



Prenez l'air avec l'ONA !

Sommaire

- Page 3 • Edito
- Page 3 • Le portrait
- Page 4 • Nouvelles de l'ONA
- Pages 5-7 • Bon à savoir
- Page 8 • Trucs et astuces
- Page 9 • Nouvelles technologies
- Page 10 • Ludothèque
- Pages 11-12 • Bibliothèque
- Page 13 • Livres en braille
- Page 14 • Livres en grands caractères
- Page 15 • Livres en audio
- Pages 16 • Bibliothèque
- Pages 17-18 • Loisirs
- Pages 19-27 • Agenda

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Bénédicte Fripiat

Ont participé à ce numéro : le service d'accompagnement de l'ONA, Jeremy De Backer, Cécile de Blic, Harielle Deheuy, Maureen De Roo, Marie-Anne Gérard, Colette Golinvaux, Anne Mazzacavallo, Céline Piette, Sandrine Pironet, Laetitia Severino, Antoine Terwagne, Laurent Verbruggen, Linda Widar.

Impression : Manufast

© Copyright – ONA asbl

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable de l'Œuvre Nationale des Aveugles asbl.

www.ona.be - facebook.com/ONA.Belgique

Œuvre Nationale des Aveugles asbl

Revue trimestrielle N° 407 – 2018

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles

02/241.65.68 · info@ona.be

Service d'accompagnement social

Responsable Wallonie : Murielle Konen -

0492/97.50.58

Responsable Bruxelles : Bénédicte Hanin -

0475/57.42.72

Assistant·e social de votre région :

Bruxelles

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles

Anne-Sophie Reuzeau

02/241.65.68 · 0495/18.07.75

Brabant wallon

Chez Regus - Place de l'Université 16

1348 Louvain-la-Neuve

010/48.35.02

Émilie Servais - 0492/97.50.53

Aurore Walgraffe - 0493/09.86.52

Hainaut

Parc d'activités Héraclès -

Chaussée Impériale 91 bte 26 (bâtiment 4)

6060 Gilly

071/32.05.61

Alexis Restieaux - 0492/97.50.57

Charlotte Planque - 0492/97.50.54

Namur

Business Centre Actibel - Route de Louvain-la-Neuve 4 - 5001 Namur

Flore Lamy

Permanence : mardi et vendredi - 8h30 à 12h

081/73.65.82 · 0477/97.23.90

Luxembourg

Rue des Prés 3 - 6900 Marloie

084/41.28.39

Permanence : mardi et vendredi - 8h30 à 12h

Justine Jeanmoye - 0492/97.50.55

Colette Golinvaux - 0492/97.50.52

EDITO

Chères lectrices, chers lecteurs,

Vous le savez peut-être, nous fêtons cette année les 30 ans de notre service d'accompagnement scolaire, qui nous permet d'accompagner de nombreux enfants vers la réussite dans l'enseignement ordinaire. L'année scolaire vient de se terminer et cette fois encore, de nombreux jeunes ont réussi leur année, certains ont même obtenu un diplôme, ce qui est toujours une grande réussite pour nous aussi. J'aimerais donc profiter de cet édito pour féliciter tous nos jeunes mais aussi leurs accompagnatrices et accompagnateurs, ainsi que tous les services de l'ONA qui contribuent à leurs réussites.

Cette année encore, l'été sera chargé à l'ONA, avec de nombreuses activités et animations prévues, dont beaucoup d'inédites ! Je vous laisse découvrir tout cela dans l'agenda.

Je vous invite également à noter dès à présent les dates de nos prochains grands événements : l'exposition d'Hedwige Goethals, une artiste-peintre malvoyante, ainsi que notre participation à la tournée Gospel For Life.

Bref, encore de belles découvertes à venir avec l'ONA !

Bonne lecture, bonne écoute,

Bénédicte Fripiat
Directrice

LE PORTRAIT

Dans le cadre des 30 ans du service d'accompagnement scolaire, témoignage de Jules (14 ans), un jeune non-voyant que nous accompagnons depuis sa 2^{ème} maternelle :



« [...] L'ONA m'aide pour tout : adapter mes cours en format informatique, réaliser les schémas en relief et m'aider pendant certains cours. Mes accompagnateurs de l'ONA sont présents en classe pour les cours comme maths, sciences et géo. Ils m'aident à comprendre les matières, ils me corrigent... pour que les profs ne soient pas toujours accaparés par moi et que je ne doive pas tout le temps leur poser des questions. [...] »

Envie d'en découvrir plus ? Nous avons réalisé un reportage sur Jules et son entourage, visible sur notre chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/ONAasbl>

Une page lui est également consacrée dans le numéro 8 de notre magazine *Eclairages*.

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS À L'ONA

Grande exposition d'Hedwige Goethals

Du 8 au 15 octobre 2018, l'ONA vous propose de découvrir le travail remarquable de cette artiste-peintre malvoyante. Pendant une semaine, elle exposera ses toiles dans nos bureaux bruxellois.

Le vernissage aura lieu le lundi 8 octobre, en présence de l'artiste.
Notez déjà les dates dans votre agenda !

Gospel For Life

Après le succès de l'édition 2017, l'ONA remet ça et participera cette année encore à la tournée Gospel For Life.

Comme l'année dernière, c'est à la Collégiale Sainte-Gertrude de Nivelles que nous nous retrouverons pour ce concert, le 7 décembre prochain. Cette année, c'est Elvis Presley qui sera mis à l'honneur par les 200 choristes.

Les places seront disponibles dès septembre sur le site de l'événement : <http://gfl.070.be/>

Restez informés de ces événements via notre page Facebook et notre site !

EN MÉMOIRE DE LINDA

C'est avec une grande émotion que nous devons vous annoncer le décès de notre collègue Linda Meurrens.

Linda nous a quittés le 25 mai, quelques semaines seulement après son départ à la retraite.

Linda a été assistante de direction à l'ONA pendant 38 ans et c'est aussi vers elle que vous aviez, jusqu'il y a peu, l'habitude de vous tourner pour vous inscrire aux activités. Linda, consciencieuse, discrète, disponible et toujours à l'écoute, était très appréciée par ses collègues.

Tous les collègues de l'ONA sont bouleversés par sa disparition, mais c'est surtout à son mari et son fils que nous pensons.

Nous leur adressons nos plus sincères condoléances et leur souhaitons tout le courage dont ils auront besoin pour traverser cette épreuve.

Merci Linda pour toutes ces années à nos côtés !



ATTESTATIONS DE SOINS ÉLECTRONIQUES

Depuis le 6 février 2018, les médecins généralistes ont la possibilité d'utiliser eAttest pour envoyer les attestations de soins directement à la mutualité de leurs patients, et ainsi leur éviter des tracas administratifs.

Concrètement, qu'est-ce qui change ?

Lors de la consultation chez votre médecin généraliste, vous ne recevez plus d'attestation de soins « papier » à transmettre à votre mutualité en vue d'être remboursé.

C'est votre médecin généraliste lui-même qui transmet ce document à la mutualité par voie électronique. Il doit le faire au moment même de la consultation. Il ne peut donc pas rédiger une attestation pour une consultation qui s'est déroulée dans le passé, ni pour une consultation à venir.

Est-ce que cela influence le tarif de la consultation ?

Pas du tout. Vous continuez à payer la consultation directement au médecin comme avant et selon les mêmes barèmes. Le médecin vous remettra ensuite un document imprimé qui mentionne le numéro d'accusé de réception de votre attestation. Ce document est important car il vous permet de suivre votre demande de remboursement auprès de la mutualité. Il peut, en outre, être utile si vous bénéficiez d'un remboursement complémentaire par une assurance.

Comment se faire rembourser ?

