



Sommaire

Page 3 • Edito

Page 4 • Nouvelles de l'ONA

Pages 5-7 • Bon à savoir

Page 8 • Trucs et astuces

Page 9 • Nouvelles technologies

Page 10 • Ludothèque

Pages 11-12 • Bibliothèque

Page 13 • Livres en braille

Page 14 • Livres en grands caractères

Page 15 • Livres en audio

Page 16 • Bibliothèque

Pages 17-18 • Loisirs

Pages 19-27 • Agenda

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Bénédicte Fripiat

Ont participé à ce numéro : Lydie Bossaert, Jeremy de Backer, Cécile de Blic, Harielle Deheuy, Bénédicte Fripiat, Marie-Anne Gerard, Colette Golinvaux, Claire Heurckmans, Sophie Janin, Murielle Konen, Flore Lamy Catherine Marcin, Anne Mazzacavallo, Céline Piette, Sandrine Pironet, Alexis Restieaux, Laetitia Severino, Antoine Terwagne, Linda Widar

Impression : Manufast

© Copyright – ONA asbl

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable de l'Œuvre Nationale des Aveugles asbl.

www.ona.be - facebook.com/ONA.Belgique
02/241.65.68 · info@ona.be

Œuvre Nationale des Aveugles asbl

Revue trimestrielle N° 409 – 2019

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles

Service d'accompagnement social

Responsable Wallonie : Murielle Konen -
0492/97.50.58

Responsable Bruxelles : Claire Heurckmans -
0475/57.42.72

Heures de permanences : mardi et vendredi
de 9 h à 12 h

L'équipe d'accompagnement :

Bruxelles

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles
02/241.65.68

Yousra El Manssouri - 0495/18.07.75

Lydie Bossaert - 0473/40.75.29

Brabant wallon

Chez Regus - Place de l'Université 16
1348 Louvain-la-Neuve
010/48.35.02

Steve Maurage - 0492/97.50.53

Aurore Walgraffe - 0493/09.86.52

Hainaut

Parc d'activités Héraclès -

Chaussée Impériale 91 bte 5 (bâtiment 4)
6060 Gilly
071/32.05.61

Alexis Restieaux - 0492/97.50.57

Charlotte Planque - 0492/97.50.54

Namur

Business Centre Actibel - Route de Louvain-la-Neuve 4 - 5001 Namur
Flore Lamy
0477/97.23.90 · 081/73.65.82

Luxembourg

Rue des Prés 3 - 6900 Marloie
084/41.28.39

Justine Jeanmoye - 0492/97.50.55

Colette Golinvaux - 0492/97.50.52

EDITO

Chères lectrices, chers lecteurs,

Avant tout, je vous souhaite, au nom du Conseil d'administration et des membres du personnel, nos vœux les plus chaleureux pour cette année 2019.

Que cette nouvelle année vous apporte tout ce que vous désirez le plus, qu'elle soit ponctuée d'instantanés de joies partagées. Jeunes ou moins jeunes, je vous souhaite douceur, courage et persévérance dans toutes les épreuves vous menant vers votre autonomie, accompagnée par toutes nos équipes, afin de retrouver votre épanouissement mérité.

Moi-même, atteinte de cécité, j'assume depuis 10 ans, avec la collaboration des administrateurs, la présidence du Conseil d'administration.

J'aimerais souligner le travail et l'engagement quotidien des équipes de l'ONA qui s'investissent, depuis près de 100 ans, pour vous apporter des solutions et avancer ensemble vers votre autonomie.

2019 est une année pleine de promesses durant laquelle émergeront progressivement des projets et de nouveaux défis grâce à l'enthousiasme de nos collaborateurs d'aller toujours de l'avant.

Confiante en vous et en l'avenir, je compte sur votre implication et votre soutien qui donnent du sens à nos actions et nous encouragent à donner le meilleur de nous-mêmes.

Je vous souhaite, ainsi qu'à ceux qui vous sont chers, une année pleine de réussites, d'harmonie, de plénitude, d'équilibre, de sérénité et de bonnes réflexions...

Tels sont les maîtres mots que je vous exprime de tout cœur pour une année 2019 ZEN !



Bernadette Otto
Présidente du Conseil d'administration

GOSPEL FOR LIFE 2018

Le 7 décembre 2018, la Collégiale Sainte-Gertrude de Nivelles était pleine à craquer pour le désormais traditionnel concert de gospel, au profit de l'ONA !

Une belle soirée rythmée par les chansons d'Elvis Presley et par les 200 choristes présents sur scène.

Cet événement nous a permis de sensibiliser le public présent à la déficience visuelle et à nos actions.

Retrouvez l'ambiance de la soirée en vidéo sur notre page Facebook !

SPACE CAMP - APPEL À CANDIDATS

Depuis 3 ans, l'ONA participe à un camp spatial américain pour jeunes déficients visuels. En 2019, nous espérons bien faire partir un nouveau jeune belge aux Etats-Unis !

Nous lançons donc un appel à candidats déficients visuels, âgés de 10 à 18 ans et libres du 25 septembre au 5 octobre 2019. Ce camp – qui réunit environ 200 jeunes déficients visuels chaque année, et dont ce sera le 30ème anniversaire en 2019 – fait vivre l'entraînement d'un astronaute avant une mission spatiale et est intégralement adapté et dédié aux jeunes déficients visuels.

Pour pouvoir y participer, les candidats doivent être de nationalité belge et bien maîtriser l'anglais (oral et écrit).

L'inscription est à envoyer à Pierre Gieling, pour le vendredi 8 février 2019 au plus tard, à l'adresse suivante : belgium.scivis@gmail.com en demandant un accusé de réception. Le formulaire d'inscription sera accompagné d'une photo couleur et d'une lettre de motivation d'une page, en anglais, écrite par le candidat.

Toutes les infos sur notre site : <https://ona.be/space-camp-2019/>

VISIONOMIE 2019

Notez déjà la date dans votre calendrier : le 16 mai 2019 aura lieu la 4ème édition de notre salon Visionomie. Cette année, nous nous installerons au Quai 10 à Charleroi pour une journée à la découverte des firmes d'aides techniques, des services de l'ONA mais pas seulement ! On vous en dit plus sur le programme prochainement, sur notre site internet, notre page Facebook et dans le prochain numéro du *Vers La Lumière*.



LE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL DE L'ONA

Le service d'accompagnement social de l'ONA, ce sont sept accompagnateurs sociaux, une ergothérapeute et une AVJiste qui sillonnent le territoire bruxellois et wallon pour écouter, conseiller et accompagner les personnes souffrant de déficience visuelle. Sur base d'une simple demande, ils assurent au quotidien le relais avec d'autres services de l'ONA comme la ludothèque, la bibliothèque, le service loisirs...

Ce service peut intervenir pour des démarches ponctuelles, pour des informations, pour des conseils. Mais toute l'équipe propose également un travail d'accompagnement à moyen ou long terme. Dans ce cas, la mission du service ne s'arrête pas aux aspects liés à la déficience visuelle, mais soutient l'autonomie, le projet de vie de la personne dans sa globalité, toujours dans le respect de son choix.

Le service d'accompagnement intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne, que ce soit pour l'adaptation du logement ou du poste de travail, pour une démarche administrative spécifique ou pour l'acquisition d'aides techniques.

Le service social peut également vous aider à sensibiliser votre entourage, vos collègues aux aspects liés à la déficience visuelle.

L'équipe d'accompagnement :

- Bruxelles : Yousra El Manssouri
- Brabant wallon Est : Emilie Servais, actuellement remplacée par Steve Maurage
- Brabant wallon Ouest : Aurore Walgraffe
- Hainaut (codes postaux 7000) : Charlotte Planque
- Hainaut (codes postaux 6000) : Alexis Restieaux
- Namur : Flore Lamy
- Luxembourg : Justine Jeanmoye
- Ergothérapeute Bruxelles : Lydie Bossaert
- AVJiste Luxembourg : Colette Golinvaux



Comment les joindre ?

