



Belle année avec l'ONA !

Sommaire

- Page 3 • Edito
- Page 3 • Le portrait
- Page 4 • Nouvelles de l'ONA
- Pages 5-7 • Bon à savoir
- Page 8 • Trucs et astuces
- Page 9 • Nouvelles technologies
- Page 10 • Ludothèque
- Pages 11-12 • Bibliothèque
- Page 13 • Livres en braille
- Page 14 • Livres en grands caractères
- Page 15 • Livres en audio
- Pages 16 • Bibliothèque
- Pages 17-18 • Loisirs
- Pages 19-27 • Agenda

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Bénédicte Fripiat

Ont participé à ce numéro : le service d'accompagnement de l'ONA, Lydie Bossaert, Monique Clette, Jeremy De Backer, Cécile de Blic, Maureen De Roo, Marie-Anne Gérard, Colette Golinvaux, Céline Piette, Sandrine Pironet, Laetitia Severino, Antoine Terwagne, Laurent Verbruggen, Linda Widar.

Impression : Manufast

© Copyright – ONA asbl

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable de l'Œuvre Nationale des Aveugles asbl.

www.ona.be - facebook.com/ONA.Belgique

Œuvre Nationale des Aveugles asbl

Revue trimestrielle N° 405 – 2017

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles

02/241.65.68 · info@ona.be

Service d'accompagnement social

Responsable Bruxelles : Bénédicte Hanin - 0475/57.42.72

Responsable Wallonie : Caroline Swalens - 0492/97.50.58

Assistant social de votre région :

Bruxelles

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles

Anne-Sophie Reuzeau

02/241.65.68 · 0495/18.07.75

Brabant wallon

Chez Regus - Place de l'Université 16

1348 Louvain-la-Neuve

010/48.35.02

Émilie Servais - 0492/97.50.53

Aurore Walgraffe - 0493/09.86.52

Hainaut

Parc d'activités Héraclès -

Chaussée Impériale 91 bte 26 (bâtiment 4)

6060 Gilly

071/32.05.61

Alexis Restieaux - 0492/97.50.57

Charlotte Planque - 0492/97.50.54

Namur

Business Centre Actibel - Route de Louvain-la-Neuve 4 - 5001 Namur

Flore Lamy

Permanence : mardi et vendredi - 8h30 à 12h

081/73.65.82 · 0477/97.23.90

Luxembourg

Rue des Prés 3 - 6900 Marloie

084/41.28.39

Permanence : mardi et vendredi - 8h30 à 12h

Justine Jeanmoye - 0492/97.50.55

Colette Golinvaux - 0492/97.50.52

EDITO

Chers membres, chers lecteurs,

Une nouvelle année commence, et avec elle son lot de défis à relever !

En 2018, nous serons toujours présents à vos côtés, pour aider toutes les personnes déficientes visuelles qui en ont besoin.

Nous fêterons également les 30 ans de notre service d'accompagnement scolaire, qui a permis à de nombreux jeunes de réussir leurs études dans l'enseignement ordinaire.

Bonne nouvelle pour commencer l'année : votre *Vers La Lumière* comptera dorénavant 4 pages en plus, pour mieux intégrer les nombreuses activités de l'ONA. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que les idées d'activités en tout genre ne manquent pas !

Pour encore mieux vous accueillir, nous proposons également un changement dans les horaires de permanence des antennes de Namur et du Luxembourg : désormais, les permanences se feront le mardi et le vendredi, entre 8h30 et 12h.

Enfin, je profite de ce numéro de janvier pour vous présenter, au nom de toute l'équipe de l'ONA, nos meilleurs vœux pour 2018 ! Qu'elle vous apporte le meilleur pour vous et ceux que vous aimez.

Bonne lecture, bonne écoute,

Bénédicte Fripiat
Directrice

LE PORTRAIT

Extraits de l'interview de Mireille, malvoyante et violoniste.

Retrouvez son interview complète sur : <https://ona.be/informer/eclairages>

Pensez-vous que certains instruments soient plus ou moins accessibles aux personnes déficientes visuelles ?

Je ne pense pas qu'il y ait un instrument plus difficile ou inaccessible, il faut simplement trouver une technique qui va pouvoir nous aider à avancer, à progresser. Il ne faut pas avoir peur d'aller vers un instrument, il ne faut pas se dire que parce qu'on a un handicap visuel, on n'y a pas accès. Il faut y aller si on a ça au fond de soi.

Quels sont vos projets musicaux ?

J'ai pour projet d'aller vers un grand orchestre londonien dont le directeur musical est Joshua Bell. Actuellement, il n'existe pas de structure orchestrale qui accepte les personnes déficientes visuelles. Mon objectif est donc d'aller les rencontrer l'année prochaine au Colorado - où ils se produisent - pour leur demander comment ils perçoivent l'arrivée d'une personne aveugle ou malvoyante dans un orchestre, pour essayer d'obtenir des clés et pouvoir changer les mentalités.

GOSPEL FOR LIFE



Le 8 décembre dernier avait lieu le concert de gospel au profit de l'ONA, à la Collégiale Sainte-Gertrude de Nivelles.

Près de 900 personnes étaient présentes pour cette soirée exceptionnelle !

Pendant 2h30, les 200 choristes ont fait vibrer le public, en reprenant notamment des classiques de Ray Charles.

Un bel événement qui a également permis à l'ONA de faire découvrir ses actions en faveur des personnes aveugles et malvoyantes.

Pour revivre les moments forts de cette soirée, découvrez la vidéo souvenir sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/ONA.Belgique>

CRAQUEZ POUR NOS PRODUITS

Depuis un peu plus de deux mois, nous proposons à la vente deux nouveaux produits :

- du chocolat (noir, lait, lait fourré praliné et blanc fourré praliné) provenant de la chocolaterie Cyril à la Roche-en-Ardenne
- des T-shirts noirs avec marquage en braille

Ces deux nouveautés viennent compléter notre gamme de produits vendus au profit de l'ONA : bics, sacs ou cartes.



Vous voulez commander ?

Téléphonez au 02/241.65.68 ou envoyez un mail à agir@ona.be.

Découvrez nos produits sur notre site :

<https://ona.be/acheter-solidaire>

European Disability Card

Depuis octobre, cette carte permet un meilleur accès à la culture, au sport et aux loisirs. Elle est actuellement valable dans 8 pays européens, et est le fruit d'une réflexion initiée par la société civile (personnes porteuses d'un handicap et associations les représentant).

Découvrez l'European Disability Card (le projet, la carte, les démarches pour l'obtenir) via le site <http://eudisabilitycard.be/fr>

Plus d'informations auprès de votre assistante sociale.

ATELIERS « COMMENT REBONDIR ? »

Suite à la demande de plusieurs membres et comme annoncé dans le *Vers La Lumière* précédent, nous avons décidé d'organiser des ateliers sur le thème de la « résilience », ou comment rebondir et poursuivre son parcours avec une déficience visuelle. Ces ateliers, faits de rencontres conviviales, vous aideront à repartir avec des réflexions et des possibilités de mise en action, au travers d'échanges riches et constructifs. Des petits pas vers plus de sérénité et de confiance ?

Concrètement, nous vous proposons 5 rencontres à l'antenne de Bruxelles, chacune consacrée à un questionnement propre et animée par un coach professionnel, Jean-Luc Pening, lui-même devenu non-voyant suite à un accident. Bien que les sujets abordés soient en lien les uns avec les autres, il n'est pas indispensable de s'inscrire à l'ensemble des rencontres.

Voici le programme. Pour vous inscrire, suivez la même procédure que pour les activités (voir page 19), en précisant bien la ou les dates choisie(s). Le nombre de participants est limité à 10 personnes.