La mutualité vous remboursera sur votre compte bancaire. Généralement, sans difficultés particulières, ce remboursement vous parviendra dans les 3 jours ouvrables. S'il y a un problème (par exemple, si la mutuelle ne connaît pas votre numéro de compte, si vous n'êtes pas en ordre de mutuelle...), la mutualité vous avertira afin de résoudre le problème.

Tous les médecins peuvent-ils utiliser ce système ?

Uniquement les médecins généralistes peuvent choisir d'utiliser eAttest. L'utilisation par les médecins spécialistes est prévue, mais dans un avenir plus lointain.

Le médecin généraliste a-t-il l'obligation d'utiliser eAttest ?

Pas du tout. Il peut choisir d'utiliser ou non cette formule, notamment en fonction de sa possibilité d'accéder à une connexion internet, par exemple lors des consultations à domicile.

eAttest est-il accessible pour tous les patients ?

Non. Les patients qui bénéficient du tiers-payant ne peuvent pas encore utiliser ce système. De même, il ne s'applique pas aux personnes suivies en maisons médicales.

Peut-on se faire rembourser sur un autre compte bancaire que celui dont on est titulaire ?

Non, ce système n'autorise que les remboursements sur le compte bancaire du patient (ou du titulaire du compte du patient).

S'il subsiste des questions, n'hésitez pas à prendre contact avec votre mutualité pour analyser votre situation en détail.

DISPENSE DE SIGNATURE

Une des fonctions de la signature est de confirmer l'accord du signataire sur le contenu de l'acte qu'il a signé. Cependant, il n'est pas toujours simple d'apposer sa signature sur un document quand on est déficient visuel. Bien que, généralement, celle-ci est acceptée et validée, savez-vous qu'il est possible d'introduire une demande de dispense de signature pour des documents officiels ?

Toute personne incapable de signer doit obtenir un certificat médical attestant qu'elle est incapable d'apposer elle-même sa signature et les raisons de cette incapacité. Il faut alors aller avec ce certificat chez le juge de Paix ou un notaire qui établira cette impossibilité et autorisera la personne à mandater un parent ou un proche.

Il est également possible d'obtenir une exemption de signature sur la carte d'identité. Pour cela, il faut introduire une demande de dispense auprès de son administration communale en joignant un certificat médical à celle-ci. Dans ce cas, la mention « exempté (ou dispensé) de signature » sur la carte d'identité se limite à cette dernière. Attention toutefois, la signature peut avoir son importance car elle permet la comparaison avec un autre document.

Si vous souhaitez recevoir de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter votre assistant·e social·e.

UNIA

Unia, le nouveau nom du Centre pour l'Égalité des Chances, est un service reconnu internationalement, pour son engagement dans le respect des droits de l'Homme et la lutte contre les discriminations.

Unia agit en faveur d'une société inclusive et veut combattre toute forme de discrimination en matière d'emploi, d'enseignement, de logement, de services, etc. Le service est à l'écoute des personnes qui se sentent discriminées ou dont les droits ne sont pas respectés.

Si Unia estime qu'il peut s'agir d'un cas de discrimination, le service informe les personnes de leurs droits, il propose des conseils voire un accompagnement pour la mise en route de solutions. Unia exerce surtout une fonction d'appui et cherche en priorité à parvenir à un dialogue constructif et à une solution extrajudiciaire. Unia ne recourt à des démarches judiciaires qu'en ultime recours et toujours avec votre accord.

Si vous vous sentez victime d'une situation de discrimination en lien avec votre handicap, parlez-en à l'assistant·e social·e de votre région qui pourra vous mettre en contact avec Unia.

Leur site : <https://www.unia.be>

ON BOUGE POUR VOTRE MOBILITÉ

Le 25 mai, l'ONA a participé à un séminaire « inspiration » sur les revêtements des aménagements piétons, organisé par Bruxelles Mobilité.

Lors de cette matinée, deux volontaires de notre équipe accessibilité ont eu l'occasion de témoigner des principales difficultés rencontrées lors de leurs déplacements :

- Le manque de repères podotactiles, imposant de faire des détours ou mettant en jeu la sécurité du piéton.
- Les obstacles sur le cheminement : au milieu des traversées, sur les dalles podotactiles...
- Le manque d'harmonisation des revêtements podotactiles
- Les revêtements de sol qui provoquent des vibrations quand on utilise la canne blanche
- Les traversées en bordure de carrefour et le manque de visibilité par les automobilistes
- ...

Cette matinée sera suivie d'une seconde, intitulée « séminaire mesures ». Nous vous tiendrons informés des nouvelles informations reçues dans les prochains numéros.

Dans le numéro précédent, nous vous avons informé de l'interpellation faite auprès de la SNCB en CRM-PMR quant aux obstacles à la mobilité dans les gares. Dès septembre, la SNCB viendra répondre à nos questions. Nous ne manquerons pas de vous faire suivre les informations reçues.

Pour toute question, interpellation, remarque, n'hésitez pas à nous écrire à accessibilite@ona.be.

PRÊT DE MATÉRIEL ADAPTÉ

De nombreuses personnes déficientes visuelles ne peuvent bénéficier de l'intervention de l'AViQ ou de PHARE, étant donné que leur handicap a été reconnu après 65 ans. Pour ces personnes, financer la totalité d'un outil adapté, souvent coûteux, est mission impossible. L'ONA a donc mis en place un système de prêt de matériel pour ces personnes. Si, de votre côté, vous avez du matériel adapté non utilisé, n'hésitez pas à en faire don à l'ONA ! Ce matériel pourra être prêté à des personnes qui n'ont pas la possibilité de s'en procurer.

Du matériel à donner ?

Contactez l'assistant·e social·e de votre région ou l'accueil de l'ONA au 02/241.65.68.

ET SI VOUS VENIEZ CUISINER AVEC NOUS...

L'ONA organise à Bruxelles un atelier cuisine tous les 15 jours. L'objectif de cet atelier est d'apprendre à (mieux) cuisiner, oser, découvrir des recettes, des méthodes de préparation, des astuces de cuisson...

Voici le témoignage de Marie (nom d'emprunt), qui a participé à ces ateliers et qui a souhaité vous faire part de ce qu'elle en a retiré :

« Je m'appelle Marie et je vis avec mon mari. Depuis que nous vivons ensemble, je cuisine régulièrement, mais j'avais toujours une certaine appréhension à essayer de nouvelles recettes. J'imaginais toujours que cela allait être compliqué, que je n'allais pas y arriver et je renonçais donc directement.

Et puis, j'ai participé à l'atelier cuisine organisé à l'ONA... Dans une ambiance conviviale, j'ai appris à réaliser de nouvelles recettes, en utilisant du matériel que je ne connaissais pas et qui me facilite la vie.

Grâce à cet atelier, j'ai pris conscience que les nouvelles recettes ne sont pas aussi difficiles que je le pensais, d'autant que j'ai pu apprendre des méthodes permettant de simplifier une recette pour la rendre plus accessible, tout en gardant le même résultat final.

Avec les autres participants, nous échangeons sur la façon dont chacun procède chez lui et c'est vraiment chouette de pouvoir partager nos expériences. Et puis, c'est aussi très gai de pouvoir partager ensemble le repas que nous avons préparé.

Depuis que j'ai participé à l'atelier cuisine, j'ai acquis plus d'audace, de maîtrise : j'ose faire seule des recettes que je ne connais pas, je cuisine des aliments que je n'osais pas utiliser car je ne savais pas comment je devais les cuire, je dose beaucoup mieux mes ingrédients... Et j'ose même inviter des personnes à venir manger à la maison ! »



Vous aussi, vous voulez venir cuisiner avec nous ? N'hésitez pas à écrire à lydie.bossaert@ona.be.

Pour le moment, l'atelier a lieu le mercredi matin de 9 h 30 à 13 h 00, tous les 15 jours.