Chaque accompagnateur·trice social·e organise des temps de permanence, tous les mardis et vendredis de 9 h à 12 h durant lesquels vous pouvez les joindre par téléphone. En dehors de ces moments, n'hésitez pas à laisser un message sur leur répondeur. L'ergothérapeute est, quant à elle, disponible le mardi après-midi et jeudi matin pour la permanence.

Pour une visite dans nos locaux, mieux vaut prendre un rendez-vous. Et pourquoi ne pas demander leur passage à votre domicile ?

SOUTIEN DANS L'EMPLOI : DES « JOBCOACHS » POUR VOUS AIDER

Vous recherchez un emploi en Wallonie et désirez être épaulé dans les procédures ? Peut-être même que vous l'exercez depuis quelques temps et que vous ne souhaitez pas affronter seul la gestion de votre handicap sur le lieu de travail ?

Le soutien dans l'emploi est l'un des projets développés par l'Agence pour une Vie de Qualité (AViQ) depuis 2005. Concrètement, des « jobcoachs » spécialistes peuvent vous accompagner dans votre recherche active d'emploi, dans vos souhaits de formations et même sur votre lieu de travail ! Ils clarifient, avec vous, votre projet professionnel et assurent l'encadrement de celui-ci. Plusieurs dispositifs sont prévus par l'AViQ afin de vous aider dans vos projets : des aménagements de postes de travail, des primes de compensation, des stages de découverte...

Si vous êtes demandeur d'emploi, parlez-en à votre conseiller FOREM ! Il vous accompagnera dans l'ensemble des démarches et vous aidera à définir votre plan d'accompagnement spécifique. Vous avez aussi la possibilité de contacter directement l'AViQ, via votre bureau régional, afin d'obtenir les informations nécessaires sur les services compétents susceptibles de vous aider.

Les accompagnateurs sociaux sont également à votre entière disposition pour vous en dire davantage. N'hésitez pas !

Listing des services jobcoach sur : www.aviq.be

LE YOGA DES YEUX

On entend souvent parler du yoga des yeux. Voici en quelques mots ce qui se cache derrière cette pratique.

Le yoga des yeux prend notamment racine dans la médecine ayurvédique (médecine traditionnelle indienne) et dans les travaux du docteur Bates qui a abordé la vision dans sa globalité, en tenant compte du corps, du mental et de la spiritualité de la personne. Le principe du yoga des yeux est de détendre, de décontracter et de relaxer les différentes tensions de l'œil. Il est basé sur une pratique régulière de mouvements oculaires afin d'interrompre la focalisation des yeux sur un objet.

Le but du yoga des yeux est de renforcer les muscles des yeux, de les assouplir et de stimuler leur irrigation. Pour ce faire, il est nécessaire de faire des exercices précis et répétés quotidiennement.

Les exercices réalisés permettent une détente, une baisse de fatigue et une diminution de la sécheresse oculaire.

Pour mieux comprendre, voici une liste qui reprend des exemples d'exercices à réaliser :

- lever les yeux vers le haut, les baisser vers le bas, sans bouger la tête
- mimer la forme des lettres de l'alphabet ou des formes géométriques avec les yeux
- faire passer son regard d'un point à l'autre, lentement et de manière souple
- sur les yeux fermés, placer les paumes des mains en forme de cloche sans laisser passer la lumière...

Le yoga des yeux se pratique seul ou en groupe. Il s'agit d'une « médecine douce » qui n'est pas considérée comme une pratique médicale.

A l'heure actuelle, il n'existe pas encore de données scientifiques qui valident l'effet du yoga des yeux sur l'acuité visuelle. On ne peut donc pas conclure qu'il améliore la vision. Cependant, de nombreux témoignages rapportent un bénéfice et un certain confort suite à cette pratique.

LIGNE DE TRAM 8 : QUAND L'ACCESSIBILITÉ FAIT DÉFAUT...

Le 27 septembre, l'ONA, en tant que membre du CAWaB, a pu participer à la visite des quatre nouveaux arrêts de la ligne de tram 8 (ancienne ligne 94), quelques jours avant l'inauguration. Ces quatre arrêts relient le musée du tram à la station de métro Roodebeek.

Contrairement aux efforts fournis par la STIB dans le cadre de la création de la ligne 9, les nouveaux arrêts de la ligne 8 n'ont pas pris en compte l'accessibilité des PMR :

- les dalles podotactiles n'ont pas encore été placées (2 mois après l'inauguration)
- l'embarquement à bord des véhicules pour les personnes en fauteuil roulant relève du parcours du combattant, d'autant que trois des quatre arrêts sont en courbe, rendant la lacune entre le quai et le tram plus importante encore
- à Roodebeek, aucun ascenseur ne permet de relier l'arrêt de tram à la station de métro qui se situe juste en-dessous.

Nous espérons donc que la STIB prendra rapidement des dispositions pour compenser ces manquements.

En attendant, l'ONA continue à se mobiliser pour votre accessibilité : participation à des réunions concernant les taxis PMR, sensibilisation des chauffeurs et conducteurs de la STIB, signalement de divers problèmes d'accessibilité...

De votre côté, n'hésitez pas à nous faire part de vos problèmes, remarques ou suggestions à l'adresse accessibilite@ona.be.

POUR ÊTRE TOUJOURS À L'HEURE...

Nous vous proposons, dans notre assortiment de petites aides techniques, divers articles vous permettant d'entendre l'heure.

Les montres parlantes vous donnent l'heure juste en poussant sur un bouton. Nous avons aussi un modèle permettant d'obtenir la date.



Les portes-clés parlants vous aident non seulement à obtenir l'heure en un simple clic, mais aussi à pouvoir régler une alarme.



Enfin, nous disposons de réveils parlants, très stables sur la table de nuit étant donné qu'ils sont plats, et faciles d'utilisation par une simple pression sur un bouton. Ils vous permettront d'obtenir l'heure quand vous le souhaitez et / ou automatiquement toutes les heures. Il est également possible d'y régler une alarme.

Pour toute information complémentaire sur ces articles, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 02 241 65 68, le mardi de 14h30 à 16h30, et le jeudi de 8h30 à 10h30.



RÉCUPÉRATION ET PRÊT DE MATÉRIEL ADAPTÉ

Vous n'utilisez plus votre matériel adapté et celui-ci est tout à fait fonctionnel. Que faire ?

L'ONA peut vous aider en le récupérant !

En effet, nous avons la possibilité de lui donner une seconde vie en le mettant en prêt chez un autre de nos bénéficiaires.

Ce matériel est proposé à des personnes déficientes visuelles qui n'ont pas droit à l'intervention de l'AVIQ ou de PHARE. Cela peut être aussi pour un dépannage le temps d'une réparation ou d'un renouvellement. Par exemple pour un élève déficient visuel qui a besoin d'un agrandissement pour suivre son cursus scolaire.

Plus d'infos ?

Veuillez contacter l'accompagnateur·trice social·e de votre région.

DES RÉSEAUX SOCIAUX POUR TOU·TE·S

Ces dernières années, les réseaux sociaux les plus utilisés, à savoir Facebook, Twitter et Instagram, ont annoncé de nouvelles fonctionnalités destinées à faciliter la vie des utilisateurs déficients visuels.

En effet, ces réseaux sont en grande partie basés sur le partage d'images, qui deviennent parfois le contenu principal d'une publication, au détriment du texte.

Dès 2016, Twitter et Facebook se sont attelés à répondre aux recommandations du World Wide Web Consortium (W3C) qui a établi des critères d'accessibilité.