1) Qui suis-je ? - Jeudi 1er mars 2018, de 13h à 16h30

Cette première rencontre sera l'occasion d'échanger autour des questions identitaires : qui suis-je aujourd'hui ? Qui étais-je hier ? Qui serai-je demain ? Quelle continuité possible dans mon identité quand mon existence est bouleversée ?

2) Moi et les autres - Jeudi 22 mars 2018, de 13h à 16h30

Comme nous ne pouvons pas vivre sans les autres, le deuxième atelier sera consacré aux questions relationnelles : amis ou ennemis ? Comment je me sens face aux autres ? Comment j'ai l'impression qu'ils me perçoivent ? Qu'est-ce qui a changé dans mes relations ? Qu'est-ce que ça m'a fait ? Qu'est-ce que j'en fais ?

3) Moi et mes proches - Jeudi 19 avril 2018, de 13h à 16h30

Dans nos relations avec les autres, celles avec les plus proches sont parfois les plus complexes : culpabilité, dépendance, souffrance, difficultés de communication... Cet atelier vous propose un espace pour parler, comprendre et chercher des pistes pour gérer ces difficultés relationnelles.

4) Quelle liberté ? - Jeudi 24 mai 2018, de 13h à 16h30

Comment peut-on se sentir libre lorsqu'on est porteur d'un handicap et qu'on vit dans une société qui nous paraît trop rapide, pas toujours accessible, ignorante, normative... Cet atelier est l'occasion d'entrevoir de nouvelles possibilités pour se sentir plus libre et respirer.

5) Et après ? - Jeudi 21 juin 2018, de 13h à 16h30

Comment donner une continuité à ma vie ? Comment remettre en route mes projets ? Comment me réaliser à nouveau ? Qu'est-ce qui peut m'aider ou au contraire m'empêcher de me reconstruire ?

AIDE À LA TIERCE PERSONNE

L'aide à la tierce personne est une allocation en complément de vos indemnités d'incapacité de travail que vous pouvez percevoir si vous êtes en incapacité de travail et que votre état de santé ne vous permet plus d'accomplir certains actes de la vie quotidienne.

Cette intervention peut vous être octroyée par votre mutuelle à partir du 1^{er} jour du 4^{ème} mois d'incapacité de travail.

Cette reconnaissance se fait par le médecin conseil de votre mutuelle qui évaluera votre degré de dépendance pour des activités du quotidien. Il vous faut un minimum de 11 points sur un total de 18 points pour être dans les conditions d'octroi de cette allocation.

Le montant de cette intervention s'élève à 21,85 € par jour. Cette indemnité est versée en même temps que l'indemnité d'incapacité de travail.

Il faut savoir que ce supplément d'indemnités pour l'aide d'un tiers n'est pas imposable. Attention, l'aide ne peut pas être octroyée aux patients qui sont en maison de repos, en maison de repos et de soins, en centre de convalescence ou à l'hôpital.

Pour des informations complémentaires, vous pouvez joindre votre assistant social de l'ONA ou le service social de votre mutualité.

TÉLÉVIGILANCE

La télévigilance ou télé-secours est un système pour donner l'alerte en cas de chute, de douleurs ou de malaise.

Ce système fonctionne 24h/24 au sein du domicile. L'alerte est donnée en pressant le bouton de l'émetteur que l'on porte généralement au poignet ou bien autour du cou. Où que vous soyez dans votre appartement et même si vous n'avez pas votre téléphone à portée de main, vous rentrerez alors en communication avec un professionnel. Celui-ci déterminera s'il est nécessaire de vous porter assistance, il restera en contact avec vous jusqu'à ce que le problème soit résolu.

L'installation du système est simple et ne nécessite pas de travaux. En effet, il vous suffira de raccorder le télé-transmetteur à une prise téléphonique et à une prise d'électricité. Les firmes spécialisées facturent en moyenne le coût de cette installation aux environs de 20 €, auxquels il faut rajouter un forfait mensuel moyen de 20 €.

La plupart des mutuelles prévoient ce type de service et offrent des tarifs avantageux à leurs membres ou aux personnes bénéficiaires de l'intervention majorées (BIM).

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'assistant social de votre région.

RÉDUCTION SUR LE PRÉCOMPTE IMMOBILIER

Le précompte immobilier est un impôt régional que vous devez payer chaque année sur les biens immobiliers. Le calcul du précompte immobilier s'effectue sur la base du revenu cadastral (RC).

Lorsque vous (ou une personne de votre ménage) êtes reconnu comme handicapé, vous pouvez bénéficier d'une réduction de ce précompte immobilier pour l'habitation que vous occupez, en tant que propriétaire ou locataire.

Dans tous les cas, la réduction est établie au profit du propriétaire de l'habitation. Vous pouvez cependant en déduire le montant de votre loyer sans que votre propriétaire ne puisse le refuser.

La réduction n'est pas automatique. Pour obtenir une réduction, vous devez adresser votre demande au directeur des contributions compétent, dont l'adresse figure sur votre dernier avertissement-extrait de rôle. Vous pouvez ainsi demander la restitution de la partie de précompte qui aurait fait l'objet de la réduction pour 5 ans : l'année en cours, et les 4 années précédentes (pour autant que vous remplissiez déjà les conditions pour bénéficier de la réduction pour ces années).

À Bruxelles, à partir de 2018, la réduction pour les chefs de famille reconnus comme handicapés passe de 10 % à 20 % (s'harmonisant ainsi à celle accordée pour un partenaire handicapé à charge ou pour un enfant handicapé à charge).

Si vous souhaitez plus d'infos, n'hésitez pas à contacter l'assistante sociale de votre région.

S'IL VOUS PLAÎT FACTEUR

Les personnes qui souhaitent l'aide de leur facteur peuvent obtenir des autocollants ou une affichette « S'il vous plaît facteur » à apposer à la boîte aux lettres ou à la fenêtre. Cela permet aux personnes qui ne peuvent pas se rendre au bureau de poste d'obtenir un service gratuit tel que :

- Envoi de courrier
- Achat de timbres
- Information

Si vous souhaitez envoyer un colis, le prix varie selon la région entre 7 et 18 €. Le colis ne peut dépasser 30 kg et certaines dimensions.

Pour obtenir ces étiquettes ou affichettes, il suffit de téléphoner au 02/201.23.45 - option courrier. Vous pouvez également faire la demande directement à votre facteur. Vous recevrez par courrier une dizaine d'autocollants/affichettes qu'il suffit de poser la veille ou le matin même du jour où vous souhaitez le passage du facteur.

ME DÉPLACER... MA LIBERTÉ !

Vous avez envie de vous déplacer à Bruxelles en bus, en tram ou encore en métro mais cela vous paraît compliqué ? Vous craignez de prendre seul(e) ces transports pour diverses raisons ?

En ce début d'année 2018, nous avons le plaisir de vous proposer une formation à l'utilisation des transports en commun, en collaboration avec la STIB.

Cette formation se déroulera en deux temps :

- Une matinée d'information théorique sur les différents modes de transports (métro-tram-bus), dans les bureaux de l'ONA à Bruxelles.
- Une ou deux matinées (en fonction des besoins de chacun) au dépôt de la gare de l'Ouest. Vous pourrez y découvrir les métros, trams et bus, en notre présence et celle du personnel de la STIB, et ce, en toute tranquillité, puisque nous serons seuls sur place. Chaque « module » de formation se répartira sur 3 vendredis successifs, ce qui implique que vous soyez disponible 3 vendredis de suite.

Module 1 : 26 janvier de 9 h à 12 h à l'ONA – 2 et 9 février de 9 h à 11 h à la gare de l'Ouest

Module 2 : 16 février de 9 h à 12 h à l'ONA – 23 février et 2 mars de 9 h à 11 h à la gare de l'Ouest

Module 3 : 20 avril de 9 h à 12 h à l'ONA – 27 avril et 4 mai de 9 h à 11 h à la gare de l'Ouest

Module 4 : 18 mai de 9 h à 12 h à l'ONA – 25 mai et 1er juin de 9 h à 11 h à la gare de l'Ouest

Vous retrouverez également ces dates dans notre agenda.

