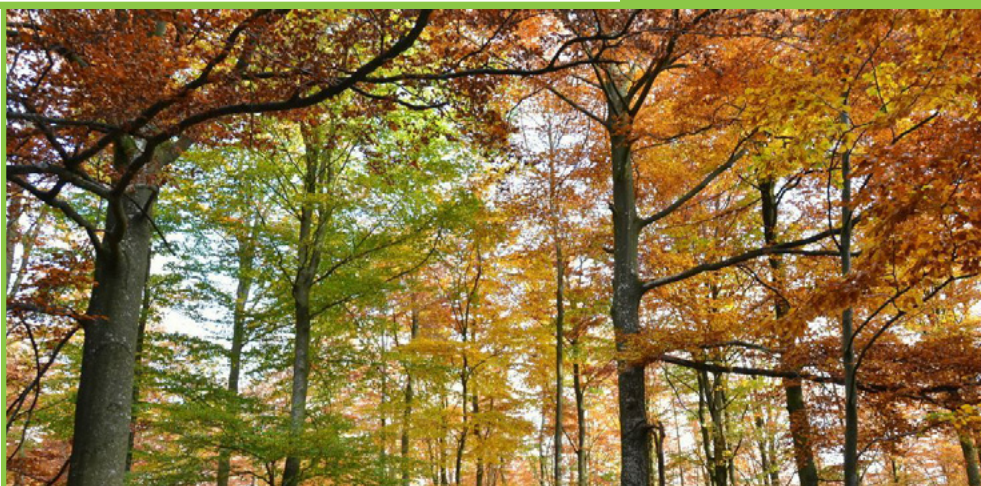




L'ONA, saison automne-hiver

Sommaire

Page 3 • Edito

Page 3 • Changements à l'ONA

Page 4 • Nouvelles de l'ONA

Pages 5-7 • Bon à savoir

Page 8 • Trucs et astuces

Page 9 • Nouvelles technologies

Page 10 • Ludothèque

Pages 11-12 • Bibliothèque

Page 13 • Livres en braille

Page 14 • Livres en grands caractères

Page 15 • Livres en audio

Pages 16 • Bibliothèque

Pages 17-18 • Loisirs

Pages 19-27 • Agenda

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Bénédicte Fripiat

Ont participé à ce numéro : Lydie Bossaert, Jeremy de Backer, Cécile de Blic, Harielle Deheuy, Bénédicte Fripiat, Bénédicte Hanin, Marie-Anne Gerard, Colette Golinvaux, Claire Heurckmans, Sophie Janin, Justine Jeanmoye, Murielle Konen, Catherine Marcin, Anne Mazzacavallo, Céline Piette, Sandrine Pironet, Alexis Restieaux, Laetitia Severino, Antoine Terwagne, Linda Widar

Impression : Manufast

© Copyright – ONA asbl

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable de l'Œuvre Nationale des Aveugles asbl.

www.ona.be - facebook.com/ONA.Belgique

Œuvre Nationale des Aveugles asbl

Revue trimestrielle N° 408 – 2018

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles

02/241.65.68 · info@ona.be

Service d'accompagnement social

Responsable Wallonie : Murielle Konen -

0492/97.50.58

Responsable Bruxelles : Claire Heurckmans -

0475/57.42.72

Assistant·e social·e de votre région :

Bruxelles

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles

Yousra El Manssouri

02/241.65.68 · 0495/18.07.75

Brabant wallon

Chez Regus - Place de l'Université 16

1348 Louvain-la-Neuve

010/48.35.02

Steve Maurage - 0492/97.50.53

Aurore Walgraffe - 0493/09.86.52

Hainaut

Parc d'activités Héraclès -

Chaussée Impériale 91 bte 5 (bâtiment 4)

6060 Gilly

071/32.05.61

Alexis Restieaux - 0492/97.50.57

Charlotte Planque - 0492/97.50.54

Namur

Business Centre Actibel - Route de Louvain-la-Neuve 4 - 5001 Namur

Flore Lamy

081/73.65.82 · 0477/97.23.90

Luxembourg

Rue des Prés 3 - 6900 Marloie

084/41.28.39

Justine Jeanmoye - 0492/97.50.55

Colette Golinvaux - 0492/97.50.52

EDITO

Chères lectrices, chers lecteurs,

L'ONA étant en constante évolution, nous avons travaillé durant ces derniers mois à une meilleure organisation des services, pour répondre au mieux aux besoins des personnes déficientes visuelles.

Pour vous, cela ne changera rien à vos habitudes, mais pour nous, cela permettra de créer plus facilement des liens entre nos services, afin de vous accompagner de la meilleure manière possible.

Vous verrez d'ailleurs une illustration de ces changements dans les activités proposées, avec notamment différents services qui travaillent désormais en collaboration directe pour vous proposer des journées diversifiées !

Et puisqu'il y a toujours une nouvelle raison de faire la fête avec l'ONA, on vous donne rendez-vous le 7 décembre prochain à Nivelles pour un fantastique concert de gospel ! Informations et réservations en page 4 de ce numéro.

D'ailleurs, je vous laisse dès à présent découvrir ce numéro. Bonne lecture, bonne écoute,

Bénédicte Frippiat
Directrice générale

CHANGEMENTS À L'ONA

Bénédicte Hanin, responsable de l'accompagnement bruxellois, a décidé de quitter l'ONA après plus de 9 ans chez nous.

Tout l'ONA remercie Bénédicte pour son professionnalisme et son investissement au sein du service d'accompagnement, mais aussi son engagement pour l'ONA tout au long de ces années.

Tenant compte de la nouvelle restructuration de nos services, ce départ donne lieu à quelques changements :

- Claire Heurckmans, actuelle coordinatrice du volontariat, reprendra l'équipe d'accompagnement bruxellois dès ce 18 octobre. Dotée d'une formation en psychologie, forte de plusieurs expériences professionnelles dans le domaine de l'accompagnement, elle est très motivée et enthousiaste à l'idée de ce nouveau défi !
- Le volontariat étant désormais lié au pôle « formation et volontariat » regroupant les volets formation, sensibilisation, volontariat et nouvelles technologies, nous allons prochainement recruter une nouvelle personne pour diriger ce pôle. C'est cette personne qui sera désormais le point de contact des volontaires.

NOUVELLES ARRIVÉES

Depuis l'été, des changements ont eu lieu au sein du personnel de l'ONA.

Nous profitons de l'occasion pour vous présenter ces nouvelles recrues, venues renforcer nos équipes :

- Catherine Marcin a rejoint le pôle « communication et partenariats » pour développer notamment les partenariats avec les fondations et les entreprises.
- Cécile Pauly est arrivée au sein de l'équipe d'accompagnement scolaire bruxellois.
- Yousra El Manssouri remplace Anne-Sophie en tant qu'accompagnatrice sociale à Bruxelles et sera donc votre nouveau point de contact bruxellois.
- Sophie Janin remplace Laurent Verbruggen en tant qu'animatrice et ludothécaire au sein de la ludothèque.

Enfin, Steve Maurage remplace Emilie Servais pendant son congé de maternité. Il garde les mêmes coordonnées qu'Emilie.

GOSPEL FOR LIFE

Après le succès de l'année dernière, l'ONA participera à nouveau à la tournée *Gospel For Life*, le 7 décembre prochain à la Collégiale Sainte-Gertrude de Nivelles !

Cette année, c'est Elvis Presley qui sera mis à l'honneur par les 200 choristes !

Les places sont disponibles sur le site de l'événement : <http://gfl.070.be/>

Restez informés de cet événement via notre page Facebook et notre site !

NOUVELLE LIGNE DE TRAM BOULEVARD DE LA WOLUWE

Depuis 3 ans, des travaux de tramification sont en cours sur le boulevard de la Woluwe. Bonne nouvelle !

Depuis ce mois d'octobre, la toute nouvelle ligne 8 desservira l'arrêt de tram en face de l'ONA.