Twitter a été le premier à mettre en place une fonctionnalité permettant de rédiger des descriptions d'images.

Facebook a, de son côté, développé une technologie de reconnaissance d'image basée sur l'intelligence artificielle "Automatic alternative text" qui décrit la photo vocalement grâce au lecteur d'écran.

Cette technologie est désormais intégrée à Instagram. Les abonnés peuvent également enrichir cette description en ajoutant une image à leur publication.

Durant le mois de mars, le service nouvelles technologies vous propose des clubs thématiques (voir agenda p. 19) ainsi qu'une formation (voir agenda p. 20) pour apprendre à tirer profit de ces nouvelles fonctionnalités et à communiquer aisément sur vos réseaux sociaux préférés.

Nous y aborderons également la sécurité et les options de confidentialité afin de protéger vos comptes et vos données personnelles.

Aperçu de nos activités nouvelles technologies pour les trois prochains mois

Club nouvelles technologies

Les mercredis 6 et 20 février, 6 et 20 mars et 24 avril de 13 h 30 à 16 h - Bruxelles

Le club du 20 février aura pour thème : « applis bancaires et de paiement »

Le club du 6 mars aura pour thème : « cartes et itinéraires »

Le club du 20 mars aura pour thème : « réseaux sociaux (partie 1) »

Le club du 24 avril aura pour thème : « réseaux sociaux (partie 2) »

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Tarif : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Formations

Formation « réseaux sociaux et sécurité sur internet avec le lecteur d'écran JAWS et ZOOMTEXT »

Dates : mardi 12, jeudi 14, mardi 19, jeudi 21, mardi 26 et jeudi 28 mars de 9 h 30 à 12 h

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Tarif : 50 € pour l'ensemble de la formation.

QUESTION POUR UN CHAMPION : DE QUEL JEU PARLE-T-ON ?

- Phénomène récent inspiré par des jeux vidéos type point-and-click, casse-têtes, rébus, charades, puzzles, labyrinthes ;

- Initié au Japon, plus précisément à Kyoto en 2007, je gagne 10 ans plus tard la Hongrie, la France et la Belgique ;

Je suis, je suis ? Il vous faut encore d'autres indices pour deviner de quel jeu il s'agit ? Allez, je vous en accorde quelques-uns en plus.

- Outil d'apprentissage, j'améliore la mémoire par l'expérience et la sollicitation de sens ;

- Je vous offre la possibilité d'incarner vos héros de jeux, séries, films préférés ;

- Détourné, je suis utilisé comme lieu de premier RDV, de demande en mariage et même d'entretien d'embauche ;

- Analysé, je révèle les rôles occupés au sein d'une équipe : le superviseur glandeur, le mec qui essaye de corrompre le game master, le stressé du timing qui brandit le chronomètre à chaque seconde, le capitaine obvious qui révèle l'évidence, le présentateur télévisé qui s'adresse aux caméras plutôt que d'apporter sa contribution au groupe.

Je suis, je suis... le jeu d'évasion autrement dit l'*escape game* ! Bien joué !

Le 6 novembre 2018, à Louvain-la-Neuve, des participants à nos animations ont incarné Joe, Jack, William et Averell dans l'*escape game* « Lucky Luke ». En équipe, ils ont fait preuve de stratégie et de logique pour résoudre un ensemble d'énigmes, en passant par la cuisine, histoire de se mettre de côté un encas pour l'évasion dans laquelle ils se sont lancés, à l'armurerie pour s'équiper en cas de nécessité, à la blanchisserie pour attraper de quoi se vêtir pour passer incognito. Pour finir, direction la sortie et les retrouvailles avec Ma qui attend depuis si longtemps. C'était une première pour la ludothèque de proposer une adaptation d'« *escape game* ». Nous avons tenu compte de leurs remarques, suggestions pour améliorer les énigmes et les rendre plus accessibles et plus ludiques. D'ici peu, nous vous proposerons cet *escape game* arrangé par nos soins, sous vos dires, pour y jouer chez vous. Forts de cette expérience, vous serez désormais un joueur aguerri et bien outillé, prêt à mener la fratrie Dalton vers la liberté.

Appel à candidature de nos deux stagiaires

Deux stagiaires à la ludothèque, en formation ludique, font appel à vous :

- Alexandra, que certains ont rencontrée à l'*escape game* « Lucky Luke », a invité les participants à tester son jeu coopératif baptisé « l'éléphant blanc du Siam ».

- Denis, quant à lui, vous invitera à la ludothèque pour discuter de son projet de jeu de rôle adapté, une première à la ludo. Que les volontaires se manifestent auprès de nous : 02 241 65 68 - ludotheque@ona.be.

Leur enthousiasme et leur démarche vous offrent la chance de jouer le rôle de juge, d'expert du jeu pour bonifier au mieux leur travail. À l'avenir, nous aimerions, autant que faire se peut, vous solliciter davantage pour recueillir vos envies et tenter d'y répondre de façon créative et ludique.

ZOOM SUR LE THÉÂTRE ET LA POÉSIE

Retrouvez toutes les informations pratiques de ces activités dans les pages « agenda » de ce numéro.

Les Midis de la Poésie... ça continue, et ça s'anime !

Suite au succès des précédentes sorties, la bibliothèque vous propose deux nouvelles séances des Midis de la Poésie qui seront en plus chacune suivie d'un atelier exclusif ! Durant celui-ci, guidés et accompagnés par Aliette Gitz, l'animatrice enthousiaste des Midis, nous deviendrons poètes le temps d'une après-midi (et plus si affinités...) ! Passez un bon coup de balai sur tous vos éventuels a priori : la poésie est juste à portée de votre main, et Aliette va vous le prouver. Pour assurer la cohérence et la continuité entre les deux ateliers, nous invitons vivement les intéressés à s'inscrire aux deux dates prévues. Attention, les places sont limitées : alors à bon entendeur...



Des seuls-en-scène au Théâtre des Martyrs

Bien que les deux spectacles suivants ne soient pas audiodécrits, la disposition scénique et le fait qu'il n'y ait qu'une comédienne nous permettent de vous les proposer. Laissez-vous emporter par la puissance des textes et de leur interprétation, saluée par la presse !

« Voyage au bout de la nuit » le dimanche 17 mars à 15 h. Chapeau melon vissé sur la tête, costume trois pièces, cigarette roulée au coin des lèvres, la comédienne Hélène Firla fait surgir la voix de son personnage, le soldat Bardamu. Elle nous entraîne au cœur de la violence des tranchées. Le spectacle est extrait de la première partie du livre « Voyage au bout de la nuit » de Louis-Ferdinand Céline (disponible au format DAISY dans nos rayons). Cet auteur est connu tant pour son talent incroyable d'écriture, que pour ses positions ambivalentes sur des sujets sensibles. En effet, il est considéré comme l'un des plus grands novateurs de la littérature française du XX^{ème} siècle, pour son travail très précis sur la langue. Mais il est également connu pour son antisémitisme et son comportement pro-nazi durant la Seconde Guerre Mondiale. C'est donc un auteur qui, près de 60 ans après sa mort, crée encore la polémique dès qu'il est lu ou représenté sur scène. Mais au-delà de cette polémique, son œuvre n'a pas fini de nous ébranler, comme vous le jugerez par vous-mêmes...