Intéressé(e) ? Ne traînez pas pour vous inscrire, les places étant limitées à 4 personnes par module (même procédure d'inscription que pour les activités).

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à me contacter à l'adresse suivante : lydie.bossaert@ona.be, ou au 02/241.65.68 le mardi de 14 h 30 à 16 h 30 ou le jeudi de 8 h 30 à 10 h 30.

Nouveau à Charleroi : groupe « jeunes maman »

Le mardi 20 février prochain, nous organisons pour la première fois un groupe d'échanges autour du sujet de la maternité. Vous échangerez vos premières expériences de mère avec d'autres, vous évoquerez vos difficultés et comment y remédier. La rencontre sera supervisée par Alexis Restieaux, assistant social du Hainaut et Lydie Bossaert, ergothérapeute à l'ONA.

Où ? ONA Charleroi – Chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly

Quand ? Mardi 20/02/2018 de 10 h à 12 h - Inscription au 02/241.65.68

BE MY EYES, UNE APPLICATION SOLIDAIRE AU PROFIT DES PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES

Si le smartphone est de plus en plus accessible aux personnes déficientes visuelles et qu'une série d'applications existe afin de pallier à divers besoins, certaines limites restent présentes. Parfois, la machine ne peut remplacer l'intervention humaine. C'est alors que « **Be my eyes** » entre en jeu. Le principe est simple, une fois installée sur votre smartphone, l'application vous permet d'appeler (via internet) un volontaire voyant de manière totalement anonyme. Celui-ci aura alors accès à la caméra de votre smartphone à distance. Vous pourrez ainsi lui demander de l'aide.

Quelques exemples :

- Quelle est la couleur de mon pull ?
- Quel est le nom du bouquin que j'ai en main ?
- De quel aliment s'agit-il ?

L'application est disponible sur iOS et Android. Elle est totalement gratuite et très simple d'utilisation.

Clubs « Nouvelles Technologies »

Vous désirez obtenir de l'information sur l'ensemble des smartphones accessibles à la déficience visuelle ? Vous désirez les tester ? Obtenir une expertise complète en fonction de vos besoins et vos difficultés ?

Vous êtes déjà utilisateur (iPhone, iPad, Smartvision, Claria) et vous désirez approfondir votre apprentissage ? Partager avec d'autres utilisateurs des informations utiles (applications,...) ? Nos clubs sont faits pour vous !

Les prochains dates à Bruxelles et Gilly sont dans l'agenda (p. 19).

Attention, votre inscription à ces clubs ne sera validée qu'après que notre service Nouvelles Technologies ait re-pris contact avec vous. Pour s'inscrire au club « Nouvelles Technologies » : 02/241.65.68

Tarif membre : 10 € – tarif plein : 20 €

Première participation à notre club ? Vous ne payez pas la première séance !

Direction le Luxembourg pour un atelier AVJ et notre club

Le vendredi 9 mars, nous vous proposons une journée spéciale au sein de notre antenne du Luxembourg. Le matin, rencontrez notre ergothérapeute, Lydie Bossaert, afin de prendre connaissance du petit matériel susceptible de vous aider au quotidien (cuisine, locomotion, réveil...). L'après-midi, notre équipe « Nouvelles Technologies » sera présente afin d'organiser un club spécial. Ainsi, si vous désirez des informations sur les smartphones accessibles, tester les différents types de matériels, obtenir un diagnostic ou un conseil sur le type de smartphone à adopter ou si vous êtes déjà utilisateur et désirez approfondir votre apprentissage....

Plus de doute... inscrivez-vous au 02/241.65.68 ! Prix : GRATUIT (Voir agenda)

UN DUO DE CHOC A LA LUDOTHEQUE !

Pour notre vingtième article ludique, nous vous proposons de découvrir le travail de nos 2 volontaires actuelles : Mireille et Christine.



Mireille a rejoint la ludothèque en février 2016 et a depuis accompli une multitude de missions essentielles dont notamment la mise à jour des étiquettes de contenus pour l'ensemble de notre collection de jeux, la plastification de nos nouvelles acquisitions, la réparation de nos boîtes endommagées par le prêt à distance et la réorganisation de nos armoires selon les principes de notre classification. A l'occasion, Mireille nous offre également son soutien pour du travail manuel, de l'encodage informatique, la gestion du prêt de jeux, ou lors de nos animations et manifestations.

Plus récemment, Christine a fait son entrée au sein de l'équipe dans le courant du mois d'octobre 2017, fraîchement sortie de notre dernier cycle d'ateliers de création de livres tactiles, co-animé par la bibliothèque et la ludothèque de l'ONA. Son projet actuel consiste en la rénovation de 2 jeux adaptés de notre collection : un puzzle tactile au concept original (anciennement intitulé « Puzzle motifs contrastés » et qui sera rebaptisé « Puzzle au carré ») et le jeu d'agencement « Raupino », développant les capacités tactiles, la mémorisation et la psychomotricité fine chez les plus petits.

Nous les remercions chaleureusement pour leur engagement !



Au moment d'écrire ces mots, nous nous réjouissons en finalisant les préparatifs de 2 événements incontournables de notre agenda ludique :

- D'une part, notre participation aux 7èmes Rencontres Jeu t'aime, cet événement familial du dernier dimanche de novembre, qui combine découvertes ludiques et marché gratuit du jouet et investira à Bruxelles, comme à l'accoutumée, le somptueux cadre des Halles Saint-Géry. Une grande première : nous y confronterons nos jeux adaptés à leurs versions originales.
- D'autre part, notre animation spéciale inter-antennes en province de Namur, dont l'intitulé « Sauvons la planète ! », annonce une journée ludique étonnante pour nos participants.

Céline Piette et Laurent Verbruggen

À méditer : « **Dites-moi à quoi il joue, je vous dirai comment il va.** »

Sophie MARINOPOULOS, psychologue clinicienne, psychanalyste et auteur française (titre de recueil, publié en 2009, pour l'édition originale).

TACTUS 2017 ET UN NOUVEAU PROJET AUTOUR DU LIVRE TACTILE

Nous sommes bien rentrées du concours international du livre tactile 2017. Difficile à raconter, tellement c'était riche et passionnant. 71 livres, venant de 18 pays différents, étaient en compétition, et 451 créateurs ont tenté leur chance dans les sélections nationales.

Le 1er prix 2017 a été décerné à *Una storia imprevedibile* (Suisse) de Valentina Lungo, le deuxième à *Tana* (Italie) de Lucia et Ilara Macchiarini.

Deux livres sont arrivés ex-aequo pour recevoir le troisième prix : *Bouli et le dragon rouge* de Christine Donzé (Suisse) et *Captain Seo's Sea Tale* de Kiryl Konowalow (Pologne).

Nos deux auteures belges Monique et Marcelle ont reçu le coup de cœur de la République Tchèque pour le livre *Miam, miam, ça sent bon le fromage*. Félicitations à elles !

Nous, nous avons eu un coup de cœur pour un livre d'une auteure polonaise Karolina Banaszkiewicz, intitulé *Gimnastyka wyobraźni. Kształt i kształcik*. Shapo et Shapy s'entraînent à faire du sport : ils s'encouragent l'un l'autre et se soutiennent pour franchir les obstacles. Cela donne deux personnages en forme de bulles touchants et solidaires, et un texte positif et enthousiaste. Un livre qui met de bonne humeur.