LE SERVICE NOUVELLES TECHNOLOGIES SE DÉVELOPPE POUR MIEUX VOUS SERVIR

Afin de renforcer notre équipe, nous accueillons notre nouvelle chargée de projet, Harielle Deheuy. Harielle est diplômée en Gestion Globale du Numérique et spécialisée dans le domaine de la formation en informatique.

Avec de nouvelles ressources et pleine d'énergie, l'équipe du service nouvelles technologies vous reviendra dès le mois de septembre avec un programme de formation mis à jour et les dernières nouveautés !

À LA RENTRÉE, ON S'ORGANISE !

Après des vacances ressourçantes, rien de tel qu'une rentrée réussie ! Les applications et outils connectés sont là pour vous donner un coup de pouce.

Les systèmes de reconnaissance vocale permettent désormais de gérer agenda et rappels, calendrier et événements en utilisant un langage naturel.

Pour les découvrir, rendez-vous au club du 19 septembre à Bruxelles qui aura pour thème : « organisation et gestion du temps ».

LES CLUBS « NOUVELLES TECHNOLOGIES »

Vous désirez obtenir de l'information sur les smartphones accessibles ? Au club, vous pouvez tester les différents modèles existants mais aussi obtenir une expertise complète en fonction de vos besoins et vos difficultés.

Vous êtes déjà utilisateur de smartphone, tablette, PC/Mac et autres outils connectés et vous désirez approfondir votre apprentissage ? Partager avec d'autres utilisateurs des infos utiles (applications...) ? Vous tenir informés des innovations ? Nos clubs sont faits pour vous !

Les prochaines dates à Bruxelles et Gilly sont dans l'agenda (p. 19).

Attention, votre inscription à ces clubs ne sera validée qu'après que le service nouvelles technologies ait repris contact avec vous.

Tarif : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Pour toute question, contactez-nous au 0472/07 46 54 ou envoyez un e-mail à nouvellestechnologies@ona.be.

PRÊTS POUR LE PRÊT ? 3, 2, 1... JOUEZ !

Une ludothèque est un service de proximité qui a pour objectif de prêter des jeux. La nôtre s'adresse principalement à des personnes déficientes visuelles dont la localisation dépasse souvent notre périmètre. Pour pallier à cette distance qui nous éloigne de nos emprunteurs, nous proposons un système d'envoi à domicile dans des valisettes « Cécogramme ». Cependant, comme nous savons qu'il n'est pas toujours évident de s'approprier un nouveau jeu sans accompagnement verbal, nous invitons la personne à nous appeler pour une explication en direct. Malgré cette solution, les sacs postaux se remplissent peu. Ce constat nous a poussés à faire preuve de créativité pour réinventer le prêt. Nous vous présentons dans cet article deux projets qui permettront au jeu de s'inviter plus facilement chez vous.

Une nouvelle « voix » pour nos quiz

De nombreuses personnes sont à la recherche de jeux qui se pratiquent seul, ne requièrent pas la connaissance du braille et entretiennent les neurones.

C'est pourquoi nous avons imaginé un nouveau concept.

Depuis des années, nous réalisons pour nos animations des quiz de culture générale ou musicaux. Nous proposons des principes de jeux amusants et des thèmes variés qui décomplexent ceux qui prétendent ne pas avoir de connaissances ! En bonus, pour nourrir les esprits curieux, nous ajoutons des explications ou anecdotes en relation avec les questions.

Pour rendre cette matière accessible à tous, nous avons réalisé des quiz sonores sur CD, disponibles à la location à partir de septembre. En cas de retours positifs, nous ferons chauffer les studios pour enrichir notre collection !

À table ! Les jeux sont servis sur un plateau !

Plutôt que de vous faire déplacer pour découvrir nos trésors, notre ludothèque devient mobile en proposant des tables de jeux dans les différentes antennes. Notre volonté est de donner vie à nos adaptations et partager de bons moments ludiques. Que vous aimiez le hasard, le bluff, la stratégie ou la prise de risque, nous veillerons à diversifier notre sélection pour que chacun y trouve son plaisir ! En fonction de votre choix, nous vous inviterons à prendre place à une table pour vous accompagner dans l'exploration du matériel et la compréhension de la règle. Si vous avez été séduit par l'une de nos adaptations, vous pourrez même l'emprunter pour une période d'un mois. Comme vous le remarquerez dans l'agenda, ces rendez-vous ne remplacent pas nos animations classiques mais s'ajoutent au programme. Libre à chacun de s'inscrire aux deux ou d'en choisir une en fonction de ses préférences. La journée est à la carte et c'est sans jeux de mots !

À méditer : « Il n'est pas difficile de jouer, mais de s'arrêter de jouer. »

Proverbe polonais

VOS RENDEZ-VOUS THÉÂTRAUX DE LA RENTRÉE

À la rentrée, la bibliothèque de l'ONA vous fixe d'ores et déjà deux rendez-vous théâtraux, dont l'audiodescription est, cette année encore, réalisée par Audioscenic.

Un opéra au Théâtre royal de la Monnaie

À la demande du théâtre La Monnaie, l'opéra « La Flûte enchantée » (Die Zauberflöte) de Mozart sera audiodécrit en français et en néerlandais. La troupe sur scène comptera d'ailleurs des personnes déficientes visuelles.

L'histoire en deux mots : le grand prêtre du soleil Sarastro a enlevé la princesse Pamina. Il veut l'unir au jeune prince Tamino, suite à une série d'épreuves initiatiques, et la soustraire à l'influence de sa mère la reine de la nuit.

La « Flûte enchantée » a été créé en 1791 par Mozart. Il s'agit de sa dernière œuvre, considérée comme son testament musical et philosophique. C'est le metteur en scène italien Roméo Castelluci, avant-gardiste et provocant, qui lui redonne vie et nous fait découvrir sa propre version de ce célèbre opéra, chanté en allemand. Vous y (ré) écouterez aussi « l'Air de la Reine de la nuit », un chant plein de fureur qui vous restera en tête longtemps après.

Si vous hésitez à tenter l'expérience d'une après-midi à l'opéra, Julia Le Brun, conférencière et formatrice au monde de l'opéra (www.levoyagelyrique.com) vous donne trois bonnes raisons de vous lancer :

- L'opéra est une des manières les plus faciles d'appréhender la musique classique
- La voix humaine sublimée par la musique a un pouvoir que vous ne soupçonnez pas
- Pendant une après-midi, vous oublierez tous vos soucis. Laissez-vous porter !

« L'Éducation de Rita » de Willy Russel, à la Comédie Claude Volter

Rita, la trentaine, veut changer de vie. Pour ce faire, elle s'inscrit à l'Université Pour Tous afin d'apprendre le plus de choses possibles. Elle va faire connaissance avec Franck, son professeur particulier, désabusé et alcoolique. Une pièce drôle sur la rencontre de deux univers opposés et le pouvoir de la culture.

La pièce a été écrite par le dramaturge anglais Willy Russel, et joué pour la première fois à Londres en 1980. Elle est mise en scène par Michel Wright, lui aussi britannique. Rita est interprétée par Stéphanie Moriau et Franck par Michel de Warzée, que vous avez peut-être déjà découverts lors de saisons précédentes, respectivement dans « Journal d'une femme de chambre » et « Meilleurs alliés ».

« La Flûte enchantée » est programmée le dimanche 30 septembre à 13 h 40 et « L'Éducation de Rita » le dimanche 28 octobre à 15 h. Toutes les informations pratiques se trouvent dans l'agenda.

LE PRIX HORIZON EST PROCLAMÉ

Le 19 mai, le Prix Horizon 2018 s'est clôturé à Marche-en-Famenne. Après une journée à discuter avec les auteurs, les membres des 247 comités présents ont voté et désigné vainqueur Vincent Message pour son deuxième roman « Défaite des maîtres et possesseurs ». Le comité de l'ONA a passé une journée intense mais très enrichissante en allant à la rencontre des cinq auteurs présents. Entre redécouverte des livres à la lumière des réponses des auteurs et vision rapide des rues ensoleillées de la ville, les six mois de lectures hebdomadaires se terminent en beauté.