« Un grand amour » le jeudi 25 avril à 14 h. Theresa Stangl était l'épouse de Franz Stangl. Elle raconte ses souvenirs, ses doutes depuis l'entrée de son mari au parti nazi quant à ses fonctions dans les camps d'extermination. Janine Godinas, magistrale, incarne ce personnage qui parfois savait, parfois ignorait, parfois se refusait à son mari mais



qui, toujours, a poursuivi sa vie à ses côtés. L'actrice, vous la connaissez probablement puisqu'elle est l'une des plus grandes en Belgique ! Le metteur en scène, Jean-Claude Berruti, n'est pas en reste pour autant : il a monté des pièces de Brecht, Ionesco, Molière, Tchekhov... et a également dirigé deux des théâtres français les plus emblématiques : le Théâtre du Peuple de Bussang et La Comédie de Saint-Etienne. Il est aussi comédien et, français d'origine, travaille régulièrement pour nos théâtres belges. Bref, un duo de célébrités pour un spectacle puissant, poignant, de grande qualité artistique ! En lien avec ce spectacle, la bibliothèque vous propose la lecture en DAISY de « Franz Stangl et moi » de Dominique Sigaud, qui retrace l'histoire de ce commandant nazi.

Sources : www.theatre-martyrs.be

Plus de théâtre audiodécrit ? Contactez Audioscenic !

Audioscenic est l'association qui propose l'audiodescription d'une série de spectacles. La bibliothèque en sélectionne certains d'entre eux, en journée, pour vous les proposer. Mais si vous désirez connaître l'ensemble de leur programmation, vous pouvez prendre contact directement avec eux.

www.audioscenic.be - info@audioscenic.be - 0470 67 97 20

NOTRE SÉLECTION

Dans les pages qui suivent, vous trouverez une recension de livres en lien avec les animations que nous vous proposons tout au long du premier trimestre 2019. Amour, érotisme, pacifisme, biographies de comédiens et pièces de théâtre à (re)découvrir. Plongez dans les deux premiers romans de Geneviève Damas, les souvenirs de scène de comédiens tels que Denise Grey, Michel Serrault ou Francis Perrin, ou encore dans le roman « L'amant de Lady Chatterley », juste avant de vous inscrire aux contes coquins à Gilly au mois d'avril prochain ! Bonne lecture !

BRAILLE

Molière : mais que diable allait-il faire dans cette galère ? de Sylvie Dodeller
Récit de la vie de Molière, qui vécut dans la misère avant de devenir célèbre à 36 ans. Réf. 6310-2

☐

La jeune fille à l'avant-scène de Jean Piat
Admiré pendant toute sa carrière, l'acteur Arthur Pétram se retrouve seul au soir de la dernière. C'est alors qu'apparaît la jeune fille de l'avant-scène... Réf. 4713-5

☐

Réflexions sur la Guerre, le Mal et la fin de l'Histoire de Bernard-Henri Lévy
L'auteur est allé observer de près, cinq « guerres oubliées » : au Burundi, en Angola, au Soudan, au Sri-Lanka. Il déroule avec passion son histoire de la guerre. Réf. 6123-8

☐

Si tu passes la rivière de Geneviève Damas
«Si tu passes la rivière» est l'interdit qu'impose un père à ses enfants. Expression porteuse autant de menace que de désir d'y aller voir. Réf. 5954-3

☐

Le fantôme du théâtre de Christophe Lambert
Par cette belle matinée de juin 1930, Gabriel de Saint-Amant observe avec fierté le théâtre qu'il vient d'acheter. Le cœur léger, il pénètre dans son nouveau domaine. Odeur de poussière, de vieux tissus. La présence des êtres qui ont joué, dansé ici est presque palpable. A partir de 9 ans. Réf. 5735-1

☐

Les Hauts de Hurlevent d'Emily Brontë
Une histoire d'amour et de haine empreinte d'une poésie sauvage et prenante et d'un sentiment profond de la nature. Réf. 3395-19

☐

Becket ou l'honneur de Dieu de Jean Anouilh Réf. 3203-5

☐

Dialogues des Carmélites de Georges Bernanos Réf. 2954-5

☐

Hernani de Victor Hugo Réf. 5572-2

☐

La reine morte d'Henri de Montherlant Réf. 3202-4

☐

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

Annie Girardot : le tourbillon de la vie d'Agnès Grossmann

Retracer la vie et la carrière de cette actrice hors du commun, c'est plonger dans l'univers de films inoubliables.

Réf. 2172-1

☐

Mille vies valent mieux qu'une de Jean-Paul Belmondo

Sa vie, ses rencontres, sa famille, ses amours, ses joies et ses peines, Belmondo a décidé de tout raconter.

Réf. 2831-1

☐

Sarah Bernhardt : reine de l'attitude et princesse des gestes de Claude Joannis

Pendant plus d'un demi-siècle, elle incarna les plus grandes héroïnes tragiques et triompha dans Phèdre, Théodora ou l'Aiglon.

Réf. 1572-1

☐

Profession menteur de François Perrier

De sa passion, il a fait son métier : il est devenu menteur professionnel, autrement dit comédien. Après cinquante ans et dix mille représentations, le plaisir de jouer demeure intact.

Réf. 343-1

☐

Shakespeare de Charles Lamb

Ce livre d'une grande simplicité raconte en prose 5 pièces de Shakespeare.

Réf. 217 et 218

☐

Histoire d'un bonheur de Geneviève Damas

Une maison bourgeoise impeccable, un jardin comme un parc, des enfants irréprochables (sauf que...), un mari dévoué (sauf que...), rien n'est laissé au hasard dans la vie d'Anne Beauthier. Sauf que...

Réf. 2543-1

☐

La vie rêvée de Virginia Fly d'Angela Huth

Souvent, debout face à ses élèves ou allongée sur son lit, Virginia Fly a la vision merveilleuse d'une main d'homme caressant son corps, déclenchant un frisson le long de son épine dorsale. Que ferait-elle si un inconnu apparaissait à la fenêtre, pénétrait dans la pièce et la séduisait ?

Réf. 2909-1

☐

Galabru raconte Pagnol de Michel Galabru

Réf. 1278-1

☐

NOM, PRENOM :

AUDIO

Franz Stangl et moi de Dominique Sigaud

Une plongée dans l'inhumain : les camps, leurs victimes et un de leurs bourreaux. 5 h 37 min

Réf. 3783-1

☐

...Vous avez dit Serrault ? de Michel Serrault

Les amoureux du cinéma et du théâtre trouveront sous la plume de l'acteur un concentré d'anecdotes croustillantes et émouvantes. 8 h 39 min

Réf. 3450-1

☐

Mon panthéon est décousu de Francis Perrin

Récit autobiographique empreint d'humour où l'on fait connaissance avec le théâtre vu et vécu par l'auteur. 11 h 50 min

Réf. 3017-1

☐

Rachel : la divine tragédie de Claude Dufresne

Portrait de cette comédienne du 19e siècle qui a donné un souffle nouveau à la tragédie classique. 13 h 14 min

Réf. 3045-1

☐

Soixante-dix ans sur les planches de Denise Grey

La comédienne livre ses souvenirs et témoigne de 70 ans de spectacle. 5 h 34 min

Réf. 2891-1

☐

Tchekhov d'Henri Troyat

Biographie de ce prolifique auteur de pièces de théâtre russe. 17 h 03 min

Réf. 1310-1

☐

Céline ou L'extraordinaire épopée de Ferdinand Bardamu de Louis-Ferdinand Céline et André Dunand

Spectacle adapté d'après «Le voyage au bout de la nuit», «Mort à crédit» et «D'un château l'autre». 1 h 19 min

Réf. 3352-1

☐

L'amant de Lady Chatterley de David Herbert Lawrence

Erotisme et inégalité sociale constituent la trame de ce roman écrit au début du 20e siècle. 15 h 56 min

Réf. 2966-1

☐

Voyage au bout de la nuit de Louis-Ferdinand Céline 22 h 25 min

Réf. 2284-1

☐

NOM, PRENOM :

LUNDI EN COULISSE

Le lundi 11 mars, première sortie au « Lundi en coulisse », une après-midi informelle et conviviale pour découvrir des textes dramatiques contemporains. L'artiste invité est appelé « le passeur » et il sélectionne pour nous plusieurs textes qui sont lus par des comédiens. Nous aurons ainsi le plaisir d'écouter la sélection de l'autrice et comédienne Céline De Bo, au Théâtre du Blocry à Louvain-la-Neuve. Avis aux passionnés de littérature, de théâtre, mais aussi aux amoureux des artistes, de la langue française, et à tous ceux parmi vous qui souhaitent passer un moment « en coulisse », là où s'imaginent les spectacles de demain.