Et nous ne rentrons pas à Bruxelles les mains vides, puisqu'en plus des nouvelles créations qui seront bientôt disponibles en prêt, la ludothèque a reçu un don de l'ENA de Prague : un « octopus » en tissu cousu main pour cacher des objets à l'intérieur, et la bibliothèque le livre *Foglie* de Francesca Pirrone, gagnant de la catégorie « didactique » de la sélection nationale italienne en 2013.

Dès le mois de mars 2018, nous relançons un nouveau projet autour du livre tactile : nous nous associons avec la bibliothèque de Woluwe-Saint-Pierre pour vous proposer de créer un livre tactile du début à la fin, en binôme avec un ou une lectrice de leur bibliothèque (plus d'informations dans l'agenda).

Nous espérons que ce projet vous enthousiasmera autant que nous !



LE CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE DE L'ONA EN LIGNE

Pour bien commencer l'année, la bibliothèque de l'ONA est très fière de vous annoncer la mise en ligne de son catalogue. Il sera disponible à l'adresse biblio.ona.be à partir du 30 janvier.

Cette première étape vers des services en ligne vous permettra, dans un premier temps, de faire des recherches de livres, des paniers de réservations, et de nous envoyer vos demandes de prêt directement via le site. Pour ce faire, il vous suffira d'utiliser l'onglet « réserver ma liste » et de remplir le formulaire. Un mail automatique vous signalera l'envoi de votre demande, suivi d'un mail de l'un d'entre nous vous confirmant la disponibilité et l'envoi effectif de votre livre par la poste.



Aperçu de la recherche de livres

Suivront dans le courant de l'année 2018 l'inscription en ligne à la bibliothèque et le téléchargement des livres Daisy directement de chez vous. Nous vous tiendrons informés de la mise à disposition de ces services.

Vous pouvez bien évidemment continuer à nous faire vos demandes de prêt, de suggestions ou de renseignements par courrier, téléphone ou mail, et vous recevrez le supplément des nouveautés de notre catalogue par la poste ou par mail en 2018, exactement comme les autres années. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question concernant l'utilisation de ce nouveau catalogue !

NOTRE SÉLECTION

Et en ce début d'année, nous vous proposons une recension entièrement consacrée aux auteurs des pays scandinaves, dans toute leur diversité.

BRAILLE

Rosa Candida d'Audur Ava OLAFSDOTTIR : une histoire poétique, sincère et touchante de la « naissance » d'un jeune homme au rôle de père.

Réf. 5829-10

☐

Ce qu'ils n'ont pas pu nous prendre de Ruta SEPETYS : Lena est une jeune lituanienne comme tant d'autres. Très douée pour le dessin, elle va intégrer une école d'art. Mais une nuit de juin 1941, des gardes soviétiques l'arrachent à son foyer. Elle est déportée en Sibérie avec sa mère et son petit frère au terme d'un terrible voyage.

Prix Farniente 2013. A partir de 14 ans.

Réf. 5966-9

☐

Sous l'étoile d'automne de Knut HAMSUN : romantique et amoureux de la nature, un homme s'en va de ferme en ferme proposer ses services. Un récit tout en demi-teintes, plein de fraîcheur et de poésie.

Réf. 4109-4

☐

Purge de Sofi OKSANEN : 1992. L'Union soviétique s'effondre, et la population estonienne fête le départ des Russes. A travers le destin d'une femme, l'auteur évoque toute l'histoire de ce pays.

Prix Femina étranger 2010.

Réf. 5831-11

☐

Tailleur pour chats d'Aune RINTALA : vous saurez enfin pourquoi les chats mangent les souris ! Conte traditionnel finlandais.

Prix Typhlo & Tactus 2006. A partir de 5 ans.

Réf. 5577-1

☐

Pas facile de voler des chevaux de Per PETTERSON : Trond passe ses vacances près de la frontière suédoise. Il y retrouve son camarade qui lui propose de voler des chevaux... Mais l'aventure se termine mal.

Réf. 5587-8

☐

Les chaussures italiennes d'Henning MANKELL : en un peu plus d'un an, la vie de Fredrik Welina, 66 ans, va être complètement bouleversée. Lui qui vivait reclus en compagnie d'une chatte et d'une chienne âgées sur une île suédoise voit un jour arriver une femme qu'il a autrefois aimée et abandonnée.

Réf. 5861-10

☐

Le gâteau d'anniversaire de Sven NORDQVIST : le fermier Pettson décide de préparer un magnifique gâteau pour l'anniversaire de son chat mais il lui manque de la farine. A partir de 5 ans.

Réf. 5535-1

☐

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

Le naufrage de la Vesle Mari et autres racontars de Jorn RIEL : les distractions sont rares sur la banquise, mais Doc et ses amis ont des plaisirs raffinés. Aussi, quand on les informe que les stations de chasse du Groenland vont être fermées et qu'ils doivent regagner les latitudes tropicales du Danemark, ils décident de faire de la résistance. Réf. 2054

☐

Boucle d'Or de Mika WALTARI : Boucle d'Or ne cesse de chercher l'affection de son père qui pourtant la déteste. Elle fuit ses violences et commence une longue descente aux enfers. Seul l'amour lui tiendra la tête hors de l'eau. Réf. 1330

☐

Du sang sur la glace de Jo NESBO : quand on gagne sa vie en supprimant des gens, il peut être compliqué, voire même dangereux, d'être proche de qui que ce soit. Quand Olav tombe enfin sur la femme de ses rêves, un problème se pose : c'est la femme de son patron, et il est chargé de la tuer. Réf. 2720

☐

La force qui nous manque d'Eva JOLY : Eva Joly est conseillère pour la lutte contre la corruption et le blanchiment en Norvège. « La force nous manque trop souvent pour bousculer l'ordre des choses dans notre vie ou dans les affaires publiques. J'aimerais que ce livre soit pour ses lecteurs ce qu'il a été pour moi : un petit traité d'énergie et d'orgueil féminin ». Réf. 1735

☐

Le loup dans la bergerie de Gunnar STAALESEN : Varg Veum est détective privé. A quelques jours d'intervalle, un homme lui demande de suivre sa femme et un autre sa sœur. Quand il se rend compte qu'il s'agit de la même personne, ses ennuis commencent. Réf. 1370

☐

Briser la glace de Julien BLANC-GRAS : c'est sur le ton de l'humour et de l'autodérision que l'auteur raconte son périple au Groenland. On rit beaucoup, mais on apprend beaucoup aussi. Réf. 2839

☐

La princesse des glaces de Camilla LÄCKBERG : Erica Falck, 35 ans, auteur de biographies, installée dans une petite ville paisible de la côte est suédoise, découvre le cadavre aux poignets tailladés d'une amie d'enfance. Réf. 2050

☐

NOM, PRENOM :

AUDIO

Cyanure de Camilla LÄCKBERG : Martin, jeune policier, passe le week-end avec sa belle-famille. Mais le riche patriarche meurt empoisonné alors qu'une tempête de neige fait rage dans la région. MP3 - 3 h 20 min Réf. 4306

☐

Blanche et Marie de Per Olov ENQUIST : après avoir été enfermée à l'hôpital de la Salpêtrière, livrée aux assiduités et aux expérimentations du professeur Charcot, grand spécialiste de l'hystérie des femmes, Blanche Wittman devient l'assistante de Marie Curie. DAISY - 7 h 17 min Réf. 3407

☐

Homme sans chien de Hakan NESSER : une réunion de famille un peu guindée, deux disparus et l'inspecteur Barbarotti peut tenter de lire dans les âmes pour dénouer les nœuds de l'enquête. MP3 - 14 h 20 min Réf. 4183

☐

Le duel d'Arnaldur INDRIDASON : un championnat d'échecs dans la capitale islandaise, un homme poignardé. Une enquête qui met le commissaire Marion Briem face à son enfance douloureuse. MP3 - 9 h 28 min Réf. 4184