RECUEIL TRUCS ET ASTUCES

Nous vous annonçons dans le numéro précédent la parution du recueil « Trucs et Astuces », fruit des ateliers organisés tout au long de l'année 2017 dans les différentes antennes de l'ONA. Il sera disponible en prêt dès la rentrée prochaine et est déjà disponible à la lecture via biblio.ona.be (onglet animations bibliothèque). Merci à tous les participants d'avoir partagé aussi généreusement leurs trucs et astuces afin que d'autres puissent en profiter !

LES TÉLÉCHARGEMENTS SONT EN LIGNE !

Les téléchargements de livres DAISY viennent d'être ajoutés à notre catalogue en ligne biblio.ona.be. Si vous connaissez votre numéro de membre, vous pouvez demander un code d'accès pour le téléchargement directement via le site. Dans le cas contraire, contactez la bibliothèque pour l'obtenir. Il vous sera envoyé par mail. Pour des raisons de droits d'auteur, seuls les livres DAISY enregistrés dans nos studios sont disponibles en téléchargement, et leur nombre est limité à cinq titres différents par jour et par lecteur.

Pour toute question : bibliotheque@ona.be ou 02/241 65 68.

NOTRE SÉLECTION

Linda vous propose dans les pages qui suivent une sélection de livres pour les vacances, ou en lien avec le cycle d'animations « Auteurs et interprètes ». Bonne lecture !

BRAILLE

Ça peut pas rater ! de Gilles Legardinier : « J'en ai ras le bol des mecs. Vous me gonflez ! J'en ai plus qu'assez de vos sales coups ! C'est votre tour de souffrir ! Ma voix résonne dans tout le quartier et je prends une décision sur laquelle je jure de ne jamais revenir : je ne vais plus rien leur passer ». Réf. 6153-11

☐

Le souvenir du bonheur est encore du bonheur de Salvatore Adamo : comment un jeune aide croque-mort, fils d'émigrés siciliens, se retrouve-t-il directeur d'une galerie d'art prospère à Bruxelles ? Réf. 5011-7

☐

Thierry le ver de terre : le gang de la plage de Paul Martin : Thierry a besoin de vacances. Ses deux métiers de détective et de président l'ont épuisé. A partir de 7 ans. Réf. 5963-1

☐

Il était un piano noir de Barbara : ayant dû interrompre le spectacle, la chanteuse s'est mise à l'écriture, pour continuer le dialogue... Réf. 4811-3

☐

Jacques Brel : une vie d'Olivier Todd Réf. 3595-25

☐

Le temps des avants de Charles Aznavour : le célèbre chanteur français nous présente, en quelques tableaux, son enfance, ses débuts difficiles, les femmes de sa vie et certains des moments les plus marquants de son existence. Réf. 6111-7

☐

Comme un enfant perdu de Renaud Séchan : après son retour à la scène et le succès triomphal de son dernier album, le chanteur publie son autobiographie. Il raconte ses amours, ses tourments, sa révolte face aux injustices du monde. Réf. 6272-6

☐

Le livre d'Elena d'Alain Jomy : Elena Oswald a été une grande actrice et chanteuse allemande des années 30. Un demi-siècle plus tard, un homme suit sa trace avec l'espoir de connaître cette femme qui a fait vibrer l'Allemagne jusqu'en 1930 et la France jusqu'en 1940. Réf. 5748-10

☐

Michael Jackson : une enfance volée de Laurence Démonio : terrible, l'enfance de Michael et ses frères : leur père, violent, les oblige à travailler sans relâche. Dans la sueur et les larmes, ils répètent à la guitare des morceaux de musique. Jusqu'au phénoménal succès des Jackson Five. A partir de 10 ans. Réf. 5734-2

☐

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

Vivre ! de Michel Delpech : en février 2013, alors qu'il achève la rédaction de son « coming out religieux », Michel Delpech, le chanteur à la voix d'or, avait un cancer de la langue. Dans ce livre, il reprend la plume pour raconter son chemin face à la maladie. Réf. 2728-1

☐

Issue fatale de Pierre Bellemare : 75 récits haletants ou émouvants montrent comment, dans certaines circonstances, des enchaînements de raisons et de déraisons ont pu conduire au pire des hommes et des femmes de tous pays et de toutes conditions. Réf. 726-1

☐

Le jour où j'ai appris à vivre de Laurent Gounelle : à la suite d'une rencontre avec une bohémienne, Jonathan va se retrouver embarqué dans une aventure de découverte de soi ponctuée d'expériences qui vont changer radicalement sa vision de sa vie, de la vie. Réf. 2620-1

☐

Associés contre le crime d'Agatha Christie : Tommy et Tuppence Beresford, après avoir traversé la période héroïque et combien excitante de la Résistance, s'ennuient quelque peu. Le douillet train-train de la vie quotidienne et leur amour sans orage commencent à leur peser. Réf. 150-1

☐

Trenet, le philosophe du bonheur de Jacques Pessis : le « Fou Chantant » disparaissait le 19 février 2001. Jacques Pessis rend hommage à l'artiste au grand cœur. Réf. 2197-1

☐

Le bonheur est dans le pré de Pierre Bonte : Pierre Bonte n'a cessé de porter sur les provinces françaises un regard tendre et lucide de journaliste pour qui « la France d'en-bas » n'est pas un slogan. Réf. 93-1

☐

Barbara de Marie Chaix : l'auteure fut l'assistante de Barbara de 1966 à 1970. Elle parle ici d'une femme qui chanta sa vie, une femme de lumière et d'ombre, de violence et de douceur, une femme de cœur et de révolte. Réf. 1771-1

☐

A capella : des Trois Baudets à l'Olympia de Pierre Perret Réf. 1954-1

☐

Le café du Pont de Pierre Perret : gourmand, amoureux de la vie et des mots, tendre et drôle, l'auteur raconte ses plus beaux souvenirs d'enfance et d'adolescence. Réf. 1545-1

☐

À voix basse de Charles Aznavour : né en France de parents arméniens, Charles Aznavour dessine dans ce livre son autoportrait. Réf. 2095-1

☐

NOM, PRENOM :

AUDIO

Crimes dans la soie : 30 histoires de milliardaires de Pierre Bellemare : ils ont la puissance, la fortune et la gloire lorsque, soudain, par intérêt, par jalousie, par haine ou pour toute autre raison, ils tuent ! 17 h 09 min

Réf. 3980-1

☐

Le voyage d'Hector ou la recherche du bonheur de François Lelord : Hector est un jeune psychiatre dont les clients ne sont jamais heureux. Il part pour un voyage autour du monde, observe, interroge et note les réponses qu'il trouve à sa quête du bonheur. 4 h 40 min

Réf. 2983-1

☐

La vie extraordinaire des gens ordinaires de Fabrice Colin : chaque chapitre est comme une petite nouvelle, mais l'ensemble forme l'histoire d'un homme qui a parcouru la planète à la recherche de trésors, de pépites de vie, de moments de rencontres uniques, d'humains voués à une passion, à un but singulier, à des rêves debout. À partir de 12 ans. 8 h 07 min

Réf. 3781-1

☐

L'étrange voyage de Monsieur Daldry de Marc Levy : au cours d'une virée à la fête foraine de Brighton, une voyante prédit à Alice un mystérieux avenir.