La ligne de bus 42 quant à elle change de terminus, et s'arrête désormais à Roodebeek (au lieu de Musée du tram).

Le tram 8 (anciennement 94) prend donc le relais, avec 4 nouveaux arrêts : Parc des Sources, Voot, Woluwe Shopping et Roodebeek.

Pour vous rendre à l'ONA, vous devez donc descendre à l'arrêt Parc des Sources, avant de traverser le boulevard.

Toutes les informations sur le site de la STIB ou au 070/23.20.00.

ATELIERS « COMMENT REBONDIR ? »

Le cycle d'ateliers sur le thème de la résilience proposé cette année à Bruxelles s'est terminé au mois de juin dernier (voir le Vers La Lumière n°405). Cinq rencontres ont eu lieu une fois par mois entre mars et juin pour aborder cette délicate question : comment rebondir et poursuivre son parcours quand on a une déficience visuelle ?

Le groupe était co-animé par Jean-Luc Pening, non-voyant, coach professionnel et Anne-Sophie Reuzeau, ancienne assistante sociale de l'antenne de Bruxelles. Le retour des participants à ces premiers ateliers est très positif. Pouvoir discuter avec d'autres personnes dans la même situation, échanger des idées autour de thèmes bien précis, et écouter celles des autres a été très apprécié. La bienveillance, le non-jugement des animateurs et des participants ont aussi aidé chacun à être en confiance pour s'exprimer.

Proposer une approche de coaching plutôt que de thérapie pour accompagner les participants était visiblement la formule dont ces derniers avaient besoin. Le coaching ne soigne pas « les blessures », mais accompagne la personne pour qu'elle arrive à les intégrer et à vivre avec. Le coach est aussi un soutien pour passer à l'action et la question « qu'est-ce que je veux faire concrètement de ce qui s'est dit aujourd'hui ? » était posée à la fin de chaque atelier.

Nous vous partageons ici quelques témoignages de participants sur ce que l'atelier leur a apporté dans leur vie quotidienne :

« Avant, je faisais des choses, puis avec la malvoyance, je me disais : je ne peux plus les faire. Grâce à l'atelier, j'ai appris à remplacer ces choses par d'autres que j'aime aussi et que je peux faire ou à continuer à faire celles d'avant avec de l'aide ».

« Avant je disais « oui, mais... » après une phrase positive. Grâce à l'atelier, j'essaie de le faire moins, et chaque fois que ça m'arrive, je m'en rends compte et je pense à Jean-Luc ».

« L'atelier m'a aidé à oser : je me suis inscrite à un cours d'escalade, qui implique que j'aille jusqu'à la salle seule le soir. »

« Depuis l'atelier, j'ai appris à laisser tomber ce que les autres pensent et à prendre mes décisions tout seul. »

« Je me sens mieux dans ma peau, je suis plus magnanime avec mon entourage voyant. »

« Avant, j'étais très en colère sur moi-même. Je suis plus en paix avec moi-même et je prends du recul. Depuis l'atelier, j'ai mis en place de nouvelles routines vraiment ancrées dans ma journée. »

« Je me sens plus forte pour supporter certains problèmes. »

« Lorsque quelque chose me heurte ou est difficile, j'ai appris à relativiser. Je prends le temps de laisser déposer avant de réagir. »

Si vous souhaitez aussi participer à un cycle d'ateliers sur le thème de la résilience, faites-le nous savoir, toutes antennes confondues, en contactant l'ONA au 02/241 65 68.

Vu l'enthousiasme des participants, nous envisageons de relancer ces ateliers.

CONNAISSEZ-VOUS VOTRE HANDICONTACT ?

Il existe au sein de 217 communes wallonnes une cellule handicontact accessible pour les citoyens présentant un handicap.

Mais savez-vous ce qu'est une cellule handicontact ?

Elle est constituée d'un ou de plusieurs agents de proximité ayant la mission d'informer et d'orienter toutes les personnes en situation de handicap vers les services les plus aptes à répondre à leurs besoins.

Ces cellules relayent également les initiatives favorisant l'intégration et la pleine participation des personnes handicapées à la vie de la commune. Elles font le lien, en toute confidentialité, entre le pouvoir communal et le CCCPH (Conseil Consultatif Communal de la Personne Handicapée) des problématiques rencontrées par les personnes en situation de handicap.

La cellule handicontact n'agit pas seule, elle est partenaire au cœur d'un réseau permettant de guider la personne vers l'organisme, l'association, le service le mieux à même de répondre à sa demande.

L'AViQ organise régulièrement des rencontres avec et entre les handicontacts pour développer des partenariats avec d'autres acteurs actifs dans l'information des personnes en situation de handicap.

Vous obtiendrez les coordonnées de la cellule handicontact de votre commune sur le site web de l'AViQ : www.aviq.be.

N'hésitez pas à prendre contact avec votre accompagnateur·rice social·e pour en savoir davantage.

UNE LOUPE OPTIQUE, POUR QUI, POUR QUOI ?

Bien choisir sa loupe optique repose sur quelques règles simples : savoir quelle sera son utilisation principale, évaluer le grossissement nécessaire, penser au champ de vision, à l'éclairage et à l'ergonomie.

Il existe différentes sortes de loupes :

- la loupe à main que l'on appelle aussi loupe de poche. Légère et portable, cette loupe est idéale à emporter pour lire des textes rapidement

- la loupe à poser. Elle est plus stable. Cette loupe est idéale pour lire de plus longs textes. Par exemple, pour lire plus confortablement votre journal

- la loupe électronique : si l'agrandissement des loupes optiques n'est pas suffisant, on peut alors se diriger vers la loupe électronique dont le grossissement est beaucoup plus important et le champ visuel plus adapté à la lecture.

Bien choisir une loupe est important, car c'est un outil qui devra répondre parfaitement à un maximum de situations et à vos besoins.

En fonction de vos usages, il est parfois indiqué d'acheter plusieurs loupes différentes afin que les conditions d'utilisation soient optimales.

Attention aussi de bien avoir en tête que plus la lentille de la loupe est grande, moins le grossissement sera important.

Enfin, avant d'acquérir une loupe, il est important de pouvoir tester le matériel. Si possible dans son milieu de vie et pendant plusieurs jours afin de savoir si cela correspond à vos besoins. Vous souhaitez tester et découvrir des loupes ? N'hésitez pas à contacter l'assistant·e social·e de votre antenne.

JE TERMINE MES ÉTUDES... C'EST QUOI LA SUITE ?

Lorsque tu arrives à la fin de tes études, tes projets se dessinent peu à peu. Pourtant, tu t'interroges sur l'ensemble des démarches à effectuer pour entrer dans la vie active ? Notre service d'accompagnement social peut t'aider à accomplir l'ensemble des objectifs menant vers tes projets de vie.

A 21 ans, une révision administrative de ton dossier auprès du SPF PERSONNES HANDICAPEES sera effectuée. Tu ne bénéficieras plus d'une « allocation familiale majorée » mais d'une éventuelle « allocation d'intégration ».

C'est l'occasion de rencontrer l'assistant·e social·e de ta région ! Cette rencontre peut se faire en compagnie de ton accompagnateur·rice scolaire de l'ONA. L'objectif sera de t'aider à préparer ton avenir : démarches administratives à la fin de tes études, reconnaissance de handicap, conseil et orientation dans ta recherche d'emploi ou de formation complémentaire, conseil et orientation dans la rédaction d'un CV, aides techniques, stages de découverte, partenariat avec un service de jobcoaching,...

Nous t'informerons des dispositions prévues susceptibles de t'aider et t'accompagnerons dans la réalisation de tes projets.

Des questions ? N'hésite pas à prendre contact avec l'assistant·e social·e de ta région !

NOUVEAU DANS NOTRE STOCK DE PETITES AIDES TECHNIQUES

Dans notre stock de petites aides techniques, il y a les articles auxquels vous êtes habitués, et il y a les nouveautés.