☐

Persona d'Erik Axel SUND : Un jeune garçon est retrouvé mort, le corps momifié et sauvagement mutilé. Bientôt une nouvelle victime impose l'horrible évidence d'une série. Chacune de leur côté, le flic et le psy se voient confrontés aux mêmes questions : combien de souffrances peut-on infliger avant de basculer dans l'inhumain et devenir un monstre ? A quel moment la victime se mue-t-elle en prédateur ? MP3 - 11 h 50 min Réf. 4369

☐

Hanna et ses filles de Marianne FREDRIKSSON : sur trois générations, une chronique suédoise féminine à la fois rude et lyrique dont l'élaboration fleurit bon l'authenticité historique. DAISY - 12 h 52 min Réf. 2902

☐

Le détroit du loup d'Olivier TRUC : Hammersfest, petite ville de l'extrême nord de la Laponie. Les bords de la mer de Barents, le futur Dubaï de l'Arctique. Tout serait parfait s'il n'y avait pas quelques éleveurs de rennes... MP3 - 15 h 15 min Réf. 4440

☐

NOM, PRENOM :

LA LECTURE A DE LA CLASSE

Le projet « La lecture a de la classe » était évoqué dans le numéro précédent du *Vers la Lumière* et est maintenant bien lancé. Pour rappel, il s'agit d'un projet autour de la lecture, qui réunit le Théâtre des Martyrs, l'Athénée Fernand Blum, l'Athénée Royal Crommelinck et l'ONA.

Depuis début octobre, les élèves de trois classes de quatrième secondaire se sont familiarisés avec les textes de Geneviève Damas. Le 29 novembre, ils étaient prêts, après une rencontre avec l'auteure, à voir, en compagnie de personnes déficientes visuelles, la pièce « La solitude du Mammouth », jouée par l'auteure elle-même. Un beau moment où les jeunes ont commencé par faire découvrir le Théâtre des Martyrs, le décor et la tenue de la comédienne aux personnes accompagnées par l'ONA. La représentation était un peu spéciale puisque, en plus d'être une générale, le début et la fin de la pièce étaient joués dans le noir. Après de nombreux éclats de rire pendant le spectacle, une discussion a eu lieu sur les difficultés rencontrées pendant la représentation, sur le théâtre perçu par des personnes déficientes visuelles et sur les livres audio lus dans les studios de l'ONA.

Le dernier sujet abordé n'est pas innocent puisque le projet n'est pas fini. Les jeunes vont continuer leur étude des textes de Geneviève Damas avec deux objectifs. Certaines nouvelles seront lues dans les studios d'enregistrement de l'ONA pour s'ajouter aux collections de la bibliothèque. D'autres textes seront lus lors d'une représentation publique, au Théâtre des Martyrs, le samedi 28 avril (plus de détails dans l'agenda). Vous y êtes tous les bienvenus !



SÉJOUR À LA CÔTE D'OPALE - DU 16 AU 20 AVRIL

Le service loisirs vous offre l'opportunité de participer au séjour à la Côte d'Opale dans le VVF Village à Blériot-Plage (pension complète) du lundi 16 au vendredi 20 avril 2017.

L'hébergement se fera dans des bungalows de 2 à 3 personnes (chambre et salle de bain privative par personne, le linge de toilette, les draps et les couvertures sont fournis).

Nous voyagerons en autocar. Les différents points de départ et de retour seront communiqués ultérieurement en fonction du nombre d'inscrits par antenne.

Sur place, nous vous proposons notamment des balades adaptées au rythme de chacun, des excursions (Musée de la Mémoire 39-45 à Calais, village St-Joseph...), de « l'handivoile » (activité à bord de bateaux biplaces

spécialement conçus afin d'être dans l'impossibilité de se retourner que vous pourrez piloter) ou du longe-côte, également appelé randonnée aquatique (sous réserve de confirmation par les autorités maritimes). Des alternatives existent pour les personnes ne souhaitant pas participer aux activités aquatiques.



Les facilités du VVF Village seront également à votre disposition tels que la piscine, le hammam, la salle de sport ou bien entendu... la plage. L'encadrement est assuré par l'ONA. Inscrivez-vous vite, les places sont limitées !

Prix de ce séjour : 475 € pour les membres, 525 € pour les accompagnants et non-membres.

Tout est compris : le logement, les repas, le transport, les activités et les assurances.

Inscriptions : 02/241.65.68 ou inscriptions@ona.be.

Votre présence sera UNIQUEMENT validée une fois les documents d'inscription ainsi que la fiche médicale dûment complétés, ainsi que la réception de l'acompte de 125 € au plus tard le **15 février 2018** sur le compte de l'ONA : BE72 2100 3216 1616, en mentionnant la communication suivante : votre nom et prénom + séjour opale 2018.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le service loisirs !

ATTENTION ! Si vous souhaitez venir avec votre accompagnant, merci d'en informer Jeremy De Backer, coordinateur du service loisirs par téléphone (02/241.65.68 ou jeremy.debacker@ona.be) avant toute inscription !

YOGA ET EXPRESSION ARTISTIQUE, LES VENDREDIS 16 FÉVRIER, 16 ET 30 MARS, 20 AVRIL, 4 ET 18 MAI

La première séance de yoga a été organisée à Bruxelles en octobre dernier, et de nouvelles séances vous sont proposées de manière récurrente en matinée à partir de février.

Ajoutons à cela que nous débutons également des ateliers d'expression artistique en après-midi. En effet, venez explorer l'art plastique sous différentes formes (un médium sera travaillé par séance comme la sculpture en argile, la peinture, etc.).

Durant ces ateliers, nous souhaitons vous faire partager un moment de plaisir, de détente et de créativité selon vos envies.

Des moments conviviaux et à portée de tous !

Selon votre choix, vous pourrez participer au yoga en matinée, aux ateliers d'expression artistique en après-midi, soit aux deux activités, en mangeant le midi à l'ONA.



Yoga & ateliers d'expression artistique à Bruxelles : les vendredis 16 février, 16 et 30 mars, le 20 avril, les 4 et 18 mai

- Séances de yoga de 10h15 à 11h30

- Ateliers d'expression artistique de 13h à 15h

Possibilité de manger son pique-nique à l'ONA.

Plus d'informations sur les séances de yoga et les ateliers d'expression artistique dans l'agenda, page 20.

LES TOURS DU MONDE DU SERVICE LOISIRS

Suite à nos visites de la Mosquée d'Anderlecht en mai et de la Grande Synagogue de Bruxelles en novembre, le service loisirs proposera un « tour du monde » des religions dans les mois à venir, en vous invitant à découvrir les lieux sacrés de ces différents cultes.

Mais ce n'est pas tout ! Nous allons également explorer les plaisirs culinaires à travers le monde lors d'ateliers proposés à Marloie. Chaque atelier sera donc géographiquement thématique, avec la création de repas d'un seul pays.

Débutons ce tour du monde gustatif le jeudi 5 avril autour de la cuisine chinoise.

Plus d'informations sur l'atelier culinaire dans l'agenda, page 26.

ACTIVITÉS DE FÉVRIER 2018 À AVRIL 2018

ATTENTION, MODIFICATION DES MODALITÉS D'INSCRIPTION (encore, me direz-vous !)

En effet, pour mieux vous informer, l'agenda sera désormais composé en deux parties : les activités récurrentes et les activités ponctuelles. Vous remarquerez aussi que l'agenda est plus volumineux, avec deux pages supplémentaires pour vous détailler les activités de chaque service de l'ONA.

Nous sommes conscients que modifier les modalités d'inscription une deuxième fois en peu de temps n'est pas idéal, mais le but est de vous informer au mieux !

Vous remarquerez que l'adresse mail pour vos inscriptions a également changé. Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au **02/241.65.68** (Angela ou Yesmina).