MP 8 h 45 min

Réf. 4641-1

☐

Born to run de Bruce Springsteen : avec humour et sincérité, l'auteur décrit son enfance et le choc que fut pour lui la première apparition d'Elvis Presley à la télévision. Il raconte d'une manière saisissante l'énergie implacable qu'il a déployée pour devenir musicien et nous montre que la chanson Born to run révèle bien plus que ce que l'on croyait. MP3 19 h 21 min

Réf. 4597-2

☐

Piaf secrète de Jean Noli : « Une femme qui chanta l'amour à défaut de le vivre », telle est la femme décrite par l'auteur. 7 h 03 min

Réf. 3232-1

☐

Maria Callas par-delà sa légende d'Arianna Stassinopoulos : l'histoire d'une vie passionnée, à la fois tragique et pleine d'enchantement. 19 h 44 min

Réf. 1345-1

☐

La mécanique du cœur de Mathias Malzieu : l'auteur soumet aux grands enfants que nous sommes une réflexion très personnelle sur la passion amoureuse et le rejet de la différence. MP 3 h 30 min

Réf. 4556-1

☐

NOM, PRENOM :

CYCLE « AUTEURS ET INTERPRÈTES DE GRANDES CHANSONS FRANÇAISES ».

« Quand on a que l'amour », « Ne me quitte pas », « Dis quand reviendras-tu ? », « L'aigle noir », « Mon p'tit loup », « La vie en rose ». Ils sont nombreux les titres que nous pourrions citer de Jacques Brel, Barbara, Pierre Perret et Edith Piaf. Afin de mieux les connaître, la bibliothèque vous propose un cycle d'animations.

Avec plus de 25 millions d'albums vendus à l'international, Brel est un grand représentant de la chanson française de Belgique. Il aura été également une source d'inspiration pour bon nombre d'auteurs-interprètes anglophones comme David Bowie ou Leonard Cohen.

La poésie engagée, la beauté mélodique de ses compositions et la profondeur de l'émotion que dégageait la voix de Barbara lui assurèrent un public qui la suivit pendant quarante ans.

Chanteur populaire et auteur reconnu, Pierre Perret s'illustre par un répertoire hétéroclite composé tour à tour de chansons enfantines, comiques, grivoises, légères ou engagées, qui naviguent entre humour et tendresse.

Chanteuse à l'interprétation et à la voix saisissantes, Edith Piaf a inspiré de nombreux compositeurs et a été le mentor de jeunes artistes tels qu'Yves Montand, Charles Aznavour, ou encore Georges Moustaki.

Deux femmes et deux hommes qui ont marqué la seconde moitié du XXème siècle avec de grands succès connus de tous. Ils ont chanté l'amour, l'amitié, la joie, leurs déceptions amoureuses, les hommes, les femmes, les cabarets, la disparition, le pays, l'autre, l'étranger, le semblable, le différent, l'enfance, l'espoir... la vie. Ils ont beaucoup écrit. Et on a beaucoup écrit sur eux également. La bibliothèque de l'ONA possède d'ailleurs quelques ouvrages sur ces artistes (en braille, en grands caractères ou en audio) que vous aurez l'occasion de découvrir lors des animations.

Attention, chaque artiste fait l'objet d'une seule animation :

Mardi 18 septembre à Namur : de 10 h à 12 h - Jacques Brel

Mardi 30 octobre à Gilly : de 13 h à 15 h - Barbara

Jeudi 29 novembre à Marloie : de 14 h à 16 h – Pierre Perret

Lundi 17 décembre à Louvain-la-Neuve : de 10 h à 12 h – Edith Piaf



SÉJOUR EN PROVINCE DE NAMUR

Vous avez envie d'un séjour de détente, de visites et de rencontres, mais vous n'avez pas l'occasion de trouver un accompagnement ?

Le service loisirs vous offre cette opportunité avec une escapade dans la province de Namur, du lundi 1^{er} au jeudi 4 octobre 2018. L'encadrement est assuré par des collaborateurs de l'ONA et des volontaires.



Nous logerons dans le gîte adapté (avec ascenseur) de la ferme de Choquenée, situé dans la commune de Conneux (Ciney). Au programme : des balades, des visites (centre des métiers d'art, une moutarderie...), des dégustations de produits locaux, des soirées jeux, un barbecue et un resto, mais surtout des moments de convivialité à partager.

Prix de ce séjour : 230 € pour les membres, 280 € pour les non-membres. Tout est compris : le logement et la literie, les repas, les activités, l'accompagnement et le transport. Un covoiturage sera organisé dans les différentes antennes en fonction des inscriptions.

N'hésitez plus et inscrivez-vous : 02/241 65 68 ou inscriptions@ona.be.

Pour valider votre inscription, veuillez renvoyer les documents d'inscription (que nous vous enverrons) et verser le montant total pour le 14 septembre au plus tard, sur le compte de l'ONA : BE72 2100 3216 1616, en mentionnant la communication suivante : votre nom et prénom + séjour Conneux 2018.

Vous recevrez la confirmation de votre place au séjour après réception du paiement et des documents.

REPAS D'ANTENNE DU LUXEMBOURG ET DU HAINAUT

L'antenne du Luxembourg vous accueille le jeudi 23 août pour son traditionnel barbecue d'été. Le vendredi 19 octobre, c'est au tour de l'antenne du Hainaut pour le repas au CECS Couillet Marcinelle.

Plus d'informations dans l'agenda, pages 22 et 26.

C'EST L'ÉTÉ, PARTONS EN BALADE(S) !

Nous vous proposons toujours plusieurs balades durant la période d'été, et cette année, le service loisirs a souhaité diversifier l'offre en créant des sorties résolument différentes les unes des autres. Voyez vous-même : le mercredi 1 août à Jamioulx, nous vous proposons une randonnée, et pour ceux qui ne souhaitent pas marcher, un atelier de cuisine est également organisé. Pour les personnes à mobilité réduite ou pour les personnes qui ont des difficultés à marcher longtemps, nous disposerons également de joëlettes (fauteuils de randonnée tout terrain).

Le vendredi 3 août, c'est la balade des Légendes qui est au programme avec une descente en kayak à Vresse-sur-Semois.

Le mardi 28 août, rendez-vous à Namur pour une balade contée en matinée et un pique-nique suivi du film « Tueurs » au cinéma Caméo.

Vous préférez une promenade plus calme ? Pas de souci, nous vous accueillons le jeudi 30 août autour du lac de Genval. Pour ceux qui le souhaitent, il y aura également la possibilité de faire du pédalo.

Le vendredi 7 septembre, place à la balade urbaine à la découverte des œuvres d'art à Louvain-la-Neuve. Le jeudi 13 septembre, une découverte de la faune et la flore sur l'île d'Yvoir est prévue, et nous terminons cette série le jeudi 20 septembre par un rallye multisensoriel et des jeux à Vresse-sur-Semois.

Découvrez tous les détails dans l'agenda de ce numéro !

ON VOUS MET DÉJÀ AU PARFUM !

Parmi les différentes activités que vous propose le service loisirs de l'ONA, il y en a toujours quelques-unes qui sortent de l'ordinaire.

Ce sera notamment le cas le 12 novembre : nous vous offrons la possibilité de participer à une activité où vous contribuerez à la création d'un parfum !

La journée débute par une partie théorique, suivie d'un bon repas. Ensuite, nous voyagerons parmi les essences, et il faudra faire un choix dans la formule que vous souhaitez : soit vous créez votre propre parfum unique et qui vous correspond, aidé par des parfumeurs professionnels et passionnés, soit vous optez pour une formule « commune », où un parfum est élaboré en groupe.

Le premier atelier revient à 80 € par personne, le second à 47 € par personne. Conscients que le prix proposé est élevé, nous vous informons qu'il se justifie par le coût des matières premières, le prix du flacon et la rétribution de l'organisateur qui nous propose cette activité. D'autres informations suivront dans le prochain *Vers La Lumière*, mais n'hésitez pas à contacter Colette Golinvaux (0492/97 50 52 ou colette.golinvaux@ona.be) pour toute information complémentaire.

ACTIVITÉS DE AOÛT À OCTOBRE 2018

L'agenda est composé de deux parties : les activités récurrentes et les activités ponctuelles de chaque service de l'ONA.

Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au 02/241 65 68 (Angela ou Yesmina)

- Par mail via inscriptions@ona.be

Il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera réservée définitivement UNIQUEMENT après réception du paiement sur le compte bancaire de l'ONA BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis. Seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées. Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, l'ONA se réserve le droit d'annuler votre inscription. Merci de votre compréhension.

LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

Chaque troisième mardi du mois (21 août, 18 septembre et 16 octobre) : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, Rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Chaque premier jeudi du mois - Ciné et goûter papote à Bruxelles

Ciné papote le premier jeudi du trimestre (2 août) de 13 h à 16 h, et goûter papote chaque premier jeudi les deux autres mois (6 septembre et 4 octobre) de 14 h à 16 h.

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central dans le hall des guichets (devant les horaires) à 12 h précises (ciné papote) et 13 h (goûter papote). Trajet d'environ une heure pour le retour à la gare.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Les vendredis 14 et 28 septembre, 5 et 19 octobre: de 10 h à 11 h 30 - Yoga

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central dans le hall des guichets (devant les horaires) à 9 h précises. Retour prévu à la gare à 12 h 30.

Tarif membre : 5 €, tarif plein : 9 €.

Les mercredis 5 et 19 septembre et le 3 octobre : de 13 h 30 à 16 h – Club « nouvelles technologies » à Bruxelles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Tarif : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Les mercredis 12 et 26 septembre et le 10 octobre : de 13 h 30 à 16 h – Club « nouvelles technologies » à Gilly

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre).

Tarif : 5 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 10 €.

Attention, votre inscription à ces clubs ne sera validée qu'après que le service nouvelles technologies ait repris contact avec vous.

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

AOÛT

Mercredi 1er août : de 9 h à 17 h – Randonnée et/ou atelier cuisine à Jamioulx

Trois formules au choix : une randonnée de 7 km toute la journée, un atelier cuisine en matinée suivi d'une randonnée de 4 km en après-midi, ou une randonnée en après-midi. Deux joëlettes seront prévues pour ceux qui en auraient besoin. Pour les randonneurs, un pique-nique sera fourni par les cuistots, ainsi qu'un goûter pour les deux groupes vers 15 h. Merci de préciser votre choix d'activité à l'inscription.

Où ? Local du Patro, rue François Vandamme 1 à 6120 Jamioulx. Prise en charge sur demande dans le hall principal de la gare de Charleroi-Sud à 8 h 15 précises. Déplacement en bus. Retour à la gare prévu à 17 h 45.

Tarif membre : 10 € (repas hors boissons), tarif plein : 15 € (repas hors boissons).

Jeudi 2 août : de 13 h à 16 h – Ciné papote à Bruxelles « Jack et la mécanique du cœur »

À Édimbourg, en 1874, Jack naît le jour le plus froid du monde et son cœur en reste gelé. La sage-femme remplace son cœur affaibli par une horloge. Jack survivra à condition de ne pas éprouver d'émotions fortes : pas de colère et, surtout, ne pas tomber amoureux. Ce film d'animation est inspiré du livre « La mécanique du cœur » du chanteur Mathias Malzieu.

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central dans le hall des guichets (devant les horaires) à 12 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Vendredi 3 août : de 10 h à 17 h – Balade des légendes et descente de la Semois en kayak

Au départ du village « Laforêt », un guide nous fera revivre les légendes de la région. Après avoir dégusté un pique-nique ou une assiette ardennaise au prix de 14 € à payer sur place, nous irons à Alle-sur-Semois pour une descente en kayak de 7 km. Ceux qui le désirent pourront simplement rester à une terrasse ou se balader en attendant le retour des kayakistes. Merci de préciser votre choix de repas et d'activité de l'après-midi à l'inscription.

Où ? Village « Laforêt » à 5550 Vresse-sur-Semois. Rendez-vous dans le hall de la gare de Marloie à 8 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 18 h.

Tarif membre : gratuit (sans kayak, hors consommation) ou 12 € avec kayak (hors consommation), tarif plein : gratuit (sans kayak, hors consommation) ou 17 € avec kayak (hors consommation).

Lundi 6 août : de 11 h 30 à 16 h – Barbecue au domaine Provincial d'Hélécine

Suite à la réussite du barbecue au Bois des Rêves en août 2017, c'est au cœur d'un domaine de 28 hectares que nous partagerons cette année un moment convivial en savourant pain-saucisse et pain-hamburger accompagnés de salades. Une fois le repas terminé, ceux qui le désirent pourront se balader autour des étangs, dans les bois, ou expérimenter un jeu en bois.

Où ? Domaine Provincial d'Hélécine, rue Armand Dewolf 2 à 1357 Hélécine. Rendez-vous devant la gare d'Ottignies à 10 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h.
Tarif membre : 15 €, tarif plein : 20 €.

Mardi 7 août : de 10 h à 12 h 30 – Jardin des Symboles à Namur

Ce magnifique jardin parle aux visiteurs des rapports que l'homme entretient avec les plantes depuis l'aube des temps. Un guide nous accompagnera dans cette promenade botanique. Petite restauration sur place pour ceux qui le souhaitent.

Où ? Parc Louise-Marie, boulevard Frère Orban à 5000 Namur. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 15 h.
Tarif membre : 10 € (hors consommation), tarif plein : 15 € (hors consommation).

Jeudi 9 août : de 10 h à 16 h – Fourneau Saint-Michel à Saint-Hubert

Cette visite nous permet de plonger au cœur de la vie rurale d'autrefois, à la découverte d'un patrimoine exceptionnel. Après le pique-nique, Michel et sa guitare nous emmèneront vers d'autres balades, musicales, cette fois.

Où ? Fourneau Saint-Michel, rue du Fourneau Saint-Michel 4 à 6870 Saint-Hubert. Rendez-vous devant la gare de Libramont, place de la Gare à 9 h 30 précises pour un covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h 30.
Tarif membre : 5 €, tarif plein : 8 €.

Mardi 14 août : de 10 h 30 à 15 h 30 – Auberge espagnole au parc du Cinquantenaire de Bruxelles

Venez partager une auberge espagnole dans le beau parc du Cinquantenaire : chaque participant amène un plat facile à partager. L'ONA se charge de prévoir les boissons, les couverts, les nappes, et des jeux d'ambiance pour passer une belle après-midi au vert. Merci de préciser à l'inscription quel plat vous amèneriez.

Où ? Parc du Cinquantenaire à 1000 Bruxelles. Rendez-vous dans le hall des guichets de la gare de Bruxelles-Central (devant les horaires) à 10 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 15 h 30.
Tarif : gratuit.

Jeudi 16 août : de 9 h 30 à 15 h 30 – Cuisine roumaine à Marloie

Cette fois, c'est en Roumanie que nous nous arrêterons pour cuisiner, découvrir et déguster. Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9 h 15 précises. Tarif membre : 8 €, tarif plein : 13 €.

Mardi 21 août : de 14 h à 16 h - Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.
Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Jeudi 23 août : de 11 h 30 à 16 h – Barbecue d'été au Luxembourg

Nous vous invitons au barbecue d'été, accompagné cette année d'un buffet de légumes. Sont prévus également l'apéritif, une boisson, le café et un dessert (tout supplément sera à votre charge). N'hésitez pas à inviter vos amis et votre famille pour ce moment de détente devenu traditionnel dans la province de Luxembourg.

Où ? Salle « Les Variétés », place des Déportés 4 à 5580 Jemelle. Prise en charge sur demande à la gare de Jemelle à 11 h 15 précises.

Tarif membre : 25 €, tarif plein : 30 €.

Mardi 28 août : de 10 h à 12 h - Balade contée à Namur

Après une collation à l'Hôtel de Ville, les conteurs nous emmèneront au gré des rues, dans la magie de leurs histoires. Notre balade nous ramènera à l'Hôtel de Ville. Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas. Prise en charge prévue jusqu'au Caméo).