Dernièrement, nous avons fait l'acquisition, pour notre atelier cuisine, des « gants anti-chaueur ». Les personnes qui ont pu les tester les ont trouvés géniaux et n'ont pas hésité une seule seconde à les commander.

Bien plus faciles à utiliser que des maniques (grâce à une préhension des 5 doigts) et bien plus résistants à la chaleur, ces gants vous permettront de sortir vos plats du four, d'égoutter vos pâtes... aisément et en toute sécurité.

Vous souhaitez aussi en acquérir ? Contactez Lydie Bossaert par mail à l'adresse lydie.bossaert@ona.be ou lors de sa permanence : le mardi de 14h30 à 16h30 et le jeudi de 8h30 à 10h30.



LA STIB, LE TRAM ET L'ACCESSIBILITÉ

Le 1^{er} septembre, la ligne de tram 9 a été inaugurée à Bruxelles. Elle relie pour le moment Simonis à l'Arbre Ballon, et devrait se prolonger jusqu'au plateau du Heysel.

L'accessibilité de la ligne est un des grands points mis en avant par la STIB : elle est desservie par les trams les plus modernes (à plancher bas) et les arrêts ont été aménagés. Quelques jours avant, en tant qu'association membre du CAWaB, nous avons eu l'occasion d'aller réaliser une visite de terrain sur cette ligne. Une halte à tous les arrêts afin de tester la montée et la descente du tram, l'aménagement des arrêts... et pouvoir ainsi faire part de nos constats aux personnes de la STIB présentes sur place.

Le rêve d'un tram accessible en toute autonomie pour les PMR n'est pas encore atteint à ce jour, mais les progrès sont avérés, et nous espérons donc que la STIB continuera en ce sens, en tenant compte de nos remarques.

Depuis ce mois d'octobre, c'est le tram 8 (anciennement ligne 94) qui est à l'honneur. L'ONA sera directement concernée puisque nous sommes sur le trajet du nouveau tronçon qui relie le musée du tram à la station de métro Roodebeek (4 nouveaux arrêts sur cette même ligne). Voir détails en page 4.

N'oubliez pas que vous pouvez toujours adresser vos questions, remarques, suggestions à l'adresse mail accessibilite@ona.be.

MULTIMÉDIA ET ACCESSIBILITÉ

Faire du montage vidéo et audio quand on n'y voit pas ou peu ? C'est tout à fait possible avec des logiciels qui fonctionnent via l'interface vocale, comme iMovie sur iPad, iPhone et Mac, ou encore l'appli « Photos » de Windows 10.

Pour les jeunes, l'ONA organise pendant le congé d'automne (Toussaint) un stage de montage vidéo et podcast audio avec le soutien de Digital Belgium Skills Fund.

Encadrés par des formateurs du service nouvelles technologies, ils pourront créer leur propre podcast audio, ajouter un jingle et une musique de fond, réaliser un montage photo et vidéo avec des effets et de la musique et le partager sur les plateformes de vidéo.

Des formations pour adultes sur le thème du multimédia et de l'audiovisuel seront également organisées prochainement. A suivre dans le prochain numéro !

Pour l'actualité, nous vous proposons, en plus des clubs « nouvelles technologies » à Bruxelles et Charleroi, une activité « découverte des livres audio DAISY en ligne » à Namur en novembre et à Ottignies en janvier, en collaboration avec la bibliothèque (voir agenda p. 26 et article p. 16).

Également en novembre, une formation à l'utilisation de Windows 10 avec le lecteur d'écran JAWS et l'agrandisseur ZOOMTEXT se donnera à Bruxelles.

Pour plus d'informations, contactez Harielle Deheuy au 0472 07 46 54 ou envoyez un mail à nouvellestechologies@ona.be.

Nos activités pour les 3 prochains mois

Stage de montage vidéo et podcast audio

Quand ? Les 29, 30 et 31/10 de 13 h à 16h30

Pour qui ? Jeunes de 12 à 22 ans

Où ? Centre Culturel d'Ottignies-Louvain-La-Neuve, 41 av. des Combattants

Prix ? Gratuit

Comment s'inscrire ? Appelez le 0472 07 46 54 ou envoyez un mail à nt@ona.be

Clubs nouvelles technologies, à Charleroi et Bruxelles

Dates dans l'agenda, p. 19.

Activité découverte - Livres audio en ligne, à Marloie et Ottignies

Dates dans l'article p. 16.

Formation Windows 10 avec le lecteur d'écran JAWS et ZOOMTEXT, à Bruxelles

Dates dans l'agenda, p. 19.

UN DOUBLE TOURNANT À LA LUDOTHÈQUE

Pour la rentrée nous vous présentons deux informations inédites.

Après des années d'engagement, Laurent a joué sa dernière carte à l'ONA. As de l'humour, des créations ludiques, artistiques ainsi que de l'authenticité, voici quelques-unes de ses grandes réalisations qui ont marqué l'ONA :

- Lancement des jeux d'ambiance en animation antenne et création d'un ensemble de fiches empruntables
- Plan d'aménagement pour l'accessibilité des locaux de l'asbl à notre public
- Touche graphique d'une multitude de cartes à jouer, règles du jeu...
- Initiation d'une collaboration avec la commune d'Anderlecht pour l'exposition de sculptures en plein air, « 3D Sense Experience ».

Il a passé la main à Sophie qui a rejoint Céline cet été pour vous offrir encore plus de choix, de surprises et de nouveautés à la ludothèque.



Qui a dit que les nouvelles technologies ne sont réservées qu'aux geeks? Nous commençons donc ce duo à la ludothèque avec la présentation de la dernière acquisition de l'ONA : ODIMO, la première console de jeux audios destinée aux personnes déficientes visuelles.

Elle vous permet de jouer seul ou accompagné à une multitude de jeux. De la taille d'un livre, elle est très maniable et très légère. Une cartouche de jeux vous propose 60 h de loisirs, soit une heure par jour, au quotidien, pendant 2 mois. Imaginez un peu ! La ludothèque vous propose: la bataille navale/de cartes pour les adeptes de stratégie, le Yams pour les lanceurs de dés chanceux ou devins, le Sudoku pour les amateurs de casse-têtes numériques, les Mots fléchés pour les indiens, les Quiz (histoire/géo, culture générale) pour les intellos, le Pendu pour les téméraires, le Simo pour les

as de la mémoire, le Mastercode pour les fins déducteurs. Les avantages de cette console sont nombreux : il suffit de lui parler pour jouer grâce à la reconnaissance et synthèse vocale. L'utilisation en est simple grâce à des cartouches de jeux à glisser dedans ; l'ergonomie est optimale avec seulement 7 boutons à actionner, dont un bouton d'aide pour vous apporter une assistance en cas de besoin. Son inconvénient majeur reste son prix ; c'est pourquoi la ludothèque vous propose de la louer et de vous y initier en avant-première. Nous mettons à votre disposition la console et son chargeur, les cartouches de jeux cités ci-dessus et une notice en grands caractères. Nous serions heureux d'avoir un retour de votre part pour vous accompagner au mieux dans la découverte de ce jeu. Essayez avant de dire non !

A noter : nous avons mis à jour notre règlement, à retrouver sur www.ona.be.

À méditer : « **La vie n'a qu'un charme vrai : c'est le charme du jeu.** » Jean-Claude Killy

ENIVREZ-VOUS ! MAIS DE QUOI ? DE VIN, DE POÉSIE, OU DE VERTU À VOTRE GUISE, MAIS ENIVREZ-VOUS !

... c'est Baudelaire qui le dit ! Pour le vin et la vertu, on vous laisse choisir, mais pour la poésie, on a une petite idée pour vous accompagner sur les chemins de l'ivresse : ce sont « Les Midis de la Poésie » ! Ils promeuvent la littérature et la poésie avec des conférences littéraires et lectures-spectacles dans différents lieux culturels bruxellois et sont de véritables occasions d'aborder sous un angle original des thématiques qui traversent notre époque et la littérature. La bibliothèque vous proposait en octobre de rencontrer le réalisateur du film « Demain ». En janvier, c'est avec deux grands écrivains que nous vous donnons rendez-vous !