- Par mail via **inscriptions@ona.be**

Nous souhaitons vous rappeler qu'il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera **UNIQUEMENT** réservée définitivement après réception du paiement sur le compte bancaire de l'ONA BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis.

Seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées.

Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, l'ONA se réserve le droit d'annuler votre inscription. Merci de votre compréhension.

LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

Chaque mardi jusqu'au 15 mai 2018 : de 13 h 30 à 16 h – Prix Horizon

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe, 34 – 1200 Bruxelles.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Chaque troisième mardi du mois (20 février, 20 mars et 17 avril) : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, Rue d'Arquet, 99 – 5000 Namur.

Sur demande à l'inscription, prise en charge à la gare de Namur à 13 h 30.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Les mercredis 10/01, 24/01, 7/02, 21/02, 7/03, 21/03, 4/04, 18/04 : de 13 h 30 à 16 h – Club « Nouvelles Technologies » à Bruxelles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles.

Tarif membre : 10 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 20 €.

Voir article page 9.

Les mercredis 17/01, 31/01, 14/02, 28/02, 14/03, 28/03, 11/04, 25/04 : de 13 h 30 à 16 h – Club « Nouvelles Technologies » à Gilly

Où ? ONA Gilly, Chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly.

Tarif membre : 10 € (1ère participation gratuite), tarif plein : 20 €.

Voir article page 9.

Attention, votre inscription à ces clubs ne sera validée qu'après que notre service Nouvelles Technologies ait repris contact avec vous.

Chaque premier jeudi du mois : Ciné et goûters papote à Bruxelles

Ciné papote le premier jeudi du trimestre (le 1er février et le 3 mai) de 13 h à 17 h, et goûter papote chaque premier jeudi les deux autres mois (6 mars et 3 avril) de 14 h à 16 h.

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Les vendredis 16 février, 16 et 30 mars, 20 avril, 4 et 18 mai : de 10 h à 11 h 30 - Yoga

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles.

Tarif membre : 5 €, tarif plein : 9 €.

Voir article page 18.

Les vendredi 16 février, 16 et 30 mars, 20 avril, 4 et 18 mai : de 13 h à 15 h – Ateliers d'expression artistique

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles.

Tarif membre : 4 €, tarif plein : 8 €.

Voir article page 18.

Les mardis 13 mars de 10 h à 12 h 30, 17 avril, 15 mai et 19 juin 2018 de 10 h à 12 h : Ateliers « Partageons nos histoires » : création de livres tactiles voyant-déficent visuel

L'ONA s'associe avec la bibliothèque publique de Woluwe-Saint-Pierre pour vous proposer de créer un livre tactile du début à la fin, en binôme : imaginer l'histoire et élaborer les illustrations tactiles ensemble. Dix séances à raison d'un mardi par mois. Nombre de places limité à 6 personnes.

Où ? Bibliothèque du Centre, av. Charles Thielemans, 93 à 1150 Bruxelles. Prise en charge à l'ONA, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles à 9 h 30.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

FÉVRIER

Jeudi 1er février : de 13 h à 17 h – Ciné papote à Bruxelles

« L'homme qui voulait vivre sa vie », film d'Eric Lartigau avec audiodescription, d'après le roman de Douglas Kennedy, avec Romain Duris, Marina Foïs et Catherine Deneuve.

Paul Exben a tout pour être heureux : une belle situation professionnelle, une femme et deux enfants magnifiques. Sauf que cette vie n'est pas celle dont il rêvait. Un coup de folie va faire basculer son existence, l'amenant à endosser une nouvelle identité qui va lui

permettre de vivre sa vie.

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA).

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

Vendredi 2 février : de 12 h à 16 h – Journée de la crêpe

Qui dit 2 février, dit chandeleur et donc crêpes. Nous vous convions à un super moment de partage autour de la table, en dégustant des crêpes salées pour le repas suivies de crêpes sucrées pour le dessert. Chacun, avec l'aide des volontaires, s'occupera de la cuisson sur un appareil appelé « crêpière party ». Journée conviviale assurée !

Où ? Rue des Poètes 5 à 1348 Louvain-la-Neuve. Pour les transports spéciaux, indiquer 19 rue des Arts. Rendez-vous gare d'Ottignies à 11 h pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17 h.

Tarif membre : 9 €, tarif plein : 14 €.

Mercredi 7 février : de 10 h à 14 h – Train World

Accompagnés d'un guide, nous découvrirons les plus belles pièces originales de la collection historique des chemins de fer belges dans ce magnifique bâtiment qu'est l'ancienne gare de Schaerbeek. Ensuite, si souhaité, nous mangerons à la taverne « Le cheval de Fer » pour des plats typiquement belges. Un lieu de restauration qui porte bien son nom !

Où ? Train World, Place Princesse Elisabeth 5, 1030 Schaerbeek. Rendez-vous gare de Schaerbeek à 9 h 30.

Tarif membre : 13 € (hors repas et boissons), tarif plein : 18 € (hors repas et boissons).

Jeudi 8 février : de 10 h à 14 h – Visite guidée de l'abbaye de Maredsous

Découvrons ensemble l'abbaye de Maredsous, fondée en 872 dans la vallée de la Molinee par des moines bénédictins dans un style architectural néo-gothique, et son fonctionnement jusqu'à ce jour. Bien connue pour ces richesses gustatives comme la bière et le fromage, nous en profiterons pour manger à la cafétéria suivant la visite guidée.

Où ? Abbaye de Maredsous, rue de Maredsous 11, 5537 Denée. Rendez-vous à 8 h 50 à l'arrière de la gare de Namur (Boulevard du Nord) pour un covoiturage. Retour prévu à 15 h 30.

Tarif membre : 5 € (hors repas et boissons), tarif plein : 9 € (hors repas et boissons).

Mardi 13 février : de 10 h à 15 h – Parentville

Parentville est le centre de culture scientifique de l'ULB à Charleroi et a pour but de promouvoir la science auprès de tous les publics, sous toutes ses formes et par tous les moyens. La visite guidée du matin portera sur le cosmos et répondra aux questions telles que : « qu'est-ce que le cosmos ? », « quels sont les métiers concernés ? », « quels types d'outils ont été développés ? », etc. L'atelier de l'après-midi nous fera découvrir la science au sens plus large du terme, à travers différentes choses à toucher, goûter ou encore sentir. Apporter son pique-nique avec boisson.

Où ? Campus de Parentville, rue de Villers 227 à 6010 Charleroi.

Rendez-vous à la gare de Charleroi-Sud à 9 h, déplacement en bus.

Retour prévu à la gare vers 16 h.

Tarif membre : 9 €, tarif plein : 14 €.

Jeudi 15 février : de 14 h à 16 h 30 - Goûter dans le sud

C'est à Arlon que nous nous retrouverons pour un moment de détente. Ce sera l'occasion de se rencontrer, de discuter tout en partageant un petit goûter.

Où ? Salle Saint-Martin, rue Jean Koch 17 à 6700 Arlon.

Tarif membre : 2 €, tarif plein : 4 €.

Mardi 20 février : de 10 h à 12 h - Atelier « Jeunes-maman » à Gilly

Ce groupe de rencontre s'adresse aux mamans voulant partager leur quotidien avec d'autres. Voir article page 8.

Où ? ONA Gilly, chaussée Impériale, 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly

Tarif : gratuit

Mardi 20 février : de 14 h à 16 h - Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet, 99 à 5000 Namur.

Sur demande à l'inscription, prise en charge à la gare de Namur à 13 h 30.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein 2 € (hors consommation).

