrouverons à midi pour partager le repas au restaurant ou

libre dans les alentours, à préciser lors de l'inscription. L'après-midi se passera également en fonction de chacun. Attention, un seul train possible, celui qui passe à 7 h 46 à Namur. Possibilité d'organiser un départ d'une autre gare en fonction des inscriptions. Vous serez informés en temps voulu.

Où ? Rendez-vous à la gare de Namur devant les guichets à 7 h 15 précises. Retour prévu par le train de 17 h 36 à Ostende. Tarif : gratuit (hors consommation).

Jeudi 4 juillet : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h. Tarif : 2 €.

Mercredi 10 juillet : de 10 h 30 à 15 h 30 – Minigolf et pédalo

Une journée de détente, gentiment sportive. Minigolf et pique-nique au Parc Josaphat en matinée, pédalo l'après-midi aux Etangs Mellaerts : on a commandé le soleil ! Prévoir pique-nique et boissons. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 10 h précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Déplacements à pied et en transports en commun.

Où ? Minigolf du Parc Josaphat, avenue Ambassadeur van Vollenhoven 1 à 1030 Schaerbeek, et pédalo des Etangs Mellaerts, boulevard du Souverain 275 à 1150 Woluwe-Saint-Pierre.

Tarif adhérent : 8 € (hors consommation), tarif plein : 10 € (hors consommation).

Jeudi 11 juillet : de 10 h à 15 h 30 - Promenade découverte

Dans la vallée du Fonds des Vaulx, un guide nous accueille pour une promenade découverte dans ce coin nature préservé à l'orée de Marche-en-Famenne. Avant d'entamer une autre balade, nous prendrons le temps de nous restaurer avec un pain saucisse au barbecue.

Où ? Fonds des Vaulx, 6900 à Marche-en-Famenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9 h 30 précises pour un covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif adhérent : 15 € (repas compris hors boisson), tarif plein 20 € (repas compris hors boisson).

Mardi 16 juillet : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Tarif : 2 €.

Jeudi 18 juillet : de 11 h à 16 h – Visite d'un atelier boulangerie au feu de bois et visite du dernier quartier de Napoléon

Après la visite du 20 mai au musée de la Meunerie, nous ferons cette fois-ci un saut dans la modernité grâce à la visite guidée de l'atelier de la boulangerie « La Ferme du Hameau du Roy », qui propose une cuisson des aliments au feu de bois. Après le pique-nique, une visite adaptée du seul musée napoléonien de Belgique nous fera découvrir les souvenirs de l'Empereur, les armes et objets relatifs à la bataille. Possibilité d'achat à la boulangerie (hors boisson) ou apporter son pique-nique et sa boisson. Accessible en chaise roulante.

Où ? « La Ferme du Hameau du Roy », chaussée de Bruxelles 70 à 1472 Vieux-Genappe. Rendez-vous à la gare d'Ottignies à 10 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h 45.

Tarif adhérent : 11 € (hors consommation), tarif plein : 16 € (hors consommation).

Mardi 23 juillet : de 14 h à 16 h. Animation biblio à Gilly. Cycle « L'opéra dans tous ses états » : top 15 des comédies musicales !

Pour terminer en beauté notre cycle consacré à l'opéra, nous écouterons des extraits des comédies musicales les plus remarquables. Vous connaissez tous l'un ou l'autre air célèbre... mais savez-vous dire de quel spectacle il vient ?!

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91, bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud (salle des pas perdus) à 13 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 17 h. Tarif : 2 €.

Jeudi 25 juillet : de 9 h 30 à 12 h – « Le sentier de l'Amour »

Ce circuit pédestre de 5 km vous emmènera sur des sentiers de campagne faciles d'accès. Vous y entendrez le chant des oiseaux, le chant du vent et y découvrirez quelques œuvres sur le thème de l'amour. Que ce soit par amour de la nature, par plaisir de la marche ou simplement pour participer à cette activité en groupe, n'hésitez pas à vous inscrire. Bottines de marche à prévoir. Possibilité de participer également à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boisson à prévoir si tel est le cas).

Où ? Sur le parking de la place d'Anvaing à 7910 Anvaing. Rendez-vous à la gare de Tournai à 8 h 45 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 13 h 30.

Tarif adhérent : gratuit, tarif plein : 5 €.

Jeudi 25 juillet : de 14 h à 16 h – Goûter dans le Tournaisis

Venez nous rejoindre pour partager un agréable moment à papoter et déguster un biscuit, galette ou autre petite friandise, accompagné d'une boisson chaude ou fraîche.

Où ? Foyer Saint-Brice, rue Duquesnoy 55 à 7500 Tournai. Prise en charge sur demande à la gare de Tournai à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare de Tournai à 16 h 45. Tarif : 2 €.

Mercredi 31 juillet : de 10 h à 15 h - « Folon au bout des doigts »

Une visite guidée adaptée vous fera découvrir du bout des doigts et des oreilles, quelques œuvres de l'artiste belge Jean-Michel Folon. Si vous hésitez, on vous partage le témoignage d'une personne déficiente visuelle pour vous décider : « Je n'ai jamais vraiment été attirée par la peinture ou l'art en général mais depuis cette visite, j'adore ! ».

Après une petite restauration prise à l'Auberge de l'Homme Bleu et si la météo est clémente, une balade dans le parc du château de la Hulpe agrémentera cette journée.

Où ? Musée Folon, drève de la Ramée 6A à 1310 La Hulpe. Rendez-vous devant la gare d'Ottignies à 9 h précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare d'Ottignies à 16 h.

Tarif : gratuit (hors consommation).

Quelques dates à bloquer en août 2019, mais inscriptions déjà ouvertes !

Jeudi 1 août : de 13 h à 16 h - Ciné papote à Bruxelles : « La marque des anges ». tarif : 2 €.

Jeudi 8 août : de 11 h 30 à 16 h – Barbecue au domaine provincial d'Hélécine. Informations à paraître dans le prochain numéro. Tarif adhérent : 15 €, tarif plein : 20 €.

LES PRODUITS "made in ONA"

Des achats qui ont du sens !

Craquez pour nos chocolats !

Ce **chocolat artisanal** est fabriqué à La Roche-en-Ardenne dans une **entreprise familiale belge**, à partir de fèves de cacao issues d'une **culture durable**.

Lait, blanc ou noir, avec ou sans praliné, il y en a pour tous les goûts et toutes les papilles !

**Pack spécial :
5 pour 15 € !**



Portez nos T-shirts !

Portez ce message en braille en soutien aux personnes aveugles et malvoyantes !

Une façon originale de sensibiliser tout en soutenant une bonne cause.

Existe en deux modèles : homme/femme.

Pour connaître les tailles restantes, contactez-nous !



Mais aussi...

Bics



Cartes



➤ Retrouvez tous nos produits sur : <https://ona.be/acheter-solidaire>

➤ Infos et commande : agir@ona.be