Rencontre avec Laurent Gaudé et Lyonel Trouillot

Romancier et poète, Lyonel Trouillot est né en 1956 à Port-au-Prince, capitale d'Haïti. Intellectuel de longue date engagé sur le front de la résistance à la dictature et de la reconstruction démocratique de son pays, il a obtenu le Grand Prix du roman métis en 2011 pour « La Belle Amour humaine ». Dans ce roman, Lyonel Trouillot interroge le hasard des destinées qui vous font naître blanc ou noir, puissant ou misérable, du Nord ou du Sud. Ce roman est disponible en format audio et grands caractères à la bibliothèque de l'ONA.



Auteur fort apprécié de nos lecteurs, Laurent Gaudé a obtenu le fameux Prix Goncourt 2004 pour « Le Soleil des Scorta ». Ce roman profondément humaniste met en scène, de 1870 à nos jours, l'existence d'une famille italienne à laquelle chaque génération, chaque individualité, tente d'apporter, au gré de son propre destin, la fierté d'être un Scorta, et la révélation du bonheur. A découvrir ou redécouvrir en format braille, audio et grands caractères dans nos rayons ! N'hésitez pas à consulter le catalogue en ligne sur biblio.ona.be pour retrouver les autres titres de Laurent Gaudé disponibles en prêt.



Vivement un beau moment d'ivresse littéraire avec ces deux auteurs le jeudi 31 janvier ! (voir page 27 de l'agenda de ce Vers La Lumière)

Sources : www.midisdelapoesie.be/manifeste et www.babelio.com.

LE LIVRE TACTILE À L'HONNEUR EN 2019

L'année 2019 sera très importante pour le livre tactile à Bruxelles. En effet, l'ONA accueillera le jury du concours international Typhlo & Tactus, du 17 au 19 octobre 2019. Une opportunité de mettre en valeur ce très bel outil d'accès à la lecture à l'extérieur. À travers nos livres et jeux adaptés, ainsi que les œuvres adaptées par la ludothèque et le CTA de l'artiste belge Jean-Michel Folon, nous ferons découvrir aux autres membres du jury ce qu'il se passe chez nous dans le domaine de l'adaptation tactile. Tous les livres en compétition seront à l'ONA pour quelques jours et pourront ainsi être montrés au public lors de la remise du Prix aux gagnants.

L'ONA est le relais belge du groupe Typhlo et Tactus depuis de nombreuses années. Notre rôle est d'encourager la création de livres tactiles de qualité à des prix abordables, de guider et de conseiller les auteurs, mais aussi d'organiser une sélection nationale tous les deux ans. Les cinq livres de qualité les plus adaptés sont choisis par un jury de



personnes déficientes visuelles pour être envoyés à la compétition internationale. Ce concours est gratuit et ouvert à tous. Toute personne désirant tenter sa chance en 2019 peut s'inscrire et déposer son livre à la bibliothèque avant le 25 juin 2019. Parlez-en autour de vous !

Nous avons aussi récemment relancé deux projets autour de la création d'un livre tactile :

- Une collaboration avec la section jeunesse de la bibliothèque de Woluwe-Saint-Pierre : pas à pas, les participants, voyants et déficients visuels, créent, en binôme, un livre inédit sur base d'un conte qu'ils ont eux-mêmes imaginé en atelier d'écriture
- La bibliothèque et la ludothèque de l'ONA proposent depuis début octobre un atelier de création de livres tactiles au sein de l'ONA ouvert au grand public.

NOTRE SÉLECTION

Linda vous propose, dans les pages qui suivent, des livres qui rendront passionnantes vos longues soirées d'hiver au coin du feu ou sous la couette. Profitez-en bien !

BRAILLE

Ecoutez nos défaites de Laurent Gaudé : un agent des services de renseignements français gagné par une grande lassitude est chargé de retrouver à Beyrouth un ancien membre des commandos d'élite américains soupçonné de divers trafics. Réf. 6330-7

☐

En vrille de Deon Meyer : parce que Benny Griessel replonge dans l'alcool, son adjoint Cupido est chargé d'enquêter sur l'assassinat d'Ernst Richter, le créateur d'un site d'aide à l'adultère qui faisait chanter ses clients. Réf. 6322-11

☐

Fendre l'armure d'Anna Gavalda : sept nouvelles : sept personnages désarmés capables de remonter la pente en quelques heures. Chaque récit est une ode à ceux qui avouent leur faiblesse et affrontent leur vulnérabilité. Réf. 6305-6

☐

La femme au miroir d'Eric-Emmanuel Schmitt : Anne vit à Bruges au temps de la Renaissance, Hanna dans la Vienne impériale de Sigmund Freud, et Anny à Hollywood de nos jours. Toutes trois se sentent différentes de leurs contemporaines. Réf. 6281-10

☐

Open d'André Agassi : André Agassi déteste le tennis. Il a joué pendant vingt ans, poussé par un père tyrannique, s'est battu, porté par la rage de vaincre, il a gagné souvent, échoué parfois, mais surtout il a toujours électrisé les foules. Réf. 6246-13

☐

Les amours blessées de Jeanne Bourin : roman historique autour de l'amour platonique de Ronsard et de sa « muse » Cassandre Salviati. Réf. 6201-8

☐

Double identité de Didier Van Cauwelaert : Steven est un tueur de la CIA qui se fait hypnotiser afin de mieux entrer dans la peau de ses victimes. Réf. 6157-4

☐

Minuit au Pera Palace : la naissance d'Istanbul de Charles King : en 1982, le Pera Palace à Istanbul fut le premier hôtel de luxe destiné aux voyageurs occidentaux montés à bord du mythique Orient Express. Réf. 6326-12

☐

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

Regardez-moi de Gudule : « Ils m'ont choisie, moi, Gina ! Je vais devenir hyper célèbre : je vais être filmée vingt-quatre heures sur vingt-quatre par la chaîne Socio-Life pendant trois mois. ». A partir de 12 ans. Réf. 2923

☐

Et soudain tout change de Gilles Legardinier : pour sa dernière année au lycée, Camille est dans la même classe que ses amis. Tous se demandent encore quel chemin ils vont prendre. Avant l'été, le destin va leur en faire vivre plus que dans toute une vie. Réf. 2675

☐

Les mots entre mes mains de Guinevere Glasfurd : Helena Jans van der Strom n'est pas une servante comme les autres. Quand elle arrive à Amsterdam pour travailler chez un libraire anglais, elle a appris seule à lire et à écrire. Son indépendance et sa soif de savoir trouveront écho dans le cœur et l'esprit du philosophe René Descartes. Réf. 2859-2

☐

Maigret voyage de Georges Simenon : à l'hôtel George-V, le colonel Ward est trouvé noyé dans sa salle de bains. Par ailleurs, la comtesse Palmieri a voulu se suicider la nuit précédant la découverte du cadavre. Réf. 2823

☐

Tes petits pieds dans les traces de mes sabots de Renée Defay : la tendresse de l'enfance, les souvenirs de moments légers, impalpables, envolés, les joies et les dures lois de la campagne. Réf. 1467

☐

Carnets de la passagère d'Alain Louyot : récit de la destinée incroyablement romanesque mais authentique de Sylviane, née à Paris en 1907. Petite fille d'immigrés ayant fait fortune aux Etats-Unis, lors de la « ruée vers l'or », elle est kidnappée puis cachée sous un faux nom dans d'austères couvents, jusqu'à l'âge de dix-huit ans. Réf. 2216

☐

Adieu à l'Italie de Bruno Racine : considéré à Paris comme un artiste du passé, le peintre Granet s'est réfugié après la révolution de 1848 dans sa maison de campagne, près d'Aix-en-Provence. Il lui reste à terminer deux grandes toiles. Réf. 2283