Mardi 20 février, de 10 h à 12 h : Musée Universitaire de Louvain-la-Neuve (Musée L)

Premier musée universitaire en Belgique, il a ouvert ses portes le 18 novembre 2017. Il nous propose une visite active au cours de laquelle nous découvrirons des œuvres en dialogue, pour des émotions inédites. Un bouddha à côté d'un Christ du Moyen-Age, des écritures antiques face à des machines à calculer, etc. Le Musée L ose les rencontres inédites pour nous parler du monde et de notre humanité. On y voit des œuvres d'art que l'on pourra manipuler mais pas uniquement.

Si vous désirez poursuivre par l'animation ludothèque de l'après-midi, vous trouverez de nombreux snacks sur le temps de midi. Nous pourrons vous y accompagner sur demande.

Où ? Place des Sciences 3 à 1348 Louvain-la-Neuve. Rendez-vous place de l'Université 16, au pied de l'immeuble « Orange » à 9 h 30. Déplacement à pied. Possibilité de prise en charge à la gare des bus uniquement sur demande.

Tarif membre : 7 €, tarif plein : 12 €.

Mardi 20 février : de 14 h à 16 h - Animation ludothèque

L'animation se jouera d'une manière un peu particulière. En effet, deux équipes s'affronteront sous forme d'une « battle ». D'un côté les jeunes entre 18 et 35 ans, de l'autre, les personnes qui sont jeunes depuis plus longtemps. Ambiance assurée !

Où ? Verte Voie 20 à 1348 Louvain-la-Neuve. Rendez-vous place de l'Université 16, au pied de l'immeuble « Orange » à 13 h 30. Possibilité de prise en charge à la gare des bus à 13 h 30 et uniquement sur demande.

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €

Jeudi 22 février : de 12 h à 15 h – Repas d’antenne de Bruxelles

Le groupe d’animation de Bruxelles vous invite à son repas d’antenne.

Nous serons accueillis par l’équipe du restaurant d’application de l’IRSA – l’Institut Royal pour Sourds et Aveugles – à Uccle.

Inscrivez-vous vite, vos papilles vous en seront reconnaissantes !

Où ? IRSA, Chaussée de Waterloo 1504-1510, 1180 Uccle. Rendez-vous à 11 h sous les guichets du hall principal de la gare de Bruxelles-Central pour un covoiturage.

Tarif membre : 24 €, tarif plein : 34 €.

Sont compris dans le prix : apéritif et zakouskis, entrée, plat, dessert, vins, softs et café.

Mardi 27 février : 14 h – Cinéma « Le petit locataire »

Film de Nadège Loiseau, avec Karin Viard, Philippe Rebot, etc. Le test est positif ! Nicole, 49 ans, est enceinte. Catastrophe ou bonne nouvelle ? Toute la famille est sens dessus dessous.

Film écrit et joué avec beaucoup d’humour à ne pas manquer.

Où ? Maison de la Culture, chaussée de l’Ourthe 74 à 6900 Marche-en-Famenne.

Tarif : gratuit.

MARS

Jeudi 1er mars : de 13 h à 16 h 30 – Atelier « Rebondir ? » n° 1 : « Qui suis-je » ?

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l’arrière du bâtiment ONA).

Plus d’informations page 5.

Jeudi 6 mars : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l’arrière du bâtiment ONA).

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Vendredi 9 mars : de 10 h 30 à 12 h 30 - Brunch papote en Hainaut

Venez partager un agréable moment autour de la table. Viennoiseries, pistolets, fromage, jambon, café, thé, chocolat chaud, jus d’orange seront les complices d’une belle journée en perspective.

Où ? À l’ONA, chaussée Impériale 91, bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre).

Possibilité de prise en charge à la gare de Charleroi-Sud à 10 h uniquement sur demande à l’inscription.

Tarif membre : 7 €, tarif plein : 12 €.

Vendredi 9 mars : de 9 h 30 à 15 h - Journée AVJ et Nouvelles Technologies à Marloie

Atelier AVJ de 9 h 30 à 12 h. Club Nouvelles Technologies de 13 h à 15 h. Possibilité de s’inscrire uniquement à l’activité désirée.

Une journée spéciale organisée par notre service d’accompagnement social. Le matin,

vous rencontrerez notre ergothérapeute, Lydie Bossaert, afin de prendre connaissance du petit matériel susceptible de vous aider au quotidien (cuisine, locomotion, horlogerie, matériel médical...).

L'après-midi, l'équipe « Nouvelles Technologies » sera présente afin d'organiser un club spécial. Si vous désirez des informations sur les smartphones accessibles, tester les différents types de matériels, obtenir un avis d'expert sur le type d'appareil à adopter ou si vous êtes déjà utilisateur et voulez approfondir votre apprentissage... Rendez-vous à Marloie !

Où ? ONA Marloie, Rue des prés 15, 6900 Marloie.

Tarif membre : gratuit

Vendredi 9 mars : à 14 h – Cinéma « En amont du fleuve »

Film projeté dans le cadre du Festival du Film Francophone.

À bord d'un petit rafiot, Homer et Joé, la cinquantaine, remontent un fleuve vers des chutes d'eau en Croatie. Jusqu'au décès, récent, de leur père, ils ignoraient l'existence l'un de l'autre. Pourtant, ils sont demi-frères. Sean, un baroudeur irlandais énigmatique et menteur se joindra à eux. Il est demandé d'arriver un quart d'heure à l'avance.

Où ? Cinéma Le Parc rue de Montigny 58 à 6000 Charleroi. Attention, pas de prise en charge à la gare.

Tarif : gratuit.

Dimanche 11 mars 2018, de 13 h à 16 h 30 - Théâtre en audiodescription

Dernier coup de ciseaux : comédie policière interactive où c'est le public qui résout le meurtre commis chaque soir.

Où ? Théâtre de la Toison d'or, Galeries de la Toison d'Or 396-398 à 1050 Bruxelles.

Tarif : 13 €.

Lundi 12 mars : de 10 h à 15 h 30 - Visite de la Collégiale de Nivelles

La Collégiale Sainte-Gertrude est l'un des plus importants monuments de style roman-rhénan d'Europe. Une guide passionnée, un plan en thermoformage et différentes choses à toucher feront de cette visite, un moment exceptionnel à ne pas rater. Pour midi, la brasserie d'en face nous réserve une salle où nous pourrons déguster la fameuse tarte al'djotte, spécialité de Nivelles, accompagnée d'un verre de vin (prévoir 15 €). Pour ceux qui le désirent, possibilité de choisir à la carte.

Où ? Place Lambert Schiffelers 1 à 1400 Nivelles. Rendez-vous gare de Nivelles à 9 h. Déplacement 900 m à pied ou en bus en fonction de la météo et des participants.

Retour prévu à la gare vers 16 h 30

Tarif membre : 10 € (hors consommation), tarif plein : 15 € (hors consommation).

Mardi 13 mars : de 10 h à 16 h – Visite d'entreprise (pépinière de Boitsfort) et après-midi didactique autour du cheval de trait en Forêt de Soignes avec balade en calèche

Les pépinières de Boitsfort nous ouvrent leurs portes pour comprendre le fonctionnement d'une entreprise familiale. Découvrons ensemble l'historique, les bâtiments (le magasin, les serres et bien sûr la pépinière avec les plantes d'extérieur et les arbres). Ensuite, nous

partirons pour le Rouge-Cloître pour un repas, suivi d'une visite didactique proposée par l'ASBL « Cheval et Forêt », qui nous fera découvrir comment ce cheval avait une importance capitale pour l'emploi en Forêt de Soignes. Nous clôturerons la visite avec une balade en calèche.