LA NOUVELLE A DE LA CLASSE, AUX MARTYRS

Comme l'année passée, la bibliothèque de l'ONA s'est associée au Théâtre des Martyrs et à différentes écoles secondaires bruxelloises dans le projet « La nouvelle a de la classe ». C'est l'occasion pour les élèves de découvrir Geneviève Damas et de vous emmener voir sa pièce « La solitude du Mammouth », jouée par l'autrice les 26 février et 1er mars, avec introduction des élèves. D'autres surprises suivront dans les mois à venir.



QUELQUES CHANGEMENTS À PARTIR DE 2019

Nous souhaitons attirer votre attention sur deux changements qui seront d'actualité à partir de ce numéro.

Avec la création du pôle culture à l'ONA, qui regroupe la bibliothèque, le service loisirs et la ludothèque, nous souhaitons harmoniser notre fonctionnement pour plus de clarté. En effet, il n'était par exemple pas toujours clair pour un participant de savoir pour quelle activité il fallait payer sa boisson chaude ou pas.

C'est pourquoi les activités organisées par la bibliothèque, la ludothèque et les goûters papotes vous seront désormais proposées à 2 €, boissons chaudes comprises.

Le deuxième changement concerne la terminologie que nous utilisons dans l'agenda au sujet de la tarification.

Si rien n'est précisé, c'est que la tarification comprend le prix pour l'activité, les boissons et le repas.

Dans les autres cas, nous préciserons soit le tarif « repas compris, hors boisson » soit le tarif « hors consommation », qui signifie donc que la tarification comprend uniquement le prix de l'activité sans le repas et sans les boissons, qui seront à payer à part.

SAVE THE DATE - SÉJOUR 2019

Nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer que le service loisirs prévoit un séjour dans les Vosges, du samedi 28 septembre au samedi 5 octobre 2019.

L'hébergement se fera au gîte de la Niche, situé dans le village de Ventron, et qui dispose de chambres allant de 2 à 5 personnes.

Sur place, nous vous proposons un programme complet d'activités, notamment de très belles balades au rythme de chacun (des randonnées seront au programme pour les amateurs). Des découvertes culturelles et gustatives sont également au rendez-vous.

L'encadrement sera assuré par des collaborateurs de l'ONA et des volontaires.

Nous finalisons actuellement l'organisation du séjour, et vous donnerons toutes les précisions dans le prochain numéro de votre *Vers La Lumière*. Les inscriptions à ce séjour seront également possibles à partir du prochain numéro.



RETOUR SUR QUELQUES ACTIVITÉS PASSÉES

Les 3 derniers mois de l'année ont été riches en activités, notamment la visite du musée militaire, situé dans la base à Beauvechain. Encore merci à notre guide passionné d'avions, et grand connaisseur de l'histoire de l'armée belge !

Autre style avec la découverte de la forêt de Saint-Hubert, accompagnés du garde-chasse en personne, grâce à une visite sensorielle suivie d'une balade en forêt.

Terminons en douceur avec la visite guidée de Choco-Story et sa balade gustative à Bruxelles, qui a permis à notre groupe de connaître l'histoire de cet or brun !



Photo 1



Photo 2



Photo 3

Photo 1 : photo de groupe devant un avion de chasse.

Photo 2 : découverte sensorielle d'un castor empaillé.

Photo 3 : explication de la guide des différentes étapes pour créer du chocolat.

LES REPAS D'ANTENNE DU DÉBUT D'ANNÉE

Le vendredi 22 février, l'antenne du Hainaut vous accueille au CECS Couillet-Marcinelle pour son traditionnel repas d'antenne.

Le lundi 18 mars, ce sera au tour de l'antenne du Brabant wallon d'inaugurer son premier repas d'antenne à la Ferme de Froidmont, et Bruxelles clôturera le trimestre le mardi 2 avril à l'Institut Royal pour Sourds et Aveugles (IRSA).

Plus d'informations dans l'agenda p. 23.

ACTIVITÉS DE FÉVRIER 2019 À AVRIL 2019

L'agenda est composé en deux parties : les activités récurrentes et les activités ponctuelles de chaque service de l'ONA.

Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au 02/241 65 68 (Angela ou Yesmina)
- Par mail via inscriptions@ona.be

Il est obligatoire de s'inscrire à toutes les activités, gratuites ou payantes. Votre place sera réservée définitivement UNIQUEMENT après réception du paiement sur le compte bancaire de l'ONA BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis. Seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées. Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, l'ONA se réserve le droit d'annuler votre inscription. Merci de votre compréhension.

LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

Chaque troisième mardi du mois (19 février, 19 mars et 16 avril) : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur
Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Tarif : 2 €.

Chaque premier jeudi du mois – Ciné et goûter papote à Bruxelles

Ciné papote le premier jeudi du trimestre (7 février) de 13 h à 16 h, et goûter papote chaque premier jeudi les deux autres mois (7 mars et 4 avril) de 14 h à 16 h.

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12 h (ciné papote) et 13 h (goûter papote) précises. Trajet d'environ une heure pour le retour à la gare. Tarif : 2 €.

Les mercredis 30 janvier, 13 et 27 février, 13 et 27 mars et 17 avril de 13 h 30 à 16 h – Club « nouvelles technologies » à Charleroi

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly.
Tarif adhérent : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Les mercredis 6 et 20 février, 6 et 20 mars, 24 avril de 13 h 30 à 16 h – Club « nouvelles technologies » à Bruxelles (voir page 9)

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.
Tarif adhérent : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Les mardis et jeudis 12, 14, 19, 21, 26 février de 13 h 30 à 16 h –

Formation à l'utilisation de l'iPhone avec les fonctionnalités d'accessibilité

Où ? Centre Culturel d'Ottignies-Louvain-La-Neuve, avenue des Combattants 41 à 1340 Ottignies
Tarif : 50 € pour l'ensemble de la formation.

Les mardis et jeudis 12, 14, 19, 21, 26 et 28 mars de 9 h 30 à 12 h -

Formation réseaux sociaux et sécurité sur internet avec le lecteur d'écran JAWS et ZOOMTEXT

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.
Tarif : 50 € pour l'ensemble de la formation.

Agenda

Attention ! Pour vous inscrire aux activités nouvelles technologies, merci d'appeler le 0472 07 46 54 ou envoyez un mail à nt@ona.be.

Votre inscription à ces activités ne sera validée qu'après que le service nouvelles technologies ait repris contact avec vous.

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

FÉVRIER

Vendredi 1 février : de 10 h à 12 h 30 – Brunch papote

Venez nous rejoindre pour déguster un délicieux brunch. Un moment convivial en perspective avant le cinéma de l'après-midi (voir ci-dessous).

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91, bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud (salle des pas perdus) à 9 h 15 précises.

Tarif adhérent : 7 €, tarif plein : 12 €.

Vendredi 1 février : de 14 h à 16 h – Cinéma à Charleroi « Les Chevaliers blancs »

Film de Joachim Lafosse. Inspiré de l'affaire de l'Arche de Zoé, une association française qui a tenté d'exfiltrer illégalement des enfants Tchadiens.

Où ? Cinéma Le Parc, rue de Montigny 58 à 6000 Charleroi. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Tarif : gratuit.