☐

Code zéro de Ken Follett : dans la gare de Washington, un matin de 1958, un clochard se réveille... Amnésique, il s'interroge sur son identité et découvre qu'il est en réalité un savant travaillant pour la NASA. Réf. 1207

☐

NOM, PRENOM :

AUDIO

La communauté de l'Anneau : livre 1 de John Ronald Reuel Tolkien : Dans les vertes prairies de la Comté, les Hobbits vivaient en paix jusqu'au jour où l'un d'entre eux entra en possession de l'Anneau unique aux immenses pouvoirs.
MP3 10 h 45 min Réf. 4713-1

☐

La lettre à Helga de Bergsveinn Birgisson : longue lettre-confession d'amour d'un éleveur de brebis islandais nonagénaire. Un homme qui a préféré renoncer à l'amour de sa vie plutôt que de quitter sa campagne islandaise.
MP3 2 h 54 min Réf. 4179-1

☐

Le détroit du Loup d'Olivier Truc : Hammerfest, petite ville de l'extrême nord de la Laponie. Les bords de la mer de Barents, le futur Dubaï de l'Arctique. Tout serait parfait s'il n'y avait pas quelques éleveurs de rennes.
MP3 15 h 15 min Réf. 4440-2

☐

La grange de Rochebrune de Françoise Bourdon : de 1917 à aujourd'hui, le combat d'une lignée de Provençaux amoureux de la lavande pour gagner leur bonheur menacé par de lourds secrets. MP3 8 h 00 min Réf. 4439-1

☐

Sapiens : une brève histoire de l'humanité de Yuval Noah Harari : cet essai retrace à grands traits l'extraordinaire aventure de l'humanité depuis les premiers hominidés jusqu'à l'homme du XXI^e siècle. 19 h 05 min
Réf. 4711-1

☐

Léon et Antoinette de Brigitte Brisbois : nés au tournant du siècle dernier dans un village du Condroz, Léon et Antoinette se sont mariés en 1925 et ont fondé une grande famille. Leurs enfants replongent dans le passé, esquissant un portrait sensible. MP3 00 h 48 min Réf. 4647-1

☐

Repose-toi sur moi de Serge Joncour : Aurore est styliste et mère de famille. Ludovic est un ancien agriculteur reconverti dans le recouvrement de dettes. Ils partagent la cour de leur immeuble parisien. MP3 10 h 00 min
Réf. 4650-2

☐

Le Pistolero de Stephen King : qui est ce mystérieux personnage que le pistolero poursuit, et pourquoi ? MP3 7 h 46 min Réf. 2689-1

☐

NOM, PRENOM :

UNE PLONGÉE DANS L'UNIVERS DES LIVRES

Découvrez les coups de cœur de la bibliothèque et toutes les possibilités de son site internet ! Le mercredi 16 janvier à Louvain-la-Neuve et le mercredi 23 janvier à Marloie (voir p. 27 dans l'agenda), la bibliothèque et le service nouvelles technologies de l'ONA vous proposent une journée de découvertes, d'échanges et d'apprentissage pour le plaisir de la lecture à portée de tous.



En matinée : de bouche à oreilles ...

Au programme : lecture d'extraits des livres de notre bibliothèque, dont ceux de Laurent Gaudé et de Lyonel Trouillot que nous rencontrerons le 31 janvier dans le cadre des Midis de la Poésie (voir agenda p. 27 et article p. 11 de ce numéro). Mais aussi découverte des coups de cœur de nos lecteurs ! Nous vous invitons d'ailleurs à nous faire part de vos envies : si vous désirez écouter des extraits d'un livre de notre catalogue en particulier, appelez-nous et nous en ferons profiter tous les participants à la journée. Nous aurons également l'occasion d'échanger sur nos goûts littéraires, sur nos critères pour désigner un bouquin de « bon » ou « mauvais », de conseiller (ou déconseiller !) un ouvrage... bref, de se retrouver entre lecteurs assidus ou novices, hésitants ou passionnés, et de s'enrichir les uns les autres !

En après-midi : un livre DAISY à portée de clic !

Nous apprendrons ensemble comment utiliser le mieux possible le site de la bibliothèque. Pas à pas, Harielle, notre spécialiste en nouvelles technologies, vous montrera comment se connecter sur le site de la bibliothèque, demander un code d'accès si vous n'en avez pas déjà un, signaler vos coups de cœurs (ou coups de gueule), et surtout comment télécharger les livres DAISY que vous désirez écouter directement sur vos ordinateurs ou tablettes. Soyez en certains : avec quelques explications bien claires et précises, utiliser le site internet de la bibliothèque de l'ONA ne sera plus un secret pour vous et vous aurez accès quand et où vous le voulez à une grande quantité de livres.

À TABLE !

Il n'est plus nécessaire de le dire : à l'ONA, nous aimons partager des moments conviviaux autour de la table. Que ce soit pour un petit-déjeuner, un brunch, un repas ou un goûter, c'est toujours un réel plaisir de se retrouver.

Les repas d'antenne sont maintenant bien établis. Celui du Luxembourg s'est déroulé au mois d'août et cette fois encore, bonne humeur et léchage de babines étaient au rendez-vous. Celui de Namur aura lieu le 28 novembre, n'hésitez pas à vous inscrire (voir détail dans l'agenda p. 22). Ceux du Hainaut, de Bruxelles et du Brabant wallon auront lieu dans la première moitié de l'année 2019. Toutes les informations pratiques dans le prochain *Vers La Lumière*.

ILS L'ONT FAIT, ILS ONT OSÉ !

Faire le grand saut, défi relevé !

Mercredi 26 septembre, le service loisirs organisait un saut en parachute au Skydive de Spa. Ce fut une journée intense en émotions, vous vous en doutez.

Nous sommes arrivés sur place avant midi de façon à prendre le temps de s'inscrire à la réception, de discuter, se détendre et pique-niquer. Ensuite, chaque participant a été accompagné et briefé individuellement jusqu'au moment de « sauter le pas... de l'avion ».

Le seul mot qui nous vient à ce moment est « Waouh ». Les trois premières secondes, le souffle est coupé par la pression du vent mais également par le ressenti indescriptible car tellement personnel. Très vite, nous vivons intensément le moment présent et pendant les quelques minutes de descente, nous nous sentons libres tel un oiseau. Le soleil n'était pas le seul à rayonner ce jour-là, les visages de tous les participants également. Découvrez la vidéo sur la page Facebook de l'ONA.

Terminons par une phrase qui m'a été rapportée après un saut en parachute : « Maintenant, je comprends pourquoi les oiseaux chantent ».



PONCTUALITÉ !

Vous l'aurez probablement remarqué, cela fait un bon moment que nous précisons, dans l'agenda du *Vers La Lumière* « heures précises » après les heures de prise en charge ou de rendez-vous.

Nous insistons sur la ponctualité pour le respect du bon déroulement de l'activité, le respect des horaires des guides et des horaires de train pour le retour. Force est de constater qu'à plusieurs reprises, nous avons dû écourter une visite guidée ou laisser tomber une partie du programme parce que certains étaient en retard au rendez-vous.

Vous n'êtes pas responsables du retard du transport utilisé, nous savons tous que malgré les services offerts par la SNCB, les trains sont régulièrement en retard. Du côté des bus, ils ne sont pas en reste avec les bouchons ou autres aléas de la route.

Le Pôle Culture se permet donc d'insister pour que vous preniez vos précautions. Beaucoup d'entre vous le font déjà en prenant le train ou le bus précédent quitte à devoir attendre. Voyons le côté positif, cette attente peut être utilisée pour discuter, prendre un café ou un petit déjeuner que vous n'auriez pas eu le temps de prendre avant de partir.

Nous comptons sur vous et vous remercions de votre compréhension.

UNIFIÉS DANS LA DIVERSITÉ

Comme annoncé dans le *Vers La Lumière* 406, les services bibliothèque, ludothèque et loisirs se sont réunis sous le nom « Pôle Culture ». Les activités que nous vous proposons sont toujours aussi intéressantes et variées, seule la formule a un peu changé.