Où ? Hôtel de Ville de Namur, rue de Fer à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à la gare de Namur (sous l'horloge) à 9 h 30 précises.

Tarif : 5 € à payer sur place en cash.

Mardi 28 août : de 14 h à 16 h – Cinéma en audiodescription à Namur « Tueurs »

Nous vous invitons à participer à la diffusion du film « Tueurs », réalisé par François Troukens et Jean-François Hensgens, avec Natacha Régnier, Olivier Gourmet et Bouli Lanners. En lien avec le film, découvrez le livre « Armé de résilience » disponible à la bibliothèque de l'ONA.

Où ? Cinéma Caméo, rue de Carmes 49 à 5000 Namur. Retour à la gare prévu à 16 h 30.

Tarif : gratuit mais inscription obligatoire.

Jeudi 30 août : de 10 h à 16 h – Balade et pédalo au Lac de Genval

Profitez de l'été pour une journée de détente : balade autour du lac de Genval en matinée, puis repas au Yacht Club (croque-monsieur ou assiette mixte au prix de 4 €/personne à payer sur place). L'après-midi, choisissez de flâner autour du lac, sur une terrasse, ou encore de faire un tour en pédalo (2,5 € à payer sur place). Merci de préciser votre choix d'activité de l'après-midi à l'inscription.

Où ? Brasserie du Lac, avenue du Lac 100 à 1332 Genval. Rendez-vous devant la gare d'Ottignies à 9 h 30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif membre : gratuit (hors consommation et pédalo), tarif plein : 5 € (hors consommation et pédalo).

SEPTEMBRE

Mardi 4 septembre : de 10 h à 12 h – « Les jeux se font la malle ! »

Imaginez deux animateurs motivés, une valise remplie de jeux adaptés et une brochette de participants curieux de découvrir ces trésors sortis de la ludothèque. Cette nouvelle formule vous plongera dans le vaste univers ludique. Après une présentation générale, chacun fait son choix et rejoint une table. Le sablier est retourné ! Le dé compte. Il est temps de jouer !

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud à 9 h 15 précises. Possibilité de poursuivre avec les jeux d'ambiance de l'après-midi (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Mardi 4 septembre : de 13 h 30 à 15 h 30 – « Enjeu sur les équipes »

La ludothèque vous invite à partager ses jeux d'ambiance et mettre au défi vos multiples talents. Les équipes s'affrontent en toute convivialité. Culture générale, mémoire, adresse, rapidité. La diversité des jeux permet à chacun de prendre sa place en fonction de ses compétences. En fin d'animation, tout le monde ressort gagnant d'avoir partagé un bon moment !

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Retour prévu à la gare à 16h30.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Jeudi 6 septembre : de 14 h à 16 h - Goûter papote à Bruxelles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central dans le hall des guichets (devant les horaires) à 13 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Vendredi 7 septembre : de 10 h à 16 h – « Art dans la Ville »

En compagnie d'un guide historien de l'art, partons à la découverte des créations artistiques réparties dans les rues de Louvain-la-Neuve. Les œuvres sont sélectionnées pour l'invitation à la découverte, à la flânerie ou à la réflexion. Parcours accessible à tous. Pique-nique au bord du lac, suivi d'un jeu-découverte autour des statues « sportives ».

Rendez-vous devant les guichets de la gare de Louvain-la-Neuve (Galerie des Halles), place de l'Université 1 à 1348 Louvain-la-Neuve à 9 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : 5 €, tarif plein : 10 €.

Lundi 10 septembre : de 10 h à 15 h – Pairi Daiza

Combien d'animaux y a-t-il à Pairi Daiza ? Comment sont-ils hébergés ? Quelle est leur alimentation ? Lors de la visite guidée, nous percerons les secrets des animaux « vedettes » du parc ! Nous apprendrons aussi mille et une anecdotes sur les différents métiers qui existent à Pairi Daiza et le rythme des saisons du jardin. Après la visite en matinée, pique-nique et balade avant le retour à la gare.

Où ? Pairi Daiza, Domaine de Cambron 1 à 7940 Brugelette. Rendez-vous à la gare de Mons dans le hall des guichets à 9 h 30 précises pour le covoiturage. Possibilité d'organiser un départ d'une autre gare en fonction des inscriptions. Vous serez informés en temps voulu. Retour prévu à la gare de Mons à 15 h 30. Prévoir pique-nique et boissons. Attention, inscriptions limitées à 25 personnes, avant le 29 août.

Tarif membre : 25 €, tarif plein : 30 €.

Jeudi 13 septembre : de 10 h à 15 h 30 – Balade nature adaptée à Yvoir

Au programme : découverte sensorielle des oiseaux, de la faune et de la flore de la forêt domaniale de Tricoïnte. Pique-nique ou petite restauration sur l'île d'Yvoir.

Où ? Rendez-vous à la gare d'Yvoir, place de la Gare 1 à 5530 Yvoir à 9 h 45 précises. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9 h 15 précises pour un covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 5 € (hors consommation).

Mardi 18 septembre : de 10 h à 12 h - Animation bibliothèque à Namur - Cycle « Auteurs et interprètes » : Jacques Brel

À l'occasion des 40 ans de la disparition de Jacques Brel, la bibliothèque vous propose une redécouverte du chanteur de notre plat pays. À travers ses interviews, ses écrits, ses chansons, écoutons le grand Jacques nous parler, entre autres, de ses lectures. Vous trouverez plus d'informations sur les autres dates et artistes de ce cycle d'animations dans les pages bibliothèque de ce numéro, p. 11.

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9 h 30 précises. Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).
Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Mardi 18 septembre : de 14 h à 16 h - Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.
Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Jeudi 20 septembre : de 10 h à 15 h 30 – Rallye multisensoriel à Vresse

Etienne Monnier nous invite à participer à un rallye multisensoriel dans la superbe vallée de la Semois. Pour le repas, nous profiterons de notre pique-nique ou d'une petite restauration sur place.

Où ? Office du tourisme (la Glycine), rue Albert Rathy 83 à 5550 Vresse-Sur-Semois. Rendez-vous à la gare de Libramont à 9 h 15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16 h 30.
Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 5 € (hors consommation).

Mercredi 26 septembre : de 11 h à 16 h – Saut en parachute

Vous vous êtes souvent demandé si vous oseriez sauter en parachute ? Ce que l'on peut ressentir ? Le service loisirs de l'ONA vous propose de franchir le pas pour cette activité exceptionnelle ! Inscrivez-vous sans attendre ! Le saut est encadré par des moniteurs professionnels. Attention, places limitées !

Où ? Skydive Spa, rue de la Sauvenière 122 à 4900 Spa. Rendez-vous aux guichets de la gare de Liège-Guillemins à 10 h précises pour le covoiturage (pique-nique et boissons à prévoir). Retour prévu à la gare à 17 h.
Tarif membre : 75 €, tarif accompagnant : 150 €, tarif plein : 230 €.

Jeudi 27 septembre : de 13 h 30 à 16 h - Goûter dans le Sud

C'est à Arlon que nous nous retrouverons pour un moment de détente. Ce sera l'occasion de se rencontrer, de discuter tout en partageant un petit goûter.

Où ? Salle de réunion, avenue de la Gare 1 à 6700 Arlon. Prise en charge sur demande à la gare d'Arlon à 13 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.
Tarif membre : 2 €, tarif plein : 4 €.

Dimanche 30 septembre : de 13 h 40 à 18 h – Opéra en audiodescription

Le célèbre théâtre La Monnaie vous ouvre ses portes pour un opéra audiodécrit exceptionnel : « La Flûte enchantée », l'un des chefs-d'œuvre les plus connus de Mozart.

Attention, inscriptions limitées !

Où ? Théâtre La Monnaie, rue Léopold 23 à 1000 Bruxelles.

Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central devant les guichets à 13 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 18 h 45.

Tarif membre : 26 €, tarif plein : 31 €.