Lundi 4 février : de 10 h à 16 h – Crêpes party à Marloie

Des crêpes, tantôt salées, tantôt sucrées, à savourer après les avoir préparées ensemble.

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Namur à 8 h 30 précises, ou à la gare de Marloie à 9 h 30 précises.

Tarif adhérent : 8 €, tarif plein : 12 €.

Mardi 5 février : de 10 h 45 à 15 h 30 - AfricaMuseum et balade dans le parc de Tervuren

A travers une visite guidée, venez découvrir le fameux et réputé Musée de l'Afrique entièrement rénové ! Nous mangerons dans un lieu charmant à proximité du musée : choix entre 3 sandwiches (végétarien, fromage ou club, à préciser au moment de l'inscription). Nous profiterons ensuite de l'après-midi pour nous balader, chacun à notre rythme, dans le magnifique parc de Tervuren.

Où ? Musée de l'Afrique, chaussée de Louvain 13 à 3080 Tervuren. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 10 h précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif adhérent : 18 € (repas compris, hors boisson), tarif plein : 23 € (repas compris, hors boisson).

Jeudi 7 février : de 13 h à 16 h – Ciné papote à Bruxelles « L'Arnacoeur »

À l'approche de la Saint-Valentin, retrouvez dans cette comédie romantique les célèbres Romain Duris et Vanessa Paradis qui nous jouent avec humour une histoire de ruptures d'abord, d'amour ensuite !

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif : 2 €.

Mardi 12 février : de 12 h à 15 h 30 – Midi de la Poésie et atelier de poésie (voir article p. 11)

Nous assisterons à une lecture spectacle ayant pour thème le « Saint-Amour belge » avec huit autrices dont Laurence Vielle et Colette Nys-Mazure. Après nous être restaurés au buffet du Musée, nous participerons à notre premier atelier de poésie.

Où ? Musées Royaux des Beaux-Arts de Belgique, rue de la Régence 3 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 11 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif adhérent : 5 € (hors consommation), tarif plein : 10 € (hors consommation).

Mardi 19 février : de 10 h à 12 h 30 – De la créativité à Marloie

Nous vous invitons à la création d'un vase, en utilisant notamment du fil, une aiguille et un objet mystère. Tout un programme ! Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 13 h. Tarif adhérent : 7 €, tarif plein : 11 €.

Mardi 19 février : de 14 h 30 à 16 h 30 – Cinéma en audiodescription au Luxembourg : « Bonne Pomme » de Florence Quentin

Film (2017) avec Gérard Depardieu, Catherine Deneuve et Chantal Ladesou. Gérard en a marre d'être pris pour une bonne pomme par sa belle-famille. Il quitte tout pour reprendre un garage, loin de tout...

Où ? Maison de la Culture, chaussée de l'Ourthe 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Retour prévu à la gare de Marloie à 17 h. Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Mardi 19 février : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif : 2 €.

Mercredi 20 février : de 10 h à 12 h – La ludothèque vous initie à la coopération ludique

La ludothèque vous propose de renverser le plateau de jeu traditionnel, de prendre les armes/pions autrement et de découvrir comment gagner du terrain, pratiquer la doctrine du zéro mort/zéro perdant avec les jeux de coopération.

Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 9 h précises.

Le retour accompagné s'effectue uniquement après l'activité de l'après-midi.

Tarif : 2 €.

Mercredi 20 février : de 13 h 30 à 15 h – Lecture-spectacle « Quelle connerie la guerre ! »

La bibliothèque et la Fondation Henri Fontaine qui promeut les grandes valeurs de pacifisme, féminisme et humanisme, vous convient à une lecture-spectacle du livre « Quelle connerie la guerre ! » par des comédiens et un conférencier-animateur.

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Retour prévu à la gare de Bruxelles-Central à 16 h. Tarif : 2 €.

Vendredi 22 février : de 12 h à 15 h 30 – Repas d'antenne du Hainaut

L'antenne du Hainaut a choisi de refaire appel à l'école d'Hôtellerie du CECS Couillet Marcinelle pour son traditionnel repas annuel. N'hésitez pas à vous inscrire, vos papilles vous en seront

reconnaissantes. Nombre de places limité. Où ? rue des Forgerons 106 à 6001 Marcinelle. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud à 11 h 15 précises pour un transport en bus. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Tarif adhérent : 25 € (hors boisson), tarif plein : 30 € (hors boissons).

Mardi 26 février et vendredi 1er mars au choix : de 10 h à 13 h – La Solitude du Mammouth

Dans le cadre du projet « La Nouvelle a de la Classe », venez découvrir la pièce de théâtre « La Solitude du Mammouth » par son autrice, Geneviève Damas à deux moments différents. Une femme raconte avec humour comment on se remet de sa rupture... et comment on se venge. Introduction par les élèves du projet « La Nouvelle a de la classe ». Voir article p. 16.

Où ? Théâtre des Martyrs, Place des Martyrs 22 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 9 h 45 précises. Retour prévu à la gare à 13 h 30. Tarif : 2 €. Activité non accessible aux personnes en chaise roulante.

MARS

Lundi 4 mars : de 10 h à 15 h 30 – Activité cuisine à Marloie

Après l'Italie, la Roumanie ou la Chine, nous continuons le tour du monde culinaire ! Et c'est en Grèce que nous puiserons la recette pour préparer et savourer une moussaka.

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h. Tarif adhérent : 8 €, tarif plein : 12 €.

Jeudi 7 mars : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h. Tarif : 2 €.

Vendredi 8 mars : de 10 h à 15 h – Folon au bout des doigts

Grâce aux œuvres adaptées, venez découvrir l'univers passionnant de Jean-Michel Folon en vous laissant guider par un binôme composé d'une personne déficiente visuelle et une personne voyante. N'hésitez pas, vous serez conquis. Petite restauration possible sur place. Si la météo le permet, balade dans le merveilleux parc du Château de la Hulpe.

Où ? Musée Folon, drève de la Ramée 6A à 1310 La Hulpe. Rendez-vous à la gare d'Ottignies à 9 h précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif adhérent : gratuit (hors consommation), tarif plein : 5 € (hors consommation).

Lundi 11 mars : de 13 h 45 à 18 h – Lundi en coulisse (voir article p. 11)

La bibliothèque vous convie pour la première fois à un lundi en coulisse, au plus près de la première étape d'un spectacle : le choix d'un texte. C'est la comédienne et autrice Céline De Bo qui nous présentera la lecture de trois textes théâtraux contemporains.

Où ? Théâtre Blocry, Place de l'Hocaille 6 à 1348 Louvain-la-Neuve. Prise en charge sur demande à la gare d'Ottignies à 13 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 18 h 30. Tarif : 2 €. Activité non accessible aux personnes en chaise roulante.

Mercredi 13 mars : de 11 h à 16 h – Visite de l'Hôpital Notre-Dame à la rose

Une journée pour découvrir avec un guide ce couvent-hôpital du Moyen-Age : un lieu magique hors du temps où se conjuguent les soins de l'âme et les soins du corps. Un temps libre sera prévu l'après-midi pour flâner au jardin botanique, en terrasse, ou encore dans les couloirs du couvent.

Où ? Hôpital Notre-Dame à la rose, Place Alix de Rosoit à 7860 Lessines. Prise en charge sur demande à la gare d'Enghien à 10 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Prévoir pique-nique et boissons !

Tarif adhérent : 12 € (hors consommation), tarif plein : 17 € (hors consommation).

Vendredi 15 mars : de 10 h à 12 h - « Les jeux se font la malle ! »

Imaginez deux animatrices motivées, une valise remplie de jeux adaptés et une brochette de participants curieux de découvrir ces trésors sortis de la ludothèque. Cette formule vous plongera dans le vaste univers ludique. Après une présentation générale, chacun fait son choix et rejoint une table. Le sablier est retourné ! Le dé compte... Il est temps de jouer !

Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly. Prise en charge sur demande à 9 h 15 précises.

Tarif : 2 €.

Vendredi 15 mars : de 13 h 30 à 15 h 30 - « Enjeu sur les équipes »

La ludothèque vous invite à partager ses jeux d'ambiance et mettre au défi vos multiples talents. Les équipes s'affrontent en toute convivialité. Culture générale, mémoire, adresse, rapidité... La diversité des jeux permet à chacun de prendre sa place en fonction de ses compétences. En fin d'animation, tout le monde ressort gagnant d'avoir partagé un bon moment !

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly. Prise en charge sur demande à 12 h 45 précises. Tarif : 2 €.

Dimanche 17 mars : de 14 h 30 à 16 h 30 – Théâtre « Voyage au bout de la nuit » (voir p. 11)

Où ? Théâtre des Martyrs, Place des Martyrs 22 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 14 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif adhérent : 15 €, tarif plein : 20 €. Activité non accessible aux personnes en chaise roulante.

Lundi 18 mars : de 12 h à 15 h 30 – Repas d'antenne du Brabant wallon

C'est à la Ferme de Froidmont que l'antenne du Brabant wallon vous invite pour son premier repas d'antenne ! Son restaurant pédagogique propose une cuisine biogourmande faite de produits locaux et cultivés dans leurs potagers. Moment délicieusement convivial et écoresponsable en perspective.

Où ? La Ferme de Froidmont, chemin du Meunier 38 à 1330 Rixensart. Prise en charge devant la gare d'Ottignies à 11 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif adhérent : 25 € (hors boisson), tarif plein : 30 € (hors boisson).

Mardi 19 mars : de 10 h à 13 h – Atelier cosmétique à Marloie

Nous préparerons des cosmétiques tels qu'un baume à lèvres et un gel hydroalcoolique qui vous permettra de désinfecter les mains où vous le voulez, quand vous le voulez.

Possibilité de participer au cinéma en après-midi (pique-nique à prévoir si tel est le cas).

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 13 h 30. Tarif adhérent : 7 €, tarif plein : 11 €.

Mardi 19 mars : de 14 h 30 à 16 h 30 – Cinéma en audiodescription « L'Échange des Princesses »

Film franco-belge (2017) de Marc Dugain avec Lambert Wilson, Anamaria Vartolmei et Olivier Gourmet. En 1721, Louis XV, 11 ans, va bientôt devenir Roi et un échange de princesses

permettrait de consolider la paix avec l'Espagne, après des années de guerre qui ont laissé les deux royaumes exsangues.

Où ? Maison de la culture, chaussée de l'Ourthe 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 13 h 30. Retour prévu à la gare de Marloie vers 17 h.

Tarif : gratuit.

Mardi 19 mars : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Tarif : 2 €.

Mercredi 20 mars : de 10 h à 15 h 30 – Filature du Hibou à Boninne

C'est une filature de fibres naturelles qui maîtrise, avec de la laine 100 % belge, toutes les étapes de transformation, du lavage jusqu'au fil à tricoter. Nous prendrons ensuite le lunch chez « Michel » à Boninne.

Où ? Filature du Hibou, route de Hannut 181 à 5021 Boninne. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif adhérent : 26 € (repas compris, hors boisson), tarif plein : 30 € (repas compris, hors boisson).

Vendredi 22 mars : de 10 h à 16 h – Balade nature et visite d'un « réservoir de tête »

En cette journée mondiale de l'eau, c'est dans une ancienne carrière devenue la réserve naturelle de Brun Chêne, qu'un guide nous emmènera à la découverte de la faune et la flore locale. Vous longerez des marres peu profondes, écouterez la nature qui se réveille après l'hiver, passerez dans une zone boisée au sentier pentu pour arriver à une prairie préservée pour les papillons. Après le pique-nique, nous aurons le privilège d'avoir une visite - normalement interdite au public - d'un réservoir de tête (à ne pas confondre avec un château d'eau).

Où ? Rue du Pont-à-Nôle à 6032 Mont-sur-Marchienne. Prise en charge à la gare de Charleroi-Sud à 9 h 15 précises.

Tarif adhérent : 6,50 € (hors consommation), tarif plein : 10,50 € (hors consommation).

Mardi 26 mars : de 12 h 30 à 15 h 30 – Midi de la Poésie et atelier de poésie (voir p. 11)

Nous assisterons à une lecture spectacle du « Discours de la servitude volontaire » d'Etienne de la Boétie par le comédien Dominique Rongvaux. Après nous être restaurés au buffet du Musée, nous participerons à notre deuxième atelier de poésie.

Où ? Musées Royaux des Beaux-Arts de Belgique, rue de la Régence 3 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12 h précises. Retour prévu à la gare de Bruxelles-Central à 16 h 15.

Tarif adhérent : 5 € (hors consommation), tarif plein : 10 € (hors consommation).

Vendredi 29 mars : de 13 h 30 à 16 h – Goûter dans le sud à Arlon

C'est à Arlon que nous nous retrouverons pour un moment de détente. Ce sera l'occasion de se rencontrer, de discuter tout en partageant un petit goûter. Papote et jeux d'ambiance seront également au programme.

Où ? Salle de réunion, avenue de la gare 1 à 6700 Arlon. Prise en charge sur demande à la gare d'Arlon à 13 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif adhérent : 2 €, tarif plein : 4 €.

AVRIL

Mardi 2 avril : de 12 h à 15 h 30 – Repas d'antenne de Bruxelles

Rejoignez-nous au traditionnel repas d'antenne, préparé avec soin par nos hôtes. Une occasion savoureuse de se retrouver dans la joie et la bonne humeur !

Où ? Institut Royal pour Sourds et Aveugles (IRSA), chaussée de Waterloo 1504 à 1180 Uccle. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Midi (dans le hall central, devant les escalators du quai numéro 1) à 11 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif adhérent : 25 € (repas compris, hors boisson), tarif plein : 30 € (repas compris, hors boisson).

Mercredi 3 avril : de 10 h à 15 h 30 – Jardins d'OO à Fernelmont

Aux jardins d'OO, Xavier Anciaux cultive des légumes bio avec l'aide de son cheval, Billy. C'est avec passion que ce maraîcher nous parlera de son travail. Nous pourrons nous restaurer « Aux Fagottis » (friterie, petite restauration mais possibilité d'y manger son pique-nique).

Où ? Jardins d'OO, rue de la victoire à 5380 Fernelmont. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h. Tarif adhérent : 8 € (hors consommation), tarif plein : 13 € (hors consommation).

Jeudi 4 avril : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h. Tarif : 2 €.

Vendredi 5 avril : de 10 h à 12 h – Contes coquins à Gilly

Emoustillez votre esprit et vos sens en écoutant Monique Clette, notre fabuleuse conteuse et ses histoires coquines, gentiment érotiques, malicieusement audacieuses ! Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud à 9 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 12 h 45. Tarif : 2 €.

Vendredi 5 avril : de 14 h à 15 h 30 – Cinéma à Charleroi « Tueurs »

Film policier de François Troukens et Jean-François Hensgens, avec Olivier Gourmet et Lubna Azabal. Alors que Frank Valken réalise un casse fabuleux, un commando de tueurs entre en action et exécute tous les témoins, dont une magistrate. Frank n'a d'autre choix que de s'évader pour tenter de prouver son innocence. Le réalisateur sera présent pour parler du film.

Où ? Cinéma Le Parc, rue de Montigny 58 à 6000 Charleroi. Retour prévu à la gare à 17 h. Tarif : gratuit.