Nous vous invitons à des journées « à la carte » vous permettant de participer soit à la matinée, soit à l'après-midi, soit à la journée complète. Le but étant que chacun puisse participer en fonction de ses possibilités. Nous avons constaté que les frontières entre les activités et les animations proposées sont parfois bien minces.

C'est pourquoi le fait de réunir des animations de trois services différents nous paraissait incontournable. Nous avons déjà constaté que cette formule apporte une richesse supplémentaire.

Jugez par vous-mêmes et rendez-vous aux dates proposées dans l'agenda de ce *Vers La Lumière* !

ACTIVITÉS DE NOVEMBRE 2018 À JANVIER 2019

L'agenda est composé de deux parties : les activités récurrentes et les activités ponctuelles de chaque service de l'ONA.

Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au 02/241 65 68 (Angela ou Yesmina)

- Par mail via inscriptions@ona.be

Il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera réservée définitivement UNIQUEMENT après réception du paiement sur le compte bancaire de l'ONA **BE72 2100 3216 1616** dans les délais impartis. Seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées. Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, l'ONA se réserve le droit d'annuler votre inscription. Merci de votre compréhension.

LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

Chaque troisième mardi du mois (20 novembre, 18 décembre) : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Exceptionnellement, le premier goûter papote de l'année aura lieu le mardi 8 janvier pour nous permettre de déguster la galette des Rois.

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Chaque premier jeudi du mois – Ciné et goûter papote à Bruxelles

Ciné papote le premier jeudi du trimestre (8 novembre) de 13 h à 16 h, et goûter papote chaque premier jeudi les deux autres mois (6 décembre et 3 janvier) de 14 h à 16 h.

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12 h (ciné papote) et 13 h (goûter papote) précises. Trajet d'environ une heure pour le retour à la gare.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Activités nouvelles technologies

Attention, votre inscription à ces clubs, formation ou stage ne sera validée qu'après que le service nouvelles technologies ait repris contact avec vous.

Les mardis 6, jeudi 8, mardi 13, jeudi 15, et mardi 20 novembre de 9 h 30 à 12 h – Formation Windows 10 et lecteur d'écran JAWS et ZOOMTEXT

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Tarif : 50 € pour l'ensemble de la formation.

Les mercredis 7 novembre, 5 décembre et 2 janvier de 13 h 30 à 16 h – Club nouvelles technologies, à Charleroi

Le club du 7 novembre aura pour thème : organisation et gestion du temps

Le club du 5 décembre aura pour thème : appli de lecture de texte et de traduction

Le club du 2 janvier aura pour thème : radio et applis musicales

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly.

Tarif membre : 5 € (1^{ère} participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Les mercredis 14 novembre, 12 décembre et 9 janvier de 13 h 30 à 16 h – Club nouvelles technologies, à Bruxelles

Les clubs du 12 décembre aura pour thème : applis de lecture de texte et de traduction.

Le club du 9 janvier aura pour thème : radios et applis musicales.

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Tarif membre : 5 € (1^{ère} participation gratuite), tarif plein : 10 €.

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

NOVEMBRE

Mardi 6 novembre : de 10 h à 12 h – « Les jeux se font la malle ! »

Imaginez deux animatrices motivées, une valise remplie de jeux adaptés et une brochette de participants curieux de découvrir ces trésors sortis de la ludothèque. Cette nouvelle formule vous plongera dans le vaste univers ludique. Après une présentation générale, chacun fait son choix et rejoint une table. Le sablier est retourné ! Le dé compte. Il est temps de jouer !

Où ? Salle Hepsilone, rue des Poètes 5 à 1348 Louvain-la-Neuve. Pour les transports adaptés, indiquez rue des Arts 19. Rendez-vous à la gare d'Ottignies à 9 h 15 précises pour le covoiturage. Possibilité de poursuivre avec les jeux d'ambiance l'après-midi (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Mardi 6 novembre : de 13 h 30 à 15 h 30 – « Enjeu sur les équipes »

La ludothèque vous invite à partager ses jeux d'ambiance et mettre au défi vos multiples talents. Les équipes s'affrontent en toute convivialité. Culture générale, mémoire, adresse, rapidité. La diversité des jeux permet à chacun de prendre sa place en fonction de ses compétences. En fin d'animation, tout le monde ressort gagnant d'avoir partagé un bon moment !

Où ? Salle Hepsilone, rue des Poètes 5 à 1348 Louvain-la-Neuve. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Jeudi 8 novembre : de 13 h à 16 h – Ciné papote à Bruxelles « Un long dimanche de fiançailles »

Projection en audiodescription du film « Un long dimanche de fiançailles » tiré du roman historique de Sébastien Japrisot. Mathilde cherche à comprendre ce qui est arrivé à Manech, son amoureux condamné à mort avec quatre autres soldats et dont elle veut croire qu'il a survécu.

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Mardi 13 novembre : de 10 h à 16 h – Visite historique du Grand Hornu et goûter papote

Au cours de la visite guidée adaptée, découvrez l'histoire de cet ancien charbonnage inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et reconnu comme patrimoine exceptionnel de Wallonie. Nous prolongerons la journée par un goûter papote après le pique-nique. En fonction des volontaires véhiculés disponibles, possibilité de ne participer qu'à une demi-journée, à préciser à l'inscription.

Où ? rue Sainte-Louise 82 à 7301 Hornu. Rendez-vous à la gare de Mons à 9 h 15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif membre : 7 € pour la journée, gratuit l'après-midi (hors consommation), tarif plein : 12 € pour la journée, 2 € l'après-midi (hors consommation).

Jeudi 15 novembre : de 10 h 15 à 15 h 30 – Visite de la RTBF et bowling

Visite guidée des studios de la RTBF : en déambulant dans les labyrinthes de cette institution nationale, nous découvrirons les différents métiers pratiqués à la RTBF et assisterons à des tournages en studio. Après le pique-nique pris sur place, nous nous rendrons au Crosly Bowling dans le centre pour disputer une partie de boules endiablée !

Où ? RTBF, rue Colonel Bourg (entrée Diamant) à 1044 Bruxelles.

Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 9 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif membre : 8 €, tarif plein : 10 €. Prévoir pique-nique et boisson.

Lundi 19 novembre : de 10 h à 15 h 15 – Création de parfum

On ne vous demandera pas de rivaliser avec Dior, Chanel ou d'autres grands noms. Vous ferez mieux : vous créerez votre propre et unique parfum !

Après une information générale et un bon repas, il sera temps de doser les fragrances pour arriver à l'eau de parfum qui vous ressemble. A vous de choisir la formule : parfum personnel au prix de 80 € (atelier, repas, flacon rechargeable compris) OU création de groupe au prix de 47 € (atelier, repas, petit flacon compris).

Où ? La Côte d'Or, rue de la gendarmerie 1 à 5600 Philippeville. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Mardi 20 novembre : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Mercredi 21 novembre : de 9 h à 14 h 30 – Musée de l'aviation militaire

Visite guidée adaptée exceptionnelle qui vous plongera dans l'histoire des unités de la base de Beauvechain de 1935 à nos jours. Nous terminerons la matinée par un pique-nique.

Où ? Historical Centre « 1Wing » rue Longue à 1320 Beauvechain. Rendez-vous à la gare d'Ottignies à 8 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 15 h.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 5€ (hors consommation).

Jeudi 22 novembre : de 10 h à 16 h – Forêt de Saint-Hubert

Thierry Petit, garde-chasse responsable des Chasses de la Couronne, nous emmènera à la découverte de la forêt de Saint-Hubert et de ses habitants. Nous aurons l'occasion de découvrir différents animaux par le toucher. Après dégustation de notre pique-nique, nous partirons pour une balade en forêt avec notre guide passionné.

Où ? Chasse de la Couronne, rue Barrière Mathieu 1 à 6970 Tenneville.

Rendez-vous à la gare de Marloie ou de Libramont à 9 h 30 précises. Retour prévu aux mêmes gares à 16 h 30.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 3 €.