OCTOBRE

Du lundi 1er au jeudi 4 octobre : Séjour à Conneux

Voir les pages du service loisirs de ce numéro, p. 17.

Jeudi 4 octobre : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central dans le hall des guichets (devant les horaires) à 13 h précises. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Mardi 9 octobre : de 10 h à 17 h - Croisière sur le Canal du centre et promenade au Château de Seneffe

Cette croisière guidée vous fera découvrir une écluse, des ponts mobiles, l'ascenseur hydraulique et sa salle des machines. Une balade en train touristique le long des chemins de halage viendra agrémenter cette découverte. Après le pique-nique, balade digestive dans le parc du Château de Seneffe à la découverte de certaines œuvres artistiques. Pique-nique et un peu de monnaie pour une consommation à prévoir.

Où ? rue Raymond Cordier 50 à 7070 Thieu. Rendez-vous dans la salle de la gare de La Louvière-Sud à 9 h 15 précises. Retour prévu à la gare à 17 h 30.

Tarif membre : 13 € (hors consommation), tarif plein : 18 € (hors consommation).

Jeudi 11 octobre : de 10 h à 12 h – Visite d'une lutherie à Marloie

Gauthier Louppe, maître luthier, nous propose de découvrir son atelier, les différentes phases de réalisation de divers instruments, ainsi que leur évolution. Possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? Ecole de Lutherie, rue de la Station 4 à 6900 Marloie. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9 h 30 précises.

Tarif membre : 5 €, tarif plein : 9 €.

Jeudi 11 octobre : de 13 h 30 à 16 h – Goûter papote à Marloie.

Nous partagerons un moment propice à la discussion et à l'échange.

Où ? ONA Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Retour prévu à la gare à 16 h 15.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Vendredi 12 octobre : de 10 h à 16 h – « Braine-le-Château, peu banale »

Partons à la découverte du Moulin à eau et autres curiosités de Braine-le-Château. Cette commune cache de nombreux trésors. Nous profiterons ensuite d'un lunch à la Brasserie du Château.

Où ? Grand-Place 20 à 1440 Braine-le-Château. Rendez-vous dans le hall de la gare de Braine l'Alleud à 8 h 30 précises. Déplacement en bus. Pour les participants venant de la province de Luxembourg, rendez-vous devant la gare d'Ottignies à 9 h précises pour le covoiturage. Retour prévu à 17 h pour les deux gares.

Tarif membre : 20 € (visites et repas, hors consommation), tarif plein : 25 € (visites et repas, hors consommation).

Mardi 16 octobre : de 14 h à 16 h - Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet 99 à 5000 Namur.

Prise en charge sur demande à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 13 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Mercredi 17 octobre : de 10 h à 16 h – Citadelle de Namur

Nous prendrons la « route Merveilleuse » pour accéder à la citadelle, où un guide nous fera découvrir le centre des visiteurs Terra Nova et ses souterrains. Pour le repas, pique-nique ou petite restauration « made in Namur », suivi d'un café et ses mignardises.

Où ? Citadelle de Namur, route Merveilleuse 65 à 5000 Namur. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9 h 30 précises. Retour prévu à la gare à 16 h 30.

Tarif membre : 18 € (hors consommation), tarif plein : 24 € (hors consommation).

Jeudi 18 octobre : de 10 h à 16 h – Facteur d'orgue à Stavelot et histoire du circuit de Spa-Francorchamps

Nous vous proposons la visite de l'entreprise Thomas, spécialisée dans la construction et la restauration d'orgues. Après un pique-nique ou une petite restauration à l'abbaye de Stavelot, un guide nous fera découvrir la prestigieuse histoire du circuit de Spa-Francorchamps et les véhicules exposés.

Où ? Manufacture Thomas, rue Saint-Laurent 3 à 4970 Stavelot. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9 h précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h 30.

Tarif membre : 18 € (hors consommation), tarif plein : 25 € (hors consommation).

Mardi 23 octobre : de 12 h 40 à 16 h 15 – Midis de la Poésie et visite aux Musées Royaux des Beaux-Arts

La bibliothèque vous invite à découvrir le film et livre à succès « Demain » à travers une lecture par l'auteur et réalisateur Cyril Dion, accompagné d'une musicienne. Après la rencontre, nous visiterons les Musées Royaux des Beaux-Arts.

Où ? Musées Royaux des Beaux-Arts de Belgique, rue de la Régence 3 à 1000 Bruxelles. Rendez-vous à la gare de Bruxelles-Central dans le hall des guichets (devant les horaires) à 12 h précises. Retour prévu à la gare de Bruxelles-Central à 16 h 15.

Tarif : 12 €.

Jeudi 25 octobre : de 10 h à 16 h 45 - Visite de Bruges

Une journée à la découverte de la « Petite Venise du Nord ». Un guide nous fera découvrir la ville à travers un parcours sensoriel. Après le pique-nique dans une auberge, nous visiterons le célèbre musée de la bière. Pas de dégustation prévue. Une balade nous ramènera ensuite

à la gare. L'occasion pour ceux qui le souhaitent de flâner encore un peu dans la ville ou de faire quelques emplettes.

Où ? Gare de Bruges 5 à 8000 Bruges. Rendez-vous dans le hall central de la gare de Bruxelles-midi, en bas des escalators du quai 15, à 8 h 30 précises. Retour prévu à la gare de Bruxelles-Midi à 18 h.

Pique-nique et un peu de monnaie pour une consommation à l'auberge à prévoir. Attention, inscriptions limitées. Cette activité n'est pas accessible aux personnes en chaise roulante. Tarif membre : 15 € (hors consommation), tarif plein : 20 € (hors consommation).

Dimanche 28 octobre : de 15 h à 18 h 30 – Théâtre en audiodescription

« L'Éducation de Rita » de Willy Russel : Rita, jeune coiffeuse, a décidé de changer de vie.

Où ? Comédie Claude Volter, avenue des Frères Legrain 98 à 1150 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central dans le hall des guichets (devant les horaires) à 14 h précises. Retour prévu à la gare à 19 h 30.

Tarif : 22 €.

Mardi 30 octobre : de 10 h à 12 h – Brunch papote à Gilly

Avant l'animation bibliothèque de l'après-midi (décrite ci-dessous), venez partager un moment sympathique en dégustant un pain au chocolat, un croissant, des sandwiches et charcuteries accompagnés de café, thé ou chocolat chaud.

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud à 9 h 15 précises.

Tarif membre : 7 €, tarif plein : 12 €.

Mardi 30 octobre : de 13 h à 15 h – Animation bibliothèque à Gilly - Cycle « Auteurs et interprètes » : Barbara

Après le brunch papote de la matinée (voir ci-dessus), venez découvrir l'univers de Barbara. L'interprète de grandes chansons telles que « Nantes », « Göttingen » ou « Ma plus belle histoire d'amour » n'a pas eu des débuts faciles et pourtant, 20 ans après sa mort, sa voix continue de nous envoûter.

Où ? ONA Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Retour prévu à la gare à 15 h 30.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Bloquez d'ores et déjà ces quelques dates ! De plus amples informations suivront dans le prochain Vers La Lumière.

Mardi 6 novembre : de 10 h à 15 h 30 – Animation ludothèque Brabant wallon

Jeudi 8 novembre : de 13 h à 16 h – Ciné papote à Bruxelles « Un long dimanche de fiançailles »

Lundi 19 novembre : de 10 h à 15 h 30 – Activité exceptionnelle : création de votre parfum avec l'aide d'un parfumeur professionnel à Philippeville.

Voir pages du service loisirs de ce numéro, p. 18.

Exposition d' Hedwige Goethals



Du 8 au 15 octobre 2018
ONA Bruxelles

SAVE THE DATE

➤ **Plus d'infos en page 4 !**

Concert de Gospel For Life



7 décembre 2018
Collégiale Sainte-Gertrude de Nivelles