Mercredi 10 avril : de 10 h à 12 h – Les coups de cœur de la bibliothèque

Venez écouter des extraits des coups de cœur de la bibliothèque et de nos lecteurs : une belle occasion de se rencontrer autour des livres, de découvrir la bibliothèque de l'ONA pour ceux qui ne la connaissent pas encore et de partager nos plus beaux moments de lectures ! Possibilité de participer également à l'activité en après-midi au même endroit, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? Centre Humanescence, rue Godefroid 20 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à la gare de Namur (sous l'horloge) à 9 h 30 précises. Retour prévu à la gare de Namur à 12 h 30. Tarif : 2 €.

Mercredi 10 avril : de 13 h à 15 h – Découverte du site internet de la bibliothèque

Pas à pas, apprenez à utiliser toutes les ressources du site internet de la bibliothèque : demander un code d'accès, signaler vos coups de cœur ou encore télécharger les livres DAISY que vous désirez écouter directement sur vos ordi ou tablettes.

Où ? Centre Humanescence, rue Godefroid 20 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à la gare de Namur (sous l'horloge) à 12 h 30 précises. Retour prévu à la gare de Namur à 15 h 30. Tarif : 2 €.

Jeudi 11 avril : de 10 h à 12 h 30 – Centre du rail et de la pierre

Accompagnés d'un guide, nous découvrirons toutes les facettes du réseau ferroviaire belge et de la pierre calcaire. Nous nous retrouverons ensuite dans les locaux de l'ONA à Marloie pour manger notre pique-nique. Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi.

Où ? Centre du rail et de la pierre, avenue de Ninove 11 à Jemelle. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 13 h.

Tarif adhérent : 5 €, tarif plein : 8 €.

Jeudi 11 avril : de 14 h à 16 h : Créativité - macramé

De la ficelle, des nœuds... Vous apprendrez le macramé, une technique particulière de nœuds pour confectionner bracelets ou objets de volume tels que porte-pots. Suivant le travail à réaliser, ou pour un perfectionnement, d'autres périodes seront organisées.

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 13 h précises. Retour à la gare prévu à 16 h 30. Tarif adhérent : 5 €, tarif plein : 10 €.

Mardi 16 avril : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Tarif : 2 €.

Jeudi 18 avril : de 9 h 30 à 12 h – Découverte du Bois de Lauzelle

Entrons dans le bois en compagnie d'un garde-forestier passionné par son métier. En plus des explications sur la nature, il nous racontera le lieu en général. Circuit de 3 kilomètres à travers le bois sur des chemins praticables, mais avec certaines montées et descentes.

Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous. Si tel est le cas, et après s'être librement restauré par un pique-nique ou dans un établissement pour ceux qui le désirent, nous nous retrouverons sur la place de l'Université à 13 h 30 pour l'activité de l'après-midi.

Où ? Parking malin du Bois de Lauzelle, boulevard de Lauzelle. Rendez-vous place de l'Université 16 (face à la gare) à 1348 Louvain-la-Neuve à 9 h précises. Déplacement à pied.

Tarif adhérent : gratuit (hors consommation), tarif plein : 5 € (hors consommation).

Jeudi 18 avril : de 14 h à 16 h – Exposition « Dieux et objets, mode d'emploi »

Après la balade du matin, venez vous émerveiller grâce à la visite adaptée de la nouvelle exposition du Musée L à Louvain-la-Neuve. Ce parcours vous invite à découvrir la diversité des rituels, des représentations, des gestes et surtout des objets par lesquels l'homme, à travers le monde, rend hommage au divin.

Où ? Musée L, place des Sciences 3 à 1348 Louvain-la-Neuve. Rendez-vous place de l'Université 16 à 1348 Louvain-la-Neuve à 13 h 30 précises. Déplacement à pied. Retour prévu à la gare de Louvain-la-Neuve à 17 h. Tarif adhérent : 6,50 €, tarif plein : 11,50 €.

Jeudi 25 avril : de 10 h à 12 h - Musée de la Rubanerie

Autour d'une trentaine de métiers tous en état de marche, venez explorer un patrimoine unique en son genre en compagnie d'un rubanier passionné. Garant d'une tradition textile ininterrompue depuis 850 ans, ce musée vous invite à percer tous les secrets du tissage de sa mise en œuvre traditionnelle en passant par la fabuleuse histoire de la fermeture à glissière et le tressage sous toutes ses coutures. Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous (prévoir pique-nique et boissons si tel est le cas).

Où ? Musée de la Rubanerie, rue des Arts 3 à 7780 Comines. Rendez-vous à la gare de Tournai à 9 h précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 12 h 45.

Tarif adhérent : 6 € (hors consommation), tarif plein : 11 € (hors consommation).

Jeudi 25 avril : de 14 h à 16 h – Goûter dans le Tournaisis

Après Namur, Bruxelles et Arlon, c'est au tour de Tournai d'instaurer le goûter papote. Il s'agit d'un moment pour se rencontrer, faire connaissance, échanger, s'amuser aussi. Café, thé, petits biscuits ou autres friandises seront au rendez-vous pour rendre ce partage encore plus agréable. Venez nombreux, c'est une occasion à ne pas rater.

Où ? Foyer Saint-Brice, rue Duquesnoy 55 à 7500 Tournai. Rendez-vous à la gare de Tournai à 12 h 45 précises. Retour à la gare prévu à 16 h 45.

Tarif : 2 €.

Jeudi 25 avril : de 13 h 30 à 15 h 30 - Théâtre « Un grand amour » (voir article p. 12)

Où ? Théâtre des Martyrs, Place des Martyrs 22 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 16 h. Tarif adhérent : 15 €, tarif plein : 20 €. Activité non accessible aux personnes en chaise roulante.

Mardi 30 avril : de 10 h à 13 h – Goûter papote matinal et sa surprise gourmande à Marloie

Moment convivial à partager autour d'un café et d'une petite gourmandise. Possibilité de participer à l'activité décrite ci-dessous en après-midi (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9 h 30 précises.

Tarif : 2 €.

Mardi 30 avril : de 14 h 30 à 16 h 30 – Cinéma en audiodescription au Luxembourg : « Petit Paysan » de Hubert Charuel

Avec l'histoire de Pierre, le film décrit bien un certain monde paysan en mutation entre le tout petit, le petit et le gros fermier. Il montre surtout l'attachement des éleveurs à leurs animaux ...

Où ? Maison de la culture, chaussée de l'Ourthe 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Retour prévu à la gare à 17 h. Tarif : gratuit.

Quelques dates à bloquer en mai 2019 – Inscriptions possibles à partir du 15 avril 2019 !

Jeudi 2 mai : de 13 h à 16 h – ciné-papote à Bruxelles « Deux jours, une nuit »

Mardi 14 mai : journée complète – animations ludothèque à Marloie

Vendredi 17 mai : de 10 h 15 à 16 h – visite guidée et concertino au Théâtre de la Monnaie, pique-nique et balade au Parc Royal de Bruxelles

LES PRODUITS "made in ONA"

Des achats qui ont du sens !

Craquez pour nos chocolats !

Ce **chocolat artisanal** est fabriqué à La Roche-en-Ardenne dans une **entreprise familiale belge**, à partir de fèves de cacao issues d'une **culture durable**.

Lait, blanc ou noir, avec ou sans praliné, il y en a pour tous les goûts et toutes les papilles !

**Pack spécial :
5 pour 15 € !**



Portez nos T-shirts !

Portez ce message en braille en soutien aux personnes aveugles et malvoyantes !

Une façon originale de sensibiliser tout en soutenant une bonne cause.

Existe en deux modèles : homme/femme.

Pour connaître les tailles restantes, contactez-nous !



Mais aussi...

Bics



Cartes



➤ Retrouvez tous nos produits sur : <https://ona.be/acheter-solidaire>

➤ Infos et commande : agir@ona.be