Lundi 26 novembre : de 12 h à 16 h – Bowling à Huy

Quel bonheur de pouvoir partager un moment convivial ! Après le repas pris sur place, c'est en équipe que vous jouerez. Possibilité de pistes adaptées. Choix du plat à préciser à l'inscription : burger de bœuf fait maison ou boulette sauce tomate ou sauce liégeoise (sucrée) (prévoir de la monnaie pour les boissons).

Où ? Bowling de Huy, avenue Delchambre 10 à 4500 Huy. Rendez-vous à la gare de Huy à 11 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif membre : 20 €, tarif plein : 25 €.

Mercredi 28 novembre : 12 h – Repas d'antenne à Namur

Comme chaque année, nous vous proposons de déguster le repas gastronomique préparé par le restaurant de l'école Ilon Saint-Jacques.

Où ? Ecole de l'Ilon Saint-Jacques, rue des Carmes 112 à 5000 Namur.

Prise en charge sur demande à la gare de Namur (sous l'horloge) à 11 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : 25 € (hors boissons), tarif plein : 35 € (hors boissons).

Jeudi 29 novembre : de 9 h 30 à 12 h – Atelier créatif : sculptures de livres

Dans la continuité des ateliers précédents, l'occasion vous est donnée de continuer votre création, de vous perfectionner ou même de commencer l'apprentissage de ces pliages dans les livres. Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9 h 15 précises.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Jeudi 29 novembre : de 14 h à 16 h – Animation bibliothèque à Marloie – Cycle « Auteurs et interprètes » : Pierre Perret

Chanteur populaire et auteur reconnu, Pierre Perret s'illustre par un répertoire hétéroclite composé tour à tour de chansons enfantines, comiques, grivoises, légères ou engagées, qui naviguent entre humour et tendresse. Venez découvrir ses chansons mais aussi ses livres !

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 15.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

DÉCEMBRE

Lundi 3 décembre : de 10 h 30 à 15 h 30 – Chocostory et Marché de Noël

En ce mois gourmand, nous découvrirons les secrets de fabrication du chocolat et profiterons d'une petite dégustation au Musée Chocostory. Le guide nous fera également visiter le centre de Bruxelles sur le thème du chocolat. Nous ferons halte dans un snack où il y en aura pour tous les goûts. Nous flânerons ensuite entre les échoppes du marché de Noël et respirerons l'ambiance particulière qui y règne.

Où ? Chocostory, rue de la Tête d'Or 9-11 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 9 h 45 précises. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif membre : 15 € (hors consommation), tarif plein : 20 € (hors consommation).

Jeudi 6 décembre : de 14 h à 16 h – Goûter papote de la Saint-Nicolas à Bruxelles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h. Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Vendredi 7 décembre : de 10 h à 12 h 30 – Brunch papote

Une activité originale vous est proposée : se réunir autour de la table pour y déguster un délicieux brunch. Viennoiseries, pistolets, fromage, jambon, café, thé, chocolat chaud, jus d'orange seront de la partie. Un moment convivial en perspective avant le cinéma de l'après-midi (voir ci-dessous). Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud (salle des pas perdus) à 9 h 15 précises. Tarif membre : 7 €, tarif plein : 12 €.

Vendredi 7 décembre : de 14 h à 16 h – Cinéma en audiodescription « Les premiers, les derniers »

Après le brunch papote du matin (décrit ci-dessus), venez vous détendre en découvrant la comédie de Bouli Lanners avec Albert Dupontel, Bouli Lanners et Suzanne Clément. Dans une plaine infinie balayée par le vent, Cochise et Gilou, deux inséparables chasseurs de prime, sont à la recherche d'un téléphone volé au contenu sensible. Leur chemin va croiser celui d'Esther et Willy, un couple en cavale.

Où ? Cinéma Le Parc, rue de Montigny 58 à 6000 Charleroi. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Tarif : gratuit.

Mardi 11 décembre : de 10 h à 15 h 30 – Animation ludothèque « Spécial inter-antennes » à Namur

Pour terminer l'année sur une note festive, Sophie et Céline vous invitent à suivre leurs délires ludiques les plus fous. Relèverez-vous ce défi ? Pour ajouter du mystère, nous gardons secret le thème de la journée. Êtes-vous prêt à faire « play » ? Humour décalé et ambiance conviviale assurés ! Où ? Informations pratiques à venir. Tarif membre : 5 €, tarif plein : 10 €.

Jeudi 13 décembre : de 10 h à 12 h – Balade contée à Namur

Après une collation à l'Hôtel de Ville, les conteurs nous emmèneront au gré des rues, dans la magie de leurs histoires. Notre balade nous ramènera à l'Hôtel de Ville. Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas. Prise en charge prévue jusqu'au Caméo).

Où ? Hôtel de Ville de Namur, Espace Citoyen, rue de Fer à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à la gare de Namur (sous l'horloge) à 9 h 30 précises. Tarif : 5 € à payer sur place en liquide.

Jeudi 13 décembre : de 14 h à 16 h – Cinéma en audiodescription à Namur

Nous vous invitons à participer à la diffusion du film « Les Chevaliers blancs » de Joachim Lafosse. Inspiré de l'affaire de l'arche de Zoé, le film présente le parcours des membres de l'ONG « Move for Kids » lors de leur arrivée au Tchad jusqu'à leur arrestation.

Où ? Cinéma Caméo, rue de Carmes 49 à 5000 Namur. Retour à la gare prévu à 16 h 30. Tarif : gratuit.

Vendredi 14 décembre : de 13 h 30 à 16 h – Goûter dans le Sud

Bienvenue à tous pour notre rencontre conviviale. Au programme : papote, jeux d'ambiance et goûter. Où ? Salle de réunion, avenue de la Gare 1 à 6700 Arlon. Prise en charge sur demande à la gare d'Arlon à 13 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : 2 €, tarif plein : 4 €.

Lundi 17 décembre : de 10 h à 12 h – Animation bibliothèque à Ottignies – Cycle « Auteurs et interprètes » : Edith Piaf

Découvrons le destin incroyable d'une jeune femme qui va marquer à tout jamais la chanson française avec sa voix insaisissable. Nous plongerons dans la vie mouvementée de cette grande artiste et réécouterons ses plus belles chansons. Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? Centre culturel d'Ottignies (salle Maurice Carême), avenue des Combattants 41 à 1340 Ottignies. Prise en charge sur demande devant la gare d'Ottignies à 9 h 15 précises.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Lundi 17 décembre : de 13 h 30 à 16 h – Goûter papote et contes de Noël

Après l'animation bibliothèque du matin (décrite ci-dessus), le goûter papote sera animé par des contes grâce à une invitée surprise.

Où ? Centre culturel d'Ottignies (salle Maurice Carême), avenue des Combattants 41 à 1340 Ottignies. Retour prévu à la gare d'Ottignies à 17 h.

Tarif membre : 8 €, tarif plein : 13 €.

Mardi 18 décembre : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Mercredi 19 décembre : de 10 h 30 à 12 h – Auberge espagnole

Chacun apporte un plat que nous partagerons ensemble. Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous.

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 10 h 15 précises.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 3 €.

Mercredi 19 décembre : de 13 h à 16 h – Goûter bingo

Dans une atmosphère de fêtes de fin d'année, venez nous rejoindre pour un super bingo, ses cadeaux et son délicieux goûter.

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 12 h 45 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : 7 €, tarif plein : 9 €.

Samedi 22 décembre : de 10 h à 12 h et de 13 h à 15 h – Escape game

Késako ? Par équipe de quatre, vous entrez dans une pièce plongée dans le noir dans laquelle se trouvent des indices tactiles ou auditifs qui vous aideront à résoudre l'énigme qui vous sera racontée. Vous aurez une heure pour y arriver. Pendant ce temps, les équipes qui attendent leur

tour, pourront papoter ou s'essayer à des jeux de plateau. Places limitées, deux équipes le matin, deux équipes l'après-midi. N'attendez pas pour vous inscrire ! Si vous désirez être présent sur le temps de midi, apportez votre pique-nique avec boisson.