Où ? Avenue des Archiducs 76, 1170 Watermael-Boitsfort (pépinière) et Rue du Rouge-Cloître 5, 1160 Auderghem (ASBL Cheval et Forêt). Rendez-vous à l'arrêt de métro Demey (merci d'attendre sur le quai) à 9 h 10 pour un covoiturage. Retour prévu à Demey à 16 h 30.
Tarif membre : 5 €, tarif plein : 10 €

Jeudi 15 mars : de 11 h à 15 h - Bergerie d'Acremont

La Bergerie d'Acremont, qui fait partie des rares élevages de brebis laitières en Belgique, nous ouvre ses portes pour une visite de la ferme, suivie d'un repas fromage et charcuterie. Où ? Rue de Bernifa 17 à 6880 Bertrix. Rendez-vous gare de Libramont à 10 h. Retour prévu vers 16 h

Tarif membre : 13 € (repas compris), tarif plein : 18 € (repas compris).

Mardi 20 mars : de 14 h à 16 h - Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet, 99 à 5000 Namur.

Sur demande à l'inscription, prise en charge à la gare de Namur à 13 h 30.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein 2 € (hors consommation).

Jeudi 22 mars : de 13 h à 16 h 30 – Atelier « Rebondir ? » n° 2 : « Moi et les autres »

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA).

Plus d'informations page 5.

Mardi 27 mars : de 10 h à 12 h – Exposition « Océania »

L'Océanie, continent infini suspendu entre l'immensité du ciel et de l'océan, reste attachée, dans l'imaginaire, aux grands voyages et à l'inconnu. Au cours de la visite, des moulages d'objets océaniques ainsi que quelques matières naturelles utilisées par les habitants des diverses îles seront accessibles par le toucher. Apporter son pique-nique.

Où ? Musée du Cinquantenaire (MRAH). Parc du Cinquantenaire 10 à 1000 Bruxelles. Rendez-vous à la gare de Bruxelles-Central à 9 h ou sortie métro Mérode (av. des Celtes) à 9 h 30, à préciser à l'inscription.

Tarif membre : 18 €, tarif plein : 23 €.

Jeudi 29 mars : de 14 h à 16 h – Des coups de cœur dans les oreilles

La bibliothèque vous invite à une après-midi littéraire pour découvrir quelques-unes de nos nouveautés et partager vos derniers coups de cœur.

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA).

Tarif membre : gratuit, tarif plein : 2 €.

AVRIL

Jeudi 3 avril : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA).

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Jeudi 5 avril : de 9 h 30 à 15 h 30 – activité cuisine chinoise

Le tour du monde culinaire vous embarque direction la Chine pour préparer et déguster des spécialités asiatiques.

Où ? ONA Marloie, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge à la gare à 9 h 15 uniquement sur demande à l'inscription.

Tarif membre : 8 €, tarif plein : 13 €.

Jeudi 12 avril : de 10 h à 15 h 30 – Exposition « Pompéi » et balade aux alentours de la Grand Place

Tous les moyens de la muséologie actuelle ont été monopolisés pour faire revivre la cité antique détruite en 79 après Jésus-Christ. L'exposition plonge le visiteur au cœur du drame et des ruines de l'antique cité. Des moments immersifs spectaculaires font vivre au visiteur la destruction de la cité et le font communier avec les habitants de l'époque, figés dans les cendres du Vésuve. Le repas se prendra dans une brasserie des environs, choix à la carte. Une promenade libre et digestive nous fera découvrir les curiosités de la Grand Place et ses alentours.

Où ? Palais de la Bourse, place de la Bourse à 1000 Bruxelles. Rendez-vous à la gare de Bruxelles-Central à 9 h devant les guichets. Déplacement à pied. Retour à la gare vers 16 h.

Tarif membre : 18 € (hors consommation), tarif plein : 2 € (hors consommation).

Mardi 17 avril : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Namur

Où ? Le Chantoir, rue d'Arquet, 99 à 5000 Namur.

Sur demande à l'inscription, prise en charge à la gare de Namur à 13 h 30.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein 2 € (hors consommation).

Jeudi 19 avril : de 13 h à 16 h 30 – Atelier « Rebondir ? » n° 3 : « Moi et mes proches »

Où ? ONA Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment ONA).

Plus d'informations page 5.

Jeudi 19 avril : de 10 h à 16 h - Découverte de la Haute-Meuse, Citadelle de Dinant & croisière Freÿr-Waulsort.

La citadelle de Dinant se dresse fièrement sur le rocher dinantais. À votre tour, plongez au cœur de son histoire et remontez le temps ! En effet, une visite guidée de la citadelle vous est proposée en matinée. Ensuite, après le pique-nique, descente en téléphérique jusqu'aux quais de la Meuse pour débiter la croisière jusqu'à Freÿr. Bref : une journée sur

terre, dans les airs et sur mer... ou presque !

Où ? Citadelle de Dinant, place Reine Astrid 3, 5500 Dinant. Rendez-vous gare de Namur à 8 h 10, ou gare de Dinant à 9 h 10.

Tarif membre : 10 €, tarif plein : 15 €.

Lundi 23 avril : de 10 h à 12 h – « À la rencontre de la culture fruitière »

Pipo Appelsappen est une entreprise familiale spécialisée dans la culture fruitière (pommes et poires) respectueuse de l'environnement. Après la révélation des secrets de culture, transformation et passion familiale, nous ferons une balade en petit train champêtre pour visiter les vergers. Une dégustation de jus de fruit terminera cette agréable et instructive matinée.

Après avoir mangé notre pique-nique, nous profiterons de la région pour effectuer une balade si le temps le nous le permettra.

Où ? Naamsesteenweg 439 C à 3800 Saint-Trond.

Tarif membre : 8 €, tarif plein : 13 €.

Jeudi 26 avril : de 14 h à 16 h – Goûter papote à Marloie

Partageons le goûter, où une volontaire égayera la journée par des contes.

Où ? ONA Marloie, rue des Prés 3, 6900 Marloie. Possibilité de prise en charge sur demande.

Tarif membre : gratuit (hors consommation), tarif plein 2 € (hors consommation).

Samedi 28 avril : de 15 h à 17 h – La lecture a de la classe

Les élèves du projet « La lecture a de la classe » (plus de détails dans l'article de ce numéro) lisent des textes de Geneviève Damas. La conclusion d'un travail de plusieurs mois pour une mise en valeur guidée par des comédiens du Théâtre des Martyrs.

Prise en charge à la gare de Bruxelles-Central à 14 h 30 sur demande.

Où ? Théâtre des Martyrs, Place des Martyrs 22 à 1000 Bruxelles.

Tarif : gratuit.

Date à confirmer : Visite des Serres Royales et visite guidée des alentours du parc de Laeken

Nous découvrirons les Serres Royales qui abritent un très grand nombre de plantes très rares, dont certaines encore originelles du Roi Léopold II.

L'après-midi, après un pique-nique, nous découvrirons le parc grâce à une visite guidée.

Les dates des visites des Serres Royales nous seront seulement communiquées fin janvier. C'est pourquoi nous souhaitons vous proposer cette visite, malgré des informations manquantes. Nous prenons d'ores et déjà votre inscription, et vous recontacterons dès que nous aurons obtenu une date de visite. Merci pour votre compréhension.

LES PRODUITS "made in ONA"

Des achats qui ont du sens !

Craquez pour nos chocolats !

Idéal pour un cadeau de fin d'année ou simplement pour vous faire plaisir !

Ce **chocolat artisanal** est fabriqué à La Roche-en-Ardenne dans une **entreprise familiale belge**, à partir de fèves de cacao issues d'une **culture durable**.

Lait, blanc ou noir, avec ou sans praliné, il y en a pour tous les goûts et toutes les papilles !

**Pack spécial :
5 pour 15 € !**



Portez nos T-shirts !

Portez ce message en braille en soutien aux personnes aveugles et malvoyantes !

Une façon originale de sensibiliser tout en soutenant une bonne cause.

Existe en deux modèles : homme/femme.
Plusieurs tailles disponibles !



Mais aussi...

Bics



Sacs



Cartes



► Retrouvez tous nos produits sur : <https://ona.be/acheter-solidaire>