Où ? Escape room, galerie Bernard 20 à 6000 Charleroi. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud (salle des pas perdus) à 9 h 30 précises (déplacement à pied). Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif membre : 25 € (hors consommation), tarif plein : 30 € (hors consommation).

JANVIER

Jeudi 3 janvier : de 14 h à 16 h – Goûter papote du Nouvel An à Bruxelles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Mardi 8 janvier : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30. Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Jeudi 10 janvier : de 9 h 30 à 16 h – Tortilla espagnole

Nous continuons notre tour du monde culinaire avec la préparation puis la dégustation d'une tortilla. Nous préparerons en plus la galette des rois que nous proposerons au goûter de l'après-midi.

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9 h 15 précises.

Tarif membre : 8 € (goûter compris), tarif plein : 13 € (goûter compris).

Jeudi 10 janvier : de 14 h à 16 h – Goûter des Rois

A qui la fève ? Venez le découvrir avec nous au cours de la dégustation de la galette préparée le matin par les participants durant l'atelier cuisine.

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 13 h 45 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : 2 €, tarif plein : 5 €.

Mardi 15 janvier : de 10 h 30 à 12 h – Musée Hergé

Découvrez ou redécouvrez l'univers de Tintin et de son créateur au cours de cette visite adaptée. Pour ceux qui le souhaitent, prolongation par un repas pris sur place, à la carte, à préciser à l'inscription.

Où ? Musée Hergé, rue du Labrador 26 à 1348 Louvain-la-Neuve. Rendez-vous devant la gare de Louvain-la-Neuve Université, place de l'Université à 1348 Louvain-la-Neuve à 10 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 15 h 30.

Tarif membre : 7,50 € (hors consommation), tarif plein : 12,50 € (hors consommation).

Mercredi 16 janvier : de 10 h à 12 h – Les coups de cœur de la bibliothèque

Venez écouter des extraits des coups de cœur de la bibliothèque et de nos lecteurs : une belle occasion de se rencontrer autour des livres, de découvrir la bibliothèque de l'ONA pour ceux

qui ne la connaissent pas encore et de partager nos plus beaux moments de lectures (voir article p. 16). Possibilité de participer également à l'activité en après-midi au même endroit, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? Centre culturel d'Ottignies (salle Maurice Carême), avenue des Combattants 41 à 1340 Ottignies. Prise en charge sur demande à la gare d'Ottignies à 9 h 15 précises.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Mercredi 16 janvier : de 14 h à 16 h – Découverte du site internet de la bibliothèque

Voir article p. 16. Retour prévu à la gare à 16 h 45.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Jeudi 17 janvier : de 10 h à 15 h 30 – Musée de l'Iguanodon et Machine à Feu

En 1878, des mineurs ont découvert des squelettes fossilisés d'iguanodons au cours de l'exploitation du charbonnage de Bernissart. Cette découverte a révélé un site paléontologique unique au monde. Venez découvrir son histoire sans plus attendre. Après le pique-nique, découverte de la Machine à Feu.

Où ? Rue Lotard 14 à 7320 Bernissart. Rendez-vous devant la gare de Mons à 9 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : 9 € (hors consommation), tarif plein : 14 € (hors consommation).

Lundi 21 janvier : de 9 h à 10 h 15 – Petit déjeuner à Gilly

Quoi de mieux pour commencer la journée qu'un bon petit déjeuner ?

Viennoiseries et chocolat chaud, café ou thé vous mettront en forme pour assister à l'animation musicale décrite ci-dessous.

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud (salle des pas perdus) à 8 h 15 précises.

Tarif membre : 5 €, tarif plein : 8 €.

Lundi 21 janvier : de 10 h 30 à 12 h 30 – Animation musicale

Jonathan, volontaire et Alexis, assistant social à l'ONA, vous invitent à partager leur passion. Ils vous feront découvrir les formes et les sons de différents instruments, du plus simple au plus insolite. Vous aurez l'occasion de les essayer ou d'avoir la joie de les écouter. N'hésitez pas, le moment ne pourra être qu'agréable !

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre).

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Lundi 21 janvier – de 12 h 30 à 15 h 30 – Auberge espagnole

Après le petit déjeuner et l'animation musicale en matinée, terminons la journée par un délicieux repas composé des plats que chacun apportera.

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : 2 €, tarif plein : 5 €.

Mercredi 23 janvier : de 10 h à 12 h – Les coups de cœur de la bibliothèque

Venez écouter des extraits des coups de cœur de la bibliothèque et de nos lecteurs : une belle occasion de se rencontrer autour des livres, de découvrir la bibliothèque de l'ONA pour ceux qui ne

la connaissent pas encore et de partager nos plus beaux moments de lectures (voir article p. 16) ! Possibilité de participer également à l'activité en après-midi au même endroit, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9 h 30 précises.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Mercredi 23 janvier : de 14 h à 16 h – Découverte du site internet de la bibliothèque

Voir article p. 16. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Jeudi 24 janvier : de 10 h à 16 h – Musée de la Famenne

Notre guide nous fera découvrir les différentes facettes de la vie en Famenne, de la Préhistoire à l'Art moderne, en passant par le maître de Waha. Nous dégusterons notre repas chez les P'tites Charlottes, restaurant didactique de Marche.

Où ? Musée de la Famenne, rue du Commerce 17 à 6900 Marche-en-Famenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9 h précises. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif membre : 20 €, tarif plein : 25 €.

Vendredi 25 janvier : de 10 h à 15 h – Brasserie l'Echasse à Namur

La Houpe ? Vous connaissez ? C'est l'occasion de visiter la micro brasserie, d'y rencontrer ses créateurs et de déguster le fruit de leur projet. Nous pourrons ensuite nous restaurer chez un autre passionné, mais de hamburgers faits maison cette fois (comptez de 5,50 € à 9,50 € le burger).

Où ? L'Echasse, avenue de la Plante 49 à 5000 Namur. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 15 h 30.

Tarif membre : 7 € (hors consommation), tarif plein : 12 € (hors consommation).

Jeudi 31 janvier : de 12 h à 15 h 30 – Midis de la Poésie (voir article p. 11) et visite de la cathédrale Saints-Michel-et-Gudule

Nous nous retrouverons dans l'espace convivial du Théâtre National pour partager un lunch (divers plats au choix à partir de 13 €). Nous rencontrerons ensuite les célèbres écrivains Laurent Gaudé et Lyonel Trouillot. Nous rejoindrons ensuite la fameuse cathédrale Saints-Michel-et-Gudule pour une visite guidée adaptée de ce lieu emblématique.

Où ? Théâtre National, boulevard Emile Jacqmain 111 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 11 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif membre : 5 € (hors consommation), tarif plein : 10 € (hors consommation).

Quelques dates à bloquer en février 2019 – inscriptions possibles à partir du 15 janvier 2019 !

Lundi 4 février de 10 h à 16 h – Journée Crêpes-party, à Marloie.

Jeudi 7 février de 13 h à 16 h – Ciné-papote « L'Arnacoeur », à Bruxelles.

Mercredi 20 février de 10 h à 16 h – Animation ludothèque et bibliothèque : matinée jeux, suivie de la conférence « Quelle connerie, la guerre », à Bruxelles.

PLUS DE 100 CHORISTES POUR 16 SPECTACLES MAGIQUES
DANS DES LIEUX FÉERIQUES

GOSPEL FOR LIFE

tribute to
ELVIS PRESLEY

Avec
**DIDIER LIKENG
& THERESA KIS**

NIVELLES
COLLÉGIALE SAINTE-GERTRUDE
VENDREDI 7 DÉCEMBRE | 20H

au profit de l'asbl ŒUVRE NATIONALE DES AVEUGLES



02/346 93 93 | WWW.O7O.BE



avec le soutien de la Wallonie et du Commissariat général au Tourisme de la Région